

# 腿抖了半年 原是患上帕金森

## 市一院开展帕金森病日公益活动 及早就医是关键

本报记者 李倩 康宇  
通讯员 董婉婷 周静

帕金森病在普通公众中的知晓率不算高,很多人听到“拳王阿里得的那种病”,才大概知道这种病的症状是手抖。4月10日,在世界帕金森日到来之际,济宁市第一人民医院开展帕金森病健康教育、义诊活动,普及帕金森病正确诊疗知识。

### 腿抖了半年 原是患了帕金森

4月10日,在济宁市第一人民医院帕金森门诊,67岁的林先生正在接受治疗,作为一名帕金森病患者,他腿抖已经半年多了,走路从拄拐杖到坐轮椅,再到走不动,最明显的特征就是——抖。

家人回忆说,刚开始,他的腿只是有些微微抖动,他说自己走路刹不住车,往前冲,头部总是比脚更向前,身体一直在抖。“刚开始的时候,他自己走路去公园,后来,要通过拄拐杖去公园,再后来要坐着轮椅才能去公园,但是到现在连简单的上楼梯都不行了。”

一开始,家人都认为林先生是脑出血,也奔波了多家医院,CT、核磁检查做了一通,最后在市一院确诊得了帕金森病,目前已经展开了药物治疗。

“在我们日常门诊中,经常碰



在义诊现场,张璇和患者们进行对指练习。本报记者 康宇 摄

到这样的状况,很多帕金森患者,前期都意识不到自己患上了帕金森,走了很多弯路。”市一院神经内科副主任张璇表示,有时患者感觉到一侧手臂总有些不舒服,有一点僵硬,不太灵活,往往这时候病人会到骨科医生那里去看。老年人会或多或少有一定的颈椎问题,实际上有一部分病人是帕金森病。虽然帕金森不是致命疾病,但一旦发展到晚期,临床表现极为复杂,因此一旦发觉有“蛛丝马迹”,应尽早到医院确诊治疗。

### 老人动作变慢了 警惕患上帕金森

4月11日是世界帕金森病日,

今年的活动主题是“综合治疗,品质生活”,为了呼吁全社会对帕金森群体的关注,向广大帕友普及帕金森病正确诊疗知识,市一院举办了帕金森病健康教育、义诊活动。

“你看,像我这样对指,来回的翻手背,正常人瞬间就能完成的事,但是患者就要慢得多。”在帕金森病义诊现场,张璇和患者及家属们交流经验。正常人抬手、握拳只需几秒钟,但患者可能要花1分钟至3分钟,做得非常慢而且笨拙。

张璇告诉记者,其实帕金森病在发病前就会表现出一些“蛛丝马迹”,了解这些常识有利于早

期诊断和治疗。帕金森病早期可能发生嗅觉消失、便秘、睡眠障碍等问题,还会出现“抖”、“僵”、“慢”、“易跌倒”等症状。

在日常生活中,如发现老人扣纽扣、穿袜子、系鞋带等动作明显变慢了,这也是往往要引起注意的迹象。例如,在毫不费力的时候,单侧或双侧的手臂不由自主地抖动;讲话语速日渐缓慢,音调呆板,有时患者还会合并出现语言减少、吞咽困难、流涎等症状;肢体僵硬不灵活,写字时手发抖,而且越写越小;走路感觉脚贴在地板上迈不开步子,而以小碎步前进;缺乏平衡感,容易跌倒等。

### 科室链接

帕金森病又称震颤麻痹,是一种中老年人较为常见的神经功能障碍疾病,其临床表现主要以静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势步态障碍为特点,同时可伴有抑郁、便秘和睡眠障碍等非运动症状。据调查,全球450万帕金森病患者中,约有250万在中国,药物治疗是帕金森病最主要的首选治疗手段。晚期可以手术治疗。为了让帕金森病患者得到更加科学、规范化的诊疗服务,济宁市第一人民医院神经内科联合神经外科及神经康复科成立帕金森病联合专家门诊。帕金森病门诊专家技术力量雄厚、诊疗技术娴熟,治疗帕金森的药物齐全,门诊采取团队工作模式,为每位患者建立医疗档案,详细记录每次就诊情况,系统评估患者病情及疗效,根据病情为每位患者制定具体、规范的治疗方案并长期跟踪。并联合神经外科开展了脑起搏器手术治疗,取得了显著的效果。

