

近期20余场演出名角大腕云集,一起来吧

演出

THEATER

- 1、传统吕剧《小姑不贤》
【时间】4月29(周五)19:00
【地点】北洋大戏院
【票价】20—50
【演出】济南市吕剧院
- 2、传统吕剧《墙头记》
【时间】4月30(周六)19:00
【地点】北洋大戏院
【票价】20—50
【演出】济南市吕剧院
- 3、明湖居“开心甜沫”曲艺专场
【时间】4月30(周六)19:00
【地点】大明湖南门明湖居
【票价】30
【演出】济南市曲艺团
- 4、晨光茶社公益惠民演出
【时间】4月30(周六)19:00
【地点】大观园晨光茶社
【票价】免费或非常低的价格
【简介】晨光茶社1943年由相声大师孙少林先生与其恩师李寿增先生创办
- 5、明府芙蓉馆曲艺大舞台
【时间】每天19:30
【地点】山东剧院小剧院
【票价】30—80
【联系电话】86060776
- 6、儿童剧《青蛙王子》
【时间】4月30日(周六)、5月1日(周日)10:30
【地点】省话剧团亲子剧场(解放路115号)
【票价】50
- 7、比利时新奇创意儿童剧《洗刷刷变奏曲》
【时间】5月1日(周日)15:00、19:30,5月2日(下周一)10:00
【地点】宝贝剧场
【票价】120—220
【简介】想要小宝贝快乐主动地动起小手?一起把枯燥的家务变有趣?《洗刷刷变奏曲》告诉你,一把扫帚,一块抹布,一支拖把,再来个簸箕和海绵,加上丰富的想像力就能变出小狗,鸭子,公牛,他们还可以一起玩,一起打闹……
- 8、传统吕剧《姊妹易嫁》
【时间】5月1日(周日)19:00
【地点】北洋大戏院
【票价】20—50
【演出】济南市吕剧院
- 9、传统吕剧《家有贤妻》
【时间】5月1日(周日)19:00
【地点】北洋大戏院
【票价】20—50
【演出】济南市吕剧院
- 10、百老汇经典喜剧《开心晚宴》
【时间】5月7日(下周六)、5月8日(下周日)19:30
【地点】山东省会大剧院歌舞厅
【票价】50—280
【简介】它是一出关注当下国人现实生活,展现夫妻关系热点的欢乐话剧。适宜成年观众观看,不建议未成年人入场。

音乐

MUSIC

- 1、瑞士罗曼德管弦乐音乐会
【时间】4月29日(周五)19:30
【地点】山东省会大剧院音乐厅
【费用】180—580
【简介】瑞士罗曼德管弦乐团由欧内斯特·安塞美成立于1918年,现有112位音乐家。乐团的活动包括在日内瓦和洛桑市的套票音乐会,以及在日内瓦大剧院的歌剧演出。
- 2、帕格尼尼金奖小提琴大师与莫斯科室内乐团音乐会
【时间】4月30日(周六)19:30
【地点】山东省会大剧院音乐厅
【费用】50—580
【简介】莫斯科室内乐团成立于弗拉基米尔,由著名小提琴家、指挥维克多·戈尔巴乔夫于1978年建立。1988年著名大提琴演奏家、钢琴家、指挥亚历山大·鲁丁任职艺术总监。
- 3、张晓雷民谣专场
【时间】4月30日(周六)21:00-22:30
【地点】大明湖南门曲水亭街居委会东转省人大北门
【费用】免费
【电话】15966614666
【简介】张晓雷,一个济南小伙,高学历理工男却爱上唱歌,他曾经四处卖唱
- 4、杭天&MaoJo Hand 乐队济南专场
【时间】4月30日(周六)21:00-23:30
【地点】环山路69号班卓音乐酒吧
【票价】60元(预售)80元(现场)
【简介】杭天,上世纪九十年代末期出道的摇滚乐唱作人,他和团队消失十三年后,重返中国摇滚舞台
- 5、庆“五一”名篇名曲诗歌朗诵民族音乐会
【时间】5月1日(周日)19:30
【地点】山东省会大剧院音乐厅
【票价】20—100
【演出】山东歌舞剧院民族乐团
- 6、校园歌手郑健个人弹唱专场
【时间】5月1日(周日)21:00-22:30
【地点】大明湖南门曲水亭街居委会东转省人大北门
【费用】免费
【电话】15966614666
【简介】郑健,2015年参加山东大学“校园十大歌手”大赛获亚军
- 7、济南野bar民谣酒吧老谷专场
【时间】5月20日前每天21:00-22:30
【地点】大明湖南门曲水亭街居委会东转省人大北门
【费用】免费
【电话】15966614666
- 8、芭蕾舞剧《天鹅湖》
【时间】5月3日(下周二)19:30
【地点】山东省会大剧院歌舞厅
【票价】20—580
【演出】沙帕耶夫马里国家歌剧与芭蕾舞剧院(俄国)
- 9、白俄罗斯国家歌舞团精品歌舞综艺晚会
【时间】5月3日(下周二)19:30
【地点】济南铁路文化宫
【票价】80—580
【演出】该团有交响乐、舞蹈队、合唱团演员组成。演员阵容中有白俄罗斯国家人民艺术家、功勋演员、优秀青年演员和许多几度参加欧洲艺术比赛多次获大奖的后起之秀
- 10、《石破天惊》——现代交响音乐会
【时间】5月3日(下周二)、4日(下周三)19:30
【地点】历山剧院
【票价】30—120
【演出】山东歌舞剧院现代乐团

