

# 济南去烟台吃海鲜,两小时就到了

## 潍莱高铁2019年建成通车,济烟无需再绕行即墨

本报济南5月10日讯(记者 宋磊) 给爱吃海鲜的小伙伴预报个好消息,2019年坐高铁从济南去烟台吃海鲜的话,将由现在的3个半小时到4个小时缩短至2小时。潍坊至莱西高铁进行第二次环评公示,年内将开工建设,2019年建成通车。

2014年,青荣城际铁路开通以前,在济南工作生活了几十年的老张习惯坐长途汽车或普快列车回烟台老家。但不管是长途汽车还是普快列车,都需要六七个小时,一路上苦

不堪言。青荣城际铁路开通后,济南到烟台的时间缩短至3个半小时左右,老张周末常坐动车回烟台老家,“哈啤酒,吃蛤蜊,忘不了老家的海鲜味儿。”老张高兴地说,动车改变了回家的路,让他的心离老家更近。

再过3年,老张的心离老家会更近了。5月9日,潍坊至莱西铁路客运专线环境影响评价信息二次公告,标志着潍莱高铁距离开工建设又进了一步。潍莱高铁全长122.631公里,设计时速350公

里/小时,又被称为济青高铁的支线。预计2019年和济青高铁同步建成通车。潍莱高铁建成后,济南至烟台的动车组列车可直接经过济青高铁-潍莱高铁-青荣城际铁路,不再绕道即墨北,在潍坊经潍坊北站直达烟台。

届时,济南至烟台的高铁通达时间只需2小时左右,相当于早高峰堵车时,从邢村立交桥到玉函立交桥的工夫。烟台到北京的高铁用时也将从目前的5个半小时左右缩短至4小时左右。

### 山东省“三纵三横”快速铁路网示意图



# 尿毒症高发人群年轻了10岁

## 医生:肾脏发病隐秘,需随时关注发病信号

6日,本报对母亲陈萍为儿子林帅捐肾的感人事迹进行了报道。从医院接诊情况来看,尿毒症患者以每年10%的速度递增,年轻化趋势愈发明显,乱用保健品和减肥药等,是尿毒症的一大诱因。而不少儿童肾病患者由于缺乏定期检查,往往一查出来就是尿毒症。

本报记者 王小蒙  
实习生 张亚冉

### 14岁少年患上尿毒症

齐鲁晚报记者梳理相关报道发现,40岁以下年轻尿毒症患者愈发常见,有的甚至是90后,而从医院接诊情况来看,尿毒症年轻化的趋势也比较明显。齐鲁医院血液净化移植中心主任医师、省医师协会器官移植分会主任委员田军介绍,往年尿毒症患者多集中在50岁以上,现今高发人群年龄已经下降到40-50岁,青少年患者也十分多见。这种情况,与欧美累积老年人的发病情况形成巨大反差。

省千佛山医院一名医护人员说,医院血液透析室每天要接待100余名患者,她发现年轻人患尿毒症的越来越多,并且有一个逐渐增加的趋势,“遇到的年纪最小的尿毒症患者才14岁。”

### 患者每年至少增10%

“尿毒症患者正以每年10%-15%的速度递增。”田军说,尿毒症治疗方案一是透析,一是换肾,目前长年在该院进行血液透析的患者有180人左右。全国来看,尿毒症患者已经超过150万,正在接受透析的患者40万左右。

“医院接诊人数上升也跟医疗水平提高有关。”山东省立医院肾移植科专家孟慧林说,

以前农村的尿毒症患者没有得到有效的救治,现在就算相对落后的农村地区,尿毒症也能在当地医院诊断出来了。

据田军介绍,尿毒症大部分是由慢性肾小球肾炎引起肾功能衰竭而导致的。在相对贫困的地区,由于生活条件较差,由此引发的尿毒症患者往往较多。不过,近年来随着“富贵病”糖尿病患者的增多,由糖尿病肾病演变成成的尿毒症发病率也随之提高,这在齐鲁医院的尿毒症患者中占将近一半。

### 乱吃保健品很危险

肾脏病比较隐蔽,患者往往容易忽视。田军说,不少患者出现贫血或没有食欲的症状,

一查就是尿毒症。

田军说,肾脏病会释放水肿、尿中起泡等信号,曾经患过肾脏病的儿童,更应注意定期复检。“曾有一位患者,水肿症状消失就以为好了,过了几年一查患了尿毒症。”孟慧林说,肾病患者定期检查十分必要。

尽管尿毒症的致病原因有很多,但专家提到,慢性肾病袭击年轻人,与过多使用劣质美白护肤品、染发剂等相关。而乱用减肥药和保健品,也容易被尿毒症盯上。

### 要随时关注肾病信号

对于大多数尿毒症患者来说,肾移植无疑是最有效的救命方法。我国每年只有7000余

台肾移植手术,有机会换肾的尿毒症患者不足1/10,不少患者还没等到肾源就去世了。

因为肾脏发病不像感冒肺炎一样有明显的不适症状,易误诊为其他疾病,延误治疗,专家建议,平时应该生活规律,并要随时关注肾病可能释放的信号。“比如食欲不振、贫血或面色发黄,都有可能是肾脏疾病。”田军提醒,另外还可以通过关注小便的情况,比如尿中起沫时要及时做尿常规检查,特别是小孩子,家长更需要注意。

