

做完子宫切除术 3天就能出院

金乡县人民医院妇科微创手术创伤小、恢复快、并发症少

爱在金医

齐鲁晚报·今日运河
金乡县人民医院 主办

本报记者 李倩 康宇 通讯员 孟丽 王大鹏

一提到手术,人们大多有惧怕的心理。最多考虑的是对自身生育功能的影响,下腹部长长的手术疤痕影响美观,以及术后对疼痛的恐惧等。金乡县人民医院妇科开展微创技术治疗子宫肌瘤等妇科疾病,术前诊断可靠,手术成熟、术后护理贴心,提高了妇科肿瘤患者的生存率及生活质量,创伤小、恢复快,为越来越多的女性患者带来福音。



宋庆恩正在为患者讲解术后注意事项。本报记者 张晓科 摄

小切口解决大麻烦 切宫后3天就能出院了

患者周女士今年40岁,是一名普通的家庭妇女,两年前开始出现不规则流血和下腹隐痛,近几个月更是雪上加霜,已经到了不能正常工作生活的地步,于是来到金乡县人民医院就诊,妇科主任宋庆恩给她进行了全面检查。

通过询问病情,B超、宫腔镜检查,最终确诊周女士为“子宫内膜非典型性增生”,已经出现了很多癌变的先兆,癌变的可能性很高,建议患者切除子宫,防止疾病的进一步发展。周女士认真权衡后,要求住院接受治疗,切除子宫。

“如果给患者进行传统开腹手术,至少需要下腹部开一个十

几公分的开口,相当于整个下腹部从正中全部切开,创口大,而且术后几天都下不了床。”宋庆恩表示,在和患者进行讨论后,为减轻患者创伤,减少术后并发症,决定采用腹腔镜下子宫切除术,经过严密的术前准备后,宋庆恩带领团队为周女士完成手术。术后周女士状态良好,腹部仅有四个指甲盖大的微小伤口,术后恢复速度比她预想的快得多,3天就可以准备出院了,她和家人对手术非常满意。

“我们科室现在主要以微创手术为主,像子宫肌瘤、子宫腺肌病都是妇女的常见病和多发病,这类疾病会严重影响患者的健康及生活质量,给患者带来极大的精神痛苦。”宋庆恩表示,微创手术与传统手术相比,手术创伤小、出血少、恢

复快,近年来,腹腔镜技术的普及和成熟,为这类疾病的患者带来了福音。

服务患者身心健康 用耐心化解焦躁情绪

“科里的女性患者都是面临着像子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科病,有些切宫患者面临着不能生育等问题,心理承受着很大的压力。”妇科护士长王慧告诉记者,对待患者,除了贴心护理之外,最需要的就是耐心。

王慧介绍,在优质护理工作的开展下,护士在护理患者饮食起居的基础上,不但能及时发现病情变化,同时还能与患者进行沟通,了解病人的需求。每天根据患者的需要,协助患者做一些日常生活和基础护理操作,如生命体征测量、晨

晚间护理、协助翻身、擦浴、会阴冲洗等生活护理,主动了解患者各种生活的需求。

“妇科肿瘤患者在卵巢或子宫切除后,体内内分泌发生变化,患者经常会出现莫名其妙的焦躁,情绪波动很大。我们会及时向患者家属解释原因,进行沟通。”王慧表示,作为护士不仅要在护理上帮助患者,还有学会观察和安慰患者,配合医生,强化患者心理,以冷静的态度给患者以安慰、鼓励,从而使患者在住院时能较快的适应患者角色,更好配合治疗。“这类患者,我们都会和患者家属进行充分沟通,让患者的亲属不要总将话题围绕在患者的病情上,同时鼓励家属尽可能多的表示对患者的关心和爱护,让其感觉到亲情的爱和需求。”

相关链接

科室特色

金乡县人民医院妇科技术力量雄厚,服务优质,现开放床位40张,承担着全县及周边县区的妇科急诊、妇科肿瘤、炎症、内分泌、生殖系统发育异常等的综合治疗及计划生育的各种手术。

妇科可以优质地完成卵巢癌,子宫内腺癌,宫颈癌等恶性肿瘤的开腹或腹腔镜下根治性手术治疗。能够开展开腹、阴式及腹腔镜下子宫切除术,异位妊娠,卵巢肿瘤腹腔镜治疗,以及宫腔镜下各种检查和治疗。近期进一步开展并完善了宫颈病变的规范化治疗及更年期门诊的建设,使妇科以更加全面、优质的技术服务周边人民群众。

妇科主任宋庆恩,擅长妇科恶性肿瘤的手术治疗,腹腔镜下子宫切除、子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿剔除等,能够开展经阴子宫切除、筋膜内子宫切除及剖宫产术、各种难产手术;宫腔镜下各种检查及治疗,宫颈病变的规范化治疗及更年期综合症的诊断治疗等。

