

猴王要当妙手回春的国医!恩师须菩提不曾教他医术,唐僧不曾教他医理。猴儿本事哪儿来的?无师自通?自学成才?按常理都没法解释,只能说:极端天才的人物总有出乎常理的举动,神魔小说作者总会造世间说不通的奇事。

唐僧找朱紫国王换通关文书,猴儿与八戒逛街,用隐身法揭了国王求医榜揣到八戒怀里,自己回会同馆。八戒慌忙张张对太监赌誓:“你儿子便揭了皇榜!你孙子便会医治!”呆子知道猴哥爱戴高帽,教太监见孙悟空时,朝上礼拜称“孙老爷”。孙悟空大咧咧吹嘘:“教那国王亲来请我,我有手到病除之功!”朱紫国王病急乱投医,派文武众卿到会同馆对孙悟空“以君臣之礼相见”。猴儿整天做徒弟服侍师父,师父还动不动念紧箍咒,早憋了一肚子鸟气,这会儿怎么样?做上千人朝、万人拜的准皇帝啦。本猴王就要在众人最想象不到的地方露他一手!

世间之事,只要敢想敢干,什么奇迹不会发生?

还没治病,相貌刁钻的孙悟空先把朱紫国王吓倒龙床。孙悟空却侃侃而谈,做起“中医讲座”:看病时,先要看病人气色,听病人声音,问病人发病原因及饮食等情况,然后才诊脉,判明病情。既然国王怕见“医生”,猴王来了番奇妙的悬丝诊脉,最后说:

【趣话孙悟空之九】

行医朱紫国

□ 马瑞芳

“诊此贵恙是一个惊恐忧思,号为‘双鸟失群’之症。”煞有介事,活脱脱“世界文化遗产中医传人”!“猴医”所诊之脉、所言脉相与病症关系,连我这个中医世家出来的人都得查查医书、请教中医朋友,才能大体弄通。美猴王啥时成了中医名家啦?

“孙大夫”前往诊疗时嘱咐八戒、沙僧:替我收药。猴儿诊完皇帝病,太医院的人问:用什么药?回答“见药就要”。八百零八味药,每味三斤,还有药碾、药磨、药罗、乳钵、乳槌,全部送到会同馆,交付八戒、沙僧。一家大型中

药房需要的东西齐了。八戒乐了:师兄看取经不成,想在这富庶之地开药房?悟空说:太医院官都是些愚盲之辈,取这许多药品,让他没处捉摸,难识我神妙之方。猴王居然懂得知识封锁!

几千斤中药如何配药?“孙大夫”的处方是:大黄巴豆各一两碾为细末,锅底灰刮半盏,马尿半盏!原天蓬元帅和原卷帘大将都做上“中药专业研究生”,与齐天大圣讨论起药理。讨论完大黄巴豆锅底灰的药效后,沙僧说:马尿腥臊,如何入得药品?美猴王说:我那马不是凡马,他是西海龙身。他肯便溺,凭你何疾,服之即愈!果然,八戒前去取马尿,白龙马却不服从,还厉声高叫:“师兄,你岂不知?我本是西海飞龙,我若过水撒尿,水中游鱼食了成龙;过山撒尿,山中草头得味,变作灵芝,仙僮采去长寿。我怎肯在此尘俗之处轻抛却也?”经孙悟空劝解,白龙马施舍少半盏马尿。

国王传旨,留唐僧同宿文华殿,明朝服药病好倒换关文送行。唐僧大惊:这是留我做当头!其实这一留非常必要,试想,如果唐僧在场,他能容许用马尿给一国之君和药吗?孙悟空说“众毛攒聚”给国王治病,其实关键一味“药”却是马尿!

猴王拿“乌金丹”交差。八戒沙僧暗笑:“锅灰拌的,怎么不是乌金!”朱紫国官员

问服药用何引,猴王说,或用一般引子,或用“六物煎汤送下”。哪“六物”?猴王信口诌个“鸟有大聚会”,做微信段子肯定立即流行:“半空飞的老鸦屁,紧水负的鲤鱼屎,王母娘娘搽脸粉,老君炉里炼丹灰,玉皇戴破的头巾要三块,还要五根困龙须!”世间哪有此六物?一物也没有!一般引子是什么?无根水。东海龙王敖广被请来,打喷嚏化甘霖给国王服药。

这才叫“神仙一把抓”!国王服三粒乌金丹,立刻精神抖擞,穿上朝服,见唐僧倒身下拜!

