

## 解放桥社区家长讲堂

# 孩子的心灵营养同样重要

本报讯(记者 许建立 通讯员 李雯)“家庭是孩子的第一课堂,家庭教育在孩子的成长中起着至关重要的作用。”4月15日下午,解放桥社区开展了“家长讲堂”活动,活动邀请了中国儿童测评分析师、金色雨林儿童学习能力高级指导师曾爱琴老师,以“给孩子充足的心理营养”为主题,为辖区的爸爸妈妈代表带来了一堂丰富精彩的讲座。

“补钙、补脑……千万不能让孩子缺了营养。”当许多家庭将培育后代的注意力放在生理营养上时,心理营养的缺乏日渐影响着儿童的健康成长。曾老师认为,家长在子女教育中的许多困惑,实则是将自己成长中的困惑投射在孩子身上的结果,想要教好孩子,家长首先要进行自我完善。她以一位母亲和一位教育者的双重身份,列举了大量的案例和自己教育孩子的经验,深入浅出地向家长讲解了如何做到无条件接纳、如何做到重视爸爸的功能等问题。

“一个优秀的父母,首先就是要做好你自己,保证自己有一个健康的心态和稳定的情



课堂上,家长们获益匪浅。 本报记者 许建立 摄

绪。另外,一段亲密而美满的婚姻关系,才会让孩子有足够的安全感,在这个家庭感到快乐,从而健康成长。”“即便现在作为父母的你们仍旧有一些自己无法满足的期待,缺失安全感。但是,你一定要知道,只有你自己的改变,才不会影响到你的下一代。只要想好如何做好你自己,无条件地接纳自己,信任、肯定、欣赏自己,孩子才会从你身上学到更多。做好自己,就是最快的捷径。”曾老师如是说。

整个讲座中,曾老师理论联系实际,介绍得浅显易懂,便于家长实际操作,赢得了各位家长的热切掌声。讲座结束后,许多家长就自己平时遇到的困惑和曾老师现场交流。很多家长感触颇深,深刻体会到家庭教育的重要性。本次家长讲堂,为家长们创造了一个与名师对话的机会,同时,通过本次讲座,也增进了社区与家庭之间的合作与交流,取得了良好的效果,让我们为孩子的健康成长而共同努力!

## 解放桥少儿教育大讲堂第一期结业



本报讯(记者 许建立 通讯员 李雯) 4月15日下午,“金色雨林·伴你同行”少儿教育大讲堂第一期结业展示在解放桥社区活动室举行,第一期的小学员们和老师共同参加了本次结业展示。

第一期少儿教育大讲堂活动非常成功,有一些家长对社区的工作人员说:“这期学能训练课程没白上,我看到了我孩子自信的一面,平时他也不爱说话,在学校里的表现我们家长也看不到。这次可以和孩子一起上课,看到他在台上很响亮、很清晰、很自信地说话,各科作业的完成效率也很高,我们真的很满意!”

目前,第二期报名工作已经结束,各项准备工作也正在进行当中,开课也进入了倒计时,“希望‘金色雨林’不仅是孩子的乐园,也能成为居委会和家庭联系的桥梁,让我们为孩子的健康成长而共同努力。”社区书记张舜玲表示。

## 创意串珠课 编出快乐生活 活络手和脑,还能交朋友

本报讯(记者 许建立)自己制作串珠饰品成为近年来居民喜闻乐见的娱乐活动,不仅可以装饰房间,也可以送给邻居朋友们,受到大家的欢迎。为丰富社区老年人的业余生活,4月13日上午,解放桥社区水晶串珠课正式开课了,本次手工课教授制作“玫瑰花”作品。课上,老师首先向居民们展示了多种串珠成品,然后耐心地给大家讲解了串珠的技术、串珠的种类、珠子的配色等等。在老师的细心教学下,大家兴致勃勃,认真学习老师的每一个步骤,逐渐掌握了串珠的规律和要领。晶莹剔透、五彩缤纷的颗颗彩珠,给大家无尽的欢乐和想象力。

4月19日,历山路社区联合济南民俗艺术学校共同开办的串珠艺术班再次开课了,经过2015年的积淀,此次开班吸引了更多的居民前来参加,在轻松愉悦的氛围中,编织出自



居民认真学习串珠技巧。 本报记者 许建立 摄

己喜爱的串珠作品。

课堂上有经验的居民学得津津有味,第一次来参加学习的居民们也是兴趣高涨,大家在老师的指导下,兴致盎然地串着手中的珠子,红红的苹果,漂亮的金鱼,一件件作品的雏形慢慢显现了出来。“来社区学

习这类创意手工课,非常有意思,既活动了手和脑,也认识很多新朋友。”文华园王阿姨说。

课后,大家表示,这样既增加了居民们之间交流,又乐趣无穷的活动,以后将积极参加,也号召周围的邻居,都参加到社区的活动中来。

## 后坡街社区 组织开展紫砂艺术讲座



本报讯(记者 许建立 通讯员 杨冰纯) 4月18日上午,后坡街社区组织20多名居民带着疑问走进了后坡街党员之家活动室听紫砂艺术讲座,共同开启紫砂的神奇大门。

讲学的段亚童老师来自山东金融超市,他本人对紫砂壶是十分了解的。段老师详细地从紫砂壶的历史、紫砂的种类、紫砂壶的制作工艺以及健康紫砂这四方面做了介绍。段老师的讲解内容深受居民欢迎,得到居民的喜爱。活动最后是现场提问环节,段老师针对居民提问较多的紫砂壶如何开壶、灌浆等问题做了详细解答。

## “你我同行”项目组开展志愿者培训

本报讯(记者 许建立 通讯员 朱怡飞) 4月18日下午,“你我同行”残疾人项目组在历山路居委会的会议室开展项目志愿者培训,并针对项目志愿服务和近期活动进行讨论。

培训会上,项目社工对近期的服务计划做了介绍,并征集志愿者意见。项目社工积极引导志愿者们讨论他们对志愿活动的期待和当前的担忧,并对这些担忧给出自己的解决方案。

在培训会上,志愿者积极反馈残疾人家庭情况和自己擅长的服务技能,充分弘扬了奉



献精神,活动的开展也促进了社工与志愿者之间的沟通,大

家携手为社区有需要的残疾人家庭提供支持和帮助。

## 插花陶冶情操 艺术点缀生活

本报讯(记者 许建立 通讯员 杨冰纯) 4月12日上午,后坡街社区在居委会二楼会议室举办了“花样生活”插花培训活动,吸引了20余位居民参加。

当天,活动室内花香四溢,热闹非凡。山东珍妮花艺中心的花卉培训师甄宜霞老师首先通过理论讲解介绍了插花艺术的基本知识、插花造型、器具、色彩应用及花的品种等内容,并在实际操作环节中,让居民们看着他如何将一朵朵错落有致的插在一起,通过适当的手法去修剪和装饰成一个美丽的盆花。

甄老师精湛的插花手艺征服了现场群众。居民们纷纷表示:插花是美的享受,把花插成自己想要的造型,放在家里,赏心悦目,希望社区多举办此类活动,丰富我们的生活。