

春季老年人趣味运动会开始了

本报讯(记者 王倩 通讯员 王炎秋) “加油!加油!”4月27日一早,二七新村街道办事处社区服务中心里就传出一阵又一阵热闹的加油声,原来,由二七新村街道办事处主办,济南市中群益社会组织服务孵化中心承办的春季趣味运动会正在这里举行。据悉,此次运动会赛程为两天,辖区众多老年人参与其中,比赛现场热闹非凡,社区老年人在比赛中收获了快乐,收获了友谊。

4月27日一早,由济南市中群益社会组织服务孵化中心邀请的建南社区草根锣鼓队就早早地来到运动会现场为开场表演做准备,锣鼓队的叔叔阿姨们通过热情、欢快的表演展现了昂扬向上的精神风貌,为运动会拉开了序幕。随后,主持人邀请二七新村街道办事处副主任钱秀刚为运动会致辞。钱主任指出,运动会旨在为社区老年人提供一个运动健身、交友娱乐的机会,希望大家在比赛中本着友谊第一、比赛第二的原则积极投入比赛之中,享受比赛的过程,收获比赛的快乐。

运动会开始后,社区运动员们积极投身比赛之中,对于每项比赛大家都认真对待,严格按照裁判员的要求和比赛规则参与其中。运动会现场,社区老年人的笑

声散满全场。钓鱼比赛吸引了众多老年人的参与与围观,怎样把“特制鱼竿”放入瓶中,怎样稳稳地托住水瓶做成的“大鱼”,都在考验着参赛者的耐心。参赛者屏住呼吸,小心翼翼地摸索着比赛的技巧,而现场围观的观众也跟着提着心,观察着参赛者的一举一动,为参赛者捏把汗,场上场下同样紧张。

同样精彩的还有掷筷子进瓶的比赛,小小的瓶口,怎样把筷子准确无误地投入其中,考验着参赛者眼睛和手的配合度,以及手部投掷的精准度。一次不中,两次不中,三次中了。随着参赛者渐渐进入佳境,场下的观众也跟着放松了下来,每当参赛者投入一次,大家就热烈鼓掌为参赛者贺喜加油。

据了解,本次运动会主题为“我健康、我运动、我快乐”,借助运动会的平台为老年人提供了一个运动健身、交友娱乐的良好机会。比赛开设的19个小项,1个大项按照日程安排顺利进行,老年人们在运动过程中享受了运动的快乐,收获了真挚的友谊。比赛分为四个半天举行,济南市中群益社会组织服务孵化中心在运动会项目设置中充分考虑老年人的身体条件,在比赛项目设置上注重动静结合,满足老年人运动、娱乐需求。



▲套圈比赛现场。
本报记者 王倩 摄



▲麻将比赛现场。
本报记者 王倩 摄



▶“钓鱼”比赛现场,运动员认真参与比赛。
本报记者 王倩 摄

建南社区 社区百家宴 邻里乐翻天

本报讯(记者 王倩 通讯员 崔莹) 5月8日,建南社区在鸿园小区空中花园举办首届社区“欢乐大家庭百家宴”活动。社区居民亲自动手制作美食,大家坐在一起品尝,并高兴地说起了家常。

本次百家宴活动由建南社区主办,鸿园小区业主委员会、济南龙泉物业管理有限责任公司协办,并得到了济南异香斋黄家食品有限公司的大力支持。中午时分,大家端着烧制好的菜肴来到空中花园,11点30分伴随着愉快的音符,活动正式开始,精彩的歌舞节目赢得了广大居民阵阵欢呼。

40张铺着桌布的餐桌“一”字排开,二百余人其乐融融地欢聚一堂。“百家宴”现场,不时出现邻居相互夹菜敬酒的热闹场面。伴随着一首首耳熟能详的歌曲,活动现场达到了高潮,小区居民朋友们齐聚在一起,场面可谓壮观。男女老少,熟识的或者是陌生的,大家相对而坐,同品百家菜,共吃一锅饭,一边分享着自家的菜肴,一边叙着家长里短,觥筹交错和欢声笑语之间,营造出和谐的邻里氛围。

通过举办首届百家宴活动,让陌生的邻居熟悉起来,让疏远的邻居亲近起来,让寂寞的楼道热闹起来,让困难的邻居幸福起来。居民们也纷纷表



示,“欢乐大家庭百家宴”把大伙们都聚在一起,大家心里都

很高兴,希望“百家宴”延续下去,成为社区的一个习俗。

青年团员运动赛场展风采

本报讯(记者 王倩) 4日,二七新村街道“花young年华·青春起航”青少年事务社会工作服务项目举办“青春志·中国梦”趣味运动会。个人赛包括“猴子捞月”、“夹玻璃球”、“刀尖爆破”、“神投手”“呼拉圈竞走”五个活动,团队赛有“心惊肉跳”、“十人九足”和“袋鼠跳”三个活动。

赛场上,运动员们摩拳擦掌准备大展自己的风采。夹玻璃球场地,每个运动员都争分夺秒,仔细而又快速地用长筷子把圆滚滚的玻璃球从一个盆里夹到另一个盆里;“刀尖爆破”场地,运动员



们两两配合,运送和挤爆气球,场面也是十分火爆。

整个比赛过程中,青年团员积极参与,展现了年轻人的风采。

舞蹈队走进老年公寓



5月5日,世纪佳园社区爱暖夕阳舞蹈队成员来到阳光福缘老年公寓进行慰问演出。舞蹈队成员表演了扇子舞、手绢舞、女兵舞等十几个节目。当一曲《母亲》的歌

声响起,加上充满感情的伴舞,不少老年人热泪盈眶。

此外,舞蹈队成员还自费购买了水果送给了老人,陪老人一起聊天、活动,受到老人的赞扬。 本报记者 王倩