国王给孙悟空敬酒。八戒咽咽唾沫,叫:“陛下吃的药也亏了我,那药里有马——”猴王忙把手中酒递八戒吃,堵上他的嘴。国王却问:药里有什么马?猴王机智地回答:药内有马兜铃。呆子也赚了个三宝钟。

当唐僧斥责猴王如何会看病时,猴王回答:他掌握几个草头方子能治大病。“乌金丹”就是奇思妙想的草头方,大黄、巴豆、百草霜治消化不良,是进了药典的。但《西游记》是小说,药方按文学创作需要配伍,按取悦读者的谐趣要求成剂,如果哪个消化不良者照搬猴王方子,且不说龙尿根本没处寻,滥用大黄巴豆,屙坏肚子,自己负责。

(本文作者为山东大学文学院教授、博士生导师)

【人生随想】

280天也没养成的习惯

□叶倾城

有一个金光闪闪的理论,叫:28天养成新习惯。

我从没成功养成过,多半是我自己的错。比如说:运动减肥。雄心壮志地跑第一次步,上机器两分钟后就狂喘得像匹马,10分钟后几乎连滚带爬地下来。常识让我知道第二天会好得多,我的心想说服自己,我的大腿小腿膝盖踝部都在坚定地答:不!

三天打鱼两天晒网的后果是:我会偶尔跑跑,每次都得做心理建设。

还有:练字、背单词、做面膜……所有女孩子屡战屡败又屡战的事,我没有一件事能坚持到底。

所以,我从来不敢——主要是没资格——质疑这句金口玉言。

可有一件事,我坚持了280天,始终无果。这件事就是:孕妇应保持左侧睡姿。

三维世界共有六个方向,考虑到人不是马,不能站着睡;绝大多数人不是瑜伽高手,不能倒立着睡,就只剩了四种:仰睡、俯睡、左侧睡与右侧睡。

俯睡肯定不好,压迫心脏,连幼儿园老师都会告诫小朋友。孕妇俯睡,等于全身重量都压在胎儿身上,显然是大忌。

其他睡姿呢?妊娠晚期“宜采取左侧卧位,此种卧位可纠正增大子宫的右旋,改善血液循环,有利于胎儿的生长发育。”专家们言之凿凿。

我右侧睡了半辈子,知道难改,所以从受孕第一天起就开始向左侧睡。睡下时,自觉向左,非常别扭,四肢百骸都不知道哪里摆,想翻身又不敢,总要折腾一阵才睡着——醒来时我是向右侧的,心情懊恼。

再次坚定地向左躺下,反复警告自己:一定不能翻身。依稀快要睡着,感觉到好像打算翻身,忍不住在心中一声低吼:停!不要!直接把自己吓醒:我早就不知在何时已翻成了右侧位。

就这样,我折腾了280天,始终没成功习惯左侧睡。

产后第一天,当我终于能够舒适地向右睡下,想怎么翻身就怎么翻身时,几乎想发出一声满意的低吟,虽然剖宫产的刀口还在痛。

能吃能睡,果然是福气。这最朴素的道理我一点也不知道,因为这往往意味着你已经经历过“不能吃不能睡”的窘境了。

无论意志多么坚定,决心多么坚不可摧,我的身体,它无动于衷,有自己的行事规则。某种意义上,它是独立的,管辖不了它,脑干扰不了它,依附于它的心和脑,反而不得不双双投降。

想通这个,大概人就没这么为难自己了。不能控制体重的人,就不能控制人生?但我们看到的是:拿出全副气力来跟体重厮杀的人,往往没有余力经营其他人生;大忙人又实在顾不上这个,比如金牌主持人奥普拉,耗了一生,用了大量金钱、时间、心力来减肥而未果。

