

# “常怀平常心，为生命守好门”



重症医学科联系电话：  
0533-7557732, 0533-7532906

“我更愿意市民关注北大医疗鲁中医院重症医学科这支团队，患者为某个医生而来医院就诊，这并不是我想要看到的。”作为国家突发公共卫生事件急救专家，安友仲几乎参加了包括SARS、汶川地震、H1N1流感、芦山地震等国内所有重大灾害的伤病员救治。在为医为师的道路上，安友仲始终低调，对他来讲，专心行医，才是他最享受的生活。

## 在国内出名？ 就是一不留神

如果没有做一名医生，安友仲很可能会成为一名作家，或是一名哲学系教授。

虽然在业界已家喻户晓，但关于安友仲个人的新闻报道却并不多见。倒不是他不善言辞，正相反，曾是当地高考语文单科状元的他，从医三十余年，出于对生活的睿智敏感，以及对广博知识的积累，不仅思维缜密，更有出口成章的好口才。对安友仲来说，他本人是不喜做个人宣传的，引用钱锺书先生的话来讲，就是“吃了一个好鸡蛋，何必一定要去找下这只蛋的鸡”。“比起因庙堂之大而变成高僧，何苦不在一个小小的庙里耐心修炼，况且北医的‘庙’已经不小，剩下的便是由我们自己修炼成高僧便足够了，没有必要让别人都知道。”

自1984年从北京医学院毕业，到如今北京大学人民医院重症医学科主任，谈到过往的从医经历，安友仲既欣慰也感恩。在不断成长的同时，他也曾感慨、愤怒、思索、蜕变。他告诉记者，他没想到自己会成为一名全国知名的医学专家。

安友仲套用了一句比较时髦的话，那就是“一不留神出名了”。“其实每个人做任何一种职业，都希望自己做成行业中的龙头，但回过头来讲，一定要保持一颗平常心。”



安友仲(右)在北大医疗鲁中医院查房。

## 医学是“人学”， 行医更应因势利导

安友仲说自己是幸运的，作为文革后恢复高考的头几届毕业生，他遇到了一批愿意把知识倾囊相授的好老师，遇到了一批互相珍惜、帮助的师兄。他说，那时没有奖金、出国等各种诱惑，毕业后自己被分配到北京大学人民医院这样的大医院，接受相对正规的24小时住院医师训练，为未来行医打下了扎实的基本功。对于这些，他表示十分感恩。与此同时，受时代影响，他接受了更多革命传统的教育，无论是“心”还是“术”，都让他受益匪浅。

受益于大学研习哲学，安友仲开始试着思考，什么是医学，如何看待人，如何认识疾病，如何看待人和人的关系……

“其实医学就是一门‘人学’，也是哲学，这依然是一种世界观和方法论，所以说到底，也就是要求我们把患者看成一个整体，以某种疾病为例，如果医生手术只对对一个器官，那是不行的，因为各种器官之间其实是互相影响的。所以医生真正能做到的事，并不是靠自己的手术刀和药物，应该是因势利导。”安友仲表示。

(勾翠华)

## 口服直接抗丙肝病毒药物 可大大提升治愈率

2015年年底，中华医学会肝病学会和感染病学分会共同推出新版《丙肝指南》，该指南推荐了在国际上已被广泛使用的口服直接抗丙肝病毒药物(DAA)。这些药物可大大提升丙肝治愈率，丙肝治愈率超过90%。

据山东省立医院肝病科、感染科主任任万华教授介绍，2015年新版丙肝指南纳入了这些口服药物，并且推荐为治疗丙肝药物。据悉，中国第一个全口服药物治疗丙型肝炎的三期临床试验研究已经完成，结果也在2015年的美国肝病年会上发布。

任万华教授介绍，临床上丙型肝炎被称为是“沉默的杀手”，这是因为它的前期症状比较“隐蔽”，患者很难自我察觉，但如果不能及时治疗，就有可能在后期进展为肝硬化或者肝癌，引发生命危险。

据任万华教授介绍，此次发布的最新版指南纳入了这些口服药物，旨在指导规范用药，保护患者与国内医生的权益，并促使中国食品药品监督管理局加快审批DAA，从而真正规范临床用药。

## 降压药为何效果“变差”

有些高血压老病号发现，降压药用了三五年后，效果慢慢“变差”了，不仅血压开始变得不稳定，还开始出现肝肾并发症。临床观察发现，多数降压药效果“变差”，主要与以下几种原因有关：

疾病发展。高血压可能累及肝肾，且有些影响是不能逆转的。这并不单纯是药物本身的原因，但通过调整用药能改善。例如，很多人从开始的单纯血压高逐步出现血脂高、尿酸高或血糖高等多种情况，这就需要考虑联合用药来保护心脑血管等靶器官，减少并发症。

用药不规范。如果没有坚持服药，擅自调整用量，可能影响药物发挥效果。有的患者从经济角度考虑；有的人觉得“是药三分

毒”，不愿背上“药罐子”的包袱，自我感觉好的时候不服药，自觉血压高、发晕和难受时再吃几天药，这都会影响药效。

药物没及时调整。医生会根据每个患者的具体情况开药，但患者个体差异大，应定期复查，必要时调整用药方案。如果一种降压药开始服用时效果好，却没有定期复查，一般长期效果不会太好。

