

## 手术后开博客记录抗癌历程

# 一年半写30万字《生命日记》



文/片 本报记者 周国芳  
实习生 韩晓婉

### 写博客记录癌症手术全过程

对于王萍来说,2010年1月12日是生命中黑暗的一天。在省城的一家医院里,王萍得到了她的确诊结果:恶性肿瘤。此前,她在单位例行查体时检查出了卵巢囊肿。“没想到,从这天起,我的日子开始了倒计时!”王萍在《生命日记》的第一天写道。

确诊后的第三天,王萍被推进了手术室。整整7小时后,手术结束。“手术时我做了半身麻醉,整个人意识是清醒的,我一下子跌入漆黑的深渊。”在《生命日记》的第三篇,王萍记录下了自己做癌症手术的全过程。

### 《生命日记》拥有12万的访问量

手术后第15天,王萍出院了。平时爱好写作的她不甘心总在家里无所事事,便开通了博客,记录下自己患癌后每一天的生活。

不知不觉中,王萍的博客吸引了越来越多的读者。她的读者来自五湖四海,有几位广东、黑龙江的网友每天都会给她留言,这让王萍很受鼓舞。

今年69岁的王萍,曾经是一名军人。在部队工作生活的18年间,她曾翻译过很多文章,还曾在军队文学刊物上发表过散文和小说。转业后她进入一家外贸公司工作,其间编译出版过两册关于对外贸易业务方面的书籍,还发表过中篇小说。

2010年罹患卵巢癌后,她不得不接受手术和化疗。治疗过程中,王萍上网开了博客《生命日记》,一年半间用30万字记录下了自己与病魔顽强抗争的心路历程。



王萍说抗癌要有“三分药物七分精神”的心态。

“有时候头冒汗,脑袋疼,刀口也疼,但是一想到还有这么多的网友在看我的文字,等待我更新,我就又充满了力量,只要这些人还在看,我就要坚持写下去。”69岁的王萍说起博客12万的访问量,一脸自豪。

据王萍介绍,在住院期间,有很多网友每天都给她留言:“你要加油,坚持下去。”虽然有时候病痛难忍,但每当想起网友的支持与鼓励,她就咬紧牙关,告诉自己要坚强。博客内容也由最初的《黑色日记》,改成了《生命日记》。

### 老父和孙女激励她积极面对病魔

王萍被确诊癌症时,父亲已经93岁高龄。“父亲戎马一生,参加过大大小小的战役,不忍心父亲再为我担心。”于是,王萍让家里人统一口径,告诉父亲自己只是做了一个妇科小手术。

今年2月,王萍的父亲去世,享年100岁。“其实我和父亲是心照不宣的,他肯定也知道我得了癌症,但是一直没说破。”提起当时父亲来家里看望自己的情景,一向坚强的王萍眼睛湿润了。

“不想让父亲经历白发人送黑发人的痛苦。”这成为了王萍的精神支柱。

今年六岁的小孙女小娜娜也给予了王萍极大的鼓

励。在她癌症确诊半年后,小孙女出生,新生命的诞生让王萍体会到生命的延续及爱的延伸。“每种经历都是对生命的一种感知与认识,感知生命的坚强、柔韧,也感知生命的脆弱和无助,从而小心翼翼地更加珍惜生命。”

就这样,凭着“三分药物七分精神”的积极心态,王萍战胜了病魔。现在,除了看看书,平时她也和家人一起出去旅游。“在无知觉中奋斗,与生命对抗,获取无知觉中的知觉,在得癌症最初的空白里忘却命运,勇敢地实现不可能的可能。”王萍在博客里写道。

## 山东妇幼健康论坛在济南召开



近日,由山东省妇幼保健协会主办、山东省妇幼保健院(山东省妇产医院、山东省立医院集团妇产医院)承办的山东妇幼健康论坛在济南召开,论坛主题为“落实二孩政策,保障母婴安康”。来自全省164所妇幼保健机构的代表近1500余人参加了会议,来自国内的70余位专家教授分别进行了讲座授课。

开幕式上,省卫生计生委妇幼健康服务处处长乞蔚国通报称,2015年全省围产儿出生缺陷发生率为102.2/万,比“十一五”末降了7.76%,全省出生缺陷发生率的上升势头得到了遏制。中国妇幼保健协会副会长于小千指出,全面二孩所带来的技术挑战不容忽视,在全面二孩和头胎剖宫产率近50%的情况下,技术面临诸多新问题。伴随着高龄产妇增多、妊娠合并症增多,以及高剖宫产率,将带来诸如瘢痕子宫、子宫破裂等高风险。

