

西藏归来，一次触动心灵的旅行

本报记者 吴金彪

蓝天、雪山、变幻的白云、成群的牦牛……美丽西藏处处都是风景；不需要修饰、裁剪，摄入相机皆成佳作。那是一种自然的美，让人难以置信的美，无法用文字形容，让人流连忘返，直抵心灵……

4月15日-24日，齐鲁晚报“壹起游”团友一行26人经西宁、游览青海湖美景后抵达西藏，体验了一次神奇的雪域高原之旅。那山、那水、那人，那片辽阔神奇的土地，不禁让团友们惊呼：“有一种飞上天的感觉！”

这是离天最近的地方，这是一片圣洁的土地。不到西藏，你无法体会“一座座山相连”的雄壮；不到西藏，你无法体会白云雪山“神奇天路”的秀美。欣赏着大自然的鬼斧神工，哼唱着“天路”、“青藏高原”，你才能真正懂得自然的伟大。

“最美318国道”，5013米的米



拉山口，绿树成荫的林芝、高耸的南迦巴瓦峰，像是童话的世界，而在西藏，这一切都触手可及。在西藏，你会真正体会到十里不同天、阴晴只在一瞬间的妙处。

雅鲁藏布江大峡谷、布达拉宫、大昭寺，多少次魂牵梦绕的地方。在雄伟的布达拉宫前，团友们异常兴奋，虽然台阶很陡，有些团友们年龄也较大，但是还是顺利完成了朝圣之旅。“虽然在电视里

多次看到过布达拉宫，但是身临其境，沿着陡峭的山路攀登，听导游讲解，感觉很不一样。”团员邓广成说。

24日，团员们又来到了美丽的圣湖羊卓雍措。碧蓝的湖水，升腾的雾气，宛如人间仙境，给西藏之行画上了圆满的句号。启程回山东，飞机在西藏上空飞行，团友们的心却依旧留在美丽的雪域高原……

▲美丽的羊卓雍措湖。



▲在藏族村庄伍巴与藏族“卓玛”合影。



▲火车上眺望美景。

▲藏族村庄伍巴留影。



旅游亮点必读

TOUR HIGHLIGHTS NECESSARY TO KNOW

专业的团队操作，打造最具性价比的行程，让您旅行更有意义！





名扬壹起游陪您出发啦

让您的旅游更有意义！

你的旅行，从这里开始。

想去韩国见“欧巴”吗？

韩国双飞五日自由行
发团日期：5月3/4/10/11/17/18/24/25/31日
机票+团签+四晚常规市区酒店+3家免税店 **1980元**
升级到当地五星级酒店**2580元**

韩国双飞五日游
发团日期：5月3/11/12/17/25日 名优惠价：**1580元**

韩国四飞五日游
发团日期：5月4/10/18/19/24/31日 名优惠价：**2380元**

加拿大游学夏令营开启啦！

加拿大夏令营游学
接收（9-12）（13-17）周岁的学生
行程分为2周、3周、或4周的时间长度，跟有不同的报价

2周（14天13晚） 截止日期7月24日 名优惠价：**29800元**
3周（21天20晚） 截止日期7月31日 名优惠价：**34500元**
4周（28天27晚） 截止日期8月7日 名优惠价：**39500元**

在海岛遇见一个未知的你！

曼芭普优品8日游
发团日期：5月28日 名优惠价：**3980元/人**
以下均为**两人**成团
巴厘岛超值6日游
每周三、周五发团 名优惠价：**5830元/人（起）**
乐享巴厘岛加勒比海之夜6日游
每周三、周五发团 名优惠价：**6999元/人（起）**
普吉岛逍遥之旅
每周三、周五发团 名优惠价：**7080元/人（起）**

日本

日本防癌体验自由行（需提前30天预约）
3晚4天**4500元** 4晚5天**4800元**
（每周一、周二、周四发团）
（费用包含：往返机票东京或大阪市区3星级酒店 签证）

防癌体检套餐一 16500元
1 PET-CT 全身检查2 脑部MRI

防癌体检套餐二 19500元
1 PET-CT 全身检查2 脑部MRI 3 肿瘤标志物 检查4血液 检查5 脑部PET

心血管全方位检查套餐24500元
1 问诊/诊察2 基础测量3 尿检4 血液检查5 安静心电图/血压测量6 脑部CT（平扫）7 动脉硬化检查8 心脏超声9 颈动脉超声10 64列多层螺旋3 维CT检查（使用造影剂）11 MCG分析（心肌缺血分析）

国内

寿光菜博会 汴西湖一日游 160元/人 5.7/5.8
沂水大峡谷萤火虫一日游 168元/人 4.30/5.7/5.8
淄博潭溪山、御泉汤温泉两日 380元/人 5.1/5.2/5.7/5.8
洛阳王故里+三台山+窑湾古镇2日游 399元/人 5.7/5.8
周游云南昆大丽环飞八日游 3080元/人 5.7/5.8
北京双动往返三日 980元/人 5.7/5.8
云南红蜜月季-昆大丽双飞六日游 2780元/人 4.30 /5.7/5.8
昆明 版纳四飞六 2560元/人 5.4/5.7/5.8
黄山+宏村.西递精华高铁三日游1920元/人 5.2/5.7/5.8
青藏相约大峡谷硬卧12日游 3888元/人 5.3/5.7/5.8
西安秦唐文化休闲双飞五日游 2650元/人 4.30/5.7/5.8

签证

名扬帮你实现各国签证！

韩国签证名优惠价**650元/人**
新加坡签证费**400元/人**
马来西亚签证**350元/人**
迪拜签证名优惠价**850元/人**
澳大利亚名优惠价**1200元/人**
加拿大名优惠价**1200元/人**
美国签证名优惠价**1300元/人**
（美国签证不含去使馆面签的费用）

★ 以上价格仅供参考，具体以当日咨询为准 ★ 为了维护您的合法权益，请您在报名时签订旅游合同，建议购买旅游意外保险 ★ L-SD-CJ00169 ★ 质量监督：0531-82353200



0531-82353211
0531-82353208
0531-82353201

承办单位：山东名扬国际旅行社有限公司
网站：WWW.MY-FT.COM.CN 网上预订有惊喜哦！
地址：济南市历下区解放路41号山东名扬国际旅行社（东郊饭店西邻）