



口碑中医

医术是救人之本,口碑是生存之道

“血管性痴呆患者以老年人为主。脑髓思维能力主要依靠肾气的滋养,老年人基本都肾精亏虚,再加上脑血管病的淤血阻塞了脉络,就容易记忆力减退、智力受损。”省千佛山医院中医科主任李长生认为,中医对此的治疗就是基于补肾填精、活血通络的道理。



靳有鹏,儿科学博士,副主任医师,山东大学硕士研究生导师,山东省立医院小儿重症医学科副主任。曾赴美国哈佛大学波士顿儿童医院及Nationwide Children's Hospital访问学习。主要从事儿童各系统危重症的急救和诊治工作。主持省博士基金课题1项,获科技奖2项,近几年,在国内外SCI及核心期刊收录杂志发表论文40余篇,参编学术专著10余部。现任中国医师协会儿童重症分会青年委员,山东省医学会儿科分会青年委员,山东省医学会流行病学分会委员,山东省医师协会围产医学分会委员兼秘书,中国小儿急救医学杂志通讯编委以及《中华临床医师杂志(电子版)》特邀审稿专家。

分辨各种“虚”,要“望闻问切”

李长生:气虚血淤多为中风主因

本报记者 陈晓丽

●整天乏力却查不出问题,这是身体虚了

因为舅舅是农村的中医大夫,李长生经常去舅舅家的药铺玩耍,从小便受到中医中药的耳濡目染。考大学时,选择中医专业便成了顺理成章的事情。“真正学习后才明白中医不是想象中这么简单,可谓真正博大精深,是一门值得深入研究的艺术。”

李长生解释道,“同一种问题在不同的人身上,使用的药方就会大大不

同。”例如,临床上很多患者并没有器质性病变,却整天感到疲乏无力,甚至没法正常工作,还特别容易感冒,做了很多检查却查不出问题。“这种情况,有的是气虚,有的是阳虚,有的是血虚,还可能是气血两虚造成的,用中药调理一段时间就好。”

如何正确分型论治,就靠中医的“望闻问切”能力了。李长生进一步表

示,“气虚的患者一般容易出汗,稍微活动多了就气短;阳虚则在气虚表现的基础上,怕冷的感受更明显,尤其是双下肢冬天冰凉,气温一低就流清鼻涕;血虚则表现为面色苍白,平时会头晕,女性月经量少而且颜色比较淡。”“因为查不出有什么病,西医就不能开药,但是患者又很痛苦,利用中药调理的效果就很显著。”

●老年痴呆分基因性和血管性

随着社会老龄化加剧,老年病患者也越来越多,而这正是李长生的重点研究领域,包括脑血管疾病、胃肠疾病、糖尿病等多个方面。“现在老年痴呆的发病率也在逐渐升高,不过老年痴呆可以分为基因性老年痴呆和血管性痴呆。对于后者来说,使用中药治疗可以得到明显改善。”李长生表示。

所谓血管性痴呆,是指由于脑血管疾病引起患者智力和生活能力严重受损的情况。“血管性痴呆虽然也有一些中年人,但仍以老年人为主。老年人基本都肾精亏虚,而脑髓思维能

力主要依靠肾气的滋养,再加上脑血管病的淤血阻塞了脉络,最后就容易记忆力减退、智力受损。”李长生解释道。而中医对此的治疗就是基于补肾填精、活血通络的道理。

治疗中风也是基于类似的道理。“在临床上观察可以发现,中风的患者无论是年轻的还是年老的,都是以气虚血瘀为主。人的血脉运行以气为动力,气虚就会淤阻,影响脑动脉的运行,导致中风。”

李长生表示,中风由于同时损伤血管和神经,治疗起来通常较为麻烦。

对于症状严重的患者,李长生认为中西医结合治疗效果更好。

无论是中药还是西药治疗,都需要按照疗程规范服用。“以常见的胃炎和胃溃疡类胃肠疾病为例,因为中药吃下去直接进入肠胃,效果可以说是立竿见影,三服药就能消除疼痛、恶心、反酸等症状,很多患者不难受了就不愿意再继续吃药。”李长生说道,“但是,这只是改善了症状,并没有真正治好炎症。真正治好胃炎、胃溃疡,一般要坚持服用中药30-40天,这样基本就不容易再复发了。”

●药材有毒性,合理配伍后可去毒提效

由于中药重在长期调理,通常来说,治疗很多疾病都需要长期服用中药。为此,有人提出,中药中不少药材也有肝毒性、肾毒性等副作用,对身体有损害。这也让很多人对中药产生了质疑。对此,李长生解释道:“中药关键在于配伍,单独某种药材可能有毒性,但是合理配伍后,不仅可以抵消毒性,还能提高疗效。”

