

传话筒第6期:

满城柳絮飘,七招教你防过敏

本报4月7日讯(记者 石剑芳 通讯员 隋红玉)近日,不少市民联系小编表示,“春天来了,柳絮开始漫天飞舞,鲜花开放花粉到处飘散,在生活中有哪些小窍门能尽量避免过敏?”本期传话筒小编联系到章丘市疾控中心为市民支招春季防过敏。

据了解,一般人接触到柳絮、杨絮和花粉没有大碍,但过

敏体质的人接触或者吸入这些物质后,容易引起流鼻涕、打喷嚏、呼吸急促等症状,有时皮肤上也会出现过敏反应。因此,这类易过敏市民春季防过敏要注意以下七点:

减少外出。春季过敏体质者应减少外出,尽量在室内活动。

做好外部防护措施。春季出门要戴密度较高的口罩,鼻腔局部涂抹柳絮、花粉阻断剂。

佩戴眼镜,穿长袖衣物,减少接触花粉、柳絮的几率。回家后注意清洗衣物,白天关闭门窗,防止柳絮、花粉飞入。

避开污染物。要避开会让你症状加剧的物质,如灰尘及马路上的各种污染、刺激气体。

勿在室外晾晒衣物,尽可能在屋内晾干衣服,减少被易过敏物质沾染的几率。

安装车载过滤器。在选择

新车时要注意车载空调是否支持花粉和柳絮过滤装置,这种装置可以有效地过滤易过敏物质进入车内。

戒烟。有过过敏症的吸烟者应停止吸烟。

另外,一些刺激性的食物会加重过敏症状,例如鸡蛋、肉制品等高蛋白、高热量饮食,也会加重花粉过敏症状,易过敏者应尽量少吃。

120余名市民签约镇街医生

本报4月7日讯(记者 石剑芳 通讯员 孙立强)4月1日上午,文祖卫生院公共卫生服务查体、健康大走访活动暨医师签约服务启动,文祖街道大寨办事处群众率先接受健康体检。

3月18日文祖卫生院挂牌“章丘市第二中医医院”,与章丘市中医院结为医联体后,这是该院首次联合中医院组织义诊活动。其中,中医院的骨科专家、外科专家及疼痛科专家与文祖卫生院康复科、外科、口腔科以及签约服务医生组成义诊队伍,为人民群众提供免费健康宣教、健康咨询及疾病诊治服务。

据悉,一上午的时间共有120余名群众参与了公共卫生服务查体、健康大走访暨医师签约服务活动。此次公共卫生服务查体、健康大走访暨医师签约服务活动将在大寨村卫生室持续三天。



市民现场咨询。



扫描关注

“齐鲁晚报今日章丘”



本报小编做您的传话筒 喊话医生在线回答您的问题

您想了解章丘各医院的特色专科有哪些吗?您想让特色专科的专家解答您的就医问题吗?您想更全面地了解一类疾病知识吗?您想了解最新的流行类疾病的预防知识吗?您想了解实用全面的养生知识吗?

3月份开始本报开设专栏将做广大市民的传话筒,联合章丘各大医院的一线医生为您解答诊疗问题。凡是与医疗卫生相关的问题,您都可以联系我们。

我们渴望听到您的声音,为您解答问题,向您传达最新医疗养生知识。

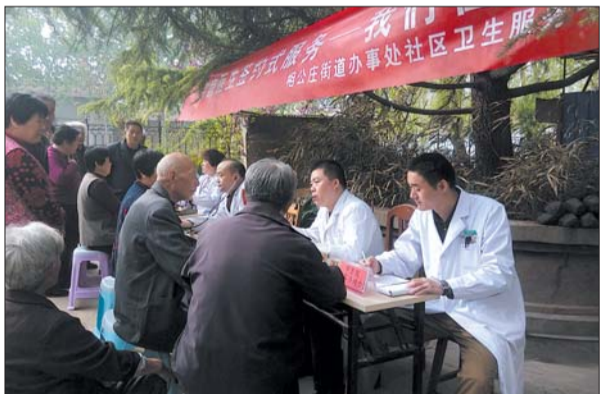
参与方式:编辑“我要喊话+医生姓名/疾病名称+问题”发送到邮箱qlwbjrzq@163.com;拨打本报办公电话83322899、手机18853183297,也可通过关注“齐鲁晚报今日章丘”微信公众号喊话小编,期待您的问题哟!