打球姿势不对 他患上了“网球肘”

市二院体外冲击波治疗“过劳损”无创更有效

本报济宁3月24日讯(记者 李倩 康宇 通讯员 朱国涛)

打球姿势不正确,28岁的小周患上了“网球肘”,“网球肘”是较为常见的运动型损伤疾病,是典型的劳损造成的。济宁市第二人民医院康复科主任王华斌表示,“网球肘”等运动性损伤非常容易复发。即使是一次“治愈”了,如果保养得不好,可能半年或者一年后又会疼痛复发,因此日常保养很关键。

28岁的小周是济宁人,是一名普通的上班族,业余唯一的爱好就是打羽毛球,一有时间就会去打上两个小时。不过就在上个月,他发现自己的右手肘关节隐隐作痛,以至于整个手臂抬起来都费劲,但是并没有受到磕碰。于是他来到了济宁市第二人民医院进行诊治。经过检查,医生诊断小周患的是“网球肘”,是典型的劳损造成的。

网球肘的医学名称为“肱骨外上髁炎”,也叫作“桡腕关节滑囊炎”。“因为在网球运

动员中比较常见,又被称为“网球肘”。“王华斌表示,“网球肘”是较为常见的运动型损伤疾病,近年来也有增多的趋势。“打球姿势不正确,经常重复一个姿势动作,就容易使该部位的软组织劳损,像小周这种情况就是,喜欢大力‘杀’球,从而导致肌腱发炎。”

“像小周这种情况,不需要手术治疗,但是又比较疼痛,所以我们给他采用了体外冲击波治疗。”王华斌介绍,所谓体外冲击波治疗是近年来疼痛医学及康复医学领域崭新的治疗方法,它作用于人体通过“力化学信号”传到产生生物学效应,达到组织细胞再生以及修复的功能,已经成为一种全新的非手术治疗方法。一次的治疗时间只需要几分钟,就能达到快速止痛的目的。在进行了3个周期的治疗后,小周的“网球肘”有了明显好转。

“骨折延迟愈合、骨折不愈合、冻结肩、撞击综合征、肱二头肌长头腱炎等创伤骨的康



患者正在进行体外冲击波治疗。本报记者 康宇 摄

复、运动损伤的康复,体外冲击波都有明显的治疗效果。”王华斌表示,体外冲击波是一种优于其他微创式的非侵入性治疗

技术,是一种安全、可靠、痛苦小的治疗方法,相较于传统外科方法更安全、有效、无创、无副作用发生。

食药监开展网络 销售阿胶食品专查



本报济宁3月24日讯(记者 康宇 通讯员 杜鹏)

24日,记者由济宁食品药品监督管理局了解到,针对网络销售食品类阿胶制品存在的风险隐患,为落实省食药监决定开展对从事阿胶制品(食品类)销售的网络食品经营者进行监督检查决定,济宁将开展针对网络销售阿胶类食品专查行动。

据了解,食药监部门将认真排查网络销售食品类阿胶制品经营行为,织密监管网络,健全工作措施,规范经营者销售行为,促使网络销售食品类阿胶制品经营者落实食品安全主体责任。加大执法办案力度,严厉打击网络销售食品类阿胶制品违法犯罪行为,对监督检查中发现的网络销售食品类阿胶制品的违法违规行为进行立案处理,严格按照法律法规要求,落实“最严厉的处罚”。市食品药品监督管理局稽查支队将做好大案要案及跨县市区案件的办理工作。加强与公安机关的合作,涉及犯罪的要及时移交公安部门。

“网球肘”“妈妈手”一定要注意防寒!

“网球肘”在中医中属于“伤筋”、“肘痛”等范畴,除了肘部外伤或劳损之外,手部受凉风寒致使局部的血气循环受阻,也会导致相关疾病。“很多新妈妈觉得自己的手很痛,平时抱孩子和做家务都无法用力,尤其是半夜醒来感觉手特别痛。这就是人们常说的‘妈妈手’。”王华斌介绍,新妈妈给宝宝喂奶、洗澡、换尿布的时候,手腕经常要拖着宝宝的头,使得手腕频繁地保持单一的重复性动作。肌腱在腱鞘内不断地来回滑动,时间久了就容易产生腱鞘疲劳,从而引发炎症。

对于这种劳损伤,医生提醒,无论夏季还是冬季,都应注意关节处的保暖工作,风寒受凉也是导致关节炎的主要原因之一。所以患者应注意休息、防寒。

健康周刊
Enjoy Health
报微互动平台
qlwb001@163.com