到最后,我们终究要学会尊重身体,承认我们甚至不是自己疆域的君王。是的,不自律,你便是身体与情绪的奴隶;但即使有一万个自律,也顶多只是与它们做朋友,还是那种“多年主奴成兄弟”的朋友。

(本文作者为知名作家)



【生活直击】

功夫在外

□ 戴永夏

优秀,也战胜了所有竞争对手。

当然,对于应聘者来说,即使考试成绩优秀、实际表现良好,仍有可能被淘汰。遇到这样的情况,仍不应灰心丧气。因为人生的路有多条,谋职只是其中之一。只要坚定信心,不懈努力,照旧能走上通向成功的大道。有一则创业故事对人很有启发:

美国一家公司招考员工,有个青年前往应聘。经过考试后,他以优异成绩被公司录取。但当主考人员向他索要电子邮箱时,他却诚实回答他没有邮箱。主考人员听了很吃惊,告诉他,他们公司不会录用没有电子邮箱的员工,于是放弃了他。

面对这意外打击,这青年并没有绝望。在回家途中,当他发现身上只剩下10美元、难以生活下去时,便掏出这些钱,买了一大堆土豆,挨家挨户去推销,于是赚了几十美元。他信心大增,第二天,又买了更多的土豆,再去挨家挨户推销,结果赚了更多的钱。就这样,他以锲而不舍的精神,将生意越做越大,钱越赚越多。几年以后,他就买上汽车,又开起了工厂,成了远近闻名的企业家……

其实,择业失败并非全是坏事。对有志者来说,它可以变成一笔宝贵的财富,激励自己更加努力奋斗。被誉为“经

营之神”的松下幸之助,成功之前曾经遭受种种失败、挫折和打击。他不但没有因此而倒下,还由此想起了乡下人洗甘薯:一大桶待洗的大小不一的甘薯,在木棍的不断搅拌下,上上下下,浮浮沉沉,互有轮替。此情此景给了他极大的启发。他发现,这些甘薯的浮沉轮替,不正是人生的写照吗?人生不会永远得意,也不会永远潦倒。一切都可以改变,一切都可以重新再来,凡事都有机会再创生机。从中,他也得到了极大的鼓舞力量,最后终于成就了非凡的事业。他还以自己变失败为成功的经验,向世人发出宝贵的忠告:“信心加忍耐能化一切不可能为可能,任何事情都离不开这个原则。虽然不见得会完全照着预期的方式进行,但只要咬紧牙关忍耐下去,在坚持和忍耐中,即使原计划不能实现,但环境状况会改变,而出现一条可行的道路,或许是那种坚韧不拔的毅力激起外界的共鸣与援助,虽然与原先预定的大不相同,但终究是曲曲折折地迈向了成功。”

这些故事讲过后,我并没再往心里放,可是那女孩听后却深受启发。最近,我欣喜地收到她的来信。信中她告诉我,那次招聘失败后,她从我这里得到鼓励,重新振作起来,回乡建了一座地瓜加工厂,专门生产当地的特产凉粉、粉丝。经过一年多的打拼努力,不但工厂初具规模,产品畅销各地,自己成了小有名气的企业家,还带动了其他乡民共同发家致富。这让她在取得成功的同时,也充分认识到“功夫在考外”这话非常正确。末了,她还十分风趣地说:“我的起步,就是从‘洗甘薯’(地瓜又称甘薯)开始的啊!”

(本文作者为作家、编审)

某地一家幼儿园公开招聘园长,由于待遇极为优厚,一时应者云集,其中包括一些专攻心理学的女研究生和已有固定工作的女大学生。但经过考核,最终被录取的是一位相貌平平、只有大专学历的姑娘雯雯。雯雯为何能“一花独放”?就是因她“考外功夫”过硬。原来,在经过笔试后,最后一次考核安排在幼儿园的二楼。在楼梯拐角处,有一个流着鼻涕、脏兮兮的小男孩,正泪汪汪地站在那儿需要帮助。别的考生从小男孩的面前经过时都不予理睬,只有雯雯一个人停下脚步,掏出纸巾给男孩擦干眼泪、鼻涕,还亲切地