

《孩子的问题都是父母的问题》 ——不是孩子的问题，是父母用错了方法

责任感缺失的孩子通常会变成生活中永远长不大的“老小孩”，不仅生活自理能力差，还不爱劳动，也不出去工作，依赖着父母的退休金生活，整日无所事事，成为“啃老族”。

毫无回报社会的意识，在步入工作岗位后往往害怕怕累，得过且过，敷衍了事，在业务上毫无长进。这样的孩子，又怎么可能在事业上有所建树呢？

责任感的缺失，不仅会影响孩子的健康成长，也严重影响着社会的发展与进步。

大学生就业难就是近年来困扰中国社会的一个突出问题。从2006年中国应届大学毕业生人数413万到2015年的749万，大学生就业难的问题成为了家长和社会各界关注的焦点。为什么如今的大学生步入社会就业会成为如此大的难题呢？根本原因在于大学生对自己、对家庭、对社会的责任感的缺失。

不是吗？又有多少大学生会在面临毕业之际产生真正的危机感呢？现今的很多大学生总对能否找到工作抱着一种看似很“洒脱”的态度：反正父母的工资够养活自己，能赖一天是一天。所以，他们终日里与电脑为伴，堕落成了一个未“断奶”的“啃老族”，给已经步入老年的父母带来了沉重负担。

老江每天都要骑车40多分钟去一家铸造厂打工，而他已经退休在家的老伴也要每天早上5点就起床去摆摊卖早餐。老两口整日里披星戴月地忙碌着，每月却只有2000多元的收入。可他们已经27岁的儿子，在大学毕业却没有去找过一份工作，整天就知道坐在家上网聊天，沉迷于游戏。除了要供儿子的日常消费外，老江每月还要为儿子上网玩游戏支付300多元。

这一现象难道不值得我们对这些年来独生子女的教育问题进行深刻反思吗？

“啃老族”绝大部分源自最初的几代独生子女，他们从小在被“捧着”“抱着”“举着”“背着”“顶着”的状态中成长。家庭非但没有给他们传输责任感的人生观教育，反而使他们养成了唯我独尊、不能独立、追求享受的恶习。他们从没有想过要对自己负责，更别提让他们对家庭和社会负责了！

也许家长们会责怪孩子的不懂事和没出息，可是，我们在责怪孩子的同时，是不是也应该反思一下我们对孩子的教育？孩子的责任感究竟缺失在了哪里？究其根源，还是父母做的不是，是我们一直以来忽视了孩子责任感的教育。

正如一位儿童教育学家所说：“孩子都是好孩子，就看你怎样引导他。没有不

发生过失时是培养责任感的关键时刻

◆ 出版社：中华工商联合出版社
◆ 作者：包丰源



19

称职的孩子，只有不称职的父母。”从某种意义上来说，没有培养出一个大学生来并不代表父母失职，而教养出一个没有责任感的孩子才是父母在教育上最大的失败。所以，要想找回孩子身上缺失的责任感，父母首先要认识到自己所担负的在品质和人格方面的教育责任，时刻注意对孩子进行责任感培养。这不仅是在家庭教育中至关重要的一课，更是目前社会教育迫在眉睫的任务。

从某种意义上讲，孩子发生过失时是培养其责任感的关键时刻，孩子能否勇敢面对并妥善处理过失对其责任感的形成有着极为关键的作用。家长的纵容，往往会导致孩子对自己的行为缺乏应有的责任心；苛责，又会导致孩子对犯错产生紧张情绪和恐惧心理，只有处理得当，孩子才能够吃一堑长一智，从错误中获得经验，在过失中提炼责任感，并由此走向成熟，成为一个富有责任感的人。

所以，不论孩子有什么过失，家长一定要引导并帮助他在自己能力范围之内积极承担责任，让孩子从成功和失败中学习，培养孩子控制自己行为的能力。

事事都有因果，都是一种平衡。在承担责任的同时，孩子可以从自己行为所产生的后果中学到很多生存原则，如：无礼会激起别人的愤怒，甚至失去朋友；考试前不好好复习功课，就得不到好成绩；没有付出就不会有收获……

然而，现在很多家长却似乎忘记了“不经一事，不长一智”的道理，过多地干预孩子的事，自然也就造就了孩子责任感的缺失。

《世间已无陈金芳》 ——农村女孩北漂暴富后的迷途人生

◆ 出版社：北京十月文艺出版社
◆ 作者：石一枫



04

学习差不是陈金芳成为众矢之的的原因

打饭的时候，我总听到后勤系统的人逗陈金芳她姐：“你的奶都要喷到饭盆里啦。”

