



护理部主任深入一线科室。

济宁市中医院 用18种中医护理技术护佑健康

“做完中药足浴后昨晚可睡了个好觉,真舒服!”在济宁市中医院,艾灸、拔罐、耳穴压豆、穴位贴敷等18种中医护理技术在临床护理工作中广泛应用。护士们用精湛的技术、优质的服务,尽心尽力照顾好每位病人,在平凡的护理工作中创造感动。



为患者拔罐。

本报记者 黄广华 贾凌煜
通讯员 王碧辉

再苦再累 服务都是第一位

戴口罩、穿鞋套、消毒,是进入肾病透析室前最基础的准备。没有普通病房的人来人往,满耳都是设备运转声和不时的机器报警声。每次“嘟嘟”声响起,值班护士都会查看,没有特殊情况才会稍稍放心。肾病科副护士长唐甜甜已在这里工作了9年,对于尿毒症患者,有了更多理解和认识。

“很多不到20岁的年轻人

也患上这种疾病,心态容易不正常,得经常做心理沟通。现在医院对贫困尿毒症患者免费血液透析,患者都能按时透析,急诊来透析的很少。以前透析一次患者要自负300元左右,很多农村病人不舍得花钱,实在忍不住时才来看病。”谈起这个,唐甜甜记得,有次大雪夜,在家里休息时,突然接到电话,一位患者因憋喘难忍紧急入院,可患者身形肥胖,穿刺股静脉时只能用手托着他的肚皮才能保证正常的治疗。甜甜主动扛起了这个任务,这一托,就是四个小时。透析结束时,天已蒙蒙亮。

赵仙萍是护士队伍里颜值

较高的一位,年轻的她已在护理岗位上工作了11年,如今是康复科的副护士长。中医药护理是康复科的主打,在病房里,打来一盆水,放好药包,赵仙萍蹲在地上给患者洗脚,并不时抬头望着患者聊天。“患者心情高兴,恢复的也快。”科里老年患者多,尤其是中风患者,全靠护士们的精心照顾,陪伴病人从得病不能动,再到恢复生活自理,一起面对经历他们人生中低谷时间。通过对中风患者的心理,感触颇多,即使因忙不过来未能及时为患者更换输液瓶,受到患者的责怪,也得先给患者更换完毕,再躲到一旁偷

偷哭泣。

工作忙碌 对家人满怀愧疚

晚上不管几点接到电话就得回院,异常繁忙的工作经常被家人抱怨。“平时就是两点一线,尤其是在医院的时间远大于在家的时间。”推拿科副护士长葛然参加工作13年,谈起对家人的亏欠颇为心酸。

“丈夫是医生,工作更忙,孩子7岁了,过春节一家人从没聚齐过。”葛然说,有时孩子会问“为什么别人家都能团聚,我们家就不能?”听到这些,心里总是酸酸地。去年医院创“三级甲等中医医院”,父亲因病需要做手术,从入院到手术完成,两人一直没能去医院陪护看望。“做完手术回病房还是临床的家属帮忙。等我们有空去的时候,人家直接就问‘你们家里怎么回事,也不来个人’。”说到这里,葛然眼中噙满泪水,她说这是她一辈子的愧疚。

妇产科和别的科室不同,这里更多的是迎接新生命,病房里常常充满欢声笑语。护士长高艳云工作20多年,每每听到新生儿的第一声啼哭,她都会成就感爆棚。

给新生儿采血,做筛查,作为护士最怕扎两三针不出血。作为科室经验最丰富的护士之一,这种工作高艳云都会亲自动手。“我采的血片,又大又圆,至今还没有检验说采血不合格的。”说起这些,高艳云很自豪。对别人家的孩子尽心照顾,对自己家的宝贝,这些护士们只能放在脑后。“有一次晚上被电话喊回医院,孩子自己留在家里,等忙完回到家时,就看见他因为害怕,光着脚坐在家门口等。”

优质护理 惠及更多的患者

每当患者出院时来感谢照顾,护士们的情绪都非常高涨,再苦再累也值了。有的患者和家属在医院里什么都不担心,一到出院回家就犹豫。为此,护士们在工作之余也常与患者和家属进行交流。这样他们回家后也能有正确的护理手法,进行康复保健。高艳云护理过的一位产妇,至今还常给她发短信联络。

在济宁市中医院护理部主任郑峰的脑海里,一件事让她至今记忆深刻。20年前,一位患者在医院大厅突然昏迷,医护人员立刻抢救。待家人来到时,患者已转危为安。后来这位患者送来一封感谢信,信的结尾写着“祝好人一生平安”。如今,这封信的内容郑峰已无法记清,但这句话却深深地根植在她脑海里。“患者一句话认可,就能激励我们一辈子。”

“目前,济宁市中医院有300余名护士,护士长28人。”郑峰介绍,患者从入院到出院,整个过程都由护士负责。如今医院中医护理是市级重点优势专科,一直在努力开展有中医特色的中医护理服务,西医护理会的,中医护理护士都会。在中医院,可提供中医健康指导、养生保健、中医适宜技术。为突出中医护理特色,医院对西医护理学校毕业的护士,每年进行不少于100学时的中医护理培训。

2015年,济宁市中医院获得全市中药传统技能大赛团体二等奖,其余一二三等奖几尽包揽。卫生系统护理岗位职工技能大赛获得了外科护理三等奖、团体优秀奖。