

《孩子的问题都是父母的问题》

——不是孩子的问题，是父母用错了方法

感恩之心可谓人皆有之，可是，为什么一个个原本天真无邪的孩子却总习惯性地将父母的关爱与付出视为天经地义呢？为什么他们在面对父母的辛劳与困苦时会表现得麻木不仁，甚至父母生病时也不闻不问呢？归根结底，还在于父母对孩子的教育。因此，我们必须从改变自己做起，在教育孩子的过程中，随时在孩子的心田里播撒感恩的种子，时刻注意培养孩子的感恩之心。

首先，避免溺爱。溺爱产生的最直接的恶果是让孩子缺少感恩之心。心里没有感恩的孩子很容易对人、对事产生厌烦和抵触情绪，从而造成孩子人生观和价值观的扭曲，人就会变得无情无义。试想，一个不懂得感恩、没有正确人生观和价值观、又冷漠无情的人怎么能够准确把握自己的未来和创造美好的生活呢？

作为父母，一定要把握好对孩子爱的分寸，切不可对孩子有求必应。要通过生活中的点滴小事，让孩子懂得：每一个人拥有的这一切都不是理所当然的，都来自于别人的付出。所以，要学会珍惜自己拥有的这一切，感恩别人的付出。

其次，培养孩子的孝心。俗话说：“百善孝为先。”如果一个人连自己的父母都不尊重、不感激的话，又怎么可能会对他人、对社会心存感恩呢？

当然，培养孩子的孝心，需要家长以身作则，身体力行地影响孩子。不管工作有多忙，不管有多少家务要做，你都要忙里偷闲，经常带孩子回家看看父母。如果没有与父母居住在同一城市，除了每年定期带孩子探亲外，还应该经常打电话问候父母，在自己与父母聊天的同时，也让孩子参与进来，以增进感情。你的行为以及你与父母相互关爱的情形，会在潜移默化中塑造孩子的感恩之心。

第三，感恩他人，用自己的言行感染孩子。在日常生活中要懂得宽容别人的过失，感恩别人的付出。特别是在孩子面前，切不可在与别人交往时谈笑风生，别人一走就冷言奚落。否则就会让孩子觉得人与人之间的关爱与友善都是表面现象，都是虚伪的。

此外，我们在教育孩子的过程中，还应该多让孩子接触和了解一些生活困苦或有不幸遭遇的人。比如，经常带孩子去福利院看望孤残儿童；让孩子通过电视等媒体了解偏远地区学生的贫困与学习的不易……孩子会在心灵受到震撼的同时，对自己所拥有的一切心怀感激、学会珍惜。

爱不应该是单方向的，不管是父子之爱、母子之爱、师生之爱还是朋友之爱，都

爱对于孩子的成功与幸福有多重要

应该是双方互动的。父母在关爱孩子的同时，更应该从孩子小时候起就对他们进行到位的感恩教育，在培养孩子责任感的同时，让孩子学会关爱他人，学会对他人付出爱心，学会为别人提供帮助。只有当孩子懂得感激他人对自己的帮助时，才会有意识地去关照身边需要帮助的人。

天下没有不爱自己孩子的父母，父母对子女的爱无私而宽广，可是子女对父母呢？作为父母，你享受过孩子的爱吗？

面对这个问题，很多的父母都会面露惊愕：爱不就是付出吗？我没想过要孩子给予我爱的回报。如果我们谈论的是孩子的学习和成绩，很多家长都会滔滔不绝，但对于孩子爱的能力，却很少引起家长的关注。作为家长，你有没有想过，爱对于孩子的成功与幸福而言有多重要？

爱是家庭幸福的基础，是只有在父母爱孩子、孩子也懂得关爱父母的家庭中，才能真正体会到的幸福与快乐。

爱是自我价值的体现。当孩子感受到被他人需要、感受到自己的爱得到别人的理解和支持时，要比接受到父母的爱更为快乐！

爱是成功的基础、幸福的源泉。当一个人具备了爱的能力时，就会发现生活中的美好，就会觉得在别人看来不好的事情（如老师的批评、同学的指责、妈妈的唠叨、爸爸的训斥等）也都是爱。爱的教育可以有效唤醒孩子的良知与感情，使孩子懂得主动去帮助别人，宽容而极具同情心。是否拥有爱直接决定着孩子将来的事业成功与家庭幸福与否。

爱不应该是单方向的，不管是父子之爱、母子之爱、师生之爱还是朋友之爱，都



26

我从来没有真正与人打过架，因此那一脚踹得很没威力，豁子条件反射地侧了下身，就轻易躲开了。但他还是不得不退开一步，与我对峙。



11

我的表情一定是咬牙切齿的，心里却绝无英雄救美的豪迈气概，而是一片百草荒芜的颓丧。学琴不成、苦功尽废，对自己深深的失望在这一刻膨胀发酵，演变成了破罐子破摔的寻死欲望。陈金芳被打成什么样我才不管呢，我的真实念头，竟然是想借助豁子的手，让他一刀把自己捅了。

