



可口可乐·百团大战之青岛理工大学啦啦队

业余啦啦队舞出专业范儿



——寻找山东高校最牛社团

优美的舞姿、健美的身材、动人的笑容……这是青岛理工大学啦啦队在舞台上展示的大学生风采。青岛理工大学啦啦队自2013年组队,是经校级健美操、啦啦操比赛后从各学院队选拔组成,每年队伍稳定在20人。近年来,这支队伍参加了多项市赛、省赛以及全国赛,获得了优异成绩,展现出一所理工类高校大学生的青春活力和健美风采。

本报记者 李珍梅 通讯员 曹玉洁



青岛理工大学啦啦队的一字马。

很多人在训练时掉过泪

托举、人塔、跳跃、抛接、空翻,一字马,律动的表演、高难度的动作、高水准的技巧,让人误以为走进了专业训练场。其实,表演者来自青岛理工大学啦啦队,她们并非专业舞者。

“我们都是没有体育和舞蹈背景的普通大学生,加入啦啦队是出于爱好。”队长郑晶赢是在2013年加入啦啦队的,之

前她从未接触过啦啦操。

在叶明亮老师的专业指导下,基础为零的队员们从最简单的热身活动开始学起,从最基础的柔韧练起,慢慢去了解制动的含义、成套的意义,在训练中体会着双飞燕、吸腿转等一系列技巧的不容易。

从场外观众到上场队员,从爱好者到参赛选手,她们经

历了艰苦的训练。队员冷子依对训练的过程记忆犹新:“流汗是小意思,很多人在训练时掉过眼泪。”队员们发现,“训练”这两个字实在是并不轻松,“体育”没有想象中那么潇洒,素质练习居然会累到咬着牙都无法坚持下去。冷子依笑着说:“一旦开练,帅气的叶老师变成了魔鬼训练的代名词。”

坚持“魔鬼训练”,斩获省级比赛双冠军

电影《翻滚吧!阿信》讲的是一个男孩追求并实现体操梦的故事。啦啦队的姑娘们有一个深埋在心的体操冠军梦。

2014年,啦啦队参加了山东省大学生运动会,没想到进了高水平组。“平时都是在学校运动会等活动开幕式上表演,跟比赛是两码事,所以当时根本没信心。”郑晶赢说。面对比自己水平高出太多的专业队对手,挫败的士气,受伤的队员,让她们没能获得理想的名

次。“比赛后,叶老师安慰我们:‘在我心里你们永远是最棒的’。”啦啦队另一位队长贺榼榼说:“我们不想对老师说‘对不起’,我们要更努力,真正成为最棒的!”

练习室里洒满了汗水和泪水。为了让肢体变得柔软,轻松完成各类难度动作,队员们每天坚持压又压肩膀,忍着疼痛苦练基本功,不断纠正每个动作的每个细节,打磨队伍配合度和默契度,为梦想绽放做准备。

付出总有收获。2015年6月6日,第十四届山东省大学生科技文化艺术节啦啦操大赛上,她们的爵士啦啦操和花球啦啦操两个项目同时获得一等奖。宣布成绩的那一刻,姑娘们忍不住抱在一起大哭了一场。这一次是幸福的泪水。

“我平常是不爱哭的,但那个时刻真的忍不住泪水,有种自己的努力终于被肯定的感觉。”谈起这一段,郑晶赢忍不住眼眶泛红。

原创作品获全国大奖

省赛之后,姑娘们又捧回了许多奖项:全国全民健身操舞大赛健身轻器械操特等奖、徒手健身操特等奖、优秀编排特等奖等。

2015年12月12日,青岛理工大学啦啦队参加了2015年全国学生啦啦操锦标赛。她们决定突破套路,拿出自己的原创作品参赛。

两个队长熬夜进行创编,队员们也加强了训练。“大家都说,为了做女皇,都要拼一把!”贺榼榼笑着说。

最终,她们以精湛的技艺、纯熟的配合,获得普通院校组花球舞蹈项目第四名,爵士舞蹈项目亚军,团体总分第三名。贺榼榼感觉“跟做梦一样”:“我们这群理工科女生,竟然在全国赛事上取得了名次,这在以前是想都不敢想的!”贺榼榼自信地说:“我想我们会越来越好的,啦啦队加油!”

