

科技抗癌,我们在行动

## 周四到省立医院西院免费看癌症

第22届全国肿瘤防治宣传周活动将于2016年4月15日-21日在全国范围内开展。作为一项面对全国的大型科普宣传和公益活动,它对传播科学理念、普及抗癌知识、坚定抗癌信心、战胜癌症具有重要的意义。山东省立医院西院积极响应抗癌协会的倡议,在肿瘤防治宣传周期间,立足广大群众和肿瘤患者的实际需要,将召集医院大部分肿瘤相关科室,联合举办大型公益义诊和免费肿瘤健康知识讲座,通过均衡膳食、戒烟限酒、适时筛查、规范诊疗、快乐生活等知识的宣传,推动对癌症的有效防治。



山东省立医院西院

周五免费听防癌讲座  
还有礼品拿

本届肿瘤防治宣传周的主题是“科学抗癌,关爱生命”,副标题“癌症防治,我们在行动”。省立医院西院从实际情况出发,在4月14日上午召集耳鼻喉等相关科室、放疗科、内科、呼吸科、妇产科、普外科、肿瘤生物治疗中心等医院特色科室和肿瘤相关科室为广大群众和肿瘤患者举办大型义诊活动;15日14点至17点在耳研所一楼会议室举办肿瘤健康知识讲座活动,届时综合内科费志强主任、放疗科钱明主任、生物治疗中心孙建国主任作精彩学术报告,并为前来参加活动的广大市民赠送精美的小礼品,义诊及健康讲座报名电话:0531-66891333。

科技建院,肿瘤生物治疗应运而生

山东省立医院西院、山东省立医院集团耳鼻喉医院,按照“专科做大做强,综合做精做细”的发展思路,现在已形成一所以耳鼻喉头颈外科为特色的专科,内外妇儿综合专业设置齐全的集医疗、教学、科研、康复、保健、预防、急救于一体的全国知名大型综合医疗机构。由耳鼻喉头颈外科等优势学科带动下建立的肿瘤生物治疗中心及头颈部

放疗中心集中体现了科技建院、科技兴院战略。生物治疗被称为继手术、放疗后的第四大肿瘤治疗模式,其尖端的技术含量和显著的临床疗效已经引起国内外专家学者的广泛重视。该院紧随着前沿科技,投入巨资购置了大量先进的医疗实验设备,引进了肿瘤生物治疗领域先进的技术,成立了以治疗肿瘤为主的生物治疗中心。

肿瘤生物治疗临床效果显著

早在2000年美国“国际肿瘤生物免疫治疗及基因治疗年会”的总结报告中指出“生物治疗是目前知道的唯一有望完全消灭癌细胞的治疗手段”,中国抗癌协会理事长徐光炜教授的讲话更是明确“彻底消灭肿瘤细胞及体内不再产生癌细胞的根治任务落

到了生物治疗身上”。

2011年加拿大的拉尔夫·斯坦曼教授以“因其在免疫系统领域以及树突状细胞(即DC细胞)等一系列研究发现”,获得了2011年的诺贝尔生理学或医学奖。此项大奖的获得为细胞免疫治疗技术赢得了全世界的认可和关注。

## 华人肿瘤放射治疗协作组织在济成立

于金明院士、袁双虎教授当选主任委员

本报济南4月11日讯(记者 陈晓丽) 4月10日上午,华人肿瘤放疗医师代表齐聚山东济南,选举成立了华人肿瘤放射治疗协作组织(简称华人放疗协作组,CRTOG),于金明院士当选指导委员会主任委员、袁双虎教授当选执行委员会主任委员。

据介绍,此次成立的世界华人肿瘤放疗组织将作为全球华人放疗医师直接沟通交流的平台,国外先进的放疗技术和治疗理念可以更加快捷地进入内地,有助于我国肿瘤放疗技术水平的提升。同时,这也是肿瘤患者寻求国际会诊的便捷渠道,没有了语言的障碍,国际华人放疗专家和国内患者的沟通会



更充分、更直接。

这次世界华人肿瘤放疗组织是由山东省肿瘤医院的教授牵头成立并担任主要负责人。于金明院士当选指导委员会主任委员、袁双虎教授当选执行委

员会主任委员。这充分说明了世界华人放疗界对山东省肿瘤放疗团队技术水平的高度认可。

作为山东省肿瘤医院院长,于金明院士是目前我国放疗界唯一的工程院院士。袁双虎教授是山东省肿瘤医院放疗病区主任、优秀创新团队带头人,2015年曾荣获美国放疗协会唯一的国际论文大奖。

他们团队曾多次荣获国家科技进步奖、山东省科技进步最高奖和多项国际奖项,在肿瘤精准放疗方面的研究蜚声国际,多次修订美国、欧洲和国内的肿瘤治疗指南,进入国际专业培训教科书。

趴着来医院,站着走回家

## 微创手术治好十几年腰突

本报记者 陈晓丽

1日上午,在山东省医科院颈肩腰腿痛医院治疗室内,来自内蒙古的张强(化名)正在接受体外高频治疗。“因为腰椎间盘突出出了十几年的罪了,这次终于找对了地方。”近日,张强接受了椎间孔镜手术,并进行了一系列治疗,不再腰酸腿疼,脊椎侧弯的情况也得到了明显改善。

