

生活小窍门

羽绒服不穿了,不妨这样洗

蓬松不钻毛,比洗衣店还好!

天暖和了,羽绒服算是穿不着了。但如何清洗却让不少人犯难,若清洗不当,可能会对衣服造成一定损害,并且干了以后会有难看的白渍存在,无论怎么洗干了总也有很多的情况出现,不少居民选择干洗,可是有的羽绒服大家可以看下洗标,一般很多是不能干洗的,这可能会对衣物的保暖性有一定影响,现在就在这里教大家一个洗涤方法,自己在家就能轻松完成对羽绒服的清洗,并且没有任何的白渍存在哦。

1.首先要准备一盆温水,和你的手的温度差不多就可以,不要过烫,并在水里放入适量的洗衣液。

2.把羽绒服放在里面浸泡10分钟后开始清洗,注意,不要用手去揉搓衣服,脏的地方一定要用软毛刷或是不用的牙刷来洗刷就可以,把重点部位和不太脏的地方都刷下。

3.刷干净后在拧的时候不要去拧麻花来挤压水分,顺着往下挤压就可以,完了用清水先过一遍,把洗衣液的水分清洗掉。

4.再清洗第二遍的时候,现在就是小窍门的时候了,在水里滴入醋,家里食用的米醋就可以,一般炒菜的用量(一个瓶盖这样)就差不多了,把羽绒服放在里面浸泡5-10分钟,大致的揉下,在晾的时候注意,一定不要拧麻花一样去拧水,顺着纹路两手对着挤压就可以,悬挂晾干。

5.并且一定不要放在阳光下面晒,放在通风的地方就可以,一般放在卫生间两三天就可以干了,干了以后,大家会发现衣服很扁,也不蓬松。再教大家一个小窍门,把衣服取下来,平放在床上,用面积大的衣架拍打衣服,各处都要拍打,不一会您就会发现,羽绒服恢复了最初洁净柔软的模样,并且

没有异味和难看的白渍哦! 羽绒的主要成分是蛋白质,放到干洗店经过烘干,羽绒容易变脆,变碎,从衣缝里钻出来,就是所谓的跑毛。下次再穿就不如以前暖和,而且沾内衣上都是,特讨厌。在家洗只要注意以上几点,保证又干净又保暖。

洗衣小妙招

1【火锅油渍】

一点牙膏用一滴清水润湿,均匀涂抹在油渍上,轻轻搓揉。等白色泡沫覆盖整块布片,用水清洗干净后,油渍完全消失,衣物上还有牙膏的清香味。

2【衣物怪味】

可将脏衣物先浸泡在20:1的白醋水中10分钟,再进行常规清洗,就不会有异味啦。

3【笔印】

网传的风油精去笔迹的效果其实并不理想!但以下两招肯定错不了!二锅头+清水,将有笔迹的地方浸泡在二锅头中,然后再用洗衣粉清洗就干净啦。或将牛奶倒在笔迹污渍处,沾点水搓,效果也是杠杠滴!

4【酱油渍】

将沾到酱油的衣物用水浸湿,在污渍

处撒上白糖直接搓洗,漂净就可以了;或把苏打粉涂在浸湿的污渍处,等待十分钟清水漂洗,酱油渍一样去光光!

5【衣服上油漆】

将香水喷在沾了油漆的衣物上轻轻揉搓,清水漂洗,香喷喷不留痕。水溶性漆(如水溶漆、乳胶漆)及家用内墙涂料,及时用水一洗即掉。

6【清洗染色衣服】

在洗衣机里用温水进行漂洗,加入84消毒液,半缸水加大约三分之一瓶消毒液,漂洗大约25分钟,衣服晾干后,就恢复原来的颜色了。

7【让衣物不掉色】

刚买回来的新衣泡在盐水中(1桶水1小匙盐),洗后要马上用清水漂洗干净,不要泡太久,放在阴凉通风处晾干就可。

8【各种果汁印】

新渍可立即把食盐撒在污处,用手轻搓,用水润湿后浸入洗涤剂溶液中洗净,也可用温水搓,肥皂强力洗除;重迹及陈旧清除后,可先用5%的氨水中中和果汁中的有机酸,然后再用洗涤剂清洗。番茄酱可先刮去干迹,用温洗涤剂清洗。果酱可用水润湿后拿洗发液波刷洗,再用肥皂酒精液洗,清水冲净。

