

# 章丘首个医疗联合体成立

## 文祖医院挂牌章丘第二中医医院



中医专家文祖大集义诊现场

本报3月24日讯(记者 石剑芳 通讯员 孙立强) 为深化医药卫生改革,整合优质医疗卫生资源,提升基层医疗服务能力,实现“基层首诊、双向转诊”的分级诊疗制度,3月18日,文祖卫生院正式挂牌章丘市第二中医医院,并与章丘市中医医院签约成立医联体。

据了解,该院中医科成立于1998年,多年来在几位名老中医带领下不断壮大,中医技术不断提升,高超的医术及独特的疗效,吸引着章丘各乡镇及济南、历城、莱芜、淄博、滨州等周边地区的广大患者前来就诊,年门诊量超过3万人次,2012年被山东省卫生厅评为“山东省中医药特色乡镇卫生院”。

2014年,为进一步发展和弘扬中医事业,在上级主管部门的支持下,文祖卫生院投资110万元新建“中医堂”综合服务区一处,占地面积600平米。外观设计、内部装饰均为仿古样式,突显中医中药

传统文化特色。内设中医诊室6处,针灸理疗室1处,中药房1处,中药库1处和煎药室1处,实现了中医接诊、针灸理疗、中药取药、处方调剂、汤药煎装和中药饮片库存储备综合“一条龙”服务,经济南市中医药管理局评审,该院中医堂达到A类建设标准。

除了硬件设备之外,该院还十分重视中医人才梯队建设,选派年轻中医专业人员参加基层中医骨干培训班,申请招聘了中医类专业的编外合同制工作人员,借调中医基础较好的乡医充实到了中医堂;同时该院特邀中医院名家前来坐诊,帮助指导中医工作,目前开展的中医适宜技术达到十几种。该院为拓展中医药服务领域,确保中医专科特色可持续发展,去年10月份,选派中医大夫到多家医院进修康复和针灸,成立了康复科,并于去年年底正式启用,重点以针灸、中药加器材训练为主,已收治脑中风后遗症患者80余人次,康复效

果明显。

签约当天恰逢文祖大集,来自章丘市中医医院的中医专家在集上为市民免费义诊。“您平时饮食不规律,而且偏好重口味,这是导致您血压高的原因之一。回家以后要改正饮食习惯,平时要多吃蔬菜水果,并且以清淡为主。”义诊现场中医专家一一解答市民的健康问题。

文祖卫生院院长邵军表示,2016年,是“十三五”规划开局之年,也是卫生计生系统落实分级诊疗制度,强化中心卫生院和特色卫生院建设的关键年。挂牌章丘市第二中医医院是文祖卫生院的契机,下一步该院将继续以中医兴院为发展方向,坚持中西医并重方针,继续加强“特色门诊加康复治疗”发展模式。“我们将认真学习中医医院的先进管理经验和精湛的诊疗技术,努力提高中医药管理水平和服务能力,落实分级诊疗制度,为群众提供更优质的中医药服务。”

本报小编做您的传话筒

## 喊话医生在线 回答您的问题

您想了解章丘各医院的特色专科有哪些吗?您想让特色专科的专家解答您的就医问题吗?您想了解更多地了解一类疾病知识吗?您想了解最新的流行类疾病的预防知识吗?您想了解实用全面的养生知识吗?3月份开始本报开设专栏将做广大市民的传话筒,联合章丘各大医院的一线医生为您解答诊疗问题。凡是与医疗卫生相关的问题,您都可以联系我们。

我们渴望听到您的声音,为您解答问题,向您传达最新医疗养生知识。参与方式:编辑“我要喊话+医生姓名/疾病名称+问题”发送到邮箱qlwbjrzq@163.com;拨打本报办公电话83322899、手机18853183297,也可通过关注“齐鲁晚报今日章丘”微信公众号喊话小编,期待您的问题哟!