我的出现登时让旁观者们“哦”了一声，我猜，他们中的许多人一定把思路往情感纠纷上引了：俩小伙子为了一个“圈子”当街动手，多么俗套又多么让人激动。

而豁子果然挺配合我的想法，他嘟囔了一句“你丫作死吧”，眼眶里流出空洞的、狼一般的光来。他的右手则缓缓地向牛仔短裤的屁兜儿摸过去。这种人出门都是随身带刀的。

从他的眼里，我仿佛已经看到了自己的下场：血溅五步，像狗一样趴在水泥地上，四肢间或抽一下筋。这副耻辱的样子是多么适合给虚无的、没有意义的人生画上句号啊。十八岁的我盖棺论定地想。我的两腿开始打战，括约肌几乎失灵，费了好大劲儿才没让自己当众尿出来。这不是因为我怕死，而是我正在准备受死。

但只一转眼的工夫，那让人血脉沸腾、灵魂出窍的时刻就结束了。豁子插在屁兜儿里的手刚掏出来，便被一个匆匆赶来的警察攥住。警察熟练地使了个绊儿，把他按倒在地，手反剪在背后上了铐子，然后一边

《八卦医学史：不生病，历史也会不一样》

——穿越时空的超级诊断 医生也不一定知道的历史真相



29

历史上那些大名鼎鼎的毒药

再说断肠草，断肠草历史上最辉煌的记录是毒死了大名鼎鼎的神农。被民间称为断肠草的植物，至少有几十种之多，但最根正苗红的应该是钩吻，在《本草纲目》的草部（三）里面，李时珍称钩吻又名断肠草，这应该算是权威说法了。钩吻又名葫蔓藤，马钱科钩吻属，多年生常绿藤本植物。钩吻含多种有毒的钩吻碱，钩吻碱有极其强烈的神经毒性，中毒后引发晕眩、咽、腹剧痛，口吐白沫，瞳孔散大，下颚脱落，肌肉无力，心脏及呼吸衰竭而亡。

至于孔雀胆，真正孔雀的胆是没有毒性的，目前比较靠谱的观点是：传说中的“孔雀胆”其实是一种昆虫——南方大斑蝥的干燥虫体。因为和孔雀的产区重叠，加之去除头部足翅后的斑蝥，外观极似孔雀的胆囊。斑蝥的毒素主要是斑蝥素，斑蝥素对黏膜、肝、肾及神经系统都会造成损害。

最后，还有一种大名鼎鼎的毒药，就是毒死了南唐后主的牵机毒药。据历史记载，服用了牵机药，中毒者死前“头足相就，如牵机状也”。根据记载的中毒表现，基本可以断定，所谓的“牵机药”，其实就是马钱子。

马钱子是一种剧毒，民间称“马钱子，马前吃过马后死”，可见其毒性之烈。马钱子的毒素主要是马钱子碱，一种极毒的白色晶体。马钱子碱中毒是十分痛苦的，其表现与破伤风类似。中毒者会窒息，无力及身体抽搐，先脖子发硬，然后肩膀及腿痉挛，直到中毒者蜷缩成弓形（状如牵机）。

不过，虽然毒性极强，马钱子却不适合投毒，因为它实在太苦了。马钱子碱稀释70万倍，苦味依然不减。所以牵机毒药只适合

明杀赐死，而不适合暗杀投毒。实际上，在针对砷中毒的特效药物二巯基丙醇发明前，在暗杀方面，上述这些毒药都不如砒霜好使。如果没有现代医学的进步，砒霜依然是真正的“杀人灭口必备良药”。

进入新的时代，毒药也越来越与时俱进，曾经最适合暗杀的砒霜已经退下王座，新的毒药层出不穷。2006年，俄罗斯叛变特工利特维年科被毒杀，投毒者使用的毒物名为钋-210，一种放射性元素。投给利特维年科的钋-210足以毒死一百人，据说市场价值高达2970万欧元，合三亿人民币。

用价值三亿人民币的毒药去毒杀一个人，更像是一种赤裸裸的示威。钋-210绝非一般人所能得到，投毒者几乎等于公开表明了身份。钋-210中毒死状极惨，死前受尽折磨，这是一种冷酷而明确的警告，而高昂的价格，也是在昭示不惜代价惩罚叛变者的铁血。

人类自相残杀的技术，又进入一个新的高度。而医学，只能在后面苦苦追趕。

其实，最毒的，还是人心啊。

本来这篇文章的题目我想定为《阖闾是怎么死的》，想了想觉得不好，因为这人知名度太小，引不起阅读兴趣。后来我想把题目定为《西施的公公是怎么死的》，又觉得过于哗众取宠。最后折中，定了现在这个题目。

阖闾、夫差、西施，如果给这三个人按照知名度排排顺序的话，西施肯定遥遥领先，紧随其后的应该是夫差，而阖闾的名字可能很多人都没听说过。这足以说明，男女关系为主题的故事自古以来就远远比正史更具传播力。

