

# 配眼镜时，如何配出眼镜的舒适与美感？

## ► 眼镜框架选配知识



1、在配镜前应先验光，切忌不经验光就根据自己的经验或估计确定配镜处方，电脑验光测出的度数往往高于检影验光的度数，所以电脑验光不能代替检影验光和试片检查验光，更不能用电脑验光打印的结果作为验光处方。

2、镜片起矫正视力、保护眼睛的作用，品种繁多，如光学镜片、变色镜片、超薄镜片、树脂镜片、水晶镜片、镀膜镜片等等，各具特色，所以配镜时一定要根据配戴的需要，选择合适的镜片才能发挥眼镜的功能。

3、眼镜架在眼镜中起支撑和装饰的作用，镜架的选择必须依据验光处方，既讲究科学合理，又考虑美观大方。许多消费者不了解眼镜知识，盲目追求大框架。如果中心距过大，会导致镜片中心外移，产生视物不清、头晕等症状。

4、对已装好的眼镜应检查一下装配质量。查看镜片与镜圈之间是否有明显的空隙以防掉片；对半框眼镜，应注意丝线不得有磨损或破裂现象；对无框眼镜应注意螺丝是否紧固；左右两镜片的材料色泽应基本一致，表面相对平整，两镜腿张开平放或倒伏均保持平整，镜架无扭曲现象等。

5、配镜后一定要索取验光处方和配镜凭证，配戴眼镜后若感到头昏、头痛、视物不清等不适症，应迅速与验配单位联系，以便及时解决问题，避免视力伤害。

6、选择眼镜框架首先要充分满足镜片光学要求，充分考虑到两只眼睛的瞳间距和眼镜框的倾斜度。根据戴镜者的年龄、眼睛大小、脸型、眉形等选择适合的眼镜框架，大眼睛要选择大镜框，眼睛小一些的选择小一些的镜框，胖圆脸适合戴大框眼镜架，瘦长脸适合圆形眼镜框，扁圆形脸宜选用上下略窄的方形框架。一般孩子的眼镜架要选择塑料架，能与鼻面相贴为合适，而且不适合戴金属架，因为金属架的鼻托易引起过敏及压迫鼻骨

7、青少年患近视、远视和散光，配眼镜时一定要到正规眼镜店散瞳验光和瞳距测试。散瞳验光能消除调节和由其引起的假性近视成分，根据散瞳验光的结果试戴镜片，这样才能准确地确定所需要的眼镜度数。测量两眼睛瞳孔间的距离是为了确定所配眼镜两侧镜片的光学中心之间的距离，二者必须一致，否则可能会出现三棱镜效应，干扰视觉功能，戴镜后会出现头昏、目眩、视物变形、眼睛酸胀、易疲劳。

8、眼镜片的精确磨制和准确的验光同等重要。眼镜的磨制必需严格按照所开眼镜处方进行，所以配眼镜一定要到正规眼镜店或眼镜网，切记不能随便在摊贩处买眼镜。

9、脸型与眼镜的巧妙搭配，让近视和高度近视的你戴起眼镜也可以很有范儿。

【姜玉坤视光专家说】

## 近视不戴镜，后果很严重

现在有很多的孩子，明明知道自己有了近视，却不医院检查，即便检查得出了结果，也坚决不配戴眼镜，这其中很大

一部分原因是由于家长对近视的问题认识不正确，很多家长错误的认为：“孩子这么小就戴上眼镜，摘不掉怎么办？度数还很低，没有必要戴眼镜吧！”这种错误的认识会为您的孩子的将来造成很大的遗憾。

### 后果一 加速视力下降

眼睛近视不戴眼镜，会加重眼睛的疲劳。虽然儿童的睫状肌的调节能力是比较强的，但是一直处于痉挛状态的话，眼睛疲劳只会加重近视度数的加深，如果一直这样的话，眼睛视力下降会比较快。

### 后果二 影响视力发展

小孩子近视不戴眼镜的话，眼睛的集合能力的调节失去平衡，会影响视力的正常发展的。比如两眼度数相差太大，如果不配眼镜的话，有些孩子的眼睛会逐渐发展成斜视，有些则一只眼睛的

视力被压抑，时间久了，那只眼睛功能也就得不到发展。也难以得到提高。但是如果是裸眼视力不好的，但是戴镜能够很好的矫正视力的，做过激光手术的，一般是能够恢复到理想视力的。

### 后果三 抑制视功能发育

近视之后，孩子不配合适的眼镜，眼睛将一直处于事物模糊的状态下，眼睛没有得到足够的光线的刺激，会导致眼睛的视功能发育受到阻碍，造成视力低下，即使成年后，矫正视力，视力也不会特别好，而且即使做激光近视手术的话，视力也难以得到提高。但是如果是裸眼视力不好的，但是戴镜能够很好的矫正视力的，做过激光手术的，一般是能够恢复到理想视力的。

### 后果四 导致弱视

近视不戴眼镜的话，表现为经常眯眼看东西，会导致上下眼睑长期压迫眼球，而且眼外肌的过度牵拉，会拉长眼球前后径。一些严重屈光不正的，不及时配眼镜的话，还会引起弱视。

## 脸型及镜架的划分

通常脸的形状大体可分为长形、方形、圆形和尖形。而眼镜镜架分为圆型、椭圆型及方框、圆框。圆型中规中矩，斯文，有书卷气；椭圆型，线条

圆润，含蓄内敛，大方得体，适合稳重型男士和干练型女士，符合中性潮流多角型；由方型镜架衍生出来的钻石六角型和八边型，时尚前卫，适合新新人类；双梁歪梨型俗称蛤蟆镜，70年代曾风靡全世界，迎合21世纪的复古潮流，适合时尚嗅觉灵敏的品味人士；方框、圆框并无严格划分，其“方中带圆，圆里透方”的中性款式是老少皆宜的。

