

最美劳动者

三天小长假,嗓子“累”出咽炎

越到节假日越忙,景区安全员侯孟丽假期没陪过孩子

今年38岁的侯孟丽,目前在九如山景区负责安全方面的工作。在安全员岗位上一站就是四年的她,为了提醒游客注意脚下安全,曾在短短的三天小长假里就把嗓子“累”出了咽炎。

本报记者 万兵
实习生 杨姣

每天在山上9小时 一站就是4年

最近几天又到了侯孟丽忙得脚不沾地的时候,因为她是九如山景区安全方面的负责人。随着小长假大批游客来到景区,她身上的任务也越发重起来。

“2007年9月8日,景区正式开园的时候,我就开始在九如山工作了。”侯孟丽记得很清楚,最初她就是山上一名普通的安全员,但这一站就是四年。

她介绍,安全员每天早上8点就要上班,下午5点下班。其间整整9个小时的时间,需要站在栈道旁,给游客指引路线,提醒他们注意安全。

“提醒频率要达到80%,也就是有10位游客从这经过,必须至少提醒8次才算合格。”侯孟丽说,其中的辛苦不是一两句话就能概括的,甚至吃饭喝水都要见缝插针。

三天小长假 嗓子落下咽炎的病根

每逢五一、十一等节假日,

侯孟丽就迎来最忙的时候。这时游客量骤增,景区会增加安全员的数量,整个栈道走下来约有70位安全员。但是他们的工作强度并不会因此而减轻。

“嗓子会受不了,因为一直在说话。”侯孟丽说,这样坚持几天下来,一般到了第三四天上,嗓子就有点不行了。侯孟丽就是有一年国庆假期工作时,落下了咽炎的毛病。

“当时假期到了第三天的下午,嗓子就很难受了,声音也很哑。”侯孟丽说,自己当天回家时用了点药,第二天又站到了工作岗位上。但她不知道,那时嗓子其实已经受伤了,因此到了第二天下午嗓子就又不行了。经过这么一折腾,她的嗓子落下了咽炎的毛病。

在安全员这个岗位上呆了四年之后,侯孟丽目前已经成为九如山景区安全方面的负责人。从培训人员到整个景区的检查,再到后期的纠正、复查、整改等,她身上的担子越来越重。

虽然不再一天到晚站岗了,但侯孟丽却觉得一点都没轻松。恰恰相反,她的心越来越放不下。“工作的时间越长越觉得害怕,越是胆子小。”侯孟丽笑着说,自己现在对安全似乎产生了一种畏惧。



侯孟丽向游客讲解景点。受访者供图

“以前胆子还比较大,觉得不会出什么事。但是现在越觉得安全没有碰运气的说法。”侯孟丽说,每次看到游客领着孩子经过栈道,她的心也跟着悬起来了。而直到看到游客们安全上山,安全下来,她的心才终于落了地。

节假日基本都上班 没法好好陪孩子

在外担当安全负责人的角色,在家侯孟丽也有另外一种

身份——母亲。她是两个孩子的妈妈,大的上初二,小的今年刚上大班。

“生了老二两个月之后,我就把孩子放在家里来上班了。”侯孟丽回忆说,上班之后丈夫担当起“奶爸”的角色,好让她全身心投入工作。回想起来,照顾孩子自己没有花多少精力,在孩子成长过程中也没有参与多少。

“孩子很渴望得到母爱,但是我给不了他,孩子也挺委屈的。”侯孟丽说,节假日时自己也基本都在上班,没能好好陪

陪孩子。“到现在孩子就和他爹特别亲,不怎么找我。”说起这些,侯孟丽也难免有些失落。

对于自己的工作,她也不满足于现在的状态。“真正的安全生产,包括安全的各个方面,没有专业的知识,根本就达不到要求。”在这个想法下,侯孟丽经常会和安全检查办等机构沟通,主动要些与安全相关的书籍读。“说不定哪一天我也考个注册安全工程师。”侯孟丽希望自己能把工作干得越来越精。



今天去码帮尝尝鲜!

