



# 济医附院兖州院区的护士们乐把美好青春洒向临床一线 时光虽荏苒,南丁格尔精神一点也没褪色

文/图 本报记者 李倩 康宇 张晓科  
通讯员 韩伟杰 董体

和张淑贤一样,济医附院兖州院区有这样一群白衣天使,她们把最美好的青春年华奉献给热爱的护理工作。无论是刚走上岗位不久的90后护士,还是已经成为中流砥柱的70后、80后护士骨干,10年、20年、30年……时光倏忽逝去,从她们身上,我们看到的是南丁格尔精神的耀眼光辉和永恒不变的奉献品格。

## 60后护士张淑贤: 难舍一线的忙碌与快乐

个人感悟:在平凡的护理工作中,享受平凡的骄傲。

回首近30年来的护理工作,张淑贤感慨万千。  
1987年,她带着对护理工作的兴奋劲,进入医院内科工作。当时的医院条件简陋,冬天靠土暖,夏天靠风扇。整个病房一个吊灯,走廊里没有灯,晚上来了患者做穿刺,都得举着手电筒照明……

30年了,医院发生了翻天覆地的变化,对护理工作也提出了新要求,但用心做好护理工作的本质始终没变。

去年,一位50多岁的牙龈癌患者住进肿瘤科,严重的口腔溃疡让他非常痛苦。虽然患者是一级护理,按要求是1小时巡视一次,但大家都放心不下他,每隔10分钟、半小时就过去看看。

患者口腔溃疡烂,散发着浓重的恶臭味,咽喉肿让他呼吸困难,需要吸痰,大家没有半点推脱。

护理工作是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。当看到患者把生命托付给自己时,那无助的眼神,促使自己用百倍的努力把生命垂危的患者从死亡线上拉

回。

张淑贤是个闲不住的人,尽管已工作了近30年,但舍不得离开临床一线的忙碌和快乐。

## 70后护士张静: 收获感动有了进步动力

个人感悟:平凡的工作,成就了平凡而又不平凡的人生。

要做一名好护理人员,就要急患者所急,想患者所想,勇于实践新技术,不断提高专科护理能力。

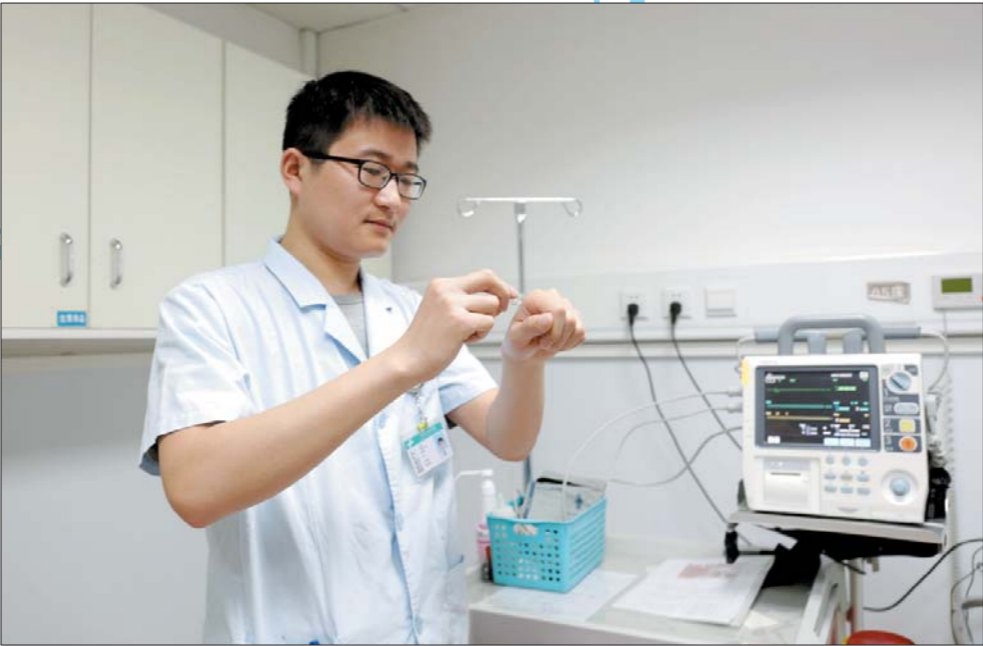
在血液透析室,张静不仅经常翻阅血透方面的护理技术资料与书籍,从中总结经验,还苦练扎实技术,练就过硬的本领及专项技能。

作为血透护士,已经习惯半夜三更地被急诊电话惊醒。有一次凌晨2点多,一位透析患者由于喝水太多引起心衰,导管侧肢体水肿,非得用手向下按压,固定导管才能有充足的血流量,2个小时过去了,病人脱离了危险,张淑贤的手麻木了,手指伸不直,双腿僵硬了。为此,家属非常感动,又是请吃饭又是送东西,都被婉言谢绝了。

正是看到了许许多多温暖的感动,更想要尽力做到最好。



▲张淑贤  
►周海含



▲王金星  
◀张静

## 80后护士王金星: 救回患者我们最大安慰

个人感悟:护理工作不求轰轰烈烈,只求踏踏实实。

急诊科是医院的前沿阵地。

2007年,王金星刚进科室时,以为只要有满腔热情和对患者好就够了,但在实际工作中没有扎实的业务能力是无法做好急诊护理工作的。

有一次王金星接诊了一位酒精中毒的患者,遵医嘱给予输液治疗,病人躁动很不配合,第一次没有穿刺成功,猛然间一个拳头就落到他的胸口。虽然事后家属给予道歉,但委屈还是让泪水在眼眶里打转。从那时起就苦练操作技术,一个年轻的护士问穿刺技术这么好,王金星笑着说“这是让患者揪出来的!”

从业9年,有件事让王金星始终难忘。那是2011年5月的一天,“某矿矸石山塌方,外伤!”接到电话,我们赶往现场,掩埋在煤矸石下的推土机只露出驾驶室,此情此景,我们心里只有两个字——救人!受困者不断呻吟着:“大夫,大夫……”,他那凄苦茫然的眼神让我们非常揪心。

虽然急诊工作紧张忙碌,还常常不被理解,但每次将患者从死亡线上救回,看到他们重获健康的眼睛,自己就觉得

无论付出多少时间和精力,这都是对我们最大的安慰。

## 90后护士周海含: 动手又动脑护理棒棒哒

个人感悟:踏踏实实工作,不断学习获得进步。

2015年1月,周海含来到济医附院兖州院区。刚到医院时,对工作充满幻想和好奇。经过两周的培训,对医院的现状、护理工作制度有了系统了解。

7月份,周海含加入到消化内科。记得刚开始上责任班时,一位80多岁上消化道出血的老病号突然体温升高达到38.9摄氏度,不停的寒颤、呼之不应,当时吓坏了,立即通知值班医生和护士长并给予心电监测,血氧饱和度监测,吸氧,抽血培养,降温等对症药物治疗。在大家的努力下,老人的体温终于降了下来,意识也逐渐恢复了。第一次面对这样紧急的情况,让周海含对工作有了一些恐惧和紧张,也深刻认识到自己工作中的不足。深深地体会到要成为一名合格的医务工作者不是一朝一夕的,需要不断学习积累经验并时刻将患者的生命及安全放在首位,密切观察病情变化,在工作中我们不仅要动手还要动脑,积极主动的为病人减少疑虑,减轻病痛,才能提高护理质量。



掌上兖州医院



医院官方微信