1. 椭圆脸型——适合各种造型的镜架

椭圆型脸又称鹅蛋脸，是非常符合东方人审美标准的美女脸型。如果您有这样的脸型，恭喜您，您配戴各种镜架都比较合适，只需要注意镜架的大小应与脸的大小成比例就可以了。特别是女性椭圆脸型，宜选配任何款式的镜架，但最好不用直线条镜架，也就是太高太扁的镜架。

2. 圆脸型——适合细长形或方形的镜架或梨型镜架

圆型脸的人脸较短，所以，最好搭配略带曲线的细长镜架来调整整体感。有角的与方形的镜架，则有利于修饰脸部线条(突出纵线)。这样可以扬长避短，使您的脸部显得轮廓明显，更加精神！

男性圆脸型，宜选配扁型或梨型镜架，不宜选用太圆太方的镜架；女性圆脸型，原则上要避免选用任何极为明显特征的镜架，宜选配稍扁略翘型的镜架，不宜选用太圆或直线条的镜架。

3. 方脸型——适合圆型眼镜架

方形脸的人两颊较宽，脸较短，看起来刚强，为柔和脸部线条，选用略带曲线的框架可让脸型看起来更柔和，缓和过宽的两颊。而且应该选择比脸型稍宽的镜架，如此一来将会使脸型显得稍微细长些。

4. 长方脸型——适合长方形眼镜架

长方形脸因脸部较长，框架应尽可能多地覆盖脸部，并选择粗框的镜

架，以减少长脸的印象。男性长方脸型，宜选配镜圈高度较长的镜架，比如高度大的近似方型大款的镜架；女性长方脸型，宜选配带有棱角近似方型的镜架，镜圈的高度可高一些，以中和过长的脸型。

5. 瓜子脸型——适合椭圆型细框眼镜

应该说，瓜子脸的人得天独厚，可配戴多款眼镜，而细边框和垂直线的镜架最为适合。男性瓜子脸型，宜选配镜圈下边较上边狭的镜架，一般不选用扁型的镜架；女性瓜子脸型，宜选配镜圈下边较上边狭高度小且上翘式眼镜，以增加面孔的目视长度。



泰安店

财源视光中心店地址：财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻，电话：6911888  
 金山视光中心地址：金山店二楼，电话：2142800  
 精品店地址：火车站银座步行街，电话：8227300  
 邱家店地址：邱家店镇政府东行100米十字路口，电话：8863788

金山店地址：岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻，电话：2187300  
 齐鲁店地址：岱宗大街齐鲁银座东，电话：2187076  
 文化路店地址：文化路山景叠院1213号，电话：6271988  
 旗舰店地址：迎胜路市社保处北邻，电话：2105217

宁阳店

七贤店：宁阳县七贤路县建公司北临 电话：0538-5661116  
 欣街店：宁阳县人民会堂对面 电话：0538-5639788  
 鹤山店：宁阳县鹤山中心商场北临 电话：0538-5766665  
 磁窑店：磁窑镇二北300米路西 电话：0538-5815659

西街店：宁阳县电影院对面 电话：0538-5630543  
 凌云店：宁阳县凌云大厦对面 电话：0538-5866667  
 华丰店：华丰镇大华超市路南 邮电局对过 电话：0538-5853389  
 南驿店：磁窑镇宁阳六中南门东路北 电话：0538-5912189

新泰店

新泰市新甫路中段（防疫站对面），电话：7222273  
 新泰市青云路中段（春天服饰广场东50米），电话：7222071  
 新泰市新汶大街中段欧亚商城东门，电话：7863034  
 新泰市汶南镇嘉禾购物中心对面，电话：7712776  
 新泰市楼德镇文化路南头邮政局对面，电话：7646699  
 新泰市汶南镇中国邮政对面，电话：6638261  
 新泰市府前街银座商场西侧（装修中）

新泰市青云路中段（东南关社区西80米），电话：2179903  
 新泰市青云路中段（青云购物中心东200米），电话：7220713  
 新泰市新汶四五小区新汶中学北150米路东，电话：7832412  
 新泰市羊祜像西100米路北粮所门口，电话：6378127  
 新泰市谷里镇派出所对面，电话：7765328  
 新泰市翟镇青云联华对面，电话：7512686  
 新泰市泉沟镇农业银行对面，电话：6325778  
 新泰市禹村镇大禹广场东边路北，电话：7672326

东平店

姜玉坤眼镜视光店：东平老汽车站对过，电话：2125999  
 姜玉坤眼镜百货店：东平百货大楼超市出口处，电话：18254859585  
 姜玉坤眼镜五星店：东平105国道荷花广场东，电话：2825999  
 东平姜玉坤眼镜客服热线：400-153-8018

肥城店

总店：向阳街实验中学对面，电话：0538-3237568  
 形象店：新城路技术监督局对面，电话：0538-3222658  
 视光中心：长山街农机公司一楼，电话：0538-3217867  
 盛世佳和店：长山街盛世佳和一楼，电话：15269838059

