



## 口碑中医

医术是救人之本,口碑是生存之道

老话常说,“十人九胃病”,然而真正重视的并不多。“经常是随便去药店买点西药吃了,消化不好的就用促进胃动力的药物,反酸的就是抑制胃酸的,胃疼的就是止痛的,简单对症处理就不管了。”济南市中医医院脾胃肝胆病科主任医师刘建明告诉记者,肠胃功能不好需要长期调理,随便乱吃药不仅无法解决问题,还会加重病情。

# 调理脾胃是治病基础

## 刘建明:肠胃不适,不能简单对症吃药处理

本报记者 陈晓丽

### ● 不论啥病,要先调理饮食

“小时候因为家里也有病人,经常需要去求医问药,深知其中的不容易。考大学的时候就想着,那就学医吧,以后家人朋友看病最起码可以方便一些。”1983年,刘建明顺利考入北京中医药大学中医系读书,并在多位全国名老中医的熏陶下,对中医中药真正产生了浓厚的兴趣。“每次患者来看病,都是满怀期待,我实在不忍心让这种期待落空。”

中医认为,气血是人体生命活动的物质基础,人之气血、津液、精血均来源于脾胃的生化。饮食合理则不病或病轻;反之,则多病或病

重。除正常养生之外,凡病更应从调理脾胃入手,先调理饮食,再用药物治疗,即“善用药物,使病者而进五谷者,真得补之道也”。药物的输布、吸收、代谢同样依赖于脾胃的受纳、传化、运输功能,因此无论是任何疾病,只要饮食不能正常,就应注重调理脾胃,再辨证施治。

最近有一位70多岁女性患者来就诊,病情非常复杂,同时存在腹泻、失眠、爱出汗、身上非常怕冷又怕风等多种情况。经过耐心询问,刘建明认为其既有阴虚又有阳虚,属于肝气郁结肝胃阴虚、卫气不足

所致。“这样就要用热性的药物滋补肾阴,又要用偏凉性的药物疏肝解郁,但是二者之间的平衡很难把握,热性药物多了会加重患者失眠和心烦的病情,药性过凉又会加重腹泻、爱出汗的情况,同时因为患者年龄偏大,不能用药过猛。”刘建明介绍道。

综合考虑患者的年龄、病情、体质和舌象进行辨证分析,刘建明为其开了药方。一周过后,患者的病情开始转轻,睡眠和怕冷的情况都得到了改善,两周过后基本各种症状都逐渐消失。

### ● 六成肠胃疾病与情绪有关

在治疗胃肠疾病方面,无论是患者还是医生,都容易忽略心理和情致的调节。

“很多疾病都是由于情致因素所致,例如抑郁症、焦虑症的患者一般同时都会伴随胃肠方面的障碍,其实并没有器质性病变,单纯使用调节肠胃的药物无法从根本上解决病情。”刘建明表示,要注意和病人沟通,善于倾听病人的倾诉,了解其精神和心理状态,沟通本身就有利于缓解病人

的肠胃不适。

曾经有一位老年患者胃疼了很长时间,甚至打电话把孩子从外地都叫了回来。孩子们紧张地把他送到医院,却检查不出有什么明显病变。刘建明耐心地和人聊了一会儿发觉,老人常年独居,每天都郁郁寡欢,长此以往肝气郁结,引起了肠胃不适。基于这个情况,除了调理脾胃的药方,刘建明又额外为其增加了疏肝解郁、调理情致的几味药,并叮嘱其家人多

陪伴老人,经常打电话回家。果然,等复诊的时候,老人表示胃疼的症状已经明显减轻,没有再出现疼得受不了的情况。

刘建明同时表示,随着生活节奏的加快,在不同的肠胃疾病病因中,气滞不舒、肝气郁结所占的比例越来越大,可占到患者总数中的60%左右。“市民在工作生活中要学会释放压力,保持心情愉快对维持身体健康来说非常重要。”

### ● 经常吃着饭就胃疼,原来是脾胃虚寒

从医至今,刘建明专注消化系统疾病的治疗已经长达十几年的时间。

“最重要的就是辨证治疗,只要辨证准确,一个方子其实可以治疗很多疾病。”刘建明介绍,“例如二陈汤作为中医的经典药方,通过药方的加减变化可以治疗多方面的问题,包括胃肠道不适、失眠、情绪急躁郁闷等,这在西医看来虽然是身体不同系统的问题,但是中医认

为,都是气血阴阳、寒热等失衡的结果,只要内在治病因素相同,就可以用同样的药方治这些病。”

9岁的玲玲(化名)从小体质就不太好,曾经因为阑尾炎做过手术。谁知道,手术过后,玲玲就出现了一个奇怪的问题,经常前一秒钟还在高高兴兴地吃饭,下一秒胃就疼得受不了,只能趴在桌子上休息半天才能缓过劲儿来。不仅吃饭的时候如此,大便的时候上腹部也

时常突然开始疼。家人着急之下,带着玲玲到处看病,也做了很多检查,就是检查不出问题。

后来经过朋友介绍,家人带着玲玲找到刘建明就诊。“我一看孩子的舌苔颜色特别淡,又薄又白,身体也很瘦弱,是典型的脾胃虚寒的症状。”确诊病情后,刘建明使用中药良附丸和理中汤为玲玲进行调理,一周以后,玲玲出现胃疼的次数开始减少了,每次疼的程度也在减轻。

