

敢为人先,北大医疗鲁中医院特聘专家李森: 以患者为师,行医不怕“吃螃蟹”

坐诊时间:每周二、三上午
咨询电话:7530612
预约电话:7536222

“每一位医生都应该感谢患者,他们所有的经验和智慧,都来自于对患者的治疗中,这是从书本上学不到的。”转眼间,李森来到北大医疗鲁中医院已经3个月了,在这段时间,他曾不止一次地思考,面对新的环境、新的平台,自己如何才能为患者提供更大的帮助。作为一名敢“吃螃蟹”的医学专家,对他来讲,止步不前便等于退步,看着窗外一片崭新的环境,他陷入了沉思……

风险高、没人碰 为患者敢啃硬骨头

作为山东闻名的肝胆血管外科专家,李森的名字早已被很多人所熟知,他曾带领团队自主完成了山东首例临床原位同种异体肝脏移植,如今已形成临床常规治疗;也曾创造了山东省肝移植存活时间最长纪录;还曾在大血管外科治疗中创建了山东省内血管腔内支架治疗胸主动脉夹层、腹主动脉瘤的先河。由他创建的潍坊市人民医院肝胆血管外科,现如今已提升到山东省重点专科。

“我1980年从吉林医科大学毕业后,被分配到潍坊人民医院工作,在医疗一线一守就是36年,可以说,山东就是我的第二故乡。”诚然,李森是深爱山东的,也正是这片土地,才成就了今天的李森。来到医院后,他如愿以偿地被分到了普外科,但与很多医生不同,李森并没有很快选择学科专业。而是用了11年的时间不断扎实基本功,经过仔细考虑,1991年,他把第一个方向瞄准了大血管外科。

“那时的医疗条件并不好,设备也不高端,患病的群众虽然不少,但像一些血管外科大型置换、大血管转流等手术,由于风险极高,当时没有几个医生愿意碰。”李森告诉记者。或许是东北汉子固有的豪迈与自信,正因如此,李森决定啃下这块“硬骨头”,在经过漫长的研修深造后,李森在医院组建了血管外科,并先后成功完成了多项大型血管外科手术,这也让当时还名不见经传的李森逐渐受到了业界的关注。



李森(左)和患者交流病情。

12个小时的奇迹,足足准备了五年

五年后,李森又将研究方向延伸到了肝胆方面,并组建了肝胆血管外科,这在当时全省范围内都是很早的,而他选择的理由竟然与之前的类似,归纳而言就是“技术差,患者多、风险高、没人碰。”李森第二次吃上了螃蟹。

当时,象征肝胆外科最前沿技术的,就是肝脏移植,虽然社会的呼声很高,但在全国能做得了的却屈指可数,有时即使做了,后期能否继续存活也是问题,而对于李森来讲,这也是他的一个梦想。“其实我从1996年就开始在为肝脏移植做准备,却在2001年3月才成功完成,这其中

的艰难可想而知。”李森说。

据李森回忆,当时手术持续了12个小时,手术结束后,为了适时监测患者的排异情况,他和团队在一周多时间里就和患者住在病房,寸步不离地看护。“其实也是一种缘分,当时医院本来要求,手术可以做,但必须请国内能做这个手术的专家过来,我们作为辅助,但那天专家有事来不了,我们就顶着压力冲了上去,没承想最后成功了。”

移植成功后,有不少业内同事,甚至医院院长都不敢相信,不停来病房看望病人,还问李森是不

是“偷偷”把人给换了,要他“老实交代”。李森只能告诉他们,要不要把衣服扒了给看看手术留下的疤痕。直到七八天后病人能站起来了,所有人才停止了质疑,向李森竖起了大拇指。

“其实说敢吃‘螃蟹’,最重要的还是要提前做好充分的准备,把所有情况都考虑周全,行医不能说‘大话’、‘狂话’,对患者负责,更是对自己负责。”李森说,时隔多年,这件事一直是李森最骄傲的经历之一,目前该项技术也已经作为常规的成熟技术,成为治疗终末期肝病的有效手段。(勾翠华)

注意啦! 这些中成药用错伤心脏

许多人觉得中成药是从草药中提取的“天然成分”,多用点没关系。但其实,有些中成药超期或过量使用,可能加重心脏负担或引起心悸、心律失常等不良反应。

云南白药 出现跌打损伤,我们可能会用到云南白药。但是本品含有乌头碱类成分,过量服用会中毒。一般情况下,口服类药物,每次0.25~0.5克,一日最好不超过4次。气雾剂喷射时间限制在5分钟以内,每天一般别超过5次。曾有文献报道,一些患者因过量服用云南白药而出现心动过缓、重度心律失常等症。还需提醒的是,本身有严重心律失常的患者不宜

使用云南白药。此外,同样具有活血化瘀作用的大活络丹和小活络丹中也含有乌头碱类成分,使用时也应严守用量。一般情况下,口服每服1丸,每日两次。如患者同时在用阿司匹林等抗凝药物,服用这两类药物前应咨询医生或药师,以免造成出血风险。用于治疗风湿性、类风湿性关节炎时,可在医生指导下服用30天,停药3~5天。

六神丸 一些患者会因咽喉肿痛等而服用六神丸等药物。但该药中含有蟾酥,可慢性蓄积,一旦服用过量或外用浓度过高,可出现中毒。症状通常表现为口唇麻木、紫绀,四肢麻木,呼吸困难,胸闷、心悸、心律不齐等,严重时出现面色

苍白、低血压、休克甚至死亡。一般成年人每次服用不超过10粒,一日别超过3次。服用洋地黄类的强心药如地高辛的心脏病患者应慎用。与之类似的是,同样具有清热解毒作用的消炎解毒丸、咽喉丸,也含有蟾酥不宜长期大量服用。一般消炎解毒丸为1次4~6粒,每日3次;咽喉丸为一次5~10粒,一日3~4次。

