

《孩子的问题都是父母的问题》 ——不是孩子的问题，是父母用错了方法

无论任何社会都有一定的规矩或者规则，正是有了这样的约束才有了在这个环境中生活的美好。你宠着孩子、惯着孩子、溺爱着孩子，这样做看似对孩子好，实际上是在害孩子。这样的孩子到了社会上之后，会产生很大的失落和不适应，因为没有人会再像父母那样无条件地迁就他。孩子之所以会受到大家的责难和排斥，并不是他不懂道理，而是家长没有教会他承担责任，没有让他学会遵守规则。

作为父母，要想使自己的孩子拥有一个真正美好的未来，就必须特别注重发展和保护孩子的责任心，让孩子从小懂得遵守规则，学会约束自己。

新加坡法律规定：夹带毒品和买卖毒品都是死刑。因为这项严苛的法律制度，每当有飞机准备降落新加坡机场时，都会连续广播三次提示：凡是携带毒品者，只要一踏上新加坡的土地，就会被送进新加坡的监狱。

然而，这项法规似乎并没有引起某些人的重视——马来西亚一个省长的儿子在新加坡候机楼被查出身上有毒品，虽然他只是在新加坡过境，但还是被送进了监狱。这位省长名叫苏丹，一听说儿子被抓，立马打电话到新加坡求救。新加坡当时的总理吴作栋对他说：“法律没有例外”。后来，苏丹又让马来西亚当时的总理马哈蒂尔打电话给新加坡的前任总理李光耀。李光耀说：“要是我儿子李显龙携带毒品，也一样要绞死。”一听说儿子要被绞死，苏丹立即赶到了新加坡，在他到达新加坡的第二天，他的独生子就被绞死了。新加坡送给他一口很好的棺材，看着躺在棺材里的独生子，苏丹说：“我今生今世不会再踏上新加坡的领土。”听了苏丹的话，新加坡人说：“谁不踏上我们的领土都行，但来了，夹带毒品就是死刑。”

这是多么深刻的教训啊！希望我们每一位家长都能够意识到遵守规则的重要性，让孩子从小认识到自己的责任与义务，学会约束自己。

作为家长，一定要约束好自己，不要动不动就充当孩子的保护伞，要从遵守各种规则开始塑造孩子的责任心，这才是真正对孩子负责。

对门邻居的孩子很爱闹腾，楼下邻居几经投诉却收效甚微。这天晚上都九点多了，他家孩子却在家里打篮球，吵得楼下邻居无法休息，就又上楼来找他。没想到，面对邻居的提醒，孩子爸爸反而埋怨邻居太挑剔，不耐烦地对邻居说：“我又不能把孩子的手脚绑住，有本事你住我楼上去！”孩子爸爸的态度激怒了楼下的邻居，自然免不了了一场争吵。我好不容易把楼下邻居

从遵守社会规则做起

◆出版社：中华工商联合出版社
◆作者：包丰源



21

劝走之后，问对门说：“这么晚了，孩子制造出那么大的动静，你为什么制止他呢？”他反而不解地问我：“不是要给孩子自由吗？约束多了会不会妨碍小孩子的自由发挥？”

这不是天大的误解吗？让孩子自由发挥并不等于纵容他的任性随便，这完全是两个概念。孩子的道德发展是一个从无纪律到他律再到自律的过程，如果

父母不懂得约束孩子和给孩子定规矩，就会使孩子成为一个任性随便的人，自然也就无法很好地控制自己。

所以，作为父母，一定要先学会约束自己，克服“心疼”孩子、替孩子解脱的冲动，使孩子在生活的历练中认识并学会遵守各种规则，如用餐规则、交通规则、学校规则、家庭规则、与他人交往的规则以及在公共场所应该遵守的规则……当孩子触犯规则的时候，要好好给孩子解释，使孩子能够从中获得警示：“为什么别人不喜欢跟我玩？原来是我太过霸道”；“为什么邻居不喜欢我？原来是我太闹”；“为什么我没有朋友？原来是我不懂得分享”……要让孩子对这些日常规则有一个明确的认知。如此，孩子在学习与生活中想要做什么时，会用心中的规则事先进行衡量，就知道自己到底该如何做了。

要让孩子明白：自由的前提是不冒犯和不妨碍他人；尊重是相互的，在别人尊重自己的同时也必须要学会尊重别人，懂得体谅别人的感受。如此，孩子就会渐渐发展出同理心，在懂得照顾别人的感受、约束自己、遵守规则、平等对待他人的同时，成长为一个被他人接受和喜欢的人。

《世间已无陈金芳》 ——农村女孩北漂暴富后的迷途人生

◆出版社：北京十月文艺出版社
◆作者：石一枫



06

我和陈金芳之间的隐秘联系

刚开始是班干部公然用“品质恶劣”“忘本”之类的词汇斥责陈金芳，后来是女生对她翻白眼，呵斥斥去，再往后居然发展到了动手的地步。一些男生用跳绳抽她，用粉笔头掷她，还用扫帚把儿捅她的后脑勺。干这些事儿的时候，大家都义正词严的，但作为旁观者，我必须得证明，陈金芳并没有招过谁惹过谁。时至今日，她每天在学校里说过的话都不超过十句。而说起虚荣，谁又没这个毛病呢？哭着喊着胁迫父母用半个月的工资给自己买一双“耐克”球鞋的大有人在。

