

# 步步高花开

文/朱文龙 片/吉祥苑 高强

“花”总能带给人一种欣欣向荣之感。生活之中,无论是哪种花,都有它独特的意义,

步步高，正名为百日菊，又名百日草。百日草的名字带有草，其实它不属于草，而是属于花卉植物。百日草的花期很长，可以从六月开到九月，花朵是陆续开放的形式，而且长期保持着鲜艳的色彩，象征友谊天长地久，更有趣的是百日草第一朵花是开在顶端的哦，然后侧枝顶端开花比第一朵开得更高，所以得名“步步高”。百日草花的颜色非常丰富，作盆栽欣赏，观其花朵，一朵更比一朵高，会激发人们的上进心。

吉祥苑中遍种吉祥苑,如今已次第开放。来自吉祥苑的高强老师拿起了手中的照相机,拍下了这动人的一刻。让我们跟随高老师的镜头,去欣赏这寓意“思念远方朋友”的美丽花朵吧!



微信好文

## 得失无语，弃风获雨

得失无语，弃风获雨，不以物喜，不以己悲，不图虚名，不慕奢华，高兴享受生命每一天，放弃风，你将收获雨。

在日复一日年复一年的光阴里，让心满满的拥有一份平静和一份淡泊，让自己慢慢享受生命中的快乐忧伤和幸福，然后，悄然回想生命中经历的那些美好和曾经感悟过的往昔，在细细品味和思索中深深浅浅的感动自己。

人生一世，总是要面对很多的思索，有些人喜欢把简单的生命变得复杂，而有些人喜欢把复杂的生命变得简单，不管哪一种活法，自己认为可以满足自己的心情，不必顾及别人会怎么想怎样看，只要感觉好就那样做好了，不是吗。

人,有时候总是活在自责与矛盾中,为自己寻找理由,也为自己制造机会。若想做成一件事,可以费尽心思寻找一千条理由成全,若不想做成一件事,也可以搜肠刮肚寻找一万条理由放弃。

人在不如意的时候，空虚、寂寞、焦虑就会像一张无形的大网将自己紧紧地网住，心折腾着想逃离，逃离得了吗？如果当自己并不是真正想逃离的时候，其实，这时候应该找个可以信赖的知己倾诉倾诉，让自己的沉闷在一番倾诉中得到缓解释放，这样自己的心情便不至于在暗夜里结下太多太深的沉落。

生命中也注定要常常面对失去,比如,亲情、友情、爱情,当这些失去在某一个深夜悄悄侵入大脑触及心灵,那份敏感疼痛是无法用语言



来表达自己的感情,也许只能任由自己的心疼疼得接受伤害的感触。自己越认为珍惜的也许越害怕失去,害怕失去之后的打击痛楚会击得自己倒下会让心万念俱灰,而有些东西的失去也许一生都无法用任何取代回来。

所以,趁自己还拥有的时候,好好珍惜,好好对待,好好放在心底,细细呵护,细细关怀,细细照料,细细珍存。

如果,必须面对失去,即便就在自己的眼皮底下,如果,不愿失去却已经失去,千万不要勉强自己,尽管心很疼,尽管只能眼睁睁地看着它慢慢得滑走,很残忍很无奈,但,除了放手还是放手,那么放手吧,就静静的看着它远走,让它安静的不带一丝遗憾冥无声息的走吧。

世间的一切皆有它的定数,都难逃缘生缘灭,命里注

定不属于自己的终究不会属于自己，而注定属于自己想推都推不掉。或许，有些时候有些东西，比如感情是暂时得到了，可能也将是稍纵即逝，其实，很多时候失去并不仅仅代表着不幸痛苦，适时地失去有时候未尝不是一种解脱，而失去的同时也将是重新拥有崭新的开始，难道不是这样吗。

阳光斑驳的午后，让自己缓缓走进自己的心间，去整理整理心情，该丢弃的丢弃，该放手的放手，该珍惜的珍惜。然后，在有限的生命长河中，深切去体会那一抹抹的关心，一片片的柔情，让丝丝缠绕的爱恋，倦倦柔柔的甜蜜填满心怀。

请不要太在意也别太苦闷,漫漫一生总要经历无数的悲喜忧欢,失去与拥有也在不时的交错与替换,用一颗平和的心淡然面对一切,

也许生活将没有你想象中的那样糟，谁都见过抹布，学学它吧，该抹去的时候就痛痛快快地抹去，既然没有了就干脆彻底的不留一丝痕迹的从心里抹去，这样才能让自己的心变得轻松愉快，生命的光阳彩绘才会更加炫目的出现在自己的天空。

当自己用淡泊的心境去面对人世的一切悲喜恩怨,心里才会有最真最深的感触,那么,就请在自己有限的生命里,不以物喜,不以己悲,不图虚名,不慕奢华,快乐享受每一刻,人生过好每一天。



扫一扫  
加甸柳微信

# 诗歌欣赏

□ 甸柳一居 李兴水

## 旅游(一)

东 西 南 北 中，任你去旅游，  
各地风光好，处处有美景。  
南面特区好，北有东三省，  
东面有大海，西有陕甘宁。  
中原名胜多，数也数不清，  
名山有五岳，孔府在山东。  
钱多到国外，世界好风景，  
让你开眼界，感受各不同。

## 旅游(二)

节日外出游，  
景点把影留，  
美景尽欣赏，  
人生一享受。

雪

一夜大雪降，  
世界一片白，  
大地静悄悄，  
万物藏于被。

## 说雪

瑞雪兆丰年，农民都在盼，  
来年大丰收，为国做奉献。  
雪大好景观，大地白一片，  
树挂多优美，空气更新鲜。  
雪大路湿滑，行车有困难，  
开车要谨慎，注意保安全。  
下雪路难引，外出不方便，  
各扫门前雪，形成好习惯。  
雪中很好玩，儿童最喜欢，  
乘兴堆雪人，雪仗互追赶。

## 健身

热心为居民，送医到家门，  
为咱把体检，细致又认真。  
身体很重要，锻炼是法宝，  
爬山好运动，走路把身摇。  
太极不离手，广场把舞跳，  
要说做贡献，请去买股票。  
锻炼保健康，无病不吃药，  
工作有劲头，生活乐陶陶。