

# 依法预防接种 享受健康生活



2016年4月25日是全国儿童预防接种日,今年的宣传主题是“依法预防接种 享受健康生活”。为孩子及时接种疫苗,给孩子一个健康的未来。

## 及时为孩子接种疫苗 是家长和社会的责任

我国对疫苗实行分类管理。《疫苗流通和预防接种管理条例》明确指出,“疫苗分为两类。第一类疫苗指政府免费向公民提供,公民应当依照政府的规定受种的疫苗,包括国家免疫规划确定的疫苗,省、自治区、直辖市人民政府在执行国家免疫规划时增加的疫苗,以及县级以上人民政府或者其卫生主管部门组织的应急接种或者群体性预防接种所使用的疫苗;第二类疫苗,是指公民自费并且自愿受种的其他疫苗”。目前国家规定的适龄儿童用第一类疫苗包括乙肝疫苗、卡介苗、脊灰减毒活疫苗(糖丸)、无细胞百白破疫苗(白破疫苗)、麻腮风疫苗(麻疹疫苗)、乙脑减毒活疫苗、A群流脑疫苗、A+C群流脑多糖疫苗和甲肝减毒活疫苗。孩子接种第一类疫苗是完全免费的。除第一类疫苗外的所有其他疫苗均为第二类疫苗,常用的有流感疫苗、水痘疫苗、流感嗜血杆菌疫苗(Hib疫苗)、轮状病毒疫苗等。

第一类疫苗预防的传染病一般是对孩子危害比较大的疾病,如果没有及时接种第一类疫苗,孩子可能会感染相关的疾病,同时还可能将这些疾病传给周围的孩子。为孩子及时接种第一类疫苗是家长的义务和责任。

## 正确接种疫苗 呵护孩子健康

首先,预防接种前家长应该了解一些儿童预防接种知识,知道孩子在相应的年龄段该接种何种疫苗,每种疫苗可预防哪种传染病。家长还应了解孩子的健康状况,以便接种时如实告知接种医生。接种前一两周要精心护理孩子,避免孩子患病;接种前最好给孩子洗个澡,并给孩子穿上清洁、宽松的衣服。

其次,接种疫苗一定要选择正规有资质的预防接种门诊,只有得到当地卫生计生部门认可的有资质的机构,才能保证疫苗的来源、储存、运输等都是符合规范的。接种时家长要将孩子的健康状况如实告诉接种医生,由接种医生来判断孩子是否能接种。通常的接种禁忌症包括急性疾病、慢性疾病发作期、对疫苗成分过敏等。另外,有免疫缺陷的儿童不能接种活疫苗。

最后,接种疫苗后应在接种地点观察30分钟,如果没有任何反应再回家,因为严重过敏反应主要发生在接种后30分钟内。回家后要注意接种24小时内不宜给孩子洗澡,要注意保持接种局部皮肤的清洁,不要让孩子用手搔抓接种部位,以免局部感染或出现加重反应。要注意孩子的饮食活动,尽可能让孩子多喝水、多休息,清淡饮食,特别要注意接



一名儿童正在接种疫苗。(资料片)

种后24小时之内不要给孩子提供鱼、虾等容易引起过敏的食物,并且要少吃或不吃葱、姜、蒜和辣椒等刺激性强的食物。家长回家之后,如果发现孩子有什么身体异常,要及时向接种门诊的医生,或者向当地疾控部门报告,以便及时处理。

## 接种证 孩子接种疫苗的身份证

预防接种证,是法律规定每个孩子必须有的。它首先是孩子接种疫苗的记录和凭证。孩子入托、入学要查验接种证,如果有漏种的疫苗还要补种;出国

念书也要凭接种证证明孩子已经接种了该国家要求的疫苗。其次,接种证还记录了疫苗的批号和接种人员的姓名,如果孩子接种后出现不适,可以通过调查排除或认定是否疫苗有问题或接种人员有差错。另外,接种证上有家长须知,儿童免疫程序,接种预约、接种后反应记录等内容,可以起到宣传、记录和告知的作用。孩子出生后,家长要在出生医院为孩子办理预防接种证。办理接种证是不收取费用的。接种证应该妥善保存,如果不慎丢失,家长可到孩子经常接种疫苗的预防接种门诊补证。

## 平等的权利 同样的健康

流动儿童的预防接种实行现居住地管理。儿童迁入外地时,可直接携带原居住地颁发的预防接种证到现居住地所在接种单位接种疫苗;如之前未办理预防接种证或预防接种证遗失,可在现居住地接种单位补办预防接种证,并由现居住地的接种单位负责接种工作;凡未在原居住地接种过疫苗的儿童,可到现居住地的接种单位补种。流动儿童与本地儿童享受同样的预防接种服务。

