

年过六旬,国家级健身秧歌教练曾玲仍战斗在一线 您跳的大秧歌,也许就有她的心血



本报记者 刘伟

奉献社会, 十几年如一日

年轻时候的曾玲,就喜欢唱歌跳舞。内退之后,从繁忙紧张的状态中停顿下来,她有机会重拾自己的爱好。

在家人的鼓励下,曾玲步入老年大学,接受系统正规的教育,对于有舞蹈基础的她来说,这次充电让其如鱼得水。在老年大学里,曾玲很快成为文艺骨干。2000年,国家体育总局向全国推广健身秧歌,这点燃了曾玲的秧歌创作热情。市老年体协聘请她为健身秧歌总教练,她开始全身心地投入到健身秧歌培训工作当中。

为了规范动作,曾玲建议多举办秧歌大赛,让各队在比赛中看到差距。此外,她还利用各种节日的庆祝活动,组织开展大型表演。2007年,她组织1500名老年人训练了三个月,参加枣庄市第七届运动会开幕式健身秧歌大型表演,获得了圆满成功。那段时间,身为总教练的曾玲,像陀螺一样,不停地转动。有人很不解,你这样分文不取地忙碌值得吗?她说:“大家健康快乐,我就高兴。”

如今,健身秧歌已成为枣庄一道靓丽的风景。十几年的辛勤培育,曾玲在枣庄桃李满园,“如今枣庄的秧歌人,基本上都是我的学生。”

潜心创作, 忘我拼出成绩

作为极富地域特色的一项民间艺术,曾玲始终没有忘记把山东秧歌的特色做足。

2005年,曾玲萌发出创编《铁道游击队颂》的想法。为此,她和同事多次到民间采风学艺,请教专家,创编了《铁道游击队颂》。这套秧歌在吸收山东秧歌各流派传统动作的基础上,融和了鲁南秧歌泼辣、柔美、刚柔相济、细腻奔放的艺术风格,科学地将舞蹈与健身相结合,既有浓郁的地方特色,又有很强时代感。在2008年全国优秀健身秧歌自选套路展示大会上,《铁道游击队颂》被专家和评委推荐为向全国推广的

位于枣庄市市中心的光明广场,“全国健身秧歌城市”的石碑格外醒目。每天早上,来到这里扭起秧歌的老人络绎不绝,秧歌城美誉的获得,要特别感谢一个人,她就是曾玲。曾玲,枣庄市老年体协教练,国家级健身秧歌、健身腰鼓裁判员、教练员。全国第四、第六套健身秧歌规定套路的创作者。十几年来,曾玲在秧歌上,几乎倾注了自己全部的心血。

优秀套路之一。

在创作第四套全国健身秧歌时,曾玲一度达到了忘我的境界,“一次做排骨的时候,脑子里灵光一现,只顾考虑着如何设计舞蹈动作教学方案,全然忘记了锅还在炉子上,结果排骨全糊了,把锅底都烧坏了才发觉。”2011年,曾玲参加国家体育总局全民健身志愿服务援疆援藏活动,经过15个小时的颠簸到达西藏,她高原反应剧烈,当晚住进林芝医院输液。第二天的活动,大家没有告诉她,可她硬是拖着虚弱的病体赶到现场,坚持为藏族同胞展示了第四套健身秧歌,“边疆信息闭塞,可少数民族同胞对健身秧歌又如此渴望和热爱,真不希望给他们留下任何遗憾。”

走出国门, 秧歌发扬光大

在曾玲的努力下,健身秧歌还走出了国门,在国际舞台上被更多人所熟知。

2006年,枣庄市健身秧歌队受国家体育总局社体指导中心的指派,作为中国健身秧歌团,参加澳大利亚国际多元文化节。第一场演出被安排在堪培拉国立大学剧场进行,秧歌团的每个节目都赢得了热烈的掌声。据大赛组织者介绍,当晚观看演出的人员,大多是澳大利亚工商界中产人士和大学教师,还有堪培拉文化界人士,他们为秧歌舞姿粗犷而不失妩媚、音乐高亢而不失缠绵的艺术风格所倾倒,演出结束后,许多外国友人和旅澳侨胞涌向台前,请求签名留念。

2012年,受国家体育总局委派,枣庄健身秧歌队赴欧洲比利时,进行健身秧歌推广教学。一年后,他们又赴马来西亚、印度尼西亚、新加坡等多个东南亚国家,进行健身秧歌和健身腰鼓的教学推广,首次将中国传统文化和健身项目向国外推广普及。

“枣庄的健身秧歌运动已从城区向农村延伸,发展空间巨大。枣庄民间舞蹈艺术素材很多,都可以吸收创编成秧歌。”曾玲说,“我喜欢快乐,能让更多的人健康快乐,是我乐意做的事。”



