

全民阅读

读书，
让你更有力量

“我的枕边书”征文

投稿邮箱:qlbook@163.com

幸福在哪里

□冯娟(公务员)

《青鸟》是一本儿童睡前读物,想不到却深深打动了

了我。
故事讲述了砍柴人的一双儿女——棣棣和咪棣在圣诞节前夜受仙女委托,千辛万苦地寻找青鸟的故事。一个普通的圣诞节前夜,两个孩子在自家简陋的小屋前看对面富人家的孩子过节,这时家里来了一个又老又丑的老太婆,她看上去像邻居伯林考脱太太,但却自称是仙女蓓丽吕。仙女请兄妹俩帮忙为她重病的女儿寻找青鸟,因为只有得到青鸟,女儿的病才会痊愈。她还送给了两兄妹一顶神奇的帽子,转动上面的钻石,就能看到事物的灵魂。

棣棣戴上帽子后,看到了奇特的景象:古老的钟楼上跳出掌握钟点的十二个衣着华丽的舞蹈家,面包变成了一个矮矮胖胖的小人,壁炉里的火是一个高大的红脸汉子,水龙头里走出了温柔美丽的水姑娘,还看到了光环中仪态万方的光神。孩子在猫、狗、火、水、光神、面包、糖等各种物体灵魂的陪伴下,开始了艰辛漫长的寻找青鸟之旅。他们去回忆国、夜神宫殿、幸福花园、未来世界、墓地 and 森林寻找青鸟,但青鸟总是得而复失。当与仙女约定的时间期限到来,面包、水、火、猫、狗等物体的灵魂依次和孩子们告别,两兄妹只好悻悻回家。想不到的是,长梦醒来,他们竟然发现自己家养的那只小鸟就是青鸟,棣棣和咪棣慷慨地将青鸟送给邻居伯林考脱太太,为她的女儿治好了病。

通过艰难的寻找青鸟的过程,两个孩子终于懂得,幸福来自给予,在帮助别人获得幸福的同时,自己也会获得幸福。译者在序言中写道:《青鸟》是梅特林克的代表作,它原本是一部六幕十二场的童话舞台剧,后由于太受欢迎,为方便儿童阅读,便由他的妻子乔治特·莱勃伦克改编为同名童话。这是我很久都没有遇到过的、一本读完之后想立刻重读的书。

在《痛苦的告别》一章,光神为安慰不堪忍受离别之苦的棣棣,这样对他说:“你在这个世界上看到的一切,都是无始无终的。我没有水一样优美的嗓音,我只有光明。每一缕月光,每一颗闪烁的星星,每一道喷薄而出的曙光,每一盏点燃的灯,每一个正大光明的思想,都是我在跟你说话。”寂静的夜里,与孩子拥被而坐读的我,在那一刻,忽然就感动地流下了泪水。

空变得明朗。”怔怔地看着这个结尾,我哭了。我好像看到了自己的心。

以前在阅读频道看过介绍《青灯》的片段。故国残月,深潭沉石;青灯素帐,烛影惶惶。又见北岛,爱极。可否某日做他“大门口

的陌生人,正砸响门环”?

也爱极了这几本书的封面与装帧,素静得让人需净手方可近之。

每每,结束一天的忙碌,暂离世界的嚣嚷,夜晚捧读北岛这三本随笔,常如同焦枯之躯驶入清凉胜境。

文,篇幅不长,但都情意绵绵,语句精湛,读来既感轻松惬意,又觉神清气爽。当然,我一气只读一两篇,脑子算是得到了“休息”,再接着读刚才撂下的那一本,又能读上好一阵子。

我之所以选在凌晨读书,一是因为这时候环境宁静,二是因为头脑清醒。此刻,不论是室内还是室外,均寂静异常,静到能听到自己翻动书页的声音。这时候读书,心情不浮不躁,理解、记忆良好,效果大大高于白日。

事,不仅让读者看到了科学家作为普通人谦逊、宽厚、乐观的平凡一面,更感受到了老一辈知识分子严谨、拼搏、奉献的高尚情怀。书中描述的这些科学家的故事,不论是时代背景还是生活科研条件,已经和我们现在所处的这个时代迥然不同,但不管是过去、现在还是将来,他们身上所彰显的人格魅力、奉献品质和爱国情怀,依然是我们这个民族砥砺前行、实现中国梦的强大精神动力,生生不息,代代相传……

