

1200个不孕不育免费检查等你来

100人可获得免费治疗,现在可拨打0531-89730558报名

本报济南5月12日讯(记者 陈晓丽) 近日,由本报与济南嘉乐生殖医院联合举办的“齐鲁圆梦孕育工程”大型不孕不育公益救助活动再次启动,自活动正式启动以来,报名极为火爆。据介绍,此次救助活动将为1200个贫困不孕症家庭提供免费检查,患者现在即可拨打0531-89730558报名参与。

来自济宁的赵女士今年35岁,结婚至今已经五年了。虽然自结婚以来张女士夫妇一直都想要孩子,但是却一直没能成功怀孕。“之前在其他医院也检查过,说我输卵管有粘连,我对对象精子成活率也比较低,我们这种情况加一起就非常难怀孕。我们家是农村的,本来经济条件就不好,现在为了早点要个孩子,我们已经花了不少钱,也试过很多偏方,都有点想放弃了。”

看到这个免费援助活动,赵女士重新燃起了希望:“我先报个名,希望这次能顺利治好病,趁我们年龄还不算大,赶紧生个孩子。不知道我这种情况能免费治疗吗?”对此,齐鲁圆梦孕育工程办公室工作人员表示,如果经过核实家庭经济条件确实困难,将为其免费治疗。

为了让更多不孕不育家庭圆梦孕育之梦,2016年度“齐鲁圆梦孕育工程”将继续为广大贫

困不孕不育家庭提供全额免费治疗或部分救助,全额免费名额为100人,免费病因筛查数量为1200人。此外,今年圆梦工程还将大幅度简化患者报名及资格审批流程:

主办方开通了两个报名渠道:一是全省范围内不孕不育患者可通过活动主办方开通的热线电话0531-89730558报名,工程办公室的工作人员将通过电子邮件直接发送报名表,患者下载打印或网上提交报名表即可。

二是登录齐鲁晚报官方网站专题网页 <http://www.qlwb.com.cn/zt/160425-1/> 报名。

申请全额免费治疗的贫困不孕不育家庭只需携带相关身份证明,无需再到当地政府部门开具证明,资格审核工作将全部由工程办公室完成。

此外,2015年度活动将开展“助孕下乡”主题宣教活动,深入全省农村和基层社区等开展公益巡诊和科普宣教活动,预计发放图书5000册以上,举办各类大型义诊、讲座活动40余场,覆盖家庭超过2500个。普及生殖健康知识,开展心理辅导和诊疗指导工作,帮助广大患者树立科学的诊疗观念,以正确的心态迎接来自家庭和社会的压力。



济南嘉乐生殖医院的医生在为患者做免费B超检查。

相关链接

援助范围及病种

此次活动的援助范围要求为:山东户籍,女性49岁以下合法夫妻,身体健康,符合计划生育政策。计划生育特殊家庭、贫困家庭优先。

其中,援助治疗病种分别包括:

女性:外阴阴道因素,包括外阴、阴道发育异常(需经专家会诊认可否治疗);宫颈因素引发的不孕症(宫颈炎、宫颈息肉、宫颈肌瘤);输卵管因素(输卵管阻塞、输卵管粘连、输卵管结扎);子宫因素(子宫内粘连异位症、子宫肌瘤);卵巢因素(子宫内粘连异位症、卵巢肿瘤、黄体功能不足、多囊卵巢综合征);排卵障碍(内分泌失调等)。

男性:精液异常(无精、少精、弱精);精子运送受阻(输精管阻塞结扎等);免疫因素;内分泌功能障碍;性功能异常。

治疗项目包括除人工辅助生殖外的手术、微创手术、介入、中西医结合及物理治疗。

治疗不孕不育,系统规范治疗很重要

专家:反复“通水”容易破坏输卵管功能

本报记者 陈晓丽

不孕不育属于高发病,根据最近一项统计数据,不孕不育家庭可以占到15%-17%。其中,有些不孕不育夫妻经过简单的药物治疗就能解决问题,但是,也有相当一部分家庭陷入了治疗怪圈,“不停地反复治疗,经常碰到已经治了十年八年的患者,还是没能怀孕。”济南嘉乐生殖医院医生张衍俊告诉记者。

来自菏泽的张秀(化名)今年32岁,结婚三年了一直没能成功怀孕。经过早期检查,张秀被诊断为“输卵管不通”。自从确诊后,张秀每个月都去当地的一家医院“通水”。时间一长,不仅没能疏通好输卵管,反倒对输卵管造成了更大的损伤。