曾经有一位患者前来就诊,为了治疗胆囊方面的疾病,这位患者每天服用60克生何首乌,结果吃了一个月后,全身出现黄疸,“我去看西医,医生说是因为何首乌有肝毒性,是这样吗?”面对患者

的疑惑,李长生解释道,“这种情况确实是因为服用何首乌引起的,但是因为用药不当所致,何首乌长时间煮熟后就没有毒性了,疗效还更好。”

李长生曾经到医院外科会诊过一位病人,由于阑尾发炎引起脓肿,在腹部鼓起了一个很大的脓包,为了手术必须先消炎。当时外科医生使用了多种抗生素都不见效,便请李长生前去会诊。李长生告诉患者家属,每天用生大黄外敷患者的脓肿处,第二天脓肿的大包便消去了一半,不到一周脓肿症状基本消失了。

“生大黄如果长期口服会引起大

肠黑斑病,但是外敷使用不仅可以消炎,还避免了毒副作用。这种药材单论口服那就是有副作用,关键看怎么正确使用。”李长生解释道。不仅是消炎,很多关节腰腿疼痛也可以使用中药外敷治疗。

“不只是使用方法和配伍问题,药材本身的质量也对疗效有很大的影响,例如药材种植环境、采收季节,甚至加工厂商是否掺假等。”李长生表示,“30年前我常用的一个治疗持续顽固性高热的方子才两块钱一服,一般三服药以内就好。现在还是那个方子,不过疗效相对就没那么好了。”

妙方 健胃消食

春节将至,亲朋好友聚餐如果有食滞的情况,可用以下小方子:6岁以上儿童的用量为:白术6克,女贞子6克,炒谷芽10克,炒麦芽10克,鸡内金6克,三棱3克,砂仁3克,冲服。成年人用量为:白术15克,女贞子15克,炒谷芽20克,炒麦芽20克,鸡内金15克,三棱9克,砂仁6克,冲服。

如何发现宝宝髌关节发育不良?

很多孩子的父母听到髌关节发育不良会感到很害怕,究竟什么是先天性髌关节发育不良?髌关节先天发育不良大概在1000个宝宝中会有一个发生,其中左侧髌关节发育不良的概率高于右侧,女宝宝发生的概率约是男宝宝的5倍。

先天性髌关节发育不良的宝宝在早期仅有皮纹不对称和髌关节紧张的表现,在孩子能够行走后会出现患儿不愿站立行走及行走姿势异常等表现,通常到这时家长们才会发现问题!近些年由于婴幼儿体检的完善和家长们的普遍重视,先天性髌关节发育不良患儿的发现时间大幅提前。

髌关节发育不良将导致股骨头承担的人体重量无法均衡分布,长期将导致股骨头变性坏死、髌臼变形、股骨头上移,产生行走困难、下肢短缩、髌部疼痛、步态异常等症状。

那么身为孩子的父母如何能够发现宝宝的髌关节是否存在问题呢,现在就教教各位宝宝的父母们自己能够进行的一些简单检查!

1.皮纹:最简单易懂的观测指标是皮肤的皱褶和纹路,除了要查看宝宝们臀部皮纹还要看宝宝们的大腿皮纹,许多妈妈看到稍有不对称就很紧张,其实稍不对称是正常的,只有严重不对称时才需要高度怀疑,需要到医院就诊。

2.下肢的长短:把宝宝的两腿并拢伸直可以比较宝宝的下肢长短有没有差异,但没法检查出轻度的髌关节发育不良。

3.屈曲外展髌关节:父母们可以把宝宝的髌关节先屈曲成青蛙的样子,随后轻柔地向两边按压,在这当中感觉两侧髌关节的外展度数和活动范围是否一致,如果一边髌关节外展度数大一边小或者一边髌关节灵活一边紧张的话,那需要当心!

备注:外展动作要轻柔,如无法继续外展不可强行继续外展,避免伤害到宝宝!

4. Galeazzi症:让宝宝的两条腿屈曲,比较两侧膝关节的高度是否一致,如果不一致的话,需要警惕!

这些都是孩子的父母们自己在家就能够做的检查,如果在以上的检查中发现了问题,建议大家带宝宝到儿童骨科进一步检查。

备注:自己体检的准确性和可靠性存在差异,无异常不能排除髌关节发育不良。如果不放心的话,建议儿童骨科就诊排除先天性髌关节发育不良。

儿童骨科医生会进行专业的体检,有必要的会进一步进行B超及X线检查,主要的目的是为了判断髌臼与股骨头是否匹配以及股骨头是否正常在位。

注意:先天性髌关节发育不良越早发现,越早治疗效果越好。对于大多数的患者早期完全可以依靠Pavlik吊带或是蛙式石膏保守治疗就可,而对2岁以上发现髌关节发育不良的患者保守治疗疗效通常不佳,大多数患者需要进行手术治疗。