紧不慢,由于已经读过多遍,也不急于知道后面的故事,真有催眠的效果。一套《红楼梦》读了大半年,我失眠的毛病竟然好了。

虽然不失眠了,睡前看书的习惯却没有改变。依旧选一本闲情小书,睡前读一会儿,把白天那些纷乱的思绪整理一下,安抚一下急躁的情绪,很快就进入了睡眠状态。

三句,我立刻被他重新攫住了灵魂,如同一种皈依。

《蓝房子》比较温暖,因为屡屡提到田田。田田似乎是我看着长大的一样,不禁有了错觉。李陀序曰“一颗温暖明亮的珍珠”,于我心有感戚焉。“那天,午觉醒来,大雨撼动屋顶。看表,三点十分,田田正要下课。开车到学校,找不到停车位,开紧急灯,打伞冲进去。学生们正往外涌,一把把伞迎风张开。我到处找田田那件红绒衣。男孩子五大三粗,女孩子叽叽喳喳。我逆流而行。很快,人去楼空。我转身,雨停,天

为了使“读兴”不减,我采取了一种“自我调剂法”——就像有人演算数学题演算不下去了,临时改换写写毛笔字那样——我再读另一本轻松的书。于是,我又从枕边拿起那本《最美的散文》,接着读起来。这本书里的每一篇文章,如鲁迅的《秋夜》、周作人的《故乡的野菜》、胡适的《我的母亲》、林语堂的《春日游杭记》、老舍的《又是一年芳草绿》等等,都是令人百读不厌的。这些一两千字、两三千字的美

都在抢购小瓜,夫人也想买,但王元先生却主张买大瓜。他胸有成竹地说服夫人:“你吃瓜吃的是什么?是容积,不是面积。那小瓜的半径是大瓜的三分之二稍弱,容积可是按照三倍平方算的,一个小瓜的容积不到大瓜的30%,相同的钱当然买大瓜合算了。”太令人佩服了,科学家买个瓜都能用上数学知识,真是给我等上了学以致用的生动一课啊!

细细品读这本书,作者通过描写一桩桩亲历或者听闻的轶

床头的台灯,就可以入睡了。于是找来《朱自清散文集》,那些优美的词句,淡淡的忧愁,使我沉醉,进入最好的睡眠状态,慢慢地进入了梦乡。在梦里,我去了朱自清散文中的那个荷塘,看见了那里的月色……第二天醒来,心中还充满着感动。

老公给我推荐《红楼梦》。嗨,还真不错。书中故事情节不

自然不过的事情。可是后来,我的人生被高考、就业、成家、生子次第碾压而过的十年里,北岛从我的世界消失了。

十年,北岛,真的久违了。
《午夜之门》中,孟悦作序曰:“瞎子领瞎子,穿过光明。”北岛从我的视线里消失以后,我确是已在诗意间目瞽,想来十年没有正经读过诗歌了。却不想,十年后在此门邂逅,北岛已是超级国际流浪者。他写了这么多随笔,在新世界里铺陈着诙谐苦涩。“流浪者写流浪者,流浪者找流浪者,流浪者认流浪者。”只这

西出版传媒集团出版的《在日常小事中培养自己的经济头脑》。这本书看似浅显易懂,但读起来,却感有些深奥,令人不可“轻敌”。原先我自以为所谓的“经济头脑”,还不就是懂得如何在经济社会中善于掌握致富信息、寻找发财门路、贸易中避免吃亏上当等等嘛,谁知道比这更深、更重要,必须掌握的“必备知识”和“硬道理”还有那么多!这就迫使我不得不慢慢地“啃”。这样读上几页,便觉得“头脑哄哄”。

染,以独特的视角,刻画了不同以往的科学家形象。作者独辟蹊径,描写了他们的日常生活和奇闻轶事,语言幽默诙谐,令人忍俊不禁。如搞信息论的杨辉文先生,分筋错骨手内外兼修,武打影星也未必是他的对手;人称中国硬件大王

心跟着作者的思路去追寻罪犯的踪迹,结果更睡不着了。于是改读谈情说爱的小说,结果被书中的多情王子所打动,关心着男女主人公的命运,不停地为女主人公操心,还是影响了睡眠。怎么办呢?

我的医生说最好是找一些散文或者诗歌来读,在那样轻松愉快的情绪中慢慢放下书,关上

上,然后父亲跨上自行车脚踩在路边的立沿石上撑住车子,待我和妹妹在加长版的后座上坐稳后,父亲就启程了。到了县城,父亲每次都带我们去新华书店转一圈,虽然工资不高,但是他总会给我们买几本小人书,直到后来上学,方知一些世界名著早在童年时就已经读过,再拿起重读一遍时,便有了更深的理解。

父亲喜欢买书,但我对于买书却很吝啬,也可能应了那句“书非借不能读”的缘故吧。我经常去旧书摊淘旧书,转上一两圈,总是会有些意外的收获。虽然书旧了些,

又见北岛

□苏敏(协警)

昨夜,我做了一个梦。在梦里,天蓝得发亮,绿荫也如此刺眼。空气在晌午阳光下渐渐而起的浮尘中,变厚,变腻。我从惯常行过的小街巷一路走过,在街角看见了一个路牌,上写“北岛”。醒来,看着枕边的三本书《蓝房子》《午夜之门》《青灯》,不禁哑然失笑。