事实上，如果按照这几个人的牛叉程度排序的话，阖闾毫无疑问应该排在最前面。作为夫差的老爸和前任吴王，吴国可以说是在他手中达到了国力鼎盛的巅峰。夫差基本就是一个超级败家子，能把他老爹留下的那么丰厚的家庭底败得干干净净，也算是败家子中的极品了。

要想知道阖闾有多牛，看看他两个最著名的手下就知道了：一个叫孙武，他是千古流传的《孙子兵法》的作者；还有一个叫

擦汗，一边公事公办地询问怎么回事儿。群众七嘴八舌，半天也没讲出个头绪。而此时，豁子却一反常态，露出近乎委屈的表情来。他撅着屁股，脸被按在水泥地上，斜着眼睛看向陈金芳，缺了个口儿的门牙发出噬噬的哨音来。

“你是不是不想过了……”他挣扎着对她说，口气与其说是质问，倒不如说像是哀求，“你还有什么不知足的？”

陈金芳呢，她仍沉默不语。她的手还捂在小腹与腰骨的交界处，但表情是淡漠的，近乎凛然。面对豁子被挤得变形的脸，她的眼神如同在看一个陌生人。无论是警察还是围观的人，都竖着耳朵等她说点儿什么，但陈金芳始终没开口。她就那么坐着，仿佛出神入定了。

“你还有什么不知足的？”豁子又叫唤了一声。

警察倒是一副见多识广的样子，他嗤笑一声，拽起豁子，塞进微型面包车改装成的110巡逻车：“甭跟这儿散德行了，有话到所里交代去吧——那女的，你也得去。”

陈金芳便顺从着站起来，却没走向巡逻车，而是一瘸一拐地往店门里走进去。这时警察又把注意力转向了我：“有你事儿没有？”

我还没说话，陈金芳头也不回地甩过来一句：“没他事儿。”

“哦，那你算见义勇为的？见义勇为也得讲究方式方法是不是？”警察晃了晃从豁子那儿缴获的三棱匕首，换了种推心置腹的口气对我说，“听我一句话，国家少不了你照转，你们家少不了你——不行。”

然后他拍拍我的肩膀，让我哪儿来的回哪儿去，“就没工夫给你写表扬信了。”在众人的注视下，我仍浑浑噩噩，却没离开，而是跟在陈金芳的身后，拐进了店面。

这是个新开的服装店，刚装修好，地砖的缝隙还勾着白边儿，不锈钢衣架上空空荡荡的，尚未来得及罗列任何商品。店面后面，有个简易的卫生间，陈金芳缓缓走到带镜子的洗手池前，仔细地梳洗。她拿毛巾把脸上的各种汁液擦拭干净，又长久地凝视镜子里的自己。站在她背后，我看不见她眼眶和颧骨上泛起的大块瘀青，也看不见她正透过镜子看着我。

毫无预料地，陈金芳转过身来，像鸟一样张开双臂。我便如同受到了什么神秘的召唤，一头扎过去和她拥抱。

论个头儿，我已经比她高出不少，但身体却不知不觉地越陷越低，直到单腿跪着，脸埋在她的胸前。在摩挲的过程中，我感到她已经膨胀得相当可观的胸脯反复蹭着我的面颊、耳朵。我把它们挤得变形，它们则让我险些窒息。

伍子胥，也是历史上极富传奇色彩的人物。除了这两个超级猛人，他还雇用过一个大名鼎鼎的刺客，名字叫专诸，后世评出的历史四大刺客之一。

这么一群猛人的雇主，自然也是个超级猛人。这帮超级猛人凑到一起，吴国这家上市公司的业绩自然也是好得不得了。

阖闾的王位是抢来的，公元前515年，他派专诸刺杀吴王僚，夺取吴国王位。即位后，他以楚国旧臣伍子胥为相，以齐人孙武为将军。在这个千百年来无数帝王垂涎三尺的梦幻组合的辅佐下，吴国国势日益强盛。公元前506年，吴军在孙武、伍子胥的率领下，以区区三万人进攻楚国，五战五胜，击败60万楚军，攻克楚国都城郢，迫使楚昭王出逃。楚国申包胥跑到秦国乞求出兵救楚，在秦廷哭了七天七夜，最终感动了秦王。在秦兵的支持下，楚国在接受了屈辱的条款后，吴国才终于退兵。

在阖闾的治理下，吴国国势盛极一时，给后来的吴王夫差留下了一个非常厚实的家底。但就在吴国马上就称霸诸侯的时候，他却死了，而且死因非常憋屈：被人砍掉脚趾头死的。

公元前496年，吴王阖闾出征越国，双方军队在槜李大战。战斗中越军多次冲击吴军阵营均失败，最后越国使出狠招：派大批死囚在阵前集体自刎，这一做法使得吴军将士奇怪不已议论纷纷，阵形出现混乱。越军趁机发动进攻，吴军大败。战斗中阖闾被越国的大夫灵姑浮挥斩落脚趾。在败退到距离槜李约7华里的陉地去世，后葬于今天的苏州虎丘山。