



口碑中医

医术是救人之本,口碑是生存之道

在医院里,儿科医生工作量大、压力大、收入却相对较少,很多医生不愿意干儿科。近来,全国各地更是传来不少医院儿科停诊的消息。济南市中医医院儿科主任崔文成却不这么认为,他说:“做儿科医生功在社会、利在千秋,每个孩子都是未来的希望。”他对自己的工作充满了自豪感。



养生堂
主办:齐鲁晚报
协办:山东省大众健康管理中心
本期堂主:周霞

周霞,医学博士,副主任医师,副教授,国家二级心理咨询师。国家临床重点专科山东中医药大学第二附属医院康复中心中风眩晕方向学术带头人。主攻中风、眩晕、头痛等疑难杂症的中西医结合诊疗及康复。主持国家级科研项目5项,省级以上科研项目多项,主办专著5部,发表论文30余篇,获国家发明专利2项。为了方便读者与堂主交流,特公布周霞医生空中中医援在线QQ/微信号:329047252,有问必复,验证请标注齐鲁晚报读者。

青春期孩子也会莫名发热

崔文成:病与五脏相关,讲究“五脏分治”

本报记者 陈晓丽

“喂太多零食,孩子能不厌食吗”

1978年,崔文成经过高考,成为有幸走进大学的人。“当时可以填十个志愿,中医是我一个医学类的志愿,能走上中医这条路是幸运的。”

那年10月,崔文成离开老家高密,走进了山东中医学院(现在的山东中医药大学)。入校的军训让崔文成受益匪浅,并随后把军事化管理的理念运用到了工作和生活中。

首先是严格的时间管理。“不仅对学习和工作有益,对儿科疾病防治也大有裨益。饮食、作息要有规律,吃饭、睡觉要固定时间,孩子也应参照执行。”不少家长带孩子来就诊,说孩子厌食,不愿意吃饭,“其实孩子并不是厌食,平时吃太多零食,尤其是老一辈帮忙带孩子,总怕孩子饿,经常给孩子喂东西,到了吃饭时自然不饿。”

其次是统一态度、统一行动。“对疾病的容忍就是对患儿的伤害,与儿童密切相关者要步调一致才能治好病。”崔文成说。

第三要坚持锻炼。崔文成解释道:“从受精卵形成的那一刻基因图谱就定了。人们在平时生活中坚持锻炼,可以改善和增强体质,能保持健康的身体,减少疾病的发生。”

医者有三技:语言、针灸和药物

众多周知,儿科因为工作量大、压力大、收入却相对较少,很多医生不愿意干儿科。近来,全国各地更是传来不少医院儿科停诊的消息。崔文成却认为自己的工作充满了价值。

刚开始工作时,儿科有八名医生坐诊,每天的病号经常在四五百人。“很多时候都顾不上喝水、上厕所,一坐就是半天。”崔文成几乎把所有的业余时间都用来学习研究儿童疾病的防治,磨炼“医者三技”:语言、针灸和药物。

崔文成认为语言的作用不可忽视。“有时是治愈,常常是帮助,总是

在安慰”是美国医生特鲁多的知名格言。医生不可能治愈所有的疾病,去除患者的心理负担对病情缓解和控制也有很大的帮助。贴敷是中医外治的特色之一,“冬病冬治有三九贴,冬病夏治有三伏贴,平时有病随时贴”。

每年夏天入伏头一天,不少市民都会赶往医院贴“三伏贴”,崔文成表示,“三伏贴”并不一定非要在第一天贴,“如果按照中医理论,入伏第一天,而且是入伏的那一个时刻贴最好,但这并不实际。其实三伏天期间都可以进行贴敷,而且不会影响效果。”崔文

成也提醒大家,虽然冬病夏治能事半功倍,但不能取代日常治疗,有病要及时治。

崔文成介绍道,当微生物突破人体的第一道防线——皮肤黏膜,入侵呼吸道时,会导致感冒、喉炎、扁桃体炎、气管炎、肺炎等疾病;入侵消化道时,则会出现急性胃炎、肠炎等疾病。入侵淋巴系统时则会出现腺样体肥大,颌下、颈部等淋巴结肿大,肠系膜淋巴结炎等;微生物突破人体的第二道防线——淋巴组织时,就有可能长驱直入,伤害人体的心肝肾等器官了。

青春期潮热,要用中药调节阴阳平衡

五脏是脾、肺、心、肝、肾。崔文成认为病与五脏相关,讲究“五脏分治”。首先,儿童免疫系统对应的是脾胃。常见病有扁桃体炎、肠系膜淋巴结炎、鼻子后面的腺样体炎等,崔文成参研的乳蛾解毒合剂治疗小儿扁桃体炎项目,1995年获济南市科技进步奖二等奖。此后他又主研了消瘰止痛颗粒治疗肠系膜淋巴结炎、选奇益气方治疗腺样体肥大,很多患儿因此可以选择药物治疗,不再需要手术,吸引了全国各地的患者前来就诊。

