

下月中旬铁路大调图,山东铁路运力将大幅提升

济铁将增开9对直通“红眼高铁”

记者从济南铁路局获悉,自5月中旬起,济南铁路局将实行新的列车运行图。此次调图是近年来铁路实施的最大范围的列车运行图调整,也是增量最大的一次调整。济南铁路局此次最大亮点是首次开通9对夜间直通“红眼高铁”,这些夜发朝至列车,涵盖济南至上海、南京、天津、青岛至北京、徐州等多个城市。

本报记者 宋磊

列车数量大幅增加

动车数量超过普速车

济南铁路局相关负责人介绍说,这次调图主要特点之一就是,旅客列车开行数量大幅增加。此次调图济南局直通旅客列车增开10对(不含夜间动车组列车),管内旅客列车增开6.5对(不含夜间动车组),高峰线增加直通旅客列车3对,保留直通9对,增加旅客列车管内2.5对,动车组列车数量高于普速列车,更好地满足广大旅客的出行需求。

具体增开的列车为:增开10对直通旅客列车,分别为烟台~北京南G472/G473次、聊城~金华K1511/0/1 K1512/09/12次、北京~菏泽Z601/Z602次、温州~青岛北K1050/1 K1052/49次、南阳~烟台K1360/1 K1362/59次、包头~厦门Z298/5 Z296/7次、北京~赣州T91/T92次、石家庄~南通K661/4/1 K662/3/2次、南京~保定K850/1/0 K849/52/49次、长治北~苏州K1149/8/

9 K1150/47/50次。

此外,增开6.5对管内旅客列车,分别为:青岛北~济南东D6022/D6021次1对,周末线;济南东~烟台D6061/D6062次1对,周末线;青岛北~济南东D6024/D6023次1对,周末线;烟台~荣成D6099次0.5对;济南~聊城K8322/3 K8324/1次1对;枣庄西~临沂5005/5006次、5007/5008次2对。

济铁首增夜间动车

可夕发朝至国内多市

据介绍,此次调图,济南铁路局历史上首次增开夜间动车组列车。其中直通旅客列车增开夜间动车组列车9对,这在一定程度上满足了广大旅客夜间出行的速度和质量,解决夜间出行给人们带来的困扰和不便。

增开的直通夜间动车组列车9对分别为:

(1)青岛~北京南G200/G175次高速动车组1对。G200次由青岛自5月15日、G175次由青岛自5月15日、G175次



“红眼高铁”将成为越来越多旅客的出行选择。(新华社片)

由北京南自5月16日起开行。

(2)济南西~南京南G251/G252次高速动车组1对。G251次由济南西自5月15日起逢周五、周六、周日和高峰期起日至止日开行, G252次由南京南自5月16日起逢周六、周日、周一和高峰期起日次日至止日次日开行。

(3)济南西~上海虹桥G299/G300次高速动车组1对。G299次由济南西自5月15日起逢周五、周六、周日和高峰期起日至止日开行, G300次由上海虹桥自5月16日起逢周六、周日、周一和高峰期起日次日至止日次日开行。

(4)青岛(青岛北)~徐州东G454/1 G452/3次高速动车组1对。开行日期另行通知。

(5)长沙南~武汉G1162/G1161次高速动车组1对。G1162次由长沙南自5月15日、G1161次由长沙南自5月15

日、G1161次由武汉自5月16日起开行。

(6)北京南~泰安(济南西)G335/G332次高速动车组1对。G335次由北京南自5月15日、G332次由济南西自5月16日起开行。

(7)济南西~天津西G350/G349次高速动车组1对。开行日期另行通知。

(8)北京南~上海虹桥G7/G6次高速动车组1对。G7次由北京南自5月15日、G6次由上海虹桥自5月16日起开行。

(9)上海虹桥~北京南G8/G5次高速动车组1对。G8次由上海虹桥自5月15日、G5次由北京南自5月16日起开行。

下月中旬铁路大调图后,“红眼高铁”使山东人出行多了个选择。

相关新闻

部分列车改等级 运行时间缩短

此次调图,部分直通旅客列车的等级和车次有所提高和改变,分别为:连云港东~北京1504/1/4 1503/2/3次改为快速,车次改为K1614/1/4 K1613/2/3。K1614/1/4次由连云港东自5月14日、1613/2/3次由北京自5月15日起按新时刻运行。郑州~青岛1566/3 1564/5次改为快速,车次改为K1636/3 K1634/5,同时改为青岛北终到始发。K1636/3次由郑州自5月15日、K1634/5次由青岛北自5月16日起按新时刻运行。厦门北~北京南G326/G321次车次改为G356/G355。G356次由厦门北、G355次由北京南均自5月15日起按新时刻开行。

此次调图部分旅客列车变更了运行区段,直通旅客列车交路延长变更5对,管内旅客列车变更运行区段4对。增开了菏泽、临沂、聊城、滨州、枣庄等地级城市间始发终到列车,进一步改善中小城市间的交通条件,便利沿线群众出行。

延长变更的5对列车分别为,临沂~北京K1902/3/2 K1901/4/1次延长至日照。乌兰浩特~天津2262/2261次延长至东营南。南宁~合肥K1562/3/2 K1561/4/1次延长至济南。哈尔滨(哈尔滨西)~菏泽K1548/5 K1546/7次运行区段变更为哈尔滨~福州。长春~广州东Z384/5/4 Z383/6/3次运行区段变更为长春~三亚,车次改为Z384/5 Z386/3。