北岛,是我少年时代就追随过其作品的诗人。在那个“为赋新词强说愁”的朦胧年纪,被北岛诗中瘦硬奇谲意象吸引,是一件再

枕边有书真惬意

□张庆余(退休人员)

似乎成了“生物钟”——每每凌晨四时左右,我便自然醒来。此时离天明尚早,便不再睡,而是从枕边的备读书中拿起一本,非常惬意地读起来。

我所睡的那张床较宽,便把靠墙的那一溜用来放书。故而,我把这些书称作“枕边书”也行,称作“身边书”亦可。但是,我读起书来还是比较有计划的。

近日所读的这本书,是由山

当科学大腕走出高墙深院

□张义佳(学生)

一提到科学家,我总感觉他们是高高在上、神秘遥远的,所以当同学向我推荐《高墙深院里的科学大腕》这本书时,好奇心促使我连着几天把这本书作为枕边书读完,感觉这些科学大腕们走出了高墙深院,更可亲可敬。

《高墙深院里的科学大腕》是著名京味作家萨苏去年出版的新作,书中回忆了他在中国科学院大院里成长的往事,耳濡目

枕边书助我入梦乡

□张凤英(大学教师)

不知从什么时候开始,我养成了每天夜晚都要看一会儿书才能入睡的习惯,枕边书成为我的催眠良药。选择什么样的书籍作为枕边书,经常叫我不好定夺。曾经选择推理破案的小说,谁知随着故事情节的深入,我的神经被调动起来,特别兴奋,一

【书香家庭】

代代传书香

□蓝小跳(公司员工)

看书是我最喜欢做的事情,常常想,如果不用为生计奔波,每天能在看书的时光里度过,应该是平生最大的幸福了。

喜欢看书的习惯来自于父亲的熏陶。小时候,虽然日子不算富裕,但很快乐。每到周末,父亲就骑着他那辆飞鸽牌二八自行车,带我们姐弟三人去县城玩。父亲总是不亏欠每个孩子,现在想想,父亲真是聪明,为了能同时载我们姐弟三个,父亲在自行车后座绑上一块加长木板,先让弟弟坐在前面大梁

但是被多人翻过的书籍会留下一些特别的标注或解释,使我对书的内容有了更多的感悟。而且,书摊上的书价格便宜,每当淘到一些物美价廉的名著时,回到家中,摆满床头、桌角、窗台,想看时信手拈来,开心极了。后来,我又发现订阅的报纸上有连载故事,每天除了看报纸外,又多了一件事——将连载小说剪下收集,久而久之,集集成册。这些小说因为体积小、重量轻,是我外出时必带的“书”。不知不觉,又增加了自己的阅读量。

有了女儿以后,通过给她讲故事、读童话,慢慢地培养了她的读书兴趣。女儿小时候,每晚睡前给她读故事是我的必修课。为了培养她专注和认真的习惯,一开始读故事时,我总是先告诉她:“一会儿我可是要提问的哦,如果你不认真听,回答不出我的问题,以后我就不再给你读故事了。”“好,拉钩吧,

妈妈。”这样一来,女儿不但听得很认真,又能回答出我的问题。后来,为了培养她的想象力,我又改变了策略:“今晚这个故事就读到这里吧,明天再继续,但是明天读之前,你得发挥想象力,给我讲讲接下来会发生怎样有趣的故事。”日积月累,女儿知道了很多故事。给别人讲故事时,她还会添枝加叶地增加一些新内容,有时候讲着讲着,我会质疑:“嗯?不对吧!这段儿咋和书里的内容不一样啊?”女儿得意地说:“这是我自己编的,怎么样,不错吧?”虽然我只是给她读了一些故事,但是通过不同的方式,不仅练就了她认真听、爱想象的能力,还渐渐培养了她的读书的好习惯。有了喜欢读书的习惯,就不再为她读什么样的书犯愁了。通过讲故事,不仅加深了和女儿的感情,还培养了她的读书的习惯,可谓一举两得。

父亲喜欢给我买书,我喜欢给女儿读书,不同的方式,却都在表达爱的同时将书香传递。也许,当女儿有了书,也会像父亲和我一样,将爱在书中传承下去吧。

家庭书单:

《简·爱》《呼啸山庄》
《高老头》《巴黎圣母院》
《茶花女》《安娜》
《王子复仇记》
《平凡的世界》

很多人都有自己良好的读书方法和习惯,很多家庭也都有一代又一代传下来的读书传统和氛围。本版开辟“书香家庭”征文专栏,希望喜欢读书的您写一写自家的读书故事。

投稿邮箱:
shuxiangjt@163.com