



## 中心医院专家话健康



# 直面血液病

## ——访泰安市中心医院副院长、血液内科主任滕清良

“

白血病、再生障碍性贫血、血友病……近年来，各类血液病越来越多地走入我们的视线。

到底什么是血液病，诱发因素有哪些，又有什么好的治疗方法呢？近日，记者来到泰安市中心医院血液内科采访了该院副院长兼血液内科主任滕清良，直面血液病，为读者解疑答惑。

”

### 科普：何为血液病

白血病俗称为“血癌”，成为我国的十大高发恶性肿瘤之一。人们都知道白血病很可怕，但血液病不都是白血病，白血病只是血液病的一种。

记者：什么是血液病？

滕清良：血液病是原发于造血系统的疾病，或影响造血系统伴发血液异常改变，以贫血、出血、发热为特征的疾病。造血系统包括血液、骨髓单核—巨噬细胞系统和淋巴组织，凡涉及造血系统病理、生理，并以其为主要表现的疾病，都属于血液病范畴。

记者：通俗地讲可以分为哪几类？

滕清良：临床上常见的血液病有白血病、再生障碍性贫血、血小板减少症、多发性骨髓瘤、淋巴瘤、血友病、地中海贫血等。通俗地可分为良性和恶性，良性血液病影响人的寿命较小，但会给患者带来疾患的不适，而恶性血液病死亡率高。

### 现状：血液病发病率急剧上升

近年来，一提到血液病，人们都谈之色变。目前我国血液病患者急剧增加，血液病当中的恶性肿瘤发病率较高。

记者：请问目前我国此类疾病的发病特点是什么？

滕清良：从近20年的临床情况来看，第一个表现就是血液病人明显增加。就我院来说，原来病房10几个病人，现在基本在80多个病人，最多时能超过90人，病人数明显增加。在以往的印象中儿童似乎是血液病的主要患病群体，而如今患病人群不分男女老少，遍布各个年龄段。第二个表现就是恶性肿瘤，也就是常见的白血病发病率明显增加，整个社会对于“白血病”也已经不再陌生。

记者：在治疗血液病方面有何进步？

滕清良：目前化疗和骨髓移植是治疗血液病的常见方式。现在一个很大的进步就是白血病可以治愈，这是近年来的一大“福音”。以往我们听说了白血病就像是判了“死刑”而如今不是了，白血病可以分为很多类型，尤其是其中的特殊类型——急性早幼粒细胞白血病，目前的治愈率高达90%，其他比较难治愈的类型也能达到40%—50%的治愈率。随着治疗的手段和方法的进步，血液病不再可怕。

### 病因：血液病是现代病，受环境污染影响

血液病的高发态势让人不寒而栗，患者的先天体质和外在环境因素是该类疾病高发的原因。

记者：血液病的病因有哪些？

滕清良：目前，引起血液病的因素很多，诸如：化学因素、物理因素、生物因素、遗传、免疫、污染等，都可以成为血液病发病的诱因或直接原因，由于这些原因很多是近几十年现代工业的产物，从而使血液病的发病率有逐年增高的趋势，可以说，血液

病是一种现代病。

记者：如何预防血液病？

滕清良：诱发血液病的因素是多方面的，有自身因素也有外在因素。尤其是外界因素，需要全社会一起努力，改善生存环境质量。自身原因除了先天因素不可抗之外，要保持健康的生活方式，提高自身免疫力。

### 专家名片>>>



滕清良

泰安市中心医院党委委员、副院长兼血液内科主任，主任医师，硕士生导师，医院优秀专家。山东省血液专业委员会副主任委员，山东省血液医师协会副主任委员，山

东免疫学会血液免疫分会副主任委员，泰安市血液专业委员会主任委员，泰安市专业技术拔尖人才，泰安市首批“泰山医学家”，泰安市“151岱下英才培养工程”首批培养对象，泰安市血友病诊治组组长。1992年毕业于中国医学科学院中国协和医科大学血液学研究所血液病医院，获得医学硕士学位，从师于著名血液病专家杨崇礼教授。从事血液病临床工作近30年，擅长各种贫血特别是再生障碍性贫血尤其是急性再障的诊治、白血病的诊断和治疗，对白血病淋巴瘤以及实体瘤自体骨髓移植治疗有较深的造诣，开展了山东省首例白血病异基因脐血干细胞移植。著书5部，发表论文20余篇，获国家发明专利2项，获得山东省卫生厅立项课题1项，泰安市科技局立项课题2项，获得泰安市以上科技奖励10项。



### 特色：在泰安享受国家级医院的治疗

泰安市中心医院血液内科在诊疗质量和爱心服务方面远近闻名，与中国医学科学院血液病医院合作，使到泰安的血液病人同样可以享受到国家级医院的治疗。

记者：可以介绍一下贵院血液内科吗？

滕清良：我院血液内科建科早，起步高，在省内乃至全国享有盛誉。是青岛大学医学院、泰山医学院内科学硕士培养点。拥有独立血液实验室，开展骨髓细胞学检查、白血病全套组化检查，以及肿瘤脱落细胞检查，组建了达到GMP标准的CIK/DC细胞培养室。开展骨髓移植治疗白血病淋巴瘤等恶性肿瘤近100例。承担着山东省及泰安市科研课题4项，参与国际自然科学基金项目1项，荣获山东省教育厅科技进步奖1项和泰安市级科技进步奖10余项，国家实用新型专利2项，发表专业论文百余篇，其中SCI系列杂志文章5篇，主编参编专著10余部。

记者：贵院血液病诊疗特色是什么？

滕清良：我院与中国医学科学院血液病医院合作，使到该科住院的病人同样可以享受到国家级医院的治疗。白血病患者一个疗程完

全缓解率近90%，为病人的长期生存打下了坚实基础。特别急性早幼粒细胞白血病治疗：维甲酸/三氧化二砷/化疗/凝血因子四联方案，一个疗程缓解率接近100%，90%以上的患者获得长期生存，达到国内最好水平。开展恶性肿瘤生物治疗——CIK/DC细胞治疗实体瘤和白血病，提高患者的免疫功能，延长患者的生存时间。积极开展Flag方案治疗难治性白血病，大大提高了缓解率。并且应用CAG等先进方案治疗老年白血病，不仅大大降低化疗副作用，而且对老年白血病患者带来满意疗效。自1993年，开展自体骨髓移植治疗实体瘤(卵巢癌、淋巴瘤等)和白血病近100例，积累了丰富的临床经验，并且取得满意的疗效。并率先在山东省开展了首例脐血干细胞移植治疗儿童白血病。开展干细胞移植治疗下肢动脉闭塞性疾病、外伤性截瘫、股骨头坏死等疾病，部分患者取得满意疗效。重型再生障碍性贫血ATG治疗，挽救了部分患者的生命。