张强今年47岁,是一位建筑工人。因为长期从事重体力劳动,十多年前就被诊断为腰椎间盘突出。由于没有及时治疗,病情发展迅速,不仅腰疼,腿也开始疼起来,严重到没法走路。

3月23日,张强慕名来到山东省医科院颈肩腰腿痛医院。“患者的椎间盘已经完全脱出,腰臀部也严重向一侧弯

曲。这种情况下,保守治疗基本没有意义。”山东省医科院颈肩腰腿痛医院副院长李宁介绍,患者半年前做过手术,椎间盘周围的神经和组织出现了粘连,组织结构不清晰,再做手术不小心还会损伤神经,风险比较大。经过仔细斟酌,李宁决定为其进行椎间孔镜手术。

24日上午,手术顺利完成。“我几乎是趴着来的医院,手术第二天就能下地走路了,现在腰和腿都不疼了。”张强高兴地告诉记者。

据介绍,椎间孔镜手术属于微创手术,主要是在影像帮助下,将一个直径0.6厘米左右的通道放置于椎间盘突出位置,然后利用内窥镜系统将突出的髓核取出,因为不必像开放性手术一样切除部分骨骼,从而减轻对患者肌肉和骨骼的二次损伤。由于损伤小,卧床时

间也大大缩短,手术第二天就可以下地走路,费用也因此大大降低。

据介绍,引起腰椎间盘突出有很多原因,包括久坐、外伤、随着年龄增长退变等。李宁表示,随着生活方式的转变,腰椎间盘突出呈现年轻化趋势。“一方面是年轻人不喜欢锻炼,运动较少;另一方面,白领都是坐在办公室上班,经常一坐就是一天,学生也是如此。”目前,李宁治疗过的最年轻的腰椎间盘突出患者只有14岁。

李宁提醒,腰椎间盘突出要及早治疗,否则突出的椎间盘长期压迫神经,容易造成神经缺血坏死,有些患者就诊时双脚已经没有了知觉,甚至出现大小便功能障碍。“到了这种程度,即使解除了压迫,已经损伤的神经也无法逆转,几乎难以彻底康复。”

头条链接

孙建国:

打造省内权威的  
肿瘤生物治疗技术

山东省立医院西院肿瘤生物中心作为省内为数不多开展细胞治疗肿瘤技术的医院,其多种免疫细胞回输方案综合运用DC、CIK、CD3AK、NK、 $\gamma\delta T$ 、TIL等多种免疫细胞,针对肺癌、肝癌、乳腺癌、肾癌等大部分实体肿瘤细胞及肿瘤干细胞进行特异杀伤,有效防止癌细胞转移和复发。生物治疗对于实验室要求非常严格,只有能培养出足够细胞数量和种类、活性在90%以上的GMP实验室,培养出的免疫细胞一小时内回输到患者体内,由于该中心拥有自建并通过省疾控中心的权威机构认证的GMP实验室,省立西院肿瘤生物中心符合此项标准。

山东省立医院西院肿瘤生物诊疗中心依托自身技术优势,在细胞采集、培养、活化增殖、回输方式等各个环节创新发展,该中心孙建国主任表示,“目前我院的生物治疗在方案制定、采血(提取PBMC)、细胞制备过程、培养细胞种类、培养出的细胞数量、回输途径等多方面已经走在在了全省的前列,肿瘤生物治疗特异性杀伤癌细胞,安全无毒副作用的特性也是精准医疗的代表,我院将加大科研力度,争取把该项技术打造成省内乃至全国的权威。”

常用抗生素  
儿童易发胖

据英国“今日医学信息网”10月22日报道,美国约翰霍普金森大学隆伯格公共卫生学院环境健康科学系的研究者发现,经常服用抗生素的儿童,体重增长明显快于不经常服用抗生素的同龄人,而且这一影响会延续一生。

研究者在2001至2012年间评估了美国超过1.6万名年龄在3-18岁之间的儿童与青少年的健康记录。结果显示,近21%的儿童在此期间收到了7次或以上的抗生素处方。到15岁时,这些儿童的体重要比未服用任何抗生素的儿童高出3磅(约1.36千克)。

发表在《国际肥胖症杂志》上的这项研究表明,儿童服用抗生素,体重可能增加。之前曾有研究发现,长期反复服用抗生素会改变人体消化系统内的菌群平衡,影响食物的分解方式,导致体重增加。研究者建议,不要随意给儿童使用抗生素,尤其是幼儿。但在明确有细菌感染,医生认为需要用抗生素时,也不要盲目拒绝。

据《生命时报》

一种药别和  
蜂蜜同时服

感冒了多半会发烧、咳嗽,蜂蜜因具有止咳、平喘等作用,常被用来缓解咳嗽。但需注意,退烧药和蜂蜜最好不要同时吃。

对乙酰氨基酚(扑热息痛)是最常见的退烧药,蜂蜜偏酸性,并含有一些酶类,可引起扑热息痛水解,导致其疗效降低甚至失效,并增加不良反应的风险。所以,蜂蜜与退烧药最好不要一起服。如因治疗需要,可遵医嘱,将两者间隔4-6小时服用。

据《生命时报》