

同村孤寡老人，当娘一样赡养

临沭县41岁的曹广业子承父命照顾八旬老人三年多



看到同村年近八旬的孤寡老人谢庆春生活无法完全自理，临沂市临沭县郑山街道的曹广业子承父命，主动承担起照顾老人的义务。三年多来，曹广业夫妇像对待自己的亲娘一样，天天为谢庆春送饭、嘘寒问暖……

文 本报记者 高祥
实习记者 邱明
片 本报通讯员 吕永国

村里迁来户同姓人

提起83岁的孤寡老人谢庆春，临沭县郑山街道曹庄子村退休教师曹云柱就感叹她的身世可怜。

曹云柱今年68岁，在镇里小学执教38年，2008年退休，管谢庆春叫三嫂。

曹云柱介绍，谢庆春和丈夫曹庆法原来住在沭河西岸，祖辈以摆渡为生。因为同姓，他和曹庆法论起来是同辈。曹庆法有兄弟三个，大哥年轻时就没了，二哥入赘到他村。曹庆法原来当货郎，走街串巷卖针头线脑。

上世纪70年代，曹庆法、谢庆春夫妇带着儿子曹广友从外村迁到了曹庄子村。因为夫妇俩都不识字，遇到什么事情都愿意找当教师的曹云柱帮忙，曹云柱也与这家外来的同姓人有了几十年割舍不断的乡亲情。

曹庆法迁到曹庄子村后还是挑着担子走四乡，从小不会做饭、洗衣的谢庆春带着孩子也跟着赶集讨饭，四处流浪。直到上世纪80年代，曹庆法靠着多年卖货的积蓄加上四处借钱，在曹云柱和一众乡亲的帮助下，才建起了三间瓦房。

2004年5月，谢庆春突然鼻子肿大、流血不止，曹云柱张罗着将她送到医院，医生诊断为鼻癌。看着谢庆春卧床不起，眼看就要咽气了，曹云柱找人给做了寿衣，又花300多元买了个骨灰盒，商量着要给谢庆春准备后事。没想到，过了些日子，谢庆春身体又慢慢恢复了过来。

2007年正月，70多岁的曹庆法因病去世。

2011年，村里为谢庆春老人办理养老保险时，发现老人的户口根本就没有登记。曹云柱帮着跑到谢庆春的娘家，到

处找人写证明，来回跑了好几趟，才帮谢庆春落下了户口。

2012年5月，50多岁的曹广友因脑血栓去世，曹云柱帮着送医院治病、下葬出殡，前前后后又是好一阵忙活。曹广友年轻时在外打工多年，因为酗酒一直没有找到对象，也没有留下积蓄。曹广友一去世，原来与儿子相依为命的谢庆春一下子没了依靠。

“她不会做饭，不会洗衣服，连水也不会烧。”曹云柱说，现在剩谢庆春一个人，生活难以完全自理，连饭都吃不上。

父子接力照顾老人

左邻右舍看谢庆春整日喝凉水，啃馒头，吃了上顿没下顿，有时会给她送点吃的，但因为以前曹云柱和曹庆法来往多，谢庆春常常会往曹云柱家跑。

每次看到谢庆春到家里来，曹云柱夫妇都会让她留下吃饭。曹云柱和妻子也常常到谢庆春家，给她送些吃的、喝的，或者帮她整理一下家里。谢庆春生病，曹云柱会带着她看病，为她拿药。

曹云柱的两个儿子多年在宁波工作。2012年3月，曹云柱二儿子曹广业从宁波回乡，到镇上一家钢管厂打工。看着年迈的父母在种地之余，还要照顾非亲非故的孤寡老人谢庆春，曹广业与父亲商量后，主动承担起了照顾谢庆春的任务。

从2013年春节过后，照顾谢庆春的接力棒就从曹云柱夫妇交到了曹广业和妻子王广红手上。就像上班一样，曹广业夫妇每天要到谢庆春家转上两圈。2014年初，曹广业更是在同族村民的见证下，签订了对谢庆春的赡养协议。

“三大娘一天基本上就吃两顿饭，一顿能吃一大碗面条或者水饺。”曹广业说，老人特别喜欢吃硬烧饼和菜，他和妻子就每天炒点菜、熬点粥，买个烧饼给老人送过去。



谢庆春老人在曹广业家吃饭。

王广红说，老人以前脑子就不大好，现在年纪大了，更是常犯糊涂，说话不利索，耳朵也听不大清了，要大声说才能听见。

老人连脸也不知道洗，有时王广红叮嘱下，老人才会用水抹把脸。隔三岔五，曹广业和王广红就会帮谢庆春擦脸洗手、梳理头发，把老人换下来的衣服带回家，洗干净后再送回去。

敬老院说啥不敢收

2014年秋天，曹广业的小儿子祥龙两岁多，王广红在镇上一家锤把厂找了份工作。看到曹广业夫妻两人上班要黑白倒班，还要天天早晚给谢庆春送饭、上门照顾，村里和他们商量，想让谢庆春住敬老院，以减轻他们的压力。

曹广业一开始没同意。后来经过劝说加上给谢庆春做工作，2015年春天，曹云柱父子和村干部一起把谢庆春送进了镇上的敬老院。结果在那里呆了两晚上，敬老院“说啥也不要了”。

“她晚上不睡觉，天不明就

到处敲门，想找曹广业、王广红”，曹庄子村村委会主任王俊坤说，谢庆春在敬老院里也分不清方向，不知道怎么上厕所，两天就把敬老院给吓怕了。

去年快割麦子的时候，谢庆春有一天突然想起要走娘家，可是，出村后却迷了路。曹云柱和儿子、儿媳找了两天也没找到。三人又累又渴正在想办法的时候，石门派出所给曹云柱打来电话，说谢庆春在派出所里。