讲座

LECTURE

- 1、陈嘉堡老师《量子转念的效应》讲座暨同名新书签售会
【时间】5月3日周二14:00-17:0019:30
【地点】文化西路CCPARK艺术中心睿丁岛生活美学书吧
【票价】免费
- 2、新媒体 新动态 新营销——新形态下的视觉营销操作
【时间】4月30日周六 09:30-11:00
【地点】历城区新宇路1号汇展香格里拉1号楼1613
【票价】免费
- 3、国学与养生
【时间】4月28日 9:30-11:00
【地点】山东省图书馆尼山书院退园国学讲堂
【票价】免费
- 4、古琴公益讲堂
【时间】4月30日 9:00-11:00;14:00-16:00
【地点】山东省图书馆尼山书院博艺堂二楼
【票价】免费 QQ群:61990951提前报名

影院

MOVIE

- 1、北京遇上西雅图之不二情书
推荐系数:★★★★
【上映】4月29日(周五)
【类型】爱情、剧情
【剧情】狡爷(汤唯饰)15岁就随父亲移民到澳门,从此在赌城安家,并成为赌场公关。Daniel(吴秀波饰)则生活在洛杉矶,是一位房地产经纪人。正像“千百次错过,终遇上一见钟情”所说,两人最终携手漫步在伦敦街头,演绎一段“澳门遇上洛杉矶”……
- 2、大唐玄奘
推荐系数:★★★★
【上映】4月29日(周五)
【类型】剧情、历史
【剧情】大唐贞观盛世,年轻的玄奘法师为求佛法真谛冒险偷渡出境,一路上遭遇千难万阻,天灾人祸,却也深得民间疾苦。官兵围堵、徒弟背叛、埋身沙海、断水绝粮,玄奘法师一心求法,最终抵达印度,在印度弘扬善念静心修佛……
【主演】黄晓明 饰 玄奘
徐 峥 饰 凉州都督李大亮
蒲巴甲 饰 石磐陀
- 3、梦想合伙人
推荐系数:★★★★
【上映】4月29日(周五)
【类型】爱情
【剧情】三个阶层性格不同的女人为金钱、家庭、地位共同淘金的故事。留学生卢珍溪在美国卖假包被驱逐回国,商场精英文清遭遇小三插足,灰姑娘顾巧音家庭贫寒只想嫁个有钱人。她们从一开始的死对头变成好闺蜜……
【主演】姚晨 饰 卢珍溪
郝蕾 饰 顾巧音
唐嫣 饰 文清
郭富城 饰 孟晓骏
- 4、魔宫魅影
推荐系数:★★★
【上映】4月29日(周五)
【类型】惊悚、剧情
【剧情】一九三零年代的上海,争夺名利,明争暗斗。被视为阮玲玉接班人的女明星孟思凡,出身大帅家庭的不知名小导演顾维邦等一班寻求着各种自身所需的青年人,也把这里当做梦想的孵化器。阴差阳错之间,打算开拍新电影……
【主演】林心如 饰 孟思凡
杨祐宁 饰 顾维邦
任达华 饰 顾鸣山
黄幻 饰 费丽斯

新鲜事

USB插口充电
没有电脑也可以

五一小长假就要来啦!打算外出旅行的朋友们准备好了吗?作为旅行必备物品之一,各种充电器千万不要忘带呀。手机、MP4、PAD、数码相机……现在电子产品越来越多,总有那么多充电器需要塞到旅行箱里。为了方便省事,USB接口已经被广泛应用,一根数据线连在电脑上,就可以为电子产品充电。但是,外出旅行时没有电脑怎么办呢?

不用担心,现在不只是电脑才有USB插口了,USB插座诞生了!它与普通的插座没有差别,都是将家用电通过转换,输出固定的电压来供电。这样一来,即使没有电脑,也可以方便地使用USB接口为电子产品充电啦。

闻闻花香
有益肺部健康

百花盛开,香气扑鼻,此时不妨多到大自然中走走,闻闻花香,有助益肺强身。

法国卫生部门曾对一些工厂的女工进行肺部检查。结果发现,凡在大型香精或香水工厂工作的女工,几乎没有一个患上肺病,而那些没有接触芳香性物质的女工,患病率较高。后经研究证明,有些花的香味除了可防治疾病外,还有许多惊人的功效,比如水仙和荷花的香味能让人感觉温馨;玫瑰和罗兰的香味可使人身心爽朗、愉快;茉莉的香味可使人变得轻松、宁静,并能唤起人们美好的回忆;桂花的香味可镇静人的神经,消除疲劳,促进睡眠;菊花、薄荷的香味可使人思维清晰,精力充沛。

花香虽然美好,但并不适合所有人。例如,丁香的气味就容易引起气喘,或使人心慌意乱,记忆减退;百合花、夜来香的香味能导致亢奋状态,使人失眠;还有一些花的香味,容易使一部分人过敏。

每天三个桃
预防乳腺癌

英国《每日邮报》报道,美国一项新研究发现,每天吃3个桃子,有助于预防乳腺癌。

美国得克萨斯农工大学农业生命研究中心食品科学家扎瓦洛斯博士完成的最新动物试验发现,桃子提取液可以抑制恶性乳腺癌细胞的进一步扩散。经过测算,试验中使用的桃子提取液剂量相当于每天吃2-3个桃子。

扎瓦洛斯博士表示,桃子中的酚类复合物具有抗击乳腺癌和防止癌扩散的功效,可以抑制癌细胞而不会殃及正常细胞。新研究的最大亮点是,这类物质可以防止癌细胞的转移。新研究表明,在日常饮食中,每天吃两三个桃子有助于预防和应对致命乳腺癌。

美国营养学家伊恩·马尔伯表示,吃水果能比喝果汁获得更多的纤维素等营养物质,保健功效更全面。