

本报张刚大篷车与省精神卫生中心共建艺术团

“心灵天使”用艺术传递爱



本报3月18日讯(记者 王倩 肖龙凤) 18日,山东省精神卫生中心“心灵天使”艺术团揭牌,齐鲁晚报张刚大篷车、兵妈妈艺术团参与共建。以此为契机,三方将共同开展各类公益活动,引导全社会共同关注精神健康、关爱精神病人。当天,“心灵天使”艺术团还与兵妈妈艺术团联合举行了精彩的文艺汇演,慰问医护人员和患者。

“与张刚大篷车、兵妈妈艺术团联合成立‘心灵天使’艺术团,既是我们60周年院庆的序曲,也标志着我们在服务精神疾病患者及家属的公益事业上又迈出了第一步。”省精神卫生中心院长王汝展说。

揭牌仪式后,“心灵天使”艺术团和兵妈妈艺术团联合奉

送了精彩的演出,舞蹈、歌曲、快板、朗诵等“你方演罢我登场”,热情洋溢,精彩迭出。200多位医护人员和部分患者看得津津有味,不时给予热烈的掌声。

此前,兵妈妈艺术团就曾多次走进省精神卫生中心看望慰问,并与医护人员和患者同台演出,同看节目。表演者真诚热情、勇敢进取的精神赢得了不少共鸣,送上了春天般的温暖和妈妈般的关爱。

当前,随着经济社会的快速发展,精神疾病的患病率呈不断上升的趋势,成为一项突出的社会问题和民生问题。与此同时,长期以来,大众(包括患者家庭在内)对精神疾病、精神病人还存在一定的偏见和歧视,常因讳疾忌医,谈病色变而延误病情,不利于病人的康复。

本报张刚大篷车成立六年以来,长期关注民生问题、关爱弱势群体,已联合社会各界公



“心灵天使”艺术团与张刚大篷车兵妈妈艺术团同台演出。 通讯员 王海东 摄

益力量开展了500多期各类公益活动,服务基层,改善民生。今后,张刚大篷车将与省精神卫生中心、兵妈妈艺术团一道,持续关注精神健康、关爱精神病人,促进精神健康、心理健康等相关知识的普及和精神卫生事业的发展。



济南市人大批准任命 四区县检察院检察长

本报3月18日讯(记者 范佳) 18日,济南市十五届人大常委会第二十七次会议通过一批人事任免。批准任命曲立春为历下区人民检察院检察长;韩秉林为市中区人民检察院检察长;王成为章丘市人民检察院检察长;刘爱国为平阴县人民检察院检察长。

中山公园扩建项目 正式启动

本报3月18日讯(记者 范佳) 近日,中山公园扩建项目正式启动。已经对片区内住户及房屋面积等开展细致摸底,项目涉及群众登记踊跃。据了解,中山公园扩建项目,东至纬四路、西至小纬六路、南至经四路、北至经三路,此外还涉及济南宾馆区域作为回迁所用。

看樱花不用去日本 去五龙潭吧

本报3月18日讯(记者 唐园园 通讯员 聂晶) 3月19日,天下第一泉风景区五龙潭景区第十五届樱花节——“浪漫樱花,舞动年华”正式拉开帷幕。活动一直持续到3月31日。

19日樱花节开幕仪式当天,不仅可以观赏落英缤纷的浪漫樱花,还有蕴含中华古典文化的旗袍秀、古筝、禅茶表演等精彩节目。

义卖晚报为山区小朋友买文具

省实验中学志愿者献爱心

本报3月18日讯(记者 肖龙凤) 近日,齐鲁晚报张刚大篷车联合来自山东省实验中学2015级18班的10名学生,开展了一次义卖齐鲁晚报活动。

“您好,欢迎您关注山区贫困孩子,为他们捐款买文具。”在

义卖活动中,实验学子热情踊跃,有的遭到多次拒绝仍不气馁,终于峰回路转;有的未雨绸缪,早就备好一大把零钱应对,大大加快了义卖进程。在广大市民的爱心支持下,60份报纸很快义卖完毕,共筹得爱心款264元。

此次活动由省实验中学高一18班家委会、团支部和本报张刚大篷车共同发起,弘扬了“我奉献,我快乐”的志愿服务精神,同时践行了省实验中学“践行雷锋精神,共创文明家园”主题教育活动。义卖结束

后,志愿者用所得的全部善款为贫困山区的孩子购买了学习用品,包括铅笔、彩笔、转笔刀、文具盒、作业本等。这些学习用品将随本报张刚大篷车送到山区贫困孩子手中,激励他们克服困难、求学成才。



西域特产好滋味 枸杞红枣葡萄干

春季特惠进行中,3月底前购物满150元,赠低聚木糖豆浆粉一袋(480克)

中国西域疆土辽阔,物产丰饶。新疆大红枣、青海野生枸杞子、新疆葡萄干多年来深得养生人的心。这些祖国西域名优特产,现在已经由本报“码帮”商城产地直供。本周,“码帮”会员中心将大卖热卖这些西域特产!货源不多,赶快来抢购哦!

