

# 生活好了 周围血管病种变了

## 侯玉芬:超 1/3 的病号患下肢深静脉血栓



口碑中医

一项统计显示,我国现有 500 多万周围血管病患者,约 5% 因不及时治疗导致截肢而致残,每年约有几十万患者因周围血管病、糖尿病足坏疽被高位截肢。山东省中医院周围血管病科主任侯玉芬今年已经 67 岁了,从上世纪 70 年代开始工作至今,她治愈的患者不计其数。

本报记者 陈晓丽

### 血管损伤、血液高凝、 血流滞缓是三大病因

“当时刚到科室的时候,看到很多病人有烂脚的,有需要截肢的,我就下定决心一定要好好钻研,为他们最大限度地解决痛苦。”时至今日,侯玉芬兑现了自己的承诺,不少患者一家三代都曾接受过侯玉芬的治疗,这让侯玉芬感动不已,也更加不敢辜负患者的信任。

侯玉芬告诉记者,与上世纪 70 年代自己刚刚成为医生的时候相比,周围血管病的疾病谱已经发生了很大的变化。“上世纪 70 年代的时候,由于当时生活条件较差,周

围血管病患者绝大多数都是血栓闭塞性脉管炎,多发生于 20 至 40 岁的青壮年男性,尤其是农民、渔民等。”虽然该病因较为复杂,但是受凉、营养条件差、吸早烟等都是该病的诱发因素。

而到了现在,血栓闭塞性脉管炎已经非常少见,下肢深静脉血栓的发病率则急剧上升。侯玉芬表示,目前病房里超过 1/3 的患者都是该病患者。“血管损伤、血液高凝、血流滞缓可以说是下肢深静脉血栓的三大病因”,侯玉芬解释道,“现在大家生活水平高,饮食习惯发生了变化,体力劳动则大幅减少,高血脂、高血糖、高纤维蛋白原的患者都很常见,这都增加了静脉血栓的发生率。”

### 相同症状 病因可能千差万别

“明确诊断是治疗一切疾病的前提,只有确诊了,才可能找到正确的办法”,侯玉芬表示,“很多疾病都可能引起下肢肿胀,虽然静脉类疾病容易导致下肢肿胀,但是恶性肿瘤、肾功能不好等也会造成同样的症状,但是每个病的表现之间又会有一些细节差异,把握好这些微小差异才能最大限度地降低误诊概率,让患者抓住最好的治疗时机,达到更好的治疗效果。”

曾经有一位 32 岁的外地患者来到山东省中医院找到侯玉芬,“当时患者的右腿严重肿胀,腿围超过正常左腿 8 厘米,在很

多家医院治疗过,一直没有起色。”侯玉芬至今对这个病人都印象深刻。侯玉芬发现患者腹股沟部位摸着比普通人更加饱满,做了彩超检查也没有明确诊断。后来,侯玉芬在患者腹股沟区画了一个明确范围,为患者做了造影探查手术。终于发现患者耻骨梳韧带上长了一个囊肿,囊肿就像杏子一样大小,将一根重要的静脉血管挤得像面条一样,血流无法贯通。

侯玉芬用专用针穿进囊肿,抽出其中的胶质,然后完整切除了囊肿外皮,很快被挤压的静脉血流重新流畅,患者的腿也逐渐消肿恢复了正常。

### 尼古丁收缩血管 一定要戒烟

“我建议所有人都要戒烟,烟草中尼古丁的含量较高,而尼古丁有收缩血管的效果,长期吸烟会损伤血管壁,并且导致血液流速减缓,逐渐形成血栓并引起肢体血管疾病,尤其是对于已经患有周围血管病的患者,更是一定要戒烟。”侯玉芬表示,适量饮酒则有利,不过把握好量是关键。

此外,寒冷也是肢体血管疾病诱发和致病的主要因素,也会加重已有的病情,因此防寒工作就显得尤其重要。要注意选择轻便、柔软、保暖的鞋袜,被褥要舒适保暖,可用温水洗脚,洗脚水过热或者过凉都不利于下肢血管的保护。



侯玉芬

人物绘图:金红

#### 小妙方

## 下肢消肿

芒硝 500g、冰片 10g,砸碎后搅匀,装进用布缝制的袋子里,在腿部外敷,药材变湿后取下晾干,每三天更换一副,对于因下肢深静脉血栓形成而引起下肢肿胀的患者,可以起到消肿的效果。对于淤积性皮炎导致腿部发黑的患者,可以将青黛粉用温开水搅成糊状外敷,可减轻症状。

## “中医院老专家志愿服务团”成立

本报济南 5 月 30 日讯(记者 陈晓丽) 近日,在山东省中医院扁鹊楼一楼大厅,该院中医内科老专家邵念方接过绣着“老专家志愿服务团”字样的红旗,标志着全省医疗系统第一个老专家志愿服务团在山东中医药大学附属医院正式成立。成立仪式结束后,志愿服务团中的 11 位老专家进行了免费义诊活动,累计接诊患者 300 余人次。

目前,老专家志愿服务团有 52 名成员,平均年龄 68 岁。他们都是本专业领域在全省乃至全国的领军人物,享有极高声誉,他们中既有 80 余岁、德高望重的名老中医药专家,又有年富力强刚刚退休的知名专家,涵盖有心、脑、肺、脾胃、内分泌、血液、肿瘤、风湿、肾病、妇科、内科杂症、骨科、外科、周围血管病、儿科、眼科、皮肤、肛肠、针灸、督灸、推拿、康复等专业。