# 求职这么难,干脆自己当老板

残疾青年创业7年拥有8家子公司,还招了11名残疾员工



因小儿麻痹症致残,36岁的王勇走路需要借助拐杖。不熟悉他的人很难将他与企业老总联系起来。从单县农村老家只身来济南求学,当2006年毕业求职时,王勇曾被数不清的“抱歉”刺着心。凭着努力,王勇创办起自己的公司,将子公司发展到8家,如今公司年营业额达4500余万元。帮助其他残疾人圆梦、重拾自己的博士梦……他从未停止追梦的脚步。

文/片 本报记者 尹明亮

## 靠着执着和真诚 拉动客户

在济南山大路南端一幢写字楼,王勇坐在会议室里,隔着落地窗望着路上行驶的汽车,一阵风将窗吹开,窗边花盆被吹倒,他拄起拐慢慢挪到窗前。

“现在事情太多,难得坐下来休息。”王勇是麦德森文化传媒有限公司的创办者兼董事长,平时工作繁忙。他来自单县农村,因小儿麻痹症致残。他身残志坚,靠着努力,创办自己的公司,7年时间发展到8家子公司。身为残疾人,他的创业路更显艰辛。

“2006年中医医史文献专业



王勇翻看着自己公司出版的书籍。本报记者 尹明亮 摄

研究生毕业后,有半年的时间是失业状态。老家有弟弟妹妹,不是一般的困难。”虽然残疾,王勇觉得自己得撑起一个家。上大学时,为帮家里还债,王勇曾拖着腿跑遍了济南打工。“当毕业找工作时,一句句‘抱歉’现在想起来都心酸,那时候为找工作不记得去过多少家企业面试。”后来,王勇找到一份杂志社的工作。

2009年,王勇从杂志社辞职,开始创业做图书出版。“那时租了一间民房当办公室,只有20平方米,办公桌椅是从二手市场买的。不方便跑业务便打电话,几个月才拉来第一个客户。”王勇依然记着自己当年的第一单生意——河南焦作市职工医学院一部教材的出版印刷。

“身体虽然有残疾,但靠执着和真诚是可以成功的。”从2009年创业,7年时间,王勇创办的企业子公司已开到8家,营业额4500多万;公司也已经从“光杆司令”发展到拥有近百人的团队。

## 残疾员工 在这里找回自信

王勇在办公室里开始忙碌时,在门外不远的地方,失去一只腿的赵盼盼紧张地在公司的天猫书店里录入着新书。在这家残疾人当老板的公司里,赵盼盼已是电子商务的主管,也是公司11个残疾职工之一。

“在这里三年多了,虽然有残疾,但觉得与其他同事没啥两

样,大家其实都干着一样的活。”即便双腿不便,赵盼盼脸上依旧洋溢着一种自信:“只要有信心,残疾人干起活来并不差。”

“也许因为自己是残疾人,对残疾人有更多的理解。”为了方便残疾人行走,细心的王勇在公司走廊里铺了地毯。“对残疾人来说,只要把自己的心敞开,就会有办法;给他们一个机会,他们也能把事情干好。残疾人需要社会更多的关怀。举个最简单的例子,有多少单位的无障碍设施不形同虚设呢?”

王勇还积极救助残疾人。几年来,王勇捐助残疾人的资金已有70多万元,很多受助者是孩子。“我出生8个月就患上小儿麻痹症,读书的信念改变了我的生

活。我希望能让更多残疾孩子的命运因为读书而改变。”

## 挤时间考上了博士

在会议室的桌上,整齐地摆着几本医药方面的书,这是王勇的公司刚出版的新书。王勇告诉记者,公司主业是做出版,出版的很多书都与自己读大学时所学专业有关,这也是兴趣使然。“当初研究生毕业没有继续读书,实在是家里经济所迫。”王勇说,在他毕业的时候,家里还有弟弟妹妹需要花钱,他放弃了读博深造的梦想。

2014年,喜欢挑战自我的王勇,重拾博士梦,开始准备中医医史文献专业的博士学位的考试。当时王勇负责着企业的运营,每天的事务性工作很繁重很辛苦,但为了自己心中的那个梦,王勇努力挤出学习的时间。为了考博士,每天晚上回家都要记一个术语,学几个单词。功夫不负有心人,如今王勇已是博士一年级的学生。

读博士期间,王勇又有了新的目标。在王勇的电脑上,一个叫做“博览医书系统”的医药文献检索系统初具规模。“我要打造一个有十万册医学文献的数据库,供所有人使用。”王勇说,当你搜索“打嗝”时,数据库就会自动检索出与“打嗝”在中医学文献中的称呼“呃逆”相关的文献。“离上线已经不是遥不可及。”

“我始终相信,有付出就有收获。”王勇告诉记者,能走到现在,多亏了心里有一个信念,面对自己的现实,把自己看透,比别人更珍惜每一个机会。