对于一个天生被视为低人一等的人，我们可以接受她的任何毛病，但就是不能接受她妄图变得和自己一样。

“你们院儿的陈金芳”，这是别人对我提起她时常用的称呼。这么说的时，他们挤眉弄眼，话里有话。有两个跟我关系不错的女孩子遗憾地表示：“你呀你，怎么跟那人住一个院儿啊？”听她们的口气，陈金芳就是一块儿时作痒的烂疮，谁要是跟她扯上关系，那可真是人生的大不幸。

我暗自庆幸，别人没有发现我和陈金芳之间的隐秘联系。

自从见面的第一天，我们就把“演奏者”和“听众”的身份固定了下来。她会在晚上八点钟左右出现在我窗前的树下，我在拿起小提琴试音之前，也会望一望外面有没有那个痴痴愣愣的人影。

随着我的手上功夫变得越发纯熟，陈金芳的面目不清的身影也在发生着渐进的变化。她的个头长高了，轮廓的弧线也有了明显的凸出和凹陷。如果仅看剪影，任谁都会认为那是一个美好的、皎洁如月光的少

女。不知何时开始，我的演奏有了倾诉的意味，而那也是我拉琴拉得最有“人味儿”的一个时期。

试想一下，假如不是因为这点交情，我会不会也像其他学生一样欺负陈金芳，甚至因为她“是我们院儿的”而欺负得更狠呢？我可从来没在道德品质方面过高地信任过自己。

对于我的演奏，陈金芳当然无法做到每场必到。她们家人多活儿多，下了学，她还得到食堂帮助许福龙扛面粉，或者把她妈收来的垃圾分门别类装进蛇皮袋。

最长的一次缺席，发生在初三的第二学期，当时陈金芳家里发生了一个挺大的变故：她在老家的父亲正在从鸡屁股里面往外掏鸡蛋，突然就一头扎在鸡窝里，没气儿了。按照城里人的知识推测，可能是突发性脑溢血什么的，但是村里人不计较死因，只在乎结果。他们描述，将死者拖出来时，脑袋上糊着厚厚的一层鸡屎，连头发都变成绿的了。陈金芳的父亲去世以后，她母亲也只好放弃了对股骨头坏死的治疗，打算回家侍弄那几亩水田，而她们家的其他亲戚也深感京城的居不易，决定集体还乡。就在这个时候，陈金芳却拒绝回去。她坚决要求留在北京。

这个要求不仅遭到了她妈的反对，连她姐也不同意。家里的田不能不要，活儿不能没人干，而眼下，陈金芳已经成为了唯一的健康劳动力。从长远打算，母亲一定还指望着她结婚招婿，充当顶梁柱呢。况且，在姐姐姐夫这里寄人篱下，她又能有啥出路呢？留下来总不能马上到社会上去漂着，总得上学。但初中阶段属于义务教育，所以我们学校才不情不愿地接收了她这个借读生，而到了高中，别说学校不收她了，就是收，她也考不上呀。一个初中毕业生，在北京就和文盲一样的。

但是陈金芳听不进去。她像是吞了秤砣，铁了心了。家里人便开始围攻她，逼迫她，那些天里，西平房频频传来打、骂和砸东西的声音，那是一个人对抗一家的战斗。也实在想象不出来，在学校里不吭不响的陈金芳，居然有着如此坚韧而泼辣的劲头。有一天我正打算练琴，邻居家的老太太过来还毛衣针，顺便拉着我母亲扯点闲话，三言两语就扯到了陈金芳身上。

“没见过那么狠的孩子。”消息灵通的老太太感慨，“都闹腾了多少天了？他们家把她轰出去，她就窝在院儿里墙角睡觉……说是宁死不走。说来也是，外地人来了北京谁愿意走呀？在这儿受苦也比回家强……现在又打上了，窗户都砸了。”

我母亲假客气着敷衍几句，就关上了门，但我却不知为何坐不住了。

《八卦医学史：不生病，历史也会不一样》 ——穿越时空的超级诊断 医生也不一定知道的历史真相

我一直认为，最初的人痘可能来自贫困社会理性而残酷的选择。把一个孩子养大非常不容易，如果好不容易把孩子养大再得天花死亡，那对家庭来讲就是一种极大的损失。与其如此，还不如在孩子小的时候就主动感染一次天花，如果孩子能活下来，那就获得了永久免疫力，如果活不下来，也避免了家庭后续的抚养开支。在这种情况下，一些人可能尝试主动利用天花患者身上采取的痂皮、脓疱液或者患者穿过的衣物作为载体，将“痘”种到健康的孩子身上，让孩子主动感染天花并获得免疫力，这就是人痘的起源。

