

# 病毒性肺炎为何“青睐”年轻人

## 山东省胸科医院专家谈呼吸道疾病

冬春季节,上呼吸道感染发病增多,如何做好自我保护,避免感染流感等疾病是人们非常关心的问题。为此,山东省胸科医院呼吸科专家提醒,保持良好的饮食生活习惯,如有发热、咳嗽等症状,尤其是接触病、死禽类后出现这些症状,要及时到医院检查治疗。

### 流感并非流行起来的“感冒”

据山东省胸科医院呼吸科主任徐玉荣介绍,冬春季是呼吸系统疾病的多发季节,这个时期由于天气忽冷忽热变化无常,尤其是老人和小孩机体抵抗力及免疫力低下,稍有诱因即可发病。轻者病情仅限于上呼吸道,如鼻炎、咽喉炎、扁桃体炎、普通感冒;重者发展至肺炎。

记者从山东省胸科医院了解到,自去年冬季以来,该院呼吸科门诊及病房收治的流行性感冒患者明显增多。有的患者因流感治疗不及时,引起了肺炎、心肌炎等并发症。该院的呼吸重症监护病房,也在春节前后接收了多例因流感诱发的重症病毒性肺炎患者。其中一天,监护病房的医护人员连续抢救了4名重症肺炎垂危患者。

徐玉荣表示,由于流感症状和普通感冒症状类似,人们常常会将流感当作普通感冒治疗,因此使得病情加重。流感跟普通感冒相比,发烧时间更长,症状也更严重,通常会肌肉酸痛、乏力等,且并发症多。

“每年11月、12月以及春节前后是流感病毒的活动高峰期,在近期采集检测的呼吸道标本中,甲型H1N1流感病毒较多见。”徐玉荣解释说,甲型流感病毒根据H和N抗原不同,

分为许多亚型,像H1N1、H7N9等,流感病毒每次出现都会让人闻之色变,主要是HA、NA的抗原性容易发生变异所致,其中以甲型流感病毒的抗原变异最为重要。

流感主要通过空气中的飞沫、人与人接触或人与被污染物品的接触传播。在冬春季节,应避免到人多的公共场所去,必要时应戴上口罩;保持室内空气流通,避免前往通风欠佳及拥挤场所;注意均衡饮食,定时运动,有足够的休息,以增强身体的抵抗力,减少感染的机会。“患了急性上呼吸道感染应当注意休息,对症服用抗生素或抗病毒药物,如病情仍然不能好转,需要及时就医。”徐玉荣提醒。

### 年轻人没抗体,易得病毒性肺炎

流感看似普通,一旦其发展至重症肺炎,病程进展非常迅速。山东省胸科医院重症监护科主任孙文青表示,近段时间,重症监护病房收治的患者以病毒性肺炎多见,年龄集中在20~40岁,不少是因流行性感冒发展而成。

病毒性肺炎为什么多发于青年?孙文青指出,流感病毒对人群普遍易感,但是老年人往往反复感染容易产生抗体,年轻人没有抗体,所以更容易感染。因此,年轻人群在患流感后不能掉以轻心。另外,孕妇、体重超200斤

的肥胖人群、有冠心病、糖尿病等基础疾病的人群都应该引起重视。

谈到病毒性肺炎的治疗,孙文青介绍,通常在气管插管、呼吸机支持治疗等传统方法无效的情况下,为了挽救患者性命,医生会紧急采用“人工肺”治疗,大大提高了治愈率。人工肺也就是体外膜肺氧合技术(ECMO)操作时,医生用一根筷子粗细的导管将血液从股静脉引出,经过ECMO机器的氧合作用,将静脉血转换成富含氧气的动脉血,重新注入循环系统,每分钟血流量相当于人体血容量总和。“如此大量的血液在体外既要保持不凝,又要预防出血,医生们需要在这两个‘矛盾体’之间走钢丝般地寻找平衡”。

ECMO是重症医学最复杂的医疗技术,代表了一个医院的危重症急救水平。在我省ECMO领域,山东省胸科医院一直保持数量最多、成功率最高,目前已成功实施人工肺技术救治重症肺炎、严重呼吸衰竭患者十余例。不久前,该院还完成了首例极危重病人在ECMO支持下进行经气管镜肺活检、ECMO支持下肺部CT扫描以及ECMO支持下800公里长途转运,这些检查和转运,如果没有ECMO做保障是根本无法完成的,这在国内只有极少的医院能够做到。

### 咳嗽

咳嗽也是春季多发的上呼吸道过敏性疾病之一,儿童多见。需要注意的是过敏性咳嗽,临幊上称为咳嗽变异性哮喘,它是一种以咳嗽为主要临床表现的隐匿性哮喘。

### 哮喘

花粉、螨虫、霉菌等都是诱发哮喘的因素。对春季易发作的患者而言,及早采取预防措施尤为重要。避免接触过敏原可以显著减少哮喘的发作,但是,药物仍然是控制哮喘最有效的方法。徐玉荣解释说:“患者需接受以吸入糖皮质激素为主的药物治疗,避免在哮喘易发的季节盲目减药或停药。”