新疆葡萄干品类多味道甜

说起葡萄干,所有人都会想起新疆吐鲁番的葡萄沟!没错,本报“码帮”商城新进各种规格包装的吐鲁番葡萄干,全自然晾晒!不添加任何防腐剂、甜味剂和色素!品种有马奶子、玫瑰紫、绿珍珠、红提、黑加仑、玉香妃等。

新疆红提葡萄干其色呈棕红,无籽,个头中等,果肉丰厚,柔软嫩滑,香甜,微甜不腻且有一种特殊的香味;马奶子葡萄干甜味十足,颗粒较大,肉厚味甜,且带籽,有独特的口味;新疆吐鲁番玫瑰紫葡萄干甜中带酸,带着淡淡的玫瑰清香,果肉很娇嫩;吐鲁番绿珍珠葡萄干色泽纯正,风味独特,酸甜适中,滋味鲜美;玉香妃葡萄干无籽,粒大,口感香甜,余味萦绕;黑加仑葡萄干产自吐鲁番盆地,生长时间长,味道酸甜可口,天生是黑色的外表,是世界少见的葡萄干。



青海枸杞真正纯天然



人们日常食用和药用的枸杞与琼珍灵芝、长白山人参、东阿阿胶并称为中药四宝。青海红枸杞是一种营养却又实惠的滋补品,它含有丰富的胡萝卜素、维生素A1、B1、B2以及钙、铁等营养成分,能补肾益精,养肝明目,润肺止咳,治疗肝肾阳亏,腰酸腿软,头晕目眩等。

枸杞作为滋养品,食用时不宜过量,健康的成年人每天食用枸杞15-20克为宜,若是作药用,则一天可以食用30克。青海红枸杞宜煮粥或煲汤,可以和大枣、山药等搭配,也可以直接泡水喝,并加入菊花、蜂蜜或冰糖等,以达到清肝明目、改善体质的功效。

青海野生黑枸杞含有丰富的花青素,皮薄,熟后呈紫黑色,全部来自于原产地牧区,真正的纯天然野生黑枸杞,产品颗粒较小,花青素含量极高。黑枸杞味甘,性平,富含蛋白质、脂肪、游离氨基酸、矿物质、微量元素等各种营养成分。可防治糖尿病,抗疲劳,保肝,疏通血管,降压,保护心血管系统,降低胆固醇,增强免疫功能,抗衰老,美容养颜。

灰枣玉枣甜度高营养好

自古以来,人们就把红枣视为极佳的美味果品和滋补良药。新疆独特的生长环境让灰枣肉质厚实,且富含多种维生素和矿物质元素,有补血养颜功效,被誉为“天然维生素丸”。

灰枣含糖量是疆内红枣中最高的,因其所处的地区风沙大,表皮上就形成了一层灰。拿一颗灰枣细细品尝,会有种泉水的清甜,肉紧核小,肉质细腻。果肉也极富弹性,吃剩下的枣核扁长细小,若当作休闲零食食用的话,是一种不错的选择。



和田玉枣的特点是个体皮薄、核小肉厚、颜色好、干而不

皱,碳水化合物含量比各种蔬菜和其他水果都高,是很好的食补品。它含蛋白质、脂肪、糖类、纤维素等。维生素C含量在水果中名列前茅,每百克含量达0.1-0.6克,比苹果、桃子等高100倍左右,维生素P的含量也是百果之冠。

购买方式

在线购买: 码帮商城
http://mabang.qjwb.com.cn



手机扫码购买

现场购买: 码帮会员中心(每周六9:00-17:00, 经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼, 如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路, 31, 62, 79, 115, 117, 152, BRT2, K51, K56在科院路站下车向东40米)
电话订购(限济南市区):
0531-85196186
客服电话:0531-85196828
85196186
齐鲁晚报码帮商城QQ群:
159537027 343348973

码帮商城热销新疆枣、葡萄干、青海野生枸杞推荐

名称	市场价	码帮价
新疆戈壁玉-灰枣一级 500g	48元	29.9元
新疆戈壁玉-灰枣二级 500g	45元	25元
戈壁玉枣三星(一钻) 500g	30元	22元
戈壁玉枣四星(二钻) 500g	48元	25元
戈壁玉枣六星(四钻) 500g	66元	39元
新疆马奶子葡萄干 250克	20元	15元
新疆吐鲁番玫瑰紫葡萄干 250克	20元	15元
吐鲁番绿珍珠葡萄干 250克	18元	14元
新疆红提葡萄干 250克	18元	14元
黑加仑葡萄干 250克	20元	15元
玉香妃葡萄干 250克	28元	20元
青海野生黑枸杞 100克	310元	240元
青海红枸杞 250克	45元	30元