遭受调戏的陈金芳她姐也浑不吝，抢着勺子笑嘻嘻地和人打闹。由此可见许福龙两口子人缘不错。

院儿里还有个段子，就是许福龙家里人口多，吃饭花费高，许福龙便每天蒸出包子、花卷，先往肥大的军裤裆里塞上两斤，然后像鸭子一样火急火燎地跑回家里。天长日久，许福龙的生殖器相当于每天蒸一次桑拿，便被烫坏了，失灵了。这个段子的指向自然是陈金芳她姐，众人都认为她那对胸部“可惜了”。

而我面对陈金芳，却很想问问她，假如这个故事是真的，那么从裤裆里掏出来的热气腾腾面食，他们又怎么能够吃得下去呢？

但这时候，陈金芳就转头离开了。我家住在东边某栋红砖板楼的一层，她则要前往西围墙边上的那排平房。后勤系统雇用的临时工都被安置在了那里。

走之前，她还仿佛格外用力地盯了我一眼。

没想到，就在当天晚上，我又见到了陈金芳。

那是在吃完晚饭之后，我父亲穿上军装去应付一个突然性的检查，母亲照例把我轰进自己的房间拉琴。

到了初二时，我练习小提琴已经达到八年之久，因为技艺进展飞快，在乐团工作的母亲已经不能再指导我了。为了不“耽误”我，她领着我满北京地寻名师，并且替我作出了明确的规划，那就是先拿下几

个重要的青少年比赛奖项，然后考进中央音乐学院。这个目标无疑需要旷日持久的苦练，我关上包了一圈隔音海绵的房门，站在窗前，将琴托架在磨出了一层薄薄的茧子的下巴上。

那天我练习的是柴可夫斯基《d大调小提琴协奏曲》。1994年，大师帕尔曼首次来华，他热情地称赞过北京烤鸭之后，便在人民大会堂演奏了这首曲目，而那场演出的现场录音唱片已经被我听坏了好几张。此刻，头顶着被飞蛾搅乱的路灯光，我幻想自己就是坐在轮椅上的帕尔曼，而草坪上黝黑一片的颜色，则是如潮的观众们的头发和黑礼服。只不过一转眼，这种意淫就被隔壁老太太跟儿媳吵架的声音打断了。

也就是这时，我在窗外一株杨树树下看到了一个人影。那人背手靠在树干上，因为身材单薄，在黑夜里好像贴上去的一层胶皮。但我仍然辨别出那是陈金芳。借着一辆驶过的汽车的灯光，我甚至能看清她脸上的“农村红”。她静立着，纹丝不动，下巴上扬，用貌似倔强的姿势听我拉琴。

也不知是怎么想的，我推开了紧闭的窗子，也没跟她说话，继续拉起琴来。地上的青草味儿迎面扑了进来，给我的幻觉，那味道就像从陈金芳的身上飘散出来的一样。在此后的一个多小时中，她始终一动不动。

当我的演奏终于告一段落，思索着是不是向她隔窗喊话时，一个女人近乎凄厉的喊叫声从远处的夜色中直刺过来。那是他姐在叫她呢。陈金芳嗖地一晃，人就不见了。

同学们是什么时候开始集体排斥陈金芳的？

她默默无闻地在我们班上耗了一年，尽管没交上任何朋友，却也没像前两位借读生一样陡然消失，这已经算是个小小的奇迹了。有一度，她的座位曾经空了半个月之久，大家都认为再也不会见到她了，不过也没人觉得遗憾；但某一堂课开始时，她又赫然出现在了那里，仍旧沉默无语，老师一开讲，她就趴在桌子上睡觉。

学校里的课程，她从来就没跟上过。但学习差并不是陈金芳成为众矢之的的原因。大家另有理由。

理由之一，是她家吃什么。

说这个问题之前，得先介绍一下这家人的构成。除了陈金芳及其姐姐姐夫这三个固定成员，那两间小平房里还不定期地住过陈金芳的妈、舅舅、叔叔婶子、表哥表嫂等人。节俭者的面孔虽然常变常新，但总的来说有一条规律，就是许福龙一直生活在外戚当道的局面里。

《八卦医学史：不生病，历史也会不一样》 ——穿越时空的超级诊断 医生也不一定知道的历史真相

◆ 出版社：鹭江出版社
◆ 作者：烧伤超人阿宝(宁方刚)



22

『深色食物』影响伤口愈合？

妨碍伤口愈合的因素，其实就是通过种种直接或间接的机制作用于这两个过程的因素。目前公认的影响伤口愈合的因素包括：感染、异物存留或血肿、组织低灌注、药物、全身性疾病等。所有这些影响因素，都是一种病理状态。

说那么多，“深色食物”到底会不会影响伤口愈合呢？

只要是正常的“食物”，就不会。为什么呢？因为以上两个过程，无论是细胞增生的过程，还是胶原纤维合成的过程，既是创伤修复过程，同时也是人体中24小时持续不间断进行的人体正常的组织更新过程。