### 专家提示

### 春季谨防常见呼吸道疾病

徐玉荣提醒,春天呼吸道疾病多,主要包括呼吸道感染疾病和过敏性疾病。呼吸道疾病常见于普通感冒、流感、气管炎、支气管炎、慢性支气管炎急性发作、慢性阻塞性肺疾病、哮喘、支气管扩张等。过敏性疾病是呼吸科相关疾病,哮喘、鼻炎最为常见,可由花粉、潮湿环境、霉菌等诱发。

### 过敏性鼻炎

春季过敏性鼻炎高发,诱因包括花粉、尘螨过敏等。发病时打喷嚏、流鼻涕、鼻塞鼻痒、眼痒、结膜充血等。由于过敏性鼻炎是过敏体质惹的祸,因此,可在查清过敏原之后,尽量避免接触过敏原。

### 老慢支、肺气肿

气候乍暖还寒,再加上空气干燥,尘埃较多,给“老慢支”患者本来就脆弱的呼吸道带来极大的考验。徐玉荣提醒,老慢支、肺气肿老人要保持良好的居住环境,房间要保持适宜的温湿度,经常开窗通风换气。另外在日常生活中还要避免吸入有害及刺激性气体刺激,注意保暖,早晚别出去锻炼,有条件的可以用免疫增强剂。

## 山东诚信医疗满意度调查 25 日收官

### “服务态度差”成读者最不满意项目

本报济南3月21日讯(记者 刘志浩)由本报组织发起的“山东省诚信医疗服务满意度调查活动”持续火热进行,截至发稿时,此次活动已收到有效问卷两万余份,收到读者通过网络投票超过了30万次。从参与及评价情况看,“服务态度差”被读者列为对医院最不满意的选择之一。

“医药费用过高,长时间排队挂号,医保报销程序复杂,医疗事故鉴定缺乏公平性,服务态度差……”谈及对就医的印象,来自滕州的孙先生脱口而出好几个“负面词语”。他表示,去年曾因为一场医疗事故跟医院打过很长时间交道。他认为院方的医疗事故鉴定缺乏公平性,

最重要的是,医院的服务态度很差,“他们不认为有自己的责任,而是想方设法一直推卸责任。”

孙先生说,院方的这种态度让他感觉“很伤心”但又“很无奈”,“感觉没地方去说理去。”

除了孙先生,来自菏泽的刘先生同样对就医过程中医务工作者的“服务态度”做了差评。所不同的是,刘先生的投诉得到了积极回应,他对院方的回馈表示满意。

记者注意到,过去一年中不少去过医院的读者,对医院总体给予了积极评价。“还好,没有什么不愉快的事情发生。”兖州孟女士表示,她虽然也去过医院不少次,但每次就诊都比较顺利。

## 齐鲁医院为女性举办义诊公益活动

本报济南3月21日讯(记者 刘志浩)近日,齐鲁医院妇产科举办了“为了姐妹们的健康与幸福”大型公益活动,通过科普讲座和义诊咨询,传播乳腺癌和子宫颈癌的防治知识。

活动中,该院妇产科专家为前来咨询的女性举办科普讲座,并发放科普宣传资料,以期让更多人了解人乳头瘤病毒[HPV]是引起子宫颈癌的主要因素,了解乳腺癌和子宫颈癌对妇女健康的威

提醒读者注意,本次活动的书面及网络投票截止到本周五(3月25日)下午17:00结束,在此之后本报将不再受理相关投票。

广大读者可以抓住最后几天时间,通过三种方式参与本次活动:1、信件投票:填写调查问卷,邮寄到:济南市泺源大街2号大众传媒大厦3楼齐鲁晚报健康编辑室,邮编250014(以邮戳截止日期为准);2、网络投票:登录齐鲁晚报网:<http://www.qiluwb.com.cn/zt/160307-1/>填写调查问卷后提交;3、邮箱投票:登录齐鲁晚报数字报:<http://epaper.qiluwb.com.cn>下载调查问卷,填写完毕后发送电子版至电子邮件:cxyldc206@163.com。

胁,增强病因预防及癌症早诊早治的意识,从而保护自身远离癌症威胁。

据了解,本次活动是由中国癌症基金会和全国40所省市医院在全国31个城市同时举办的第十一届“为了姐妹们的健康与幸福”大型公益活动的一部分,该活动得到相关基金会和公司的支持与赞助。

病灶处,配以热疗、远红外理疗,作用皮肤及皮下组织,疏通微循环,改善周围组织营养,修复受损组织,并在病灶部位形成一个良好的微循环空间,促进关节滑囊内积液吸收,使之重归产生和吸收动态平衡。坚持使用,关节软骨将慢慢修复,滑膜组织将恢复正常。上市买5送2,详情咨询400-0167-158,庆育堂有售,省内免费送货,货到付款。