今起本报征集生活小窍门啦

如果您有金点子,不妨来晒晒

本报讯(记者 崔岩) 您是“生活达人”吗?您有新奇好玩的生活小妙招吗?您的生活小妙招愿与更多人分享吗?即日起,《文东社区报》面向居民征集生活妙招了,欢迎您把自己亲身体验过的或者创造发明的生活小窍门,告诉我们,分享给其他人,投稿邮箱:wendongsqb@163.com。

生活中常常因为一些小问题困扰:衣服的领口怎样才能洗得干干净净呢?如何煎鱼才能不粘锅?旧的照片如何才能变新?这些问题都是生活中的一些琐碎事情。其实,一些简单的小窍门往往会起到意想不到的效果。

比如说,如果家里的冰箱和电饭锅是白色的,日子久后若有些变黄,在清洗时不防试试挤些牙膏轻轻擦洗会让你有意想不到的洁白光亮;多数人在清洗青椒时,习惯将它剖为两半,或

直接冲洗,其实是不正确的,因为青椒独特的造型与生长的姿势,使得喷洒过的农药都累积在凹陷的果蒂上,青椒应该去蒂再清洗;脸盆里放温水,将少许的茶叶放入,然后在把脚放入浸泡一会儿,这样就没异味了。衣食住行,医疗保健,日常美容……生活中处处有妙招,让我们把日子过得更自如、更舒适。

也许,您已经生活中掌握了一些实用的生活小窍门;也许,你正在思考和研究新的节能方法;也许,你正为某些生活难题而苦恼;或者,你对如何生活中的一些小难题有独到的见解和看法。

生活是一门学问,如果你能学着“偷懒”,也许会变得更有乐趣。“小窍门”教你聪明生活。如果你有生活中的好点子,快来与我们分享吧!投稿邮箱:wendongsqb@163.com。

露脚踝需谨慎

莫让关节提早“退休”

本报讯(记者 崔岩 实习生 侯耀婕) 天气渐暖,有不少年轻人都效仿这种韩式打扮,赶赶“裤子短一截”的时髦。

很多露脚踝的姑娘们认为这是一种时尚,将脚踝露出来会在视觉上显得自己腿长,如果再加上一双厚底的松糕鞋,无形之中就显高了许多,所以为了美丽,她们即使感觉冷,也依旧会坚持这样打扮。虽然说最近天气是暖和了不少,但毕竟昼夜温差仍旧很大,年轻爱美一族把脚踝露在外面有了风度却丢了温度,看似只是露出短短的一截,但

医生表示,这样做很可能引发疾病。脚踝是人体中一个重要的承重关节,由于脚踝皮下脂肪较少,所以它保暖性能比较差,如果你过早把脚踝露出来的话,有可能导致脚踝的踝关节疼痛,甚至是腿寒。这样长此以往,就会造成关节损害、关节炎。

另外需要提醒大家的是,寒从脚底生,所以我们要遵循春捂秋冻,注意“下厚上薄”,捂的重点在于背、腹和足底。根据气温适当的加减衣服,不要太早的把脚踝和颈肩部露出来,以免造成关节受损或者感冒。

济南多项医保政策做出调整

报销比例今后将不再分档

本报讯(记者 崔岩 实习生 王凯璇) 从4月1日起,我市将对居民基本医疗保险和职工基本医疗保险部分政策进行调整。其中,居民基本医疗保险报销比例将不再分档,职工医保普通门诊统筹支付比例将提高。

根据《关于调整居民基本医疗保险部分政策的通告》,居民基本医疗保险参保人(不含参保大学生)发生的基金支付范围内的住院或门诊规定病种医疗费用,不区分个人缴费档次,在二级医疗机构医疗的,基金支付比例统一为65%;在一级医疗机构医疗的,基金支付比例统一为75%;在完全实行国家基本药物制度的医疗机构医疗的,基金支付比例统一为90%。也就

是说,基金支付范围内住院或门诊规定病种医疗费用,将改变原来按个人缴费档次设定支付比例的方式。

通知提出,职工基本医疗保险参保人在市三级定点医疗机构发生的支付范围内的普通门诊医疗费用,统筹基金支付比例由35%提高到40%;在二级及一级定点医疗机构,统筹基金支付比例由55%提高到60%;在定点社区卫生服务机构,统筹基金支付比例由60%提高到70%。通知提出,将基本医疗保险甲类目录药品纳入普通门诊统筹支付范围;将颅脑CT等诊疗项目以及治疗性推拿等中医诊疗项目共72项纳入普通门诊统筹支付范围。

相关链接

如何辨别真假蚂蚁?