4对管内变更运行区段的列车分别为,荣成~滕州东D6088/5次延长枣庄终到。烟台~菏泽5018/9次延长曹县终到,菏泽~青岛5028/5次延长曹县始发。青岛北~菏泽5014/5次运行区段变更为烟台~菏泽;菏泽~烟台5016/3次运行区段变更为菏泽~青岛北;枣庄西~青岛北5036/7次运行区段变更为枣庄西~烟台;烟台~枣庄西5038/5次运行区段变更为青岛北~枣庄西。济南~滨州5001/4次运行区段变更为济南东~陵城。

本报记者 宋磊

郊游“惹”上柳絮,男子险些送命

专家:晚春时节,易过敏和有哮喘病史的出门得小心了

50岁的济宁男子任海(化名)和家人郊游,突发急性哮喘,所幸及时送到医院治疗,挽回一命。医生诊断发现,漫天飞舞的柳絮就是引发他过敏性哮喘急发的罪魁祸首。专家特别提醒,眼下这个季节,有哮喘病史和过敏体质人群出门可得注意了。

本报记者 李倩 康宇 通讯员 张勇

惊心:外出踏青未防范,多年未犯的哮喘发作了

“这回真是捡回一条命。”回想起自己过敏性哮喘突发被送进医院抢救,任海至今心有余悸。清明小长假期间,天气转暖,任海带着家人来到郊外赏花。

“因为好长时间哮喘没有发作了,当时咳嗽了几声也没在意,”任海说,“本来我就有哮喘病史,但是一家人出去都很开心的,我一时也就没注意那么多。”没想到越咳越严重,并且喘不上气来,家人都慌了

神,立刻拨打120,将任海紧急送到了济宁医学院附属医院。

“像他这种情况,如果处理不及时,极有可能出现生命危险。”济医附院呼吸内一科副主任医师刘艳表示,任海是过敏性哮喘急发,送过来的时候已经说话断断续续,气喘,明显憋闷,大汗,性命攸关,好在经过抗过敏治疗、解痉平喘等手段抢救之后,患者的症状得到有效缓解。

“每到这个季节,我们都能够接收到哮喘病复发或者呼吸道过敏的患者,门诊中30%以上的患者都是柳絮、花粉引起的过敏。”刘艳表示,随着天气渐渐转暖,漫天飘起了

柳絮,在空气中散布着花粉等物质,给过敏体质人群带来了苦恼。打喷嚏、流鼻涕、咳嗽甚至哮喘,近期急性过敏患者比往日多了一倍以上。

提醒:特殊群体远离过敏原,出门切记戴口罩

刘艳介绍,柳絮茸毛中的植物蛋白是过敏原,容易使过敏体质和有呼吸道疾病的人群产生不良反应。柳絮在飘扬过程中,夹杂了汽车尾气、尘埃、花粉等,很可能传播病菌,导致敏感人群诱发疾病,甚至加重病情。

“每年四五月的晚春时节,是柳树、白杨树等各类植物果序将要成熟的季节。柳絮、杨絮极易吸入鼻腔中,直接刺激呼吸道内黏膜及咳嗽反射点,从而可能引发刺激性咳嗽、打喷嚏、流泪等现象。”刘艳表示,有过敏性体质及家族过敏史的患者尤其要注意,因为这些过敏原还

会引起皮疹等过敏性症状,患有哮喘或有家族哮喘病史的患者更易导致哮喘的发作。

“对花粉、柳絮过敏,一方面是因有呼吸道疾病,像过敏性鼻炎、哮喘等,另一方面是皮肤有问题,像荨麻疹、皮疹等。”刘艳表示,一旦出现类似于打喷嚏、胸闷、气喘或者身体大片红斑等状况,就要警惕是由于接触过敏原而引起的过敏。

“在这个季节里,过敏体质和有哮喘病史的人群应尽量减少外出。外出时最好能戴上口罩或用纱巾罩住口鼻。”刘艳提醒,当柳絮被吸入鼻腔时,不要用手去揉搓,要及时用清水清洗,或是用湿纸巾擦拭。当皮肤与柳絮接触后出现瘙痒、红斑等症状时,不要用手抓挠,应及时到医院就诊。另外,在饮食上,市民应该多食用一些易生津的食物,例如蔬菜、谷物、梨等,这将对呼吸系统大有好处。

此次调图后,青岛~济南西D6016次将自5月14日起停运。济南西~青岛D6003次、荣成~烟台D6096/D6097次、滨州(陵城)~东营南5047/5048次将自5月15日起停运。

此外,部分管内动车组列车在部分枢纽径路变化,具体为:

(1)青岛~济南D6004/D6005次改为济南东终到始发。

(2)青岛~济南D6010/D6011次改为济南东终到始发。

(3)荣成~济南D6054次改为济南东终到。

(4)济南~青岛D6013次改为济南东始发。

(5)青岛北~济南D6008次改为青岛始发。

(6)济南~烟台D6051次改为济南西始发。

以上旅客列车均自5月15日起按新时刻运行。

本报记者 宋磊

这八种茶你再爱,也不要天天喝!

气温渐渐回升,饭后喝茶消腻的欲望也回来了。不过茶水虽好,如何正确饮用也有许多讲究,像这八种茶,你再喜爱也不能天天喝。

北方说菊花枸杞茶,很多人把它当作养生茶,喜欢在春夏季节天天喝。岂知,菊花性凉,枸杞有植物激素吃多了会影响内分泌。所以脾胃寒的人、经期的女性以及孕妇、体虚胃寒者都不能经常饮用菊花枸杞茶。健康的饮用方法是五六朵菊花搭配五六颗枸杞,用沸水冲泡,一周两三次最为适宜,这样既能起到保健作用又不会伤身。另外还有七种比较常见的茶,人们在喝的时候也都存在着误区。

不同的茶有啥不同禁忌,怎样喝才能更健康,看看小编今天为您推荐的文章吧。关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),可查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像,再点击“查看历史消息”,还可以看到以前发送的所有内容哦。