据协会会长、省妇幼保健院院长郑世存介绍,山东省妇幼保健协会自2015年1月成立以来,充分发挥协会的桥梁纽带作用,先期成立了8个专业委员会。本次论坛同时成立了地市级妇幼保健机构工作委员会、妇科分会、健康教育与新闻宣传分会、生育保健分会、护理分会、盆底功能障碍防治与产后康复专业委员会、儿童早期发展专业委员会、促进自然分娩专业委员会等8个专业委员会。目前,协会共成立16个专业委员会,各专业委员会致力于加强调查研究,技术研发和推广、服务质量提升,对促进山东省妇幼健康服务工作发挥了重要作用。

## 脚垫 硬茧 厚皮 上海“秀足宝”巧修脚

上海和味堂“秀足宝”采用特殊设计的修磨刀头,通过像使用电动剃须刀一样旋转削磨,在家1-2分钟就能快速祛除老茧、脚垫、硬厚皮,减少真菌传播。它采用LED聚光灯照明,无需专业技术,无需泡脚,修整后皮肤光滑平整,不损伤正常皮肤,速度可调,安全耐用。  
专卖地址:济南大观园北门往西恒昌大厦一楼电梯口,请咨询0531-66960943。

## 本报推出“太阳部落”快乐六一亲子游 给孩子不一样的快乐记忆

今年六一,为了给孩子不一样的快乐记忆,本报特别策划推出“太阳部落”快乐亲子游活动,一天一夜时间,让一家人畅游史前文明特大型主题公园——太阳部落。入住天乐城田雨润华酒店豪华间(四星),高端舒适温馨,还有本报提供的精美礼品等着您。同时,活动还将推出活动征文、摄影比赛,奖品丰厚。

### 感受史前远古文明, 体验独特新颖项目

据介绍,太阳部落是中国首家展现史前文明的特大型主题公园,坐落在泰安市岱岳区满庄镇,占地3000余亩。

太阳部落旅游区分为时光穿越、梦回大汶口、洪荒探

秘、洪荒历险、情定大汶口、金乌古镇六大板块,由时空隧道、大汶口文化展示体验馆、大汶口古村、盘古狂叫、女娲补天、共工的愤怒、山洪暴发、洪荒漂流、洪荒探险等三十余个主题项目组成。

### 亲子大优惠, 一家三口只需480元

此次本报与太阳部落景区倾情推出的“一天一夜快乐亲子游活动”,一家三口只需480元(原价740元),1个大人+1个小孩只需380元(原价620元)。包含:泰安太阳部落景区通游门票、四星级酒店房间住宿一晚、豪华大巴车往返等。

活动具体安排为:6月4日(周六)下午3点在济南市历下

区泺源大街2号大众传媒大厦东门前集合;下午5点入住酒店,用晚餐(餐费自理,可在天乐城生态园、酒店或农家乐用餐)。6月5日(周日)上午8点半至下午3点半,畅游太阳部落景区;下午5点半返回济南。

### 特设摄影征文比赛, 丰厚奖品等您拿

为了寓教于乐,让孩子对此次活动留下更深刻的印象,本报特别策划推出“我眼中的太阳部落”摄影、征文比赛,用图片和文字记录下难忘的瞬间。

比赛面向参加活动的家庭征集摄影、文字作品,通过微信朋友圈投票,评选出优秀作品,摄影和征文各6篇,本报

将颁发丰厚奖品和证书,欢迎家长和孩子们踊跃投稿。

同时,作为此次活动的赞助单位,山东联合基因公司也为孩子们准备了精美的礼品。济南MIKAKIDS米迦儿童摄影为参加活动的每个家庭提供价值128元的儿童或亲子免费体验套系。

欢迎广大家长关注本报孕婴童行业微信公众号“齐鲁孕婴童”,或拨打热线电话0531-85196055报名参与活动。

欢迎扫描二维码,关注“齐鲁孕婴童”!



## 肿瘤的辅助药品“得普昇”

“得普昇”(国药准字H20003495)是陕西省科学院制药厂从原材料入库到检验生产,层层严格把关,科学管理,精心制作,生产出的甲类非处方药品甘露聚糖肽。它用于肿瘤的辅助治疗、免疫

功能底下、反复呼吸道感染、白细胞减少症和再生障碍性贫血,减轻放、化疗对造血系统的不良反应和胃肠道反应。

适应症:肿瘤的辅助治疗、免疫功能底下、反复呼吸

道感染、白细胞减少症和再生障碍性贫血,减轻放、化疗对造血系统的不良反应和胃肠道反应。

本品经高科技工艺提取后呈微黄色澄明液体,无杂质、无异味,口感好,

吸收率极高。请按药品说明或在药师指导下购买和使用

咨询电话:0531-86026598

陕药广审(文)第2016030085号