此外,对于有肾病家族史的人,建议每半年左右做一次尿检和肾脏彩超。平时应注意生活习惯,不要熬夜,饮食尽量清淡,不要自行滥用药物,特别是抗生素。

<b>装饰装修</b> 进行中 ◆专业水电暖 86038680 ◆水电、粉刷 13188891198	<b>丽宫装饰公司</b> 家装 喷刷 水电 砖 暖 土 建 木 工 86555875 13355411688 注册号: 370830018004125 税 号: 370830764825117	友情提示: 请交易双方妥善查验对方相关手续和有效证件, 本刊信息不作为承担法律的责任和依据。家居、装饰信息需谨慎, 仅供参考。	<b>九号元素装饰设计</b> Nine Element Design Agency 9th element international design agency Corp Co., Ltd <b>波罗格实木地板 249元/平</b> 地热锁扣 包安装 银座家居南1楼 电话: 400-611-2599 / 58668999	<b>X-zhou 北京新洲装饰</b> 精装修 <b>398元/平米</b> 包工包料包设计 一口价 0增项 咨询电话: 0531-55569028/29 18506412699 公司地址: 济南华龙路与二环东路交叉口嘉恒大厦A座3层
---	---	---	--	--

<b>搬家服务</b> <b>老兵搬家</b> 高新 88018928 历下 58619892 历城 58616563 市中 86965698 槐荫 58782670 天桥 58782671 正规注册 专业搬家	<b>搬家服务</b> <b>蚂蚁搬家</b> 六区连锁 就近派车 居民搬家 单位搬家 空调拆装 正规发票 蚂蚁总部83168626	◆装卸队87965516保洁队 ◆吉运搬家18764049568 <b>泉顺社区大型搬家</b> 高新 55508857 历下 68686682 天桥 85880708 市中 85883509 槐荫 87521009 西外环 55509981	<b>蚂蚁搬家服务部</b> 章 85626066 济 丘六区连锁 正规注册南	<b>老兵搬家</b> 南辛庄 王官庄 段店 89855658 市内长途价低	<b>退伍老兵搬家</b> 正规注册66978266五区连锁 专业搬家、空调移机	<b>历下区搬家</b> <b>平顺搬家82801323</b> 五区连锁 正规注册 单位搬迁 钢琴拆装等服务
		<b>便捷搬家</b> ◆拆装 87965516 保洁队 ◆吉运搬家 18764049568	<b>历城区搬家</b> <b>便捷搬家</b> 搬家、搬厂、鱼缸钢等专项 空调、家具拆装 89880568	<b>天桥区搬家</b> ◆平安 69913256	<b>市中区搬家</b> ◆建设路 89856886 舜耕	<b>蚂蚁搬家81183380</b> 五区连锁、正规注册 ◆历山 88718181

<b>便民服务</b> 订版电话: (0531) 85196204 85196183 85196234					
<b>老年公寓</b> ◆金秋 87158977 ◆金鹤 87569992	<b>疏通改道 修换马桶 打孔</b> 抽化粪池 5860 2850 18888372276 <b>专业疏通改道 修换马桶</b> 杨 15098882348 82217833 打孔 <b>疏通改道 修换马桶</b> 打孔 8915 2716 13791137050 ◆快疏通 68671119 ◆专通下水道 81879188 抽粪 ◆疏通改道 82021586 ◆通修保两年换马桶 85321110	<b>家电空调移修</b> ◆精修冰箱空调 86631296 ◆精修彩电 85016568 ◆精修 89825882 <b>美的厂家 88933315</b> 正规发票、(可对工、特修) 移机维修、保三年 <b>格力厂家 88811129</b> 移机维修、保修三年 正规发票、全市连锁	<b>家政服务</b> ◆保洁 58756345 ◆家政 15205314931 <b>太阳能热水器维修</b> <b>海尔专业移修</b> 热水器、太阳能、空调移机、维修、 充氟、清洗、回收 86670085 友情提示: 请交易双方妥善查验对方的相 关手续和证件 本刊信息不作为承担法律 的责任和依据, 便民信息需谨慎, 仅供参考。	<b>空调移修</b> ◆格力 20 移修 充氟 89828339 <b>海信厂家 86200001</b> 移修、回收、质保三年 <b>海尔厂家 82618889</b> 专业移修、回收、保三年 <b>专业空调 83188892</b> 移机精修, 充氟回收 全市连锁, 质保3年	<b>格力正规移修</b> 充氟 55501991 回收 <b>楼宇修缮</b> ◆济南防水 13864087072 ◆彩虹防水 8529 9128 ◆泉城防水 18678828822 ◆诚信防水 58618105 ◆金盾防水 13954134825 ◆顶赞防水 18954181618
<b>管道安装维修</b> ◆通下水道 抽化粪池 89208030	<b>专业疏通</b>				<b>电脑维修</b> <b>十年维修电脑</b> 专业安装 监控 13370571109 <b>周易起名</b> ◆起名 88710486 <b>专业开锁</b> ◆开锁 6666 6631