千余村民有了“私人医生”

相公医院签约入户服务患者

入户疾病筛查掌握村民健康状况,开展签约服务建立健康管理网络,签约医生每年对签约患者进行一次健康状况评估。为给辖区内居民提供更优质的卫生服务,4月7日,相公庄街道办事处社区卫生服务中心疾病筛查和签约服务集中服务月活动正式启动。

本报记者 石剑芳 通讯员 牛喜清



签约服务现场。



相公医院

入户摸底,签约服务慢病患者

为深化基本公共卫生服务项目活动,为村民提供更加优质的基本医疗和基本公共卫生服务,积极发现慢性病高风险人群,通过健康管理和强化生活方式干预,降低个体慢性病危险水平,防止和延缓慢性病的发生,相公医院经过半年入户筛查,从辖区内10个村近两万名村民中筛选出

千余名慢性病患者,通过自愿签订服务协议的形式,为筛查出的慢性病患者提供一对一诊疗服务。签约医生每年都要对签约患者进行一次健康状况评估,开展个体化健康教育、一般诊疗和转诊服务。

据悉,此次签约的医生是相公医院内科、外科、口腔科的主治

医生,每位患者手中都有一张签约医生的联系卡,有条件的签约医生还会和签约的患者建立签约患者微信交流群,发布针对性的健康教育信息,开展网络健康咨询。签约协议周期原则上为1年,期满后居民可根据自己的意愿,自动续(解)约或另选签约临床医生。

完善档案,保证签约服务质量

“从舌苔和脉象来看,您胃部有溃疡而且阴亏严重,这病看似小毛病,但长期放任容易引发其他疾病的发生。我建议您到医院具体检查一下,吃几服中药调理一下。这是我的联系卡,您可以随时给我打电话询问病情。”在七郎院卫生院坐诊的王绍胜就此跟这位患者签约结成帮扶对子。

实施临床医生签约服务过程中,签约医生详细分析服务患者的健康需求状况,根据医院医疗资源为其提供个性化服务项目,并提供优惠的服务套餐。

为保证签约服务质量,工作人员将结合居民健康档案信息核查工作,开展居民健康档案信息核查及重点慢性疾病筛查工作,

并填写《居民健康档案信息核查及重点慢性疾病筛查登记表》;不断完善居民电子健康档案信息,根据筛查结果在电子档案上为患者建立相关疾病专项卡。据悉,为完善签约服务医生的考核管理,相公医院还制定了考核细则,对签约医生的签约服务质量、健康教育和双向转诊等工作开展情况进行考核。

不断提升,积极拓展签约服务内容

据了解,相公医院始建于1961年6月,占地面积1万平米,建筑面积10236平米,服务人口5.69万,拥有进口GE高档螺旋CT诊断机、遥控、摇篮500MAX射线诊断仪等先进设备50余台(件),能开展甲状腺切除术、阑尾切除术、四肢骨折手法复位、手术内固定术等手术,是一所集医疗、急救、预防、保健、康复和公共卫生服务等项目的综合类医院。

相公医院院长宋传岩表示,“签约不是形式,是真实地为患者提供方便,让他们在家门口就能接受好的诊疗服务。通过这种入村入户签约患者的活动,不仅可以引导临床医生开展下村服务、主动服务、连续服务,同时还可以引导村民常见病就近医疗主动参与分级诊疗工作,从而建立和巩固新型基层医疗服务关系。”

近年来,该院在强化基本医

疗和公共卫生服务的同时,加快中医中药建设步伐,突出中医药特色,拓展业务服务范围,满足人民群众对中医药服务的需求。同时,该院强化信息化支撑作用,实现辅助检查远程会诊及临床诊疗与基本公共卫生服务的无缝对接。据宋传岩介绍,相公医院将继续发挥医院医疗优势,不断拓展签约服务内容,引导患者进行正规、系统的治疗,真正提高慢病患者的健康保健水平。