# 编村志写家谱,还搞喜剧巡演

## 张顺峰的抗癌法宝:“不害怕”和“闲不住”

“癌症不可怕,就怕你怕它;你怕它就不怕你,你不怕它就怕你。”这段绕口令式的文字是张顺峰老人在与癌症抗争中总结的。26 年间,张顺峰编写村志和家谱,还创作戏剧巡演。与癌症抗争的 26 年,用他自己的话说,就是根本“闲不住”。



### 寻找身边抗癌明星

主办:齐鲁晚报 山东省抗癌协会  
省肿瘤医院

本报记者 王小蒙

### 肺癌确诊拒绝手术 保守治疗成抗癌红人

1990 年,50 岁的张顺峰是济南市历城区临港街道办事处大张村大张小学的一名教师。一次身体检查后他被告知患上了肺癌。“我的很多学生是医生,他们让我赶紧做手术,但我到医院看了看,有点害怕,就偷跑回来了。”就这样,张顺峰老人开始了独自一人与病魔抗争的生涯。

“我知道癌症挺危险,也不能任其扩散。”张顺峰老人笑着说。他告诉记者,听说威海有一家治疗所挺有效,自己就去了威海。

治疗期间,张顺峰把自己的治疗过程写成稿子在威海的媒

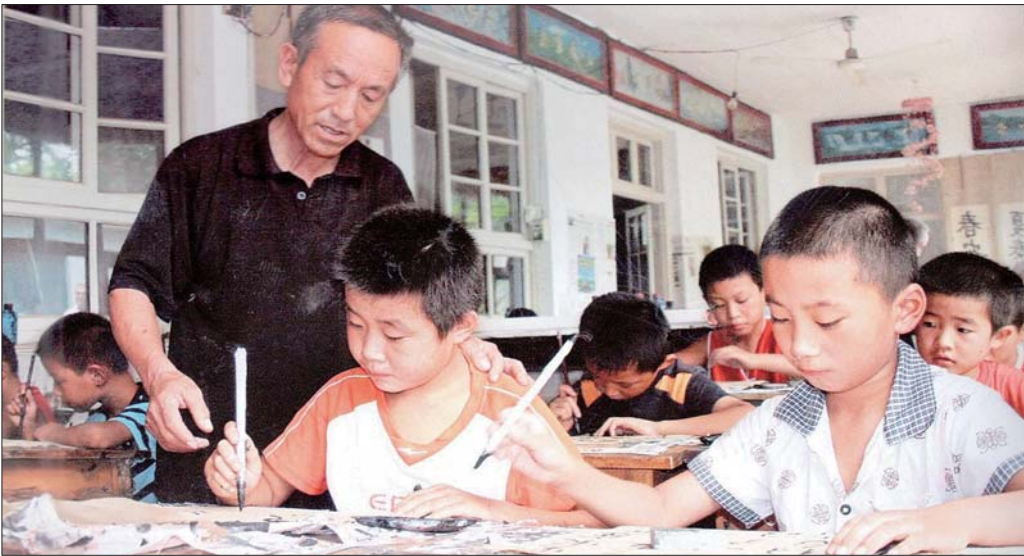
体发表,成了小有名气的通讯员。回家后,他拿了 90 服中药进行保守治疗。

平时,张顺峰爱写文章,爱种花,“把心思转移到别的有意思的事情上去,没承想我的病奇迹般好了!”说起自己爱写东西,张顺峰一脸骄傲。在与癌症抗争的过程中,他用了近两年的时间独自编写出 20 万字的《大张村志》和一部家谱。编写中,张顺峰不辞劳苦自费去山西大槐树寻根。

他还创作了以本村真人真事为题材的《红姑嫂》,后被改编成戏剧《姑嫂情》在全县巡回演出,并获得国家文艺群星奖。此后,张顺峰老人被邀请到各地进行抗癌成功的报告,媒体争相采访,他成了“红人。”

### 连续 16 年举办 花展和书法展

张顺峰告诉记者,从威海回来后,他自创了一套体操,配合药物治疗自己的癌症。他用坚强的意志战胜了病魔,身体逐渐好转,体重从当初确诊为癌症时的 80 斤增加到现在的 120 斤,“现在身体很好,吃嘛嘛香!”



每年的寒暑假,张顺峰(左一)老人在自己家里义务书法班教附近村里的孩子们学书法。(资料片)

如今,张顺峰每天忙得不得了。他已经连续举办了 16 届金菊展和书法展。他表示,家里已经栽培了三十多个品种的菊花,正在为今年 9 月的金菊展做准备。为使菊花开得饱满,他琢磨着给菊花做嫁接实验,“我正在筹划着写一本关于栽培菊花的书,现在正在实验中。孩子们怕我累

着,不让我写,我就晚上偷偷写点儿。”老人笑着说。

通过复查,张顺峰体内的肿瘤已经消失。“积极乐观的心态”和“永远闲不下来的性格”成了张顺峰战胜癌症的不二法宝。他告诉记者,癌症不可怕,就怕你怕它。多做事,转移心思,就一定会战胜它。

抗癌明星报名投票仍在继续,报名方式:1、关注“齐鲁健康大讲堂”(微信号:qjkjdt),点击右下方抗癌明星按钮,进入投票页面投票,报名可点击页面右侧+,填写信息报名;2、电话报名方式请在工作时间(上午 900—下午 500),拨打报名电话 96706120 进行报名。



齐鲁健康大讲堂微信