4月18日,学校第八届体育文化节开幕式上,学生健美操啦啦操决赛进行,同时也是叶老师对新队员的选拔。在现场观看时,郑晶赢心情“有些复杂”:“从队里退出来了,但心还留在这儿。”郑晶赢所在的617宿舍刚刚获评“中国大学生百炼之星”标兵宿舍,参评时啦啦操队的获奖经历起了很大的作用。郑晶赢说,她一直热爱和关注这项运动,因为“啦啦操带给我的,不仅是身体的柔韧与健康,更多的是一种为了梦想而奋力拼搏的坚韧精神。”



啦啦操大赛上展风采。

30余家网络媒体山东采风

三地九校探访职教“山东样本”

本报济南4月24日讯(记者王光营) 记者24日获悉,由山东省教育厅指导、山东省互联网传媒集团主办、大众网承办的“职业教育看山东——2016年全国网络媒体山东采风”活动在山东劳动职业技术学院启动。30余家网媒前往济南、潍坊、青岛三地九所院校,探寻职业教育的“山东样本”。

记者在山东技师学院看到,学生正在熟练操控着无人机,该校是国内为数不多的开设低空无人机操控技术与维修专业的职业院校。

“这是我们复原的颜文姜祠,已经做了2个多月了。”在山东城建职业学院“营作坊”,古建筑工程技术专业的学生正在指导老师的带领下制作古建筑模型。

颜文姜祠大殿模型全部采用木料按照一定比例微缩后徒手制作,一个简单的大殿柱子就要反复打磨,而放上的瓦片等更得精雕细琢。

济南工程职业技术学院不仅成为首批技能型特色名校,还进行了辅导员的职业化、专业化建设,提出了“创新网络思政教育,打造网络思政平台”的要求,在原有的网络平台的基础上又定制开发了互联网+大学生思想政治教育软件。



工作人员正在介绍学生使用的训练设备。 本报记者 王光营 摄

在山东旅游职业学院,该校校园不仅是大学生平时上课的地方,而且还是经过国家认定的3A级景区,这在全国都不多见。该校空乘、酒店管理专业的学生在国外的就业非常好,比例达到了15%左右,仅在4月份就有129名毕业生被录用在“星梦游轮”上工作。

记者获悉,此次媒体行从4月18日持续到4月22日,途经济南、潍坊、青岛三地,共有30余家媒体的编辑记者,走进山东劳动职业技术学院、济南工程职业技术学院、山东技师学院、山东城市建设职业学院、山东旅游职业学院、潍坊职业学院、山东交通职业技术学院、青岛港湾职业技术学院、山东外贸职业学院等9

所院校,对山东职业教育发展成果进行一次“大盘点”,向全国展示山东职业教育发展成就。

在山东劳动职业技术学院举行的启动仪式上,山东省教育厅巡视员徐曙光表示,职业院校已经成为培养输送技术技能人才的主要基地,职业院校毕业生成为产业大军的主要来源和中坚力量。

“我省在职业教育发展方面取得了一定经验,其中以改革考试招生制度为突破口,建立了上下衔接贯通的职业教育人才成长路径。”徐曙光表示,职业教育改革以提高学生的专业技能和职业素养为重点,实现产学研互动为出发点,建设高水平的职业院校。

高校学者提出创新 驱动发展战略新路径

近日,由山东英才学院夏季亭、帅相志教授撰写的《创新驱动发展战略与高校科技创新研究》一书,引发关注。中国教育学会会长钟秉林教授发表评论文章,高度评价该书是指导高校全面贯彻创新驱动发展战略的一部力作。

据悉,该专著研究方法科学、技术路线先进。作者全面、系统地阐述了高校科技创新能力建设的相关理论依据,丰富了高校科技创新方面的理论成果,探索完善了高校科技创新能力建设理论,具有重要的理论价值。同时应用意义重大,作者以山东高校为实证研究对象,探析了山东高校科技创新能力建设的现状、存在的问题和制约因素,并对国外高校科技创新能力提升的成功经验和有效做法进行了比较研究,归纳出了启示和借鉴,提出了我国高校科技创新能力建设的对策与建议。

记者了解到,该研究提出的对策建议,已被十几所高校和有关部门采纳应用,发挥了重要的经济和社会效益。

寿光市营里二中 开展交通安全教育活动

为进一步增强学生的交通安全和自我防护意识,近日,寿光市营里二中联合寿光市交警大队五中队开展“文明礼仪伴我行,交通安全记心中”专题教育活动。交警队民警针对学生年龄特点,精心制作了寓教于乐的安全警示片,同时结合农村学生出行特点,对骑乘自行车、电动车的年龄和注意事项及交通安全常识进行了讲解。(孙英香)