原来，谢庆春迷路后一直在镇上溜达，镇上有个卖水果的老人认识谢庆春，就把她送进了派出所。

经过这件事后，曹云柱说，除了儿子儿媳送饭之外，他每天都要去谢庆春家看看，唯恐再有什么闪失。

照顾久了，和娘一样

王广红的娘家距曹庄子村有50多里路。王广红说，这几年因为生了第二个孩子，又加上上班忙，几乎一两个月才能回娘家一趟，对她和丈夫赡养非亲非故

的孤寡老人，娘家人都很支持，不过“他们都打趣，捡个娘天天要过去看两趟，比自己的婆婆和亲娘走得都勤多少倍”。

多年的相处，谢庆春与曹云柱一家已经如一家人。谢庆春没事儿的时候，喜欢在村子里溜达，常常走着走着，就走到了曹广业家里。“他家里好。”听齐鲁晚报记者问“为什么去曹云柱家”，谢庆春含混地回答。

在曹广业家里，谢庆春总是很开心。她很喜欢曹广业的小儿子祥龙，每次曹广业给她好吃的，她就会说，“先给祥龙吃”。而祥龙拿到好吃的，不仅想到给爷爷奶奶，也忘不了给谢奶奶留一份。

“俺们家吃什么，就给三大娘吃什么，绝对不会亏待她。每次做好饭，都是俺妈看着孩子，俺两口子给俺三大娘先送过去……”今年41岁的曹广业说，照顾了三大娘这么久，他们早就把老人当成自己的父母对待了。既然承诺照顾老人，他就一定会坚持下去，让老人安度晚年。

一男子睡觉打呼噜，7小时呼吸暂停336次

专家提醒：恶性打鼾可引发多种疾病，甚至猝死

一晚上打呼噜，呼吸暂停数十次。济宁市民林宏涛妻子魏女士反映，丈夫多年一直有打呼噜的毛病，但近段时间经常出现的呼吸暂停，让她很担心。医生判断，林宏涛患上了“阻塞性睡眠呼吸暂停综合征”，其中暗藏猝死风险。

本报记者 李倩 康宇
通讯员 周静

睡觉时常被憋醒

“现在想起来还挺吓人。”在几天前的一个夜晚，魏女士忽然感觉身边一直鼾声如雷的丈夫突然没了呼吸。情急之下，魏女士刚要打120，丈夫的呼吸又恢复了，一晚上反反复复数十次。意识到事情的严重性，第二天，魏女士便陪同丈夫来到了济宁市第一人民医院耳鼻喉科检查。

“以前觉得打呼噜挺正常的，这不说明睡得好吗？这次晚上忽然没呼吸了，真的吓到我

了。”魏女士说，丈夫七八年前就有睡觉打呼噜的毛病。但最近半年，林宏涛夜里睡觉时常会被无端地憋醒，感到呼吸困难。

“我们为林先生用上了多导睡眠监测仪，对他一晚上的睡眠进行了监测，发现他7小时共呼吸暂停336次，呼吸暂停总时长约102分钟。”济宁市一院耳鼻喉科副主任李秀国表示，林宏涛的症状属于“恶性打鼾”，已经严重影响了日常生活，并易引起多种疾病。

打呼噜是一种病

“一般人都会觉得打呼噜是‘睡得香’的表现，其实这是

一种误区，我们称这种病症为‘阻塞性睡眠呼吸暂停综合征’。”李秀国表示，这种病对大多数人来说都比较陌生，虽然人大部分时间是在睡眠中度过的，但人们很难意识到这种病的危害。

正常情况下，我们的咽部是紧张的，空气能够自由流通，不会窒息。然而我们睡着以后，有的人的咽部松弛下来或者组织肥大，就会阻碍气道的流通。“就好比一个正常行驶的通路，被石块挡住，这样气流不能进入肺部，会引起呼吸暂停。”李秀国解释，在氧气严重不足的情况下，大脑会将身体短暂唤醒到刚刚能收紧咽部的程度，从而解除气

道阻塞，伴随一个响亮的喘息声，呼吸才恢复正常。

如此循环往复，呼吸变得很浅，睡眠支离破碎，使得早上醒来后身体疲惫。长此以往，由于身体经常缺氧，肺部、心脏等器官都会受到损害。“睡眠呼吸暂停综合征可引起高血压病，同时，还会引起冠心病、心力衰竭、心律失常、糖尿病等多种疾病。此外，这种病对肾脏、神经系统也可能造成损害，最严重的会导致猝死。”

右侧卧睡可抑制打鼾

“肥胖是最容易出现恶性打鼾的，从我们日常门诊情况

来看，有60%以上的恶性打鼾患者都肥胖。”李秀国表示，想控制打鼾的话，除了手术改善患者呼吸道狭窄情况，保障呼吸通畅外，日常生活中要控制体重，睡眠呼吸暂停综合征最爱“招惹”肥胖患者。专家提示，打呼噜的患者，日常生活中要减肥，控制饮食和体重，并适当运动，要戒烟、戒酒，避免呼吸道症状，尤其切忌睡前饮酒。在睡眠中，可以选用侧卧位的睡眠姿势，尤其是右侧卧，更利于抑制打呼噜。睡前禁止服用镇静、安眠物，以免加重对呼吸中枢调节的抑制，避免白天过度劳累，规律生活，定期健康检查，早发现早治疗。