曾玲正在指导学员训练。



杨斌、孟强夺得 古典跤奥运门票

本报讯 近日,里约奥运会摔跤项目亚洲区资格赛蒙古站的比赛中,我省古典式摔跤运动员杨斌、孟强获得两张里约奥运会入场券。本站赛事只有获得各级别前三名的运动员才能直通奥运。在小组赛中,杨斌、孟强分别夺得75公斤级、130公斤级小组第一,确定了各自级别前两名的位置,直接取得了奥运会参赛资格。由于我省运动员肖棣已经获得了一张奥运门票,我省将有三名古典跤运动员同时出现在里约奥运会的赛场,创造我省运动员参加奥运会古典跤项目人数最多的历史。(魏伟)

马晋终破 赛季冠军荒

本报讯 2016年国际羽联超级赛事中国羽毛球大师赛日前在江苏常州落幕,中国队夺得四个项目的金牌。我省姊妹花骆赢/骆羽获得女双金牌,混双冠军由我省马晋和搭档徐晨夺得。在混双比赛中,徐晨/马晋以21:17、21:15,直落两局击败郑思维/陈清晨,从而在2011年和2012年之后,第三次夺得本项赛事的混双冠军,与此同时这对组合也打破了本赛季的冠军荒。(宫尚文)

田径大奖赛第二站 山东小将崭露头角

本报讯 日前,2016年全国田径大奖赛系列赛第二站比赛在淮安落幕,我省共收获7金2银2铜。其中,我省老将郭延祥发挥稳定,以18.91米摘得男子铅球项目金牌。一批年轻选手取得佳绩,男子400米小将朱晨斌以46秒46收获冠军,男子400米栏冠军则由郇志尊以50秒32的成绩收入囊中。来自我省威海训练中心的小将姜星宇以74.41米的成绩获得男子标枪项目冠军,男子3000米障碍选手徐鹏程以8分57秒11摘得该项目金牌。此外,我省男子4×100米接力以及男子4×400米接力双双斩获冠军。(宋莹)

七人制橄榄球赛 山东包揽男女冠军

本报讯 由国家体育总局小球运动管理中心和中国橄榄球协会主办的2016年全国七人制橄榄球锦标赛第二站比赛中,山东队以绝对优势包揽男女组冠军,山东省男、女橄榄球队均以全胜战绩闯入决赛。决赛阶段,山东男队以34:7大比分战胜北京队夺冠,山东女队以31:13力压江苏队获胜。2016年全国七人制橄榄球锦标赛总决赛将于5月3日至9日在山东举办。(王虎强)

目标1200亿 德州体育产业亮剑

本报讯 近日,德州市政府正式印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的实施意见》,提出到2025年,德州体育产业总规模将超过1200亿元。意见从统筹发展规划,优化布局结构;壮大产业基地,打造优势品牌;创新体制机制,扩大市场供给;营造良好氛围,促进体育消费;加大政策扶持,强化发展保障;健全工作机制,加强组织实施等七个方面进行了规划和部署,为德州体育产业发展指明了方向。(姜振)

全省青少年体育工作会议召开

本报讯 4月29日,2016年全省青少年体育工作会议在济南召开。会议总结了我省“十二五”期间青少年体育工作,对“十三五”和2016年青少年体育工作进行了部署。省体育局副局长隋拥军出席会议并讲话。

“十二五”期间,全省体育、教育、共青团、财政、卫计委等部门密切配合,实施了多项开创性工作,共同推

动青少年体育公共服务体系建设,促进青少年体质健康水平提高。2011年,省体育局、教育厅、财政厅联合启动了中小学体育联赛,经过五年的发展,联赛规模扩大发展到七个大项,省级联赛参赛规模达到6000多人,市级联赛规模达到5万人。2014年试点启动游泳普及活动和超体重学生健康夏令营活动,培养孩子健康的

生活方式,目前已在省开展。全省青少年体育训练得到巩固和加强,37所体校被命名为“国家高水平体育后备人才基地”,数量位列全国第一,省级单项后备人才基地达到128个。2016年,我省将继续抓好青少年体育竞赛工作,深入推进赛事管理改革;抓好青少年体育训练工作,推进后备人才培养方式改革;继续深化部门联合,

广泛开展青少年体育活动;深入贯彻国发23号文件,进一步强化运动员文化教育;大力推进青少年体育俱乐部建设和管理。

“十三五”期间,我省将以提高青少年体质为根本目的,进一步加强部门联合和顶层设计,推进赛制改革,释放竞赛活力,促进培养方式转变,构建青训新体系。(体讯)