

“杜拉拉系列”终极篇《我是杜拉拉》正在江苏卫视幸福剧场热播，开启4月都市职场家庭剧追剧热潮，戚薇剧中展现了一个更加立体的杜拉拉。作为当下电视剧市场最当红的制片人之一，黄澜近日接受记者专访谈起“杜拉拉”式烦恼。



# 女人如何把握自己 黄澜解读 “杜拉拉”的烦恼

本报记者 邱祎

## 不同阶段有不同烦恼

美女制片人黄澜作为女性荧屏情感解读的代表，成为《缘来非诚勿扰》新点评嘉宾，她在荧屏参与制片的诸多影视剧也多以女性题材为主，包括“虎妈”“辣妈”“女医明妃”等女性荧屏角色都深受观众欢迎。黄澜对于荧屏女性角色的挖掘有自己的考虑。对于“杜拉拉”的荧屏塑

造，黄澜说“每部剧都有不同的角色展现，不同女性在不同历史时期、年龄阶段遇到的困惑都不相同，所以相当多针对女性的作品很贴近现实”。

### 工作生活要自己把握

在《我是杜拉拉》中，杜拉拉先后遇到了事业瓶颈、婆媳危机、催生风波等，在谈及现实版“杜拉拉”的生活烦恼时，面对家庭的不理解，黄澜也给出了自己的意见，“不管是全职太太还是工作，选择权要掌握在

自己手里，试着与家人沟通，更重要的是时刻不忘记充实自我，照顾家庭之余要学会走出来，我自己不习惯完全全职，我会写文章开专栏，做自己力所能及的事。对自己要有能力培养，我能兼顾事业和家庭是因为自己能够规划好时间。”而面对父母的“催婚”“催生”难题，黄澜说，“要正确面对，父母的意见很正常，自己要有计划，化解压力，告诉他们自己的想法和计划步骤，安抚和理解对方，化解对方的焦虑，不要对抗。”



## 电影《决战食神》开拍 葛优回归贺岁档

本报讯(记者 倪自放)

电影《锋味江湖之决战食神》4月26日在佛山举行开机仪式，葛优将携手谢霆锋、唐嫣、郑容和等回归贺岁档。

葛优在发布会上宣布，《锋味江湖之决战食神》将杀入贺岁档。据悉，《决战食神》将是首部利用4D特效的华语美食电影，食物将穿透银幕，让置身电影院的观众都能感受到其色、香、味。为了将故事的场景完美呈现于电影当中，

投资方更斥资过千万搭建拍摄场景，比如当天活动现场的美食街就是专门搭建的。

在电影中，葛优饰演的“洪七”遍寻美味，江湖人称“味王”，而据他自己介绍，现实中的自己也不遑多让，咸甜苦辣百无禁忌。用他的话说，目前还没发现什么不能吃的，堪称资深吃货，大家也因此推举葛优为“味王”。在当天到场的一众名厨见证下，葛优现场收下谢霆锋、郑容和两位弟子。

齐鲁晚报“讲文明 树新风”公益广告



有距离 才安全

文明行车 保持距离 确保安全