市一院帕金森病门诊时间:每周五上午,地点门诊9楼

4月9日上午,济宁市卫计委在南池公园广场举办“灭蚊防病、健康你我”为主题的春季爱国卫生专题现场活动,为广大市民提供免费咨询义诊服务,此次义诊吸引300余人参与,共测血压100余人,测血糖80余人,发送各种宣传资料300余份。

通讯员 王碧辉 摄



4月6日,济宁卫生学校举办了“厚德笃行、励志修身”经典诵读比赛,在校38个班级参与,共有2400余学生参加。此次活动增强了师生语言文字规范意识,提高师生人文素养和用语用字水平,在校内形成努力学习、奋发向上的校园文化。

通讯员 赵波 摄



# 村卫生室建设要不少于80平米

## 济宁市强化财政扶持推进贫困村卫生室标准化

本报济宁4月11日讯(记者 李倩 康宇 通讯员 李敏 许振鹏) 为有效解决群众因病致贫问题,济宁市把贫困村卫生室标准化建设作为突破口,不断加大财政投入,加快推进贫困村卫生室标准化建设。

为了把这项民生实事办好,在乡镇申报、县级审核的基础上,济宁市对贫困村医疗卫生服务现状进行实地调研,摸清实

情。根据现有村卫生室房屋面积、陈旧程度和服务人口数等因素,从全市510个省定贫困村中选定188个村进行村卫生室标准化建设。

为统一贫困村村卫生室建设标准,济宁明确:每个新建村卫生室面积不少于80平米,实行诊疗室、治疗室、公共卫生室、药房、观察室“五室分开”,配备卫生厕所。凡是纳入项目范围的贫

困村卫生室,均采用“联合共建、产权公有”的方式进行,由当地乡镇党委政府协调村集体提供建设用地,县级卫生计生部门牵头组织项目建设。建成后产权归乡镇卫生院所有,实行“人员、业务、药械、财务、绩效”一体化管理。

据了解,为顺利完成贫困村卫生室标准化建设任务,市财政将补助资金列入年度财政预算,

对每个新建村卫生室市级补助5万元,对每个改建村卫生室补助3万元,三年将投入专项资金近900万元。2015年、2016年市财政已拨付补助资金500万元。各县市区将项目建设纳入政府采购范围,公开招标、阳光运作,确保了资金安全、项目顺利。目前,已新建(改建)村卫生室17个,新增贫困村卫生室建筑面积995平方米。

### 直通大医生 导医台

## 下周六 国医大师来义诊

本报济宁4月11日讯(通讯员 王碧辉) 为进一步弘扬祖国医学,做好中医学术思想传承,提升济宁市中医药服务能力,培养济宁市中医高端人才,4月16日,济宁市中医院在去年国医大师拜师传承的基础上,又邀请国医大师张学文来院收徒,设立“国医大师传承工作室”,并不定期来院坐诊、讲学。该院为其遴选3名具有较高专业理论水平和实践经验的副高级以上业务骨干作为传承人,以“师承”的方式传承经验,发展学术,为济宁市再培养一批具有较高理论水平和实践能力的中医知名专家。

据悉,4月16日,济宁市中医院将在门诊综合楼七楼学术报告厅举行隆重的拜师仪式。拜师完毕后,国医大师张学文将做题为“从颅脑水淤论治疑难杂症”的学术讲座。下午2:30将在该院名中医传承工作室义诊,让济宁市民在家门口就能问诊国医大师,解决疑难杂症,更好的满足百姓中医药服务需求。



报微互动平台  
qlwb001@163.com