呼吸系统对应的是肺脏,常见病如咳嗽、肺炎、哮喘等;心肌炎、心肌酶谱

异常、太息、多动症等对应的是心脏;精神习惯性痉挛、抽动症、夜惊症、惊厥等对应的是肝脏。“青春期潮热对应的是肾脏,是阴虚的表现,中药应该以滋阴为主,调节身体阴阳平衡。”崔文成提醒道。值得注意的是,青春期潮热常见于8-15岁的青少年,并且常与其他疾病混合,鉴别起来有一定的难度。

13岁的静静(化名)大概从两年前开始,总是反复发烧,并且经常一烧就是39℃。静静的妈妈非常担心,带着她到很多医院做了详细检查,却始终没查出来病因。担心孩子可能患上了某种疑难杂症,静静的妈妈甚至为她办理了休

学手续,带着女儿到美国找医生看病。但是,莫名其妙发烧的情况却一直反复。后来,在别人的介绍下,妈妈带着她找到了崔文成,喝了半个月的中药,安静就不再发高烧了。

“都知道更年期女性会出现‘潮热’,却不一定知道青春期也可能发生‘潮热’,男孩女孩都不例外”,崔文成解释道,“随着人体的发育,从七八岁左右开始,激素水平会处于明显上升趋势,在青春期末达到最高峰,而到了更年期激素水平又会开始明显下降。这种激素水平的变化可能带来身体的不适,潮热就是其中一种。”

妙方

治疗慢性咽炎

慢性咽炎者可用甘草、青果、金银花、麦冬各3克左右每天代茶饮,能缓解咽部不适。还可用“吞津法”调节:静坐时上下两排大牙轻轻相叩,舌尖上翘舔上腭,然后将口水三分到五次慢慢咽下,并以意送至涌泉穴。

正本清源话眩晕:

梅尼埃病是这样子的

门诊遇到一位久被眩晕所苦的朋友,神情焦灼,痛苦不堪。是啊,久患眩晕二十余年,她已是很坚强的了。

眩晕病的诊断病史检查特别重要,所以我花了近半个小时理清她的病史。仔细分析才知道:她只是1987年第一次眩晕发作的时候是典型眩晕,症状持续了近一个小时,怕光、怕声音,恶心呕吐,心慌出汗。以后再没有类似的典型发作,都是头昏沉,不稳感。同时伴有失眠,有效睡眠不足4小时。听力检查没有发现听力下降。立即进行心理学相关检查,最后诊断:患者并非梅尼埃病,而是慢性主观性眩晕,伴有焦虑抑郁。她的第一次眩晕大发作其实也不是梅尼埃病,而只能看作孤立性眩晕。这二十多年来患者没有得到有效治疗,与诊断不明确有关。治疗越无效患者越着急,从而形成恶性循环。

门诊很多患者根据“百度医生”提供的信息,断定自己患提是梅尼埃病,自己买药治疗,往往适得其反,因此我们今天来看看梅尼埃病是什么样子的。

典型的梅尼埃病有4个症状,即眩晕、耳鸣、耳内闷胀感、反复发作者出现波动性听力下降,我们称之为梅尼埃病四联征。

眩晕:多为突然发作的旋转性眩晕,持续时间多为数10分钟或数小时,最长者不超过24小时。患者常感周围物体围绕自身沿一定的方向旋转,闭目时症状可减轻。常伴恶心、呕吐、面色苍白、出冷汗、血压下降等自主神经反射症状。头部的任何运动都可以使眩晕加重。久病患者可出现突然摔倒,也保持着清醒状态,医学上称之为“椭圆囊危象”。

眩晕可反复发作,同一患者每次发作的持续时间和严重程度不尽相同,不同患者之间亦不相同。且眩晕发作次数越多,每次发作持续时间越长,间歇期越短。

耳鸣:耳鸣是本病最早的症状,初期可表现为持续性的低调吹风样,晚期可出现多种音调的嘈杂声,如铃声、蝉鸣声、风吹声等等。耳鸣可在眩晕发作前突然出现或加重。间歇期耳鸣消失,久病患者耳鸣可持续存在。少数患者可有双侧耳鸣。

耳闷胀感:眩晕发作期或者发作之前,患耳可出现耳内胀满感、压迫感、沉重感。少数患者诉患耳轻度疼痛,耳痒感。

耳聋:眩晕反复发作者可出现耳聋,患者听力波动性下降。早期多为低频(125~500Hz)下降的感音神经性聋,发作期听力下降,而间歇期可部分或完全恢复。随着病情发展,听力损失可逐渐加重,逐渐出现高频(2~8kHz)听力下降。本病还可出现一种特殊的听力改变现象:重听现象,即患耳与健耳对同一纯音可听成两个不同的音调和音色的声音。或诉听声时有尾音。

久病患者反复出现以上症状,或者持续被耳鸣折磨。有的患者开始间歇期无症状,病程久了间歇期出现头昏沉症状,确实很痛苦。本病的发生核心的机理是膜迷路积水:就是各种原因导致的内耳有一个叫迷路的结构,里面的淋巴液循环受阻导致膜迷路积水、破裂。各种感染因素(细菌、病毒等)、损伤(包括机械性损伤或声损伤)、自身免疫病等都是可能病因。中医活血利水法治疗本病疗效较好。