

## 第四社区

## 阳光乐居文明旅游进社区

本报讯(记者 王倩) 近日,为丰富社区居民不同群体的服务需求,甸柳第四社区本着便民、利民、惠民的宗旨,组织链接社会志愿服务资源,为辖区居民开展别开生面的志愿服务活动。

近日,第四社区携手旅游百事通举办旅游服务进社区志愿服务活动,将优质惠民,值得信赖的旅游机构引进社区,让居民足不出社区就能享受到出游方便和实惠,安心出行。

现场,阳光社区康乐艺术团老师们为居民表演了精彩纷呈的舞蹈、歌曲等。随后,百事通旅游老师为大家讲解一些出游常识,旅游维权等相关信息。面对面,零距离的沟通让社区居民在娱乐中学到知识,丰富了居民的文化娱乐生活,促进社区多元化为民贴心服务,增强社区凝聚力。

## 第四社区

## 社区有困难,城管来帮忙

本报讯(记者 王倩) 近日,甸柳第四社区第二城管站站长马玉乐带领6名城管队员拿着梯子和油锯等设备来到四区4号楼一单元楼前,冒着酷暑搭梯帮居民修剪树枝。

原来,5月4日中午,社区一位老人反映在自家门前楼下有棵树木,由于年限长,长得越来越茂盛,导致树梢延伸到自家窗户,已经严重影响楼上楼下采光通风。老人希望社区能帮忙修剪树枝。

马站长了解到事情后,认为这件事情虽然不属于城管部门的管理范围,但从“便民、利民、亲民”的服务宗旨出发,马站长决定带领6名城管队员先帮老人把靠近窗户的树梢进行修剪,老人欣然同意了。6名队员扶梯的扶梯、锯树的锯树,经过一个多小时的努力,树的梢枝顺利修剪完成。老人感动地说:“辛苦你们了!家里好久没有阳光照进来了,多亏了社区城管站帮我们修剪树枝!”

## 吉祥苑社区

## 祥和乐居快乐厨房 我爱我家美食飘香

本报讯(记者 王倩) 为充实“祥和乐居”党建品牌内容,吉祥苑社区全力打造和推出了内容为“快乐厨房”的新一档子品牌。同时,为迎接5月15日的国际家庭日,社区于2016年5月13日上午在社区活动室举办“祥和乐居快乐厨房 我爱我家美食飘香”为主题的厨艺大赛活动。

本次活动得到社区居民积极响应,活动当天,社区工作人员早早把比赛所需要的食材和工具准备齐全,9点钟,八名参赛选手陆续抵达活动室,现场动手制作自己的拿手菜。最后,十二名大众评委经过认真品尝,对其色、香、味等进行评分,评出了一、二、三等奖和参与奖。

民以食为天,社区以家庭厨艺展示为形式,让居民走出家门,以厨会友、以食为乐,既丰富了居民的业余生活,提高了居民参与社区活动的积极性,又展示了祥和乐居居民积极向上、乐观进取的生活态度,增进睦邻友好关系,更促进了社区和谐发展。



## 长者日间照料中心

## 来跟社工一起种植蔬菜吧

## 本报讯

(记者 王倩)

甸柳新村街道长者日间照料中心社工经过评估发现,社区内一大部分老人年轻时在农村居住过,或者有过城市下乡经历,对蔬菜、花卉的种植存在浓厚的兴趣,但是大多数老人居住在楼房,种植空间不足。为了满足这部分老年人对蔬菜、花卉等植物种植的需要,丰富晚年生活,更好地利用中心通风条件良好的闲置阳台,在中心社工的协助下,组建了第二社区有“园”相聚—长者园艺互助小组。

目前,该小组筹备阶段已经完成,利用开放空间技术,通过小组会议对于阳台空间布局、种植的作物及需要中心购买的硬件设施达成了共识。随后大家陆续为中心奉献了芦荟、三七、绿萝、仙人掌等花卉,并亲手种植了葫芦、南瓜、朝天椒、丝瓜等蔬菜。大家根据自己时间,轮流照顾。

特别值得一提的是,有个86岁的组员,特意在外出旅游的时候从沂蒙山带回来了艾草。2016年5月17日第一批植物都已种植完毕。花盆、花架、化肥等采购工作已经完成。近期中心打算邀请园艺方面的专业人员,利用组员经验分享的机会,对于蔬菜花卉种植知识对组员进行培训。预计后期果蔬成熟以后发动组员及志愿者,和社工一起入户社区内高龄独居老人,分享成熟的果实,开展社区邻里相助,增进社区居民感情。

有“园”相聚—长者园艺互助小组,充分发挥了社区居民对于园艺的热情,组员通过劳动延缓身体退化,促进了身体健康。他们不仅把阳台打造成为一个舒心的绿色空间,而且还提供了居民增进邻里互助感情的平台,更重要的是重构了组员非正式的支持网络,更好地实现老人的老有所为,心有所安!