复方甘草片 复方甘草片可镇咳祛痰,但应每日服3次,每次2~3片,且服用时间不要超过1周。这是因为其中含有甘草浸膏,若长期大量服用,会使血压升高,出现心律失常、肌肉无力等症状,患高血压等心血管疾病的人应慎用。必须

服用时,要注意监测血压及尿量,出现不适及时停药。

雷公藤片 雷公藤片主要成分为雷公藤提取物,常用于治疗类风湿性关节炎。一般建议的是,口服一次1~2片,一日2~3次。相关研究发现,雷公藤对心血管系统有一定损害,使用不当会引起心悸、心律失常等,严重时可能出现心源性休克而危及生命。服药期间出现胸闷不适,要立即停药就医。

还需注意的是,每种中成药都有主治、禁忌等。用前一定要仔细阅读说明书,做到“药”“证”相符、搞清成分、严守剂量并掌握正确的服药方法,避免和西药重叠。(据《生命时报》)

头条链接

希望把有限经验 传授更多年轻医生

现如今,李森已是花甲之年,但他没有选择退休去享受安逸的生活,而是来到了北大医疗鲁中医院,再次拿起他心爱的“手术刀”,继续从事他热爱的医疗卫生事业。

“其实早在十几年前,我对这里就已非常熟悉,当时医院尚未改制,受顾国明院长的邀请,我平均每月要来两三次,那时医院普外科每做一些大型的肝脏、胰腺、胆道及大血管手术,我都会参与其中,和这里的同事也很熟悉。医院改制后,运营模式变了,医院环境、医疗设备及覆盖人群的需求等,都有了明显提升,在院院长的再三邀请下,我才决定从潍坊来到淄博。”李森表示,“接下来,我的主要工作就是把我有有限的经验传授给更多的年轻医生,帮他们快速成长,在医院培养一支专业技术过硬的肝胆血管外科团队。”

虽然自己有着敢为人先的行医风格,但谈起授徒,李森表示,还是希望每个医生都能形成自己的风格和特点,自己不会去影响干涉。“医学有时就是‘一次性’的,尤其是对每个病人来说,都是一次性的临床实践,医生通过病人身上获取到的知识,是在书本上学不到的,要做到这一点,只有不停实践,才能在与患者的磨合中,不断成长。”(勾翠华)

脑萎缩 帕金森 喜遇良方

头晕、健忘、失眠、说话不利索、行为迟缓、手足震颤。中晚期则痴呆,大小便失禁、瘫痪。

强寿益智康脑丸是以中医辨证施治原则,精选五指毛桃、扶芳藤、牛大力、千斤拔、红参、肉苁蓉等多味名贵中药科学配伍,历经数年的研究和临床病例观察,并结合现代医学的先进科技,发明研究出来治疗脑萎缩、痴呆、帕金森的中成药。

该药已荣获国家发明专利:ZL200510004868X。发明专利摘要:“本发明药物益智康脑丸具有补肾益脾、健脑生髓功能,治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病,见效快,效果好!”该药获得国家药监局审批(国药准字Z20025059)。

益智康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森的理想药物。用后患者整个人焕然一新,生活质量明显提高!咨询热线:4006121301。

一站式医学级备孕平台来啦

本报济南4月4日讯(记者 陈晓丽)近日,山东大学附属生殖医院与“好孕帮”在济南签署战略合作协议,双方将开展线上线下一体化生育力管理项目,打造医学级一站式备孕平台。

据介绍,该项目核心在于帮助生殖障碍患者提升对疾病的认知,快速获得

规范化的诊疗服务,在治疗过程中少走弯路,更快实现怀孕生子的家庭梦想。该项目也将帮助医生更有效地管理患者,提升诊疗的效率,改善患者的就诊流程体验。

此外,专家提醒道,促排卵的药物,尤其是各种促排卵偏方,多数为激素类药物,如何配伍使用、用量和次数都要在医生的指导下进行,万万不可自行用药。

“一个正常的女性,每个月只会排出一颗成熟的卵子。经过各种促排卵药的作用,每个月排卵数量可能达到十几颗,甚至二十多颗,卵巢非常容易受创早衰,反倒会给怀孕造成更大的困难。”专家说。

有效成分能够克服各种障碍进入组织病灶,让足跟痛患者看到了健康的希望。贴敷方式简单方便,只需晚上泡脚后轻轻一贴,自上市以来深受广大足跟痛患者欢迎。足跟康复贴适用于各种原因引起的足跟部疼痛,买3送1再送两盒足部泡脚粉,详情咨询400-016-7158。经销地址:大观园庆育堂,省内也可免费送货,货到付款。

足跟痛 小毛病、大问题

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。它的典型表现就是早晨起床后站立或走路时疼痛较重,行走片刻后疼痛减轻,可是休息一会再次行走又会出现疼痛。足跟痛不同于风湿骨病的发病原因,很多患者错当

风湿骨病来治,结果久治不愈,令患者痛苦不堪。

足跟康复贴牌痛就贴使用现代工艺制作而成,巧妙运用了远红外技术,通过穴位贴敷,体表施治,透皮吸收,改善局部微循环,促进机体新陈代谢,

补肾壮阳填精

苍松牌强肾片由鹿茸、人参及枸杞等14味中草药精制配伍而成,具有补肾壮阳填精、益气扶正固本的功效。

苍松牌强肾片,OTC国药准字Z21021750,说明书明确其功效是:补肾填精,益气壮阳,扶正固本,用于肾虚所致的腰痛、遗精、阳痿、早泄。

苍松牌强肾片,味味用真心,片片见真爱。

强肾专线:400-800-8437,货到付款。