扫我关注“齐鲁晚报今日章丘”

## 看中医有五忌 你犯过哪一个?

本报3月24日讯(记者 石剑芳 通讯员 于数学) 部分市民喊话小编:“怎么看中医?如何在短短的几分钟时间里,让医生充分了解自己的身体状况?”文祖卫生院中医科工作人员提醒市民,看中医有五忌。

不要上来就谈在其他医院的检查结果和疾病诊断,中医是根据患者的不同身体状况、舌脉表现来辨证论治的。患者要学会用简单的语言把主要不适症状表述清楚,等医生诊过舌脉,有一个初步的判断后,再及时提供相关的资料供参考。

不要头痛说头,脚痛说脚。人体上所有的不舒服、所有的症状都是有相关性的,可能都是一个或两个主要原因导致的。如果能找到这个主要矛盾并针对治疗,那么全身的问题就都能迎刃而解了。患者最好抓主要问题,重点看一个科,向大夫详述全身明显不适。

不要把自身健康全交给大夫,疾病是自己的,身体更是自己的。疾病的治疗一半靠大夫的帮助,另一半要靠自己的调养和维护。患者要充分利用每次就诊的时间,了解病因和生活的禁忌,努力做到心中有数。

不要在大夫开方的时候提问,中医看病最耗神的时候就是开处方,不少患者喜欢在这时问很多问题,这可犯了大忌。这如同与开车的司机聊天,跟做饭的大师傅说话一样,可能产生的后果大家应该想象得到。

不要一下子开几个月的药,很多患者因为号不好挂,初次看病就提出让医生开几个月的药,这也是大忌。中药是以药物的偏性纠正身体的偏性。以偏纠偏的前提是,要明确地判断偏在何处,偏了多少,用什么纠偏和具体到你身上怎么纠。这就如同开车,方向要不断调整,甚至在直道上,方向盘也要根据路况随时进行微调。

传话筒第三期:

## 相公卫生院6位中医医生在线等 有啥问题尽管喊话小编吧

郑光明,中医主治医师。运用中西医结合特色疗法治疗各种皮肤病、癣、颈肩腰腿痛、关节炎、偏瘫、面瘫等疾病疗效好,采用中药熏蒸治疗颈肩腰腿疼效果显著;尤其擅长选用多种自制高效药物治疗各种皮肤病及外伤溃疡;采用冷冻、光疗等特色疗法治疗各种疑难病症、各种疣、痣、血管瘤等疾病。

王绍胜,中医主治医师。中西医结合治疗颈肩腰腿疼痛,对缺血性疾病、感染性疾病、免疫性疾病等疑难杂症采用中西医结合疗法有特效。

丁新太,中医师。从事针灸推拿二十余年,曾到章丘市中医院、山东省中医院进修学习,积累了丰富的临床诊治经验。擅长运用针灸、推拿、拔罐、中药熏蒸等疗法治疗颈肩腰腿疼、面瘫、中风后遗症、肩周炎、软组织损伤、头痛、失眠、关节脱臼等。针灸推拿疗法成本低、见效快、无毒副作用;特色药罐疗法是以中药煮过的竹罐吸附于相应的穴位上,既有拔罐疗法的物理治疗,又有药物渗透的生化效果,取拔罐和药物治疗之长,疗效好、见效快。

张卫国,推拿师。从事推拿专业多年,先后在河北、辽宁、北京等地学习推拿、理筋、正骨、刺血等特色疗法,结合实践经验,形成了独特的立体治疗模式,擅长运用传统中医推拿、理筋、刺络、正骨、技罐等绿色疗法,治疗各种颈肩腰腿疼、关节疼、头疼头晕、脾胃不和、手脚麻木、偏瘫、小儿感冒、发烧、咳嗽、腹泻等疾病,手法独特,效果显著。

王沛新,中医主治医师。中医针灸治疗颈肩腰腿痛、颈椎病、肩周炎、椎间盘突出、关节炎、关节错位、手足麻木、偏瘫、面瘫、截瘫等疾病。

郑中顺,中医知名专家,治疗糖尿病、高血压、冠心病、慢性结肠炎、慢性胃炎、慢性支气管炎、风湿类风湿性关节炎、病毒性心肌炎、支气管炎、肝炎、肾炎、妇科疑难杂症,擅长脑肿瘤、消化道肿瘤、尿毒症的中医疗术后康复治疗。

张崇耀,副主任医师。中西药治疗内、儿、妇各科常见多发性疾病,擅长中西医结合治疗支气管炎、过敏性哮喘、胃炎、胆囊炎、冠心病、心绞痛、心力衰竭、脑梗塞、头痛、眩晕、糖尿病并发症、妇科疾病等。

传话筒中医介绍暂时告一段落,下一期,小编将一一解答热心读者的健康咨询问题。