#### 妙方

缓解慢性胃炎

桔梗、甘草、枇杷叶、郁金、枳壳、紫苑、香橼、佛手各10g,炒麦芽30g,根据体质酌情服用。可缓解慢性胃炎的症状,包括消化不良、胃疼、反酸、烧心、腹胀打嗝等。

## 五种救命药,有望降半价

3月8日,国家卫计委主任李斌在答记者问中,针对一些专利药、进口药价格太贵,老百姓用不起的现状说道,卫计委已经开始采取措施,以5种药为试点,启动了国家谈判,目前谈判效果比较理想,这几种药降幅可能在50%以上。

据了解,本次国家出面谈判的药品主要是抗癌药与乙肝治疗药物。这几种药治疗效果都很好,但价格奇高,普通家庭难以承受。具体如下:

**来那度胺。**它是治疗难治性多发性骨髓瘤的必需药物,目前该药只能进口。据统计,我国多发性骨髓瘤发病率约为十万分之二,已成为血液系统第2位的常见恶性肿瘤。来那度胺国内销售价格为5.9万元(25毫克×21粒/盒),4.6

万元(10毫克×21粒/盒),患者年均药物治疗费用达60万-70万元。

**吉非替尼、厄洛替尼和埃克替尼。**北京大学人民医院药剂科主任药师于芝颖介绍说,这三种药物均为治疗肺癌的药物,是用于晚期或出现转移的非小细胞肺癌的靶向药。一般情况下,吉非替尼的价格为4695元左右(0.25克×10粒/盒),月均费用约为1.4万元;厄洛替尼的价格为4600元左右(150毫克×7片/盒),月均治疗费用约为2.0万;埃克替尼的价格约为2000元-3080元(100毫克×21粒/盒),月均治疗费用约为0.9万-1.3万元不等。根据《2015年中国肿瘤登记年报》显示,肺癌的发病率和死亡率仍然高

居榜首,而非小细胞肺癌占肺癌患者的85%左右,大多数患者就诊时已属晚期,失去了手术的机会,因此,这三种药物就好比“明星药”,成了治疗晚期非小细胞肺癌的主要药物。

**替诺福韦酯。**这是治疗乙肝的特效药。据统计,我国约有2000万乙肝患者,且多数为贫困人群。于芝颖介绍,目前治疗乙肝的药物有贺普丁与阿德福韦酯,但这两种药长期使用可能存在耐药风险,而替诺福韦酯目前尚未出现耐药,并且出现不良反应的风险也相对较低。这个药在国内销售价格为1000多元(300mg×30片/瓶),据此计算,患者的年均费用至少约为1.2万元。(据《生命时报》)

## 齐鲁医院将举办“世界帕金森病日”讲座及义诊活动

在世界帕金森病日(4月11日)即将到来之际,山东大学齐鲁医院联合省内多家医院,将于4月9日开展“世界帕金森病日”大型健康讲座及义诊活动,地点为济南市南郊宾馆俱乐部3楼多功能厅。

本次活动的主题为“综合治疗,品质生活”,由齐鲁医院神经内科主任刘艺鸣、功能神经外科主任徐淑军共同组织举办,通过健康讲座的形式向广大帕金森病患者及家属介绍帕金森病的治疗进展,以及帕金森病的外科治疗、中西医结合治疗、康复与饮食等多方面的内容。

现场还将由齐鲁医院及省内多家大型医院的帕金森病专家进行义诊,为帕金森病患者答疑解惑。

## 济南神康医院施助“单车”少年

从寒冷冬天到春暖花开的春天,年仅16岁的聊城少年左秀振骑着自行车,两次疯狂骑行百公里,从老家聊城在平赶到济南求助,只为自己车祸后精神异常的父亲。日前,少年心愿终于达成,济南神康医院启动爱心救助计划,将其父亲接到济南接受治疗。

济南神康医院精神科副主任医师马增来详细检查后表示,患者当年车祸后创伤未及时救治,导致精神状况发生改变,初步判定是由外伤引起癫痫。“这种病情需及时治疗,主要控制患者的精神症状,让其语言和情绪恢复正常。”马增来表示。

作为山东精神疾病领域专科诊疗机构,此前神康医院就开展过“解锁行动”等大型公益项目,救助了大量贫困精神疾病患者。

## 肌肤瘙痒 体癣 牛皮癣

肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣给人带来无尽的烦恼。治疗皮肤病,拥有一身健康的肌肤,享受美好人生,这是每一位皮肤病患者梦寐以求的事。

陕西科学院研制生产的疗癣卡西甫散组合具有清除碱性异常黏液质、保湿、止痒之功能,用于治疗肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。

祛癣专线:400-800-8426,货到付款。

## 三叉神经痛 反复发作怎么办

三叉神经痛常表现为面颊、口角、鼻翼及舌部电击样、刀割样、撕裂样剧痛,严重者不敢洗脸、刷牙、进食,非常痛苦。现在好了,黑龙江省济仁药业历经多年研制的【镇痛宁颗粒】(国药准字B20040012)上市了,该药是治疗三叉神经的纯中药,获国家发明专利ZL200410013636.6。【镇痛宁颗粒】温通散寒,活血止痛,专治寒凝血瘀所致的三叉神经痛(症见侧头部、面颊部、唇舌及齿槽发作性疼痛)。忠告患者:三叉神经出现反复发作性疼痛,应及时正确治疗,万不可走向治疗误区,延误病情。

地址:济南经二路172号医药大楼,济宁二院对面康福,临沂忠兴堂,潍坊颐卜生,德州医药大楼三易,聊城水城药店,菏泽曹州,泰安龙潭,滨州康乐。咨询:0531-86272430。(买10赠2,全国免费送货,药到付款)