★本周六、日,码帮会员中心开展码帮日照贡青绿茶、立泰山铁观音、茉莉花、红茶、临沂牛(鸡)肉糝、长岛裙带菜免费品尝活动,欢迎光临品鉴。 □李伟

正宗“日照绿” 鲜饮码帮茶

“山东茶叶看日照,日照茶叶看巨峰。”为了让广大消费者品尝真正今春“日照绿”,本报与日照岚山区茶叶办、日照贡青茶有限公司启动码帮专属生态茶园春茶众筹预售,由政府指定在当地最好产区之一的九龙山产区,设立码帮生态茶园原产地直供,并独家授权本报电商平台码帮商城收集预售订单,待5月份绿茶成熟后组织农业合作社进行手工采摘,第一时间将纯正的日照绿茶送到消费者手中,品尝最纯正的“日照绿”。“码帮茶”在码帮商城正火爆预售,5月21日起统一发货。订购满1000元的消费者还可获得日照茶园体验游的机会!限前20名。



临沂孙武宴 牛(鸡)肉糝香

糝,又名“肉粥”,其主要原料是母鸡肉(或牛、羊肉)和麦米、面粉,辅以葱、姜、盐、酱油、胡椒粉、味精、五香粉、香油、醋等佐料,工艺精细复杂,是山东临沂一带的传统名吃,是临沂当地老百姓的传统日常早餐。山东临沂的“孙武宴”牛(鸡)肉糝,纯天然,无有害添加,无色素,用料上乘,品味独特,回味无穷,可谓老少皆宜。包装采用专业环保真空密封食品袋,保证食品足够的新鲜。



码帮商城免费品尝热销产品推荐

名称	市场价	码帮价
临沂牛(鸡)肉糝135克/袋	10元/袋	7元/袋
临沂牛(鸡)肉糝1080克/8袋/包	68元/包	68元/包
临沂牛(鸡)肉糝810克/6碗/箱	68元/箱	68元/箱
码帮定制日照绿茶大众款250克/袋	125元/袋	45元/袋
码帮定制日照绿茶精品款500克/袋	536元/袋	188元/袋
立泰山铁观音(清香一级)250克/袋	45元/袋	35元/袋
立泰山铁观音(浓香二级)250克/袋	60元/袋	45元/袋
长岛干裙带菜75克/袋	14元/袋	8元/袋
长岛盐渍裙带菜400克/袋	14元/袋	8元/袋

购买方式

在线购买:
码帮商城<http://mabang.qiwb.com.cn>



手机扫码购买

现场购买: 码帮会员中心(每周六、日9:00—17:00,经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)
电话订购(限济南市市区、可货到付款):
0531-85196186
客服电话:0531-85196828 85196186
齐鲁晚报码帮商城QQ群:
159537027 343348973

长岛裙带菜 海底绿海参

海带、裙带菜、紫菜等是海底万千藻类的一种,也是我们餐桌上的海蔬美味。本报“码帮商城”专营的威海及长山岛系列干、鲜海带,裙带菜及紫菜等,营养丰富,物美价廉!长山海珍品——裙带菜,产自于国家一级水质,海底海泥丰富,天然原生态海域的长岛海域。含有的多种维生素,营养价值高,热量低,对儿童的骨骼、智力发育极为有益;裙带菜还具有清理肠道、减肥、保护皮肤、延缓衰老等作用,有聪明菜、美容菜、健康菜、绿色海参等“海中蔬菜”之称,是微量元素和矿物质的天然宝库。裙带菜的含钙量是补钙之王——牛奶的10倍!含锌量是补锌能手——牛肉的3倍!500克裙带菜的含铁量等于21斤菠菜!含维生素C量等于1.5斤胡萝卜!含蛋白质质量等于1.5个海参!



立泰山有好茶 铁观音茉莉花

立泰山浓香铁观音茶属原产地茶园直供,公司选择福建安溪高海拔、优质生态茶园产出的鲜叶为原料,派驻高级科技人员驻场生产,保证每一片原叶的正宗,所产茶叶,品质优良,口感上乘。其浓香铁观音茶及清香铁观音茶外观条形肥硕、沉重,色泽翠绿,乌润,外香高扬;汤色金黄绿或金黄、清澈;口感甘醇鲜爽,观音韵的味足,喉底回甘,齿颊留香。有明显独特的花香味,回味持久,香若幽兰,浓馥持久,韵味明显带耶香,久泡有余香。另外,立泰山茉莉花茶及红茶香气和口味也很纯正,您不妨到现场免费品尝后再买。

