

# 今日淄博

我们就在您身边



壹点报料

2016.5.13

星期五

读者热线: 96706 3159015

www.qlwb.com.cn

齐鲁晚报

5条省道正施工  
出门看好咋走

C02 抢眼

今年淄博普高  
计划招生31368人

C03 巡城

微信卖假烟  
一年赚150万  
三名嫌疑人被刑拘

C03 巡城



菜价“拦腰斩”

一元菜成市场主角

近期气温回升,蔬菜大量上市,菜价开始回落,绿叶类菜降价最明显,重回“1元时代”。

C03 巡城

## 淄博好“气色”

上月“蓝繁”增加天数全省最多

PM2.5全省改善幅度最大



12日,一场小雨过后,淄博空气清新,美丽晚霞吸引市民拍照。据市气象局预报,本周六淄博还有一场雨。

本报记者 李洋 摄影报道

C02 抢眼

## 5月21日中华糖协副会长赵之心来了! 为淄博市糖友开“运动处方”

淄博千人“健步走”大型户外公益活动火热报名中——赠送计步器,糖尿病、心脑血管病患者额外赠送健走鞋



□报名电话:(0533)2396622、2396633 □活动名额:500人 □报名时间:5月13日—5月20日



活动,带领淄博市千名“糖友”健步走。在现场传授最“接地气”的运动方法,让糖友在家里、公园轻松实现锻炼梦健康梦,恢复调节机能,平稳血糖,减少药量,减轻毒副作用,从而有效防治糖尿病等慢性疾病。

赵之心毕业于北京体育大学运动系,2000年经国家体育总局审批为国家级社会体育指导员。曾在CCTV、北京卫视、江苏卫视录制了多档健康运动方面的节目。对糖尿病、心脑血管疾病、亚健康等问题有着深入研究,在全国举办科普健身讲座超过2500场,文章600余篇,著有《有氧健步走》、《赵之心之哑铃最健康》、《全民健骨养身操》等多本图书。创立了糖尿病康复疗法——赵之心防糖法,开创了“用运动改变糖友命运”的医学奇迹。致力于普及全民运动知识,指导大众科学运动,引导人们健康生活方式,从而受到国内外华人广泛关注。

活动现场赠送计步器、健走鞋产品(指定地点进行申领登记,待鞋到达后统一时间、地点、分批发放)。

中华糖协副会长、国家级社会体育指导员、“运动教父”赵之心教授要来淄博了,5月21日,在淄博将举办糖尿病健步走大型公益活动,教您如何向运动要健康,向糖尿病并发症说不!目前活动开始接受报名!

本次活动由张店区老年体育协会、厚德仁集团联合主办。

目前,运动治疗已经被纳入到糖尿病、心脑血管等慢性病防治的重要手段,提高到和药物治疗一样的高度。

5月21日,著名糖尿病运动专家赵之心教授将亲临淄博,开展主题为“科学运动防控慢性病”的大型户外公益