

# 为捐髓救人戒烟戒酒锻炼俩月

铁路工人刘文奇为救武汉的一位白血病人,三餐连肉都不吃了

## ■ 接到捐献电话,想都没想就答应

但在刘文奇决定捐髓救人之前,他可是瞒着妻子和父母去填写的登记表。从2010年开始,刘文奇成为一名义务献血者,刚开始妻子姜玉兰对他献血的事很不理解,但刘文奇总说,这能让体会到帮助别人的快乐。在丈夫感召下,姜玉兰也加入了献血队伍。

2010年,刘文奇在菏泽红十字会的造血干细胞志愿者报名地点填写了志愿捐献骨髓造血干细胞登记表,进行了外围血采集,其血液分析录入中华骨髓库。

而他怎么也没有想到,6年之后,他会与武汉的一名白血病患者配型成功。

今年2月1日,刘文奇正在上班,菏泽市红十字会主任丁书状突然给他打来电话,告知他与一名身患白血病的患者配型成功,征求他是否自愿捐献造血干细胞。接到电话,刘文奇想都没想,立即就答应了捐献。

但是,当刘文奇回到家里告诉了父母和妻子后,家里人却反对他捐献,主要是担心对身体健康有所损害。

刘文奇把菏泽红十字会的丁书状主任请到家里讲解捐献造血干细胞的流程、原理和意义,讲清楚对身体没有伤害,打掉家人的顾虑后,他心里的一块石头终于落地。



◀ 刘文奇在接受造血干细胞采集。

## ■ “这是救别人的命,不能出闪失”

为了确保捐献成功,从2月1日接到了丁书状的电话后,刘文奇就开始滴酒不沾并戒了烟。为了防止身体内脂肪超标,他坚持每天早晚跑步锻炼身体;近期更是一日三餐停止了吃肉和油腻的食物。“这是去救别人的命,紧要关头尤其不能出闪失,不能有意外。”刘文奇说。

经过两个月的精心准备和身体调理,4月2日,刘文奇从菏泽乘坐K1074次列车,赴山东省千佛山医院做捐献前各项准备工作。7日上午8点30分左右,刘文奇在千佛山

医院造血干细胞采集室正式开始接受干细胞采集。妻子姜玉兰一直陪伴在他身边,听大家说敬佩他的时候,刘文奇笑着说:“这是大好事,我有幸被选中,能救人一命,我感到很光荣。”

刘文奇躺在采集室的病床上,护士给他的左右胳膊上接上了密闭的分离管。几分钟后,随着分离机的转动,红色的血液缓缓地进入分离机,分离出的造血干细胞在悬挂的血袋里出现。采集造血干细胞是一个漫长的过程,妻子竟比刘文奇还要紧张。

6年前,济南铁路局菏泽线路车间的线路工刘文奇瞒着家人,填写了志愿捐献骨髓造血干细胞登记表,并进行了外围血采集,其血液分析录入中华骨髓库。

今年2月1日,刘文奇与武汉一名白血病患者配型成功后,他开始改变饮食习惯、锻炼身体,7日在千佛山医院捐献了造血干细胞。

文/片 本报记者 宋磊  
通讯员 孙宏岭

## ■ 受捐者体型较大,四个小时才采完

12点半左右,经过4个小时十余次对刘文奇血液中造血干细胞的采集,四肢麻木的刘文奇终于完成了215毫升造血干细胞的采集。来自武汉同济医院的医生迅速将采集好的造血干细胞放入保温箱内,搭乘下午3点10分的飞机飞离济南,为盼望已久的武汉白血病患者带去了生命的希望。

据了解,武汉的配型患者由于体重较大,需要的造血干细胞的量也相对较多,因此之前给刘文奇体内注射的动员剂的剂量也相对增加,这使得刘文奇出现了身体酸疼的反应。“我不知道对方是男是女,也不知道年纪,但我希望他(她)的手术能够顺利成功,并尽快好起来。”刘文奇说。

在采集过程中,济南铁路局领导看望慰问了刘文奇,并送上了鲜

花。山东省红十字会副秘书长王书华为刘文奇颁发了“捐献造血干细胞荣誉证书”。据了解,刘文奇是山东省铁路系统第1例,菏泽市第25例,山东省第455例,全国第5573例捐献造血干细胞志愿者。

负责此次造血干细胞采集的千佛山医院徐文伟医生介绍说,整个采集过程十分顺利,这与刘文奇前期细致准备是分不开的,采集的造血干细胞质量也非常高。

徐文伟还介绍,目前在国内需要骨髓移植的患者还非常多,但有些配型合适的市民,由于存有各种顾虑,最终没能完成移植,在此也呼吁广大志愿者能够摒弃这种想法,造血干细胞移植其实对提供者的身体健康并无影响,希望志愿者们像刘文奇一样,积极献出自己的一份爱心。

# 东西南北 看3天 不如车展 转一圈!

**2016齐鲁春季车展火爆进行中**

**时间: 4月7日-10日** 地点: 济南国际会展中心【合资品牌及自主品牌展区】  
济南舜耕国际会展中心【豪华品牌及进口品牌展区】

主办单位: 齐鲁晚报·生活日报 承办单位: 山东齐鲁晚报天一国际会展有限公司  
协办单位: 广汽丰田 山东银座汽车 唯一指定合作银行: 中国建设银行山东省分行 车展咨询电话: 0531-85196533

东风风神AX7邀您抢票

战略合作媒体: 大众日报、大众网、山东电视《车E族》、易车网、太平洋汽车网、爱卡汽车、新浪汽车、搜狐汽车、凤凰汽车、一点资讯  
“用”建行的钱 买自己的车 25大品牌近百种车型专享免利息手续费车展特惠信贷政策