有效成分能够通过各种障碍进入组织病灶,让足跟痛患者看到了健康的希望。自上市以来,以其新方法、简单方便、只需晚上泡脚后轻轻一贴等优点,深受广大足跟痛患者欢迎。足跟康复贴适用于各种原因引起的足跟部疼痛,上市买3送1再送两盒足部泡浴粉,详情咨询400-016-7158,大观园庆育堂经销,省内可免费送货,货到付款。

山东晚报  
B03  
2016年3月22日 星期二  
编辑:胡淑华  
组版:郭传靖

### 头条链接

## 访谈专家

徐玉荣:主任医师,山东省胸科医院呼吸内科三病房主任。熟悉呼吸系统疾病的最新进展,熟练掌握呼吸系统疾病的诊断、鉴别诊断及治疗,具有丰富的临床经验。各项技术操作熟练,理论基础扎实,对肺部疑难病例能做出正确诊断与处理。

专业特长:肺部感染、支气管哮喘、慢性支气管炎、肺间质纤维化、肺结核、肺癌的治疗。在呼吸系统疾病(包括结核病)的诊断、鉴别诊断及治疗方面积累了丰富的临床经验,对肺内小结节、肺弥漫性疾病的鉴别有较深的研究;擅长复发性、难治性气胸的治疗;特别是对原因不明的胸腔积液、脓胸、包裹性胸腔积液、气胸等有较高的诊治水平。电话:13791122803

孙文青:副主任医师、重症医学科主任,新院区综合内科主任。兼任中国防痨协会结核病临床专业委员会危重症学组副组长,山东省老年学会重症专业委员会副主任委员,山东省病生理学会危重症分会常委等职。曾获得“全国医德标兵”、“山东省十大杰出青年”、“山东省优秀科技工作者”等称号。成功救治山东省第一例SARS,第一例人感染H7N9禽流感病人。

擅长呼吸系统及结核各种常见病、多发病的诊断、鉴别诊断及治疗,呼吸系统及结核各种危重病、疑难病的诊治,尤其是机械通气、床旁血液净化、体外膜肺氧合(ECMO)的应用。电话:13791122772

## 脑萎缩 帕金森 喜遇良方

头晕、健忘、失眠、说话不利索、行为迟缓、手足震颤。中晚期则痴呆,大小便失禁,瘫痪。

强寿益智康脑丸是以中医辨证施治原则,精选五指毛桃、扶芳藤、牛大力、千斤拔、红参、肉苁蓉等多味名贵中药科学配伍,历经数年的研究和临床病例追究观察,并结合现代医学的先进科技,发明研究出来治疗脑萎缩、痴呆、帕金森的中成药。

该药已荣获国家发明专利:ZL200510004868X。发明专利摘要:“本发明药物益智康脑丸具有补肾益脾,健脑生髓功能,治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病,见效快,效果好!”该药获得国家药监局审批(国药准字Z20025093)。

益智康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森的理想药物。用后患者整个人焕然一新,生活质量明显提高!

咨询热线:4006121301。

## 补肾壮阳填精

苍松牌强肾片由鹿茸、人参及枸杞等14味中草药精制配伍而成,具有补肾壮阳填精、益气扶正固本的功效。

苍松牌强肾片,OTC国药准字Z21021750,说明书明确其功效是:补肾填精,益气壮阳,扶正固本,用于肾虚所致的腰痛、遗精、阳痿、早泄。

苍松牌强肾片,味美用真心,片片见真爱。

强肾专线:400-800-8437,货到付款。

## 膝关节骨刺 滑膜炎有方法

走起路来步履蹒跚,上下楼时关节疼痛不敢使劲,早晨起床或久坐站起时关节僵硬迈不动步,下蹲困难,关节活动时有摩擦声,严重者关节积水、肿胀甚至变形,这是关节软骨退变造成的。骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损

伤是比较常见的临床表现,有些不堪忍受折磨的患者甚至要面对做手术换关节的选择。

滑膜康痛就贴针对此类问题研制而成,它秉承古老中医外敷灸法,结合多种现代科技手段,将药贴外敷于

病灶处,配以热疗、远红外理疗,作用皮肤及皮下组织,疏通微循环,改善周围组织营养,修复受损组织,并在病灶部位形成一个良好的微循环空间,促进关节滑囊内积液吸收,使之重归产生和吸收动态平衡。坚持使用,关节软骨将慢慢修复,滑膜组织将恢复正常。上市买5送2,详情咨询400-0167-158,庆育堂有售,省内免费送货,货到付款。

## 足跟痛 小毛病、大问题

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。它的典型表现就是早晨起床后站立或走路时疼痛较重,行走片刻后疼痛减轻,可是休息一会再次行走又会出现疼痛。足跟痛不同于风湿骨病的发病原因,很多患者错当

风湿骨病来治,结果久治不愈,令患者痛苦不堪。

足跟康复贴牌痛就贴使用现代工艺制作而成,巧妙运用了远红外技术,通过穴位贴敷,体表施治,透皮吸收,改善局部微循环,促进机体新陈代谢,