如今,蚂蚁搬家已发展为全国最大的连锁搬家公司,与此同时,社会上打着蚂蚁搬家旗号进行搬家服务的公司也比比皆是。假蚂蚁搬家公司服务态度不好、乱收费,对于真蚂蚁搬家公司来说是影响企业信誉,而对于消费者而言,也是损害切身利益。

“虽然我们一直在致力于清理搬家市场上的假蚂蚁,但还是有不少漏网之鱼,下面就为大家介绍一下,如何辨别真假蚂蚁。”济南蚂蚁搬运有限公司负责人李鑫介绍说。

首先,搬家服务热线。蚂蚁搬家的全国服务热线:400-028-8181,不是该服务热线的电话号码请谨慎,很有可能是假的蚂蚁搬家。蚂蚁搬家的唯一官网是http://www.4000288181.com,进入官网,确认全国热线,如果全国热线不对,则不是蚂蚁搬家的网站。

其次,车队和工人着装。蚂蚁搬家的车队都是黄色车身,上面印有蚂蚁搬家字样和全国热线电话。工人的着装也是整洁统一的,蓝色工装,黄色条纹。

再次,明码标价,绝不乱收费。电话预约的时候,如果没有特殊的需要看现场的物品,一般电话预约就能确定价格,绝不会在搬家过程中乱收费。

想搬家?找壹家!

下载“壹家”可抢蚂蚁搬家代金券

本报讯(记者 崔岩) 想找人搬家,担心半路加价?想找蚂蚁搬家,却发现网上各类蚂蚁眼花缭乱?即日起,壹家为解决居民这一烦恼,联合济南蚂蚁搬运有限公司推出搬家服务,上壹家APP可享受50元券抵100元的优惠。今后,您想搬家,上壹家APP找“真蚂蚁”就对了。

“之前想找蚂蚁搬家,从网上联系到一家老牌蚂蚁搬家,结果不靠谱,说好200元,准备搬了又涨到了400元,这不是坐地起价吗?”市民陈先生说,乱要价是一方面,东西搬坏了也没有任何说法,混乱的搬家市场让他望而却步。

壹家是齐鲁晚报、大众报业(集团)发行有限公司联合推出的智慧社区项目,是一款基于媒体优势资源的线上线下O2O社区服务平台,最大限度地为居民提供最贴心的服务。

“我们走访考察了济南多家搬家公司,发现搬家市场比较混乱。”壹家工作人员称,不少搬家公司是家庭作坊,夫妻店或者父子店,就一辆车、一部电话,两个人就开始干了,搬家人员的技术、装备和素质良

莠不齐。“仅从网上搜索‘济南 蚂蚁搬家’,就会出现许多虚假信息,这些搬家公司往往坐地起价,市民投诉率很高。”

济南蚂蚁搬运有限公司是成都蚂蚁企业集团的全资子公司,成立于2003年1月18日,是蚂蚁企业集团全国网络布局华北片区的第一个战略布点。济南蚂蚁搬运有限公司成立至今,经过公司全体员工的共同努力,现已发展成为胶东半岛最大的搬家公司,目前济南公司拥有跃进牌厢式货车26辆,员工100多人。完善的客户服务系统,保证市民24小时内的沟通顺畅,为市民提供全面的业务咨询、质量跟踪。

作为济南搬家行业龙头企业,济南蚂蚁搬运有限公司负责人李鑫表示,搬家公司良莠不齐,收费乱,坐地起价现象严重,服务质量没有保障,市民投诉无门等,这些问题不仅导致市民在选择搬家公司时感到困惑,也让一些正规的搬家公司蒙受冤屈和生存受阻。

“2006年以前,蚂蚁搬家在济南的经营状况非常好。自2008年以后,假‘蚂蚁’开始

不断蚕食我们的市场,最大的冲击是客户误认为我们的服务不好,有损口碑。”李鑫说,“真正的蚂蚁搬家绝对不会乱要价,搬家有专职人员,内勤、出纳、话务员,还有固定办公场地及停车场。”李鑫介绍,搬家前都会跟客户签简易合同或者出示业务工单,如果家具有损伤,可以根据合同或者工单来要求赔偿。

为了回馈广大居民对壹家的厚爱,现在只要在壹家APP上预约订单,就可享受50元券抵100元的优惠,每次只可使用一张。

李鑫表示,现在搬家公司确实存在“低价进入,高价成交”的情况,作为正规公司,他们绝对不会出现这样的情况,“请市民放心,我们现在加入到齐鲁壹家,收费标准都是对外公开的,希望能给市民提供更好的搬家服务。”

“一次舒心、放心的搬家,无疑会让您乔迁新居的心情更开心,不妨让壹家帮你找搬家‘专家’吧!”壹家工作人员表示,市民也可致电壹家服务热线4001176556电话咨询。