目前,园艺小组陆续招收组员中,只要您对蔬菜、花卉种植感兴趣,就可以加入我们,利用阳台得天独厚的条件,满足您种植的愿望,与大家一起收获友谊。欢迎致电咨询:81856798;地址:甸柳新村三区十四号楼北邻长者日间照料中心。



幸福社区 多彩生活

## 吉祥苑社区

## 健康知识讲座进社区

本报讯(记者 王倩) 心脏病堪称老年人的第一危险杀手。为了提高社区居民的健康意识,倡导全民健康的理念,5月24日上午,吉祥苑社区在社区活动室举办了“心脏病的预防、急救和用药”为主要内容的健康知识讲座。

现场,医生为居民们讲述了有关怎样预防心脏病的复发,教他们在心脏病发作时第一时间的急救措施,给老人们详细讲述了心脏病的相关问题。如为什么心脑血管发病率越来越大;冠心病的科普问答;心肌梗死与心绞痛的区别;冠心病、心绞痛的常规治疗;心绞痛、心梗的急救治疗方法;高科技的治疗方式等等病症一一做了介绍。大家一片寂静,听得入神,有些老人现场做了记录,有的居民还把自身的情况说出来请医生帮忙分析。

通过讲座,居民们进一步认识到心脑血管疾病对人体的危险性,严重影响了我们的生活,合理治疗、正规治疗已迫在眉睫。本次讲座也使大家受益匪浅,居民学到了切实可行的医疗科普知识,增强了心脑血管疾病的防治意识,也为创造健康和谐的社区奠定了坚实的基础。



## 第四社区

## 孕前优生您预约了吗?

本报讯(记者 王倩) 随着国家二胎政策的放开,为全面推进免费孕前优生健康检查工作的扎实开展,提高出生人口素质,降低出生缺陷风险,构建幸福和谐家庭,甸柳第四社区计生服务站通过调查访问、发放宣传单,利用计生宣传栏、宣传板广泛开展免费孕前优生健康检查项目宣传,让所有符合生育政策的计划怀孕夫妇都能够知晓优生健康检查的必要性和重要性,提高她们树立优生优育的思想意识和参加健康检查的积极性,促进免费孕前优生健康检查工作的顺利开展,让更多符合参检的目标人群及时参加免费孕前优生健康检查,实现参检人员全覆盖。

目前,甸柳第四社区已为38对计划怀孕的夫妇登记预约孕前健康检查。现历下区人民医院计生服务站每周二、三进行检查,请有需要的居民先到社区居委会提前预约安排检查。



## 第一社区

## 小学生走进大学校园

## 本报讯(记者

王倩)

5月8日下午,山泉“童途有你”甸柳一居项目组带领社区的儿童青少年,在山东大学中心校区举办了“青春助成长,快乐校园行”的活动,共29名儿童和13名山大志愿者共同参与完成了此次活动。



此次组织中,小学生走进大学校园的活动,通过小学生对大学校园的了解和参加活动游戏,使小学生对自己的未来有个清晰地规划,对自己的学习生涯有个明确的认知,明确自己的学习目标,树立远大理想,为人生励志。

通过山大志愿者对山东大学校史与建筑进行介绍和讲解,孩子们了解了大学文化,感受大学氛围,同时通过报名名字(破冰游戏)-你画我猜-价格游戏等活动,加大与大学生之间的互动,同时达到减缓学习压力的作用。



## 第五社区

## 港华平安通便民服务暖人心

本报讯(记者 王倩) 自港华平安通项目启动以来,甸柳第五社区有66户老年居民享受了这一智能化家居服务。近日,甸柳七区四号楼的居民崔老师同楼上的几位居民在居委会的带领下,满怀感激地给港华燃气公司送上了一面镶嵌“热情服务解民忧,真情帮助暖人心”的锦旗。

原来,“五一”假日期间,崔老师厨房下水管道堵了,厨房溢满了又臭又脏的污水,居委会李主任同城管赶忙联系市政疏通了楼前的污水管道,但屋内的下水管道还是不通。情急之下崔老师拨通了港华便民服务热线平台。不一会,维修人员冒着雨前来及时疏通了管道,解决了这一大难题,崔老师老两口非常感激。

通过这次消防安全知识的培训,不仅提高了社区居民消防安全防范意识,而且增长了消防知识和部分消防技能,使消防工作真正深入社区、深入人心。

通过这次消防安全知识的培训,不仅提高了社区居民消防安全防范意识,而且增长了消防知识和部分消防技能,使消防工作真正深入社区、深入人心。