不少降压药用得越久，降压疗效反而更强，如缬沙坦等血管紧张素II受体拮抗剂。因为它的降压作用是通过阻断受体起效的，服药后1年作用较6个月强，6个月较3个月强。因此，当服药有效时，不必频繁更换品种。

据《生命时报》

## 我省将开展“南茶北引”60周年纪念活动

近日，“南茶北引”60周年纪念活动研讨会在山东省茶文化协会举行。记者在会场获悉，山东将于5-6月在全省各产茶区开展“南茶北引”60周年宣传月系列活动。

“站在历史角度，南茶北引是我省茶叶种植的恢复。”研讨会上，山东省茶文化协会会长王裕晏指出，众多史料证实，山东产茶的历史可上溯到唐朝甚至更早。“南茶北引”

则源于毛主席的提议，并由时任中共山东省委第一书记的谭启龙变成现实。

1956年，谭启龙决定在山东种茶，最初引种地被确定为青岛、日照、临沂。历经多次失败，1965年，青岛中山公园几棵茶树成活。不断地摸索和改良后，1966年，日照南茶北引试种成功。谭启龙也被誉为“南茶北引第一人”。

王裕晏说，经中国农科院检测，山东

茶品质优良，且茶多酚、氨基酸、维生素等成分及微量元素比南方茶高出许多。目前，山东已拥有三十余万亩茶园，并计划在2020年前后发展至50万亩。

据介绍，为纪念“南茶北引”60周年，我省将于5-6月期间，在济南、青岛、日照、临沂、曲阜、莱芜、泰安等产茶区陆续开展“南茶北引”60周年宣传纪念活动。

(本刊记者 宿可伟)

## 足跟痛 小毛病、大问题

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。它的典型表现就是早晨起床后站立或走路时疼痛较重，行走片刻后疼痛减轻，可是休息一会儿再次行走又会出现疼痛。足跟痛与风湿骨病的发病原因不同，很多患者错

当风湿骨病来治，结果久治不愈，令患者痛苦不堪。

足跟康复贴牌痛就贴使用现代工艺制作而成，巧妙运用了远红外技术，通过穴位贴敷，体表施治，透皮吸收，改善局部微循环，促进机体新陈代谢，

有效成分能够克服各种障碍进入组织病灶，让足跟痛患者看到了健康的希望。贴敷方式简单方便，只需晚上泡脚后轻轻一贴，自上市以来深受广大足跟痛患者欢迎。足跟康复贴适用于各种原因引起的足跟部疼痛，买3送1再送两盒足部泡浴粉，详情咨询400-016-7158。经销地址：大观园庆育堂，省内也可免费送货，货到付款。

头条链接

## 与兄弟专科合作 才能“守好门”取胜

安友仲将自己的行医生涯比作一场足球赛，在场上担任队长多年，自己也开始向教练转变。每个月，安友仲都往返于北京大学人民医院、北京大学国际医院、北京大学滨海医院、北大医疗鲁中医院等多家知名医院。除非有极特殊情况，安友仲一定会准时出现在各医院，手把手带着团队夯基础，学技术。他不太喜欢远程会诊，因为在他看来，远程会诊只能解决基本问题，却不能解决危重病人的问题。“我获取的信息实际上是通过其他医生传递的，但在临床上恰恰需要发现人所未见的蛛丝马迹，这些会对治疗产生提示。”

在谈到北大医疗鲁中医院重症医学科这支团队时，安友仲坦言，这是一个很优秀的队伍，有很好的大局观，人员也是从各个科室调入的精英。他们能吃苦，使用了很多有效的治疗手段，即使较北京来讲，差距也不大。“重症医学科就像是球队中的守门员，临床内外妇儿是前锋，麻醉病理影像检验是后卫，因为科室中的病人多是从各科转来的，所以没有整体意识，很难对症下药。”

谈到对该团队的发展建议，安友仲表示，一个团队不能依赖于自己生存，医院重症医学科要积极与兄弟专科合作，开展互动，与其他专科配合，才能够更有效地治病救人。

(勾翠华)

## 脑萎缩 帕金森 喜遇良方

头晕、健忘、失眠、说话不利索、行为迟缓、手足震颤。中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪。

强寿益智康脑丸是以中医辨证施治原则，精选五指毛桃、扶芳藤、牛大力、千斤拔、红参、肉苁蓉等多味名贵中药科学配伍，历经多年的研究和临床病例追踪观察，并结合现代医学的先进科技，发明研究出来治疗脑萎缩、痴呆、帕金森的中成药。

该药已荣获国家发明专利：ZL200510004868X。发明专利摘要：“本发明药物益智康脑丸具有补肾益脾、健脑生髓功能，治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病，见效快、效果好！”该药获得国家药监局审批(国药准字 Z20025059)。

益智康脑丸为纯中药制剂，上市以来，已成为治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森的理想药物。用后患者整个人焕然一新，生活质量明显提高！咨询热线：4006121301。

## 补肾壮阳填精

苍松牌强肾片由鹿茸、人参与枸杞等14味中草药精配而成，具有补肾壮阳填精、益气扶正固本的功效。

苍松牌强肾片，OTC 国药准字 Z21021750，说明书明确其功效是：补肾填精，益气壮阳，扶正固本，用于肾虚所致的腰痛、遗精、阳痿、早泄。

苍松牌强肾片，味用真心，片片见真爱。

强肾专线：400-800-8437，货到付款。