假若某种物质会对这两个过程产生能被观察到的影响，那么，我确定一定以及肯定这个物质不会是“食物”。无论它是深色还是浅色，它都必然是毒物而不是食物。影响前一个过程的物质，其毒性表现和各种抗癌药物类似；影响后一个过程的物质，必然产生山豆萁等物质中毒的表现或者坏血病的表现。我不相信，这样的东西能够成为“食物”，能够在现代这种严格的食品监管体系中存在而不被察觉。

那么，深色食物会不会导致愈合后的创面颜色发黑呢？我们先来看看创面皮肤发黑的机制。

引起皮肤颜色发黑的物质，叫黑色素，黑色素是由存在于表皮中的黑色素细胞分泌的。当紫外线照射到皮肤上作用于皮肤基层层，肌肤就会处于“自我防护”的状态，激活酪氨酸酶的活性，以酪氨酸为材料生成黑色素。

浅表烧烫伤患者创面愈合后的黑色素沉着，主要是皮肤的黑色素细胞受刺激所导致，多见于暴露部位。这种黑色素的沉积某种程度上是一种机体的自我防护机制，因为新生的皮肤比较娇嫩，而大量的黑色素有助于对抗紫外线的损伤，其预防措施主要是避免日晒。如果皮肤损伤严重，黑色素细胞缺失，则不仅不会有黑色素沉着，反而可能因为色素脱失形成白斑。

那么，深色的食物，能否影响黑色素合成的两个环节：作为合成材料的酪氨酸，和作为合成工具的酪氨酸酶呢？答案是否定

的。

很多深色的食物中，确实富含酪氨酸，但是很遗憾，在很多非深色的食物里面，酪氨酸的含量同样丰富，而且，酪氨酸是一种可以自体合成的氨基酸。因此，通过食物的控制抑制黑色素的合成是不可能的。如果不信的话，你可以去海滨晒几天太阳，我保证，就算你一点深色的东西都不吃，你也会全身发黑。

而酪氨酸酶就更不用考虑了，酶类是一种蛋白质，它在胃肠道里面会被分解，无法通过口服的途径进入人体皮肤。

综上所述，伤口愈合期需要避免深色食物的说法，没有任何科学道理。同时，它也未见于任何的创伤和烧伤治疗指南当中。即使在笔者一直不怎么感冒的中医当中，亦未见伤口愈合期需避免深色食物之说。

所以放心吧，无论是烧伤还是其他外伤，无论手术前还是手术后，无论健康还是疾病，都无须因为食物颜色深而特别禁忌，你不会因此变成传说中的黑脸包公。烧烫伤患者要避免愈合后的皮肤色素沉着，只需要避免日晒就可以了。

连努尔哈赤在内，清朝一共有12位皇帝，其中娃娃皇帝足足有5位，这可谓中国历史的一个异数。顺治6岁登基，康熙6岁登基，同治6岁登基，光绪是4岁登基，宣统是3岁登基。12个皇帝中寿命最短的是两个年号中带“治”的皇帝：同治和顺治。这两位都是幼年登基，都是年纪轻轻就得了“治”不了的病撒手西去：同治皇帝活了19岁，而顺

治皇帝死时年仅24岁。

《清世祖实录》中，只用了11个字描述顺治皇帝的死：“丁巳，夜，子刻，上崩于养心殿。”皇帝死得早，本来就容易出现各种猜测和传闻，正史的这种模糊记载，更是为各种八卦的流行创造了良好的条件。顺治皇帝死后，其死因民间有很多种传说，最流行的就是顺治皇帝其实没有死，而是因为心爱的董鄂妃死后，心灰意冷看破红尘，去五台山出家当了和尚。这个传说在民间颇有市场，很多文学作品中都有流传，其中包括金庸大侠的《鹿鼎记》。

其实呢，顺治皇帝在董鄂妃死后确实有过出家的念头，还命令茆溪森和尚为他剃度，把皇太后气得够呛，最后搬来了茆溪森的师父玉林通秀和尚出马，总算把这事儿给阻止下来。顺治无奈放弃了出家的念头，让自己的贴身太监吴良福替自己出家。

顺治皇帝搞的这一出可能很多人似曾相识甚至经历过。年轻人失恋了想不开，要死要活要绝食，声称自己看破红尘四大皆空的实在屡见不鲜。顺治皇帝贵为九五之尊，但也只是个二十岁的大孩子，免不了和现在的年轻人一样偶尔钻个牛角尖，闹腾一阵子也就过去了。

根据史料记载，顺治应该是死于天花。关于顺治皇帝的病情，有两个当事人的记载应该是最为可靠的，一人是身为清廷中书舍人的张宸，中书舍人这个职位类似于政府文秘，负责书写诏赦、制诏、银册、铁券等，职位不高却能接触权力核心，知道很多外人不知道的事情。

今宵一谜

□ 仲春相聚在宝岛(电视剧名)
□ 昨日谜面 “昨夜题诗更一字”

时秀珠
□ 谜底 《梅花易数》