不同的天花毒株毒力并不完全相同，患者发病相应会有轻有重。如果我们选择从病情最轻微的患者身上采取疫苗接种给许多正常人，再从这些感染者中选择反应最轻微的人作为新的痘苗供体接种给另一批人，如此不断反复，我们就可以选择出毒力越来越低、越来越安全的痘苗。

在实际操作过程中，早期的种痘人虽然不了解这些原理，但他们毫无疑问会倾向于选择那些病情较轻的患者作为痘苗的供体，这样随着时间的推移，人类就慢慢获得了相对安全的低毒痘苗。人痘法在康熙时代走入宫廷，并逐渐从中国传向世界，其间被不断改良，成为人类对抗天花的第一个重要武器。

应该说，人痘是人类历史上第一种有据可考的疫苗，也是中国人的骄傲。

但是，人痘法有难以克服的致命缺陷，首先是安全性。人痘是活的天花病毒，减毒减得再好，也难以保证绝对安全，每100个



◆出版社：鹭江出版社
◆作者：姚杨超人阿宝(宁方刚)

人类对抗天花的终极疫苗武器

24

接种人痘者中，就会有2~3人死于接种导致的天花。此外，人痘的防护率也不是100%。1723年波士顿天花流行中，没有接种的人患天花的死亡率为15%，接种人痘的死亡率为2%。

最后，一个很重要的问题是：由于人痘是活的天花病毒，接种过程其实就是感染天花病毒的过程，被接种者其实就是天花患者，这有可能人为地造成天花病毒的流行。为解决这个问题，欧洲首创了“通风屋”制度，让接种者留在屋内观察直到感染风险过去，这大大增加了接种的花费。

以上种种，大大限制了人痘的使用，而天花也依然日复一日地肆虐和收割无数的生命，直到一个人用自己的智慧和努力改写人类苦难的历史。

1749年，英国格兰特那的一个普通教师家庭里，出生了一个后来成为天花终结者的男孩，他的名字叫琴纳。

琴纳小时候接种了人痘，这段可怕的经历给他造成了巨大的痛苦，并留下了耳鸣的后遗症。琴纳小时候的玩伴皮克，则在接种人痘后死去。

琴纳后来成了一名医生，18世纪70年代，在别的医生当学徒期间，琴纳注意到了一个欧洲流传已久的传说：放牛郎和挤奶姑娘不得天花。

牛痘，即牛天花，并不常见，但一旦传入牛群就会感染许多头牛，牛的乳房会出现局部溃疡，会影响牛的健康和产乳。破口的地方传染性很强，给这种牛挤奶后很容易感染牛痘病毒并出现手部的脓疱或者溃疡。

牛天花病毒几乎是上帝馈赠给人类的对抗天花的终极疫苗武器，它对人类致病力极弱，只有少数患者会出现低热和全身不适，但不会致死；它与天花病毒有相同的抗原，人感染它就会获得对天花病毒的长期免疫力；它不通过空气呼吸传播，只能通过人与人接触传播，而且必须有皮肤的溃疡或者破口。

琴纳以一个医生的严谨，对牛痘进行了近20年的观察和研究，在确信自己有足够把握后，1796年5月14日，他从一个叫萨拉·内尔姆斯的姑娘手腕上的一个牛痘脓

疱中取出痘苗，接种到一个叫詹姆斯·菲普斯的男孩手臂上的两个小小的人工伤口上，孩子仅有轻微的不适症状。1796年7月1日，琴纳再次给这个孩子接种了人痘疫苗，孩子没有出现任何感染征象。

1798年，琴纳发表了他那篇伟大的著作：《牛痘的起因与后果——英格兰西部某些郡的调查》。此后又相继发表了《牛痘的进一步观察》和《与牛痘相关的事实和观察的继续》。雄文三篇，字字千金，人类终于敲响了肆虐千年杀人无数的恶疾天花的丧钟。

牛痘安全，效果好，适合大规模接种，其唯一的缺点，就是在当时的技术条件下只能做臂对臂的接种，即将痘苗从一个人接种后形成的脓疱中取下来接种给另外的人，待后者长出脓疱，再作为痘苗来源给他人接种，接种部位一般为臂部。

在各国政府，包括拿破仑、亚历山大一世、杰弗逊、卡洛斯四世的大力支持下，牛痘接种法迅速在欧洲和全世界推广开来。

1803年，22个没得过天花的孩子从西班牙出发驶向南美洲，其中2人接种了牛痘疫苗。航程中，每隔10天，就有2个没种过痘的孩子由种过痘的孩子接种，以保证痘苗在到达委内瑞拉加拉加斯港时仍有活力。

在加拉加斯，远航队兵分两路，其中一路带着26个孩子，以同样的方法绕过合恩角，到达菲律宾、中国澳门和广州。

1805年，也就是嘉庆十年，琴纳发明牛痘仅9年后，牛痘法传入了人痘法的起源地中国。

今宵一谜

□午后战狂飙(三字疾病名)

米米

□昨日谜面 “临行喝妈一碗酒”

□谜底

干将 要离