“所谓通水是相对落后的检查和治疗手段,就是将药物掺入到生理盐水中,然后通过宫腔打入输卵管,依靠患者的直观感受和医生注射时的力度大小判断输卵管是否通畅。一方面这样的判断结果不是非常准确,同时还给患者造成了很大的痛苦。”张衍俊解释道。

张衍俊进一步表示,反复通水会导致输卵管出现长期炎症,大范围粘连,甚至输卵管积液,“这种情况下,整个输卵管功能往往已经被严重破坏,管壁变得非常薄,即使再进行正规系统治疗,效果可能也会大打折扣。”

据介绍,在这种情况下,通

常会使用宫腹腔镜联合探查术,“不仅可以精确地判断患者的病情,同时还可以进行微创手术,解决输卵管不通的问题。”张衍俊说道,“很多患者一听要手术就特别排斥,只愿意吃药。”其实,长期不合理地服用药物也会带来一定的副作用,“有些患者吃了多年的药,不仅没能怀孕,反而对肝肾功能造成了损伤。”

张衍俊表示,截至目前,宫腹腔镜已经在医学中的多个领域广泛得到应用,例如胆囊切除、阑尾切除、子宫全切、多种肝脏疾病处理等,是一种非常成熟安全的治疗手段,患者可以不必过度担心。

“在为二孩备孕的女性中,输卵管的问题比较多见。”专家表示,做过阑尾炎、剖宫产手术、性生活中不注意卫生、慢性宫颈炎等群体中,发生输卵管粘连的可能性比较高,尤其是对于佩戴节育环的女性来说,如果经常发生出血、腹痛的情况,要及时更换。“如果宫颈有支原体、衣原体感染的情况,一定要注意治疗。”

此外,专家建议,不孕不育治疗一定要坚持男女同治,“现在仍然有不少不孕不育家庭认为生孩子是女性的责任,不怀孕一定是女性方面出了问题,其实很多时候可能是由于男方精子质量不高等问题引起的。男方不接受检查和治疗,不仅给女方造成严重的心理负担,还耽误最佳治疗时机。”



近日,不少不孕不育家庭在电话咨询后,赶到医院参加免费检查活动。

多囊卵巢综合征患者一般会激素紊乱

专家:需要调节激素水平后使用促排卵药物

本报记者 陈晓丽

“随着生活方式的改变,再加上工作生活压力大,环境污染、流产增加、结婚生子年龄普遍推迟等多种因素,现在不孕不育的发病率越来越高。”济南嘉乐生殖医院医生张衍俊指出,其中,有些人检查时无法查出器质性病变,大约30%的不孕家庭是因为男性存在少精、精子成活率低等问题,同时,还有30%左右的家庭不孕源于女性输卵管阻塞、多囊卵巢综合征等疾病。

多囊卵巢综合征是最常见的不孕病因之一,至今发病原因尚不明确,主要与社会、环境、饮食习惯及遗传因素有关,在中医上多囊卵巢综合征患者多数都属于痰湿体质,与肾虚血瘀、痰湿阻滞、肝郁血瘀等相关。因此,

在治疗上可以采用中西医结合的手段。

张衍俊表示,多囊卵巢综合征往往引起整个身体激素分泌功能的紊乱,“绝大部分患者都会同时伴有月经不调、不孕、肥胖等问题,可能也有一些患者伴有高血糖、高血脂、子宫内膜病变。”在为患者治疗过程中,张衍俊发现不少多囊卵巢综合征患者已经进入了糖尿病病程,“空腹血糖超过15,这种我们还是建议到综合医院内科治疗。”

“多囊卵巢综合征患者一般都存在激素失调的问题,不仅体内雄激素过高,同时还会引起胰岛素过高或者不敏感,如果患者血糖较高,针对具体情况我们通常也会配合二甲双胍药物治疗,增强其胰岛素的敏感度,这也是治疗多囊卵巢不孕症的常规性

治疗手段。”张衍俊解释道。

同时,多囊卵巢综合征会严重影响卵泡发育,对此,张衍俊表示,可以通过药物促进卵泡发育解决,治疗效果一般都很理想,很快就能顺利怀孕。“对于吃药打针都无效的患者,现在最好的治疗手段是腹腔镜穿刺,将卵巢中的多余卵泡去掉,给剩下的卵泡充足的发育空间,促进已有卵泡的成熟。”

此外,在生活中,张衍俊建议多囊卵巢综合征患者:不要给自己过多的压力,要学会排解;按时起居,规律生活,千万不可熬夜;饮食上以清淡为主,多吃粗粮和高蛋白食物,少吃油炸甜腻类;不抽烟不饮酒;每天坚持锻炼身体,以快走、慢跑等有氧运动为主,每天三次,每次不少于40分钟。