



# “世界爱肤日”，市一院皮肤科专家和您聊聊“面子”问题和电脑为伴，长出“计算机”脸

本报记者 李倩 康宇 通讯员 周静

皮肤过敏、发痘、色斑……说起皮肤护理，很多人会习惯让美容院来解决，结果反而带来各种各样的不良反应。人们忽略的是，皮肤科医生其实就是最权威的皮肤护理专家。25日，市一院皮肤科开展“世界爱肤日”宣传活动，普及化妆品安全使用知识，帮助群众树立科学护肤的理念。

## 春夏皮肤病高发 皮肤敏感人群得注意了

春季是过敏性皮肤病的高发季节，不少人的“面子”都出了问题。最近一段日子，柳絮蔓延城区，不少人都抱怨道，“这天儿出去走一趟，回来鼻子、皮肤痒上好几天。”

25日是“国际爱肤日”，市一院皮肤科举办的爱肤日宣传活动就在文化广场举行。活动现场设立了专家席、咨询台、展览区，并向消费者发放了敏感肌肤护理方案等宣传册，还有关于“化妆品不良反应知识”等展板，令消费者频繁驻足，收到了良好的社会效果。宣传人员耐心的向大家讲解有关护肤的相关知识，并发放了宣传资料，皮肤科专家就咨询人员的具体问题进行了详细解答。

“我们举办此次活动，旨在提醒广大消费者关注皮肤健康，在敏感季节注意防护，尤其是在购买化妆品时，一定要选择适合自己的产品，切不可盲目相信广告。”市一院皮肤科主任邱莹表示，一旦出现化妆品不良反应应立即停用，并尽快清洗掉残留物，及时到正规医院找专业医生进行诊治，尽量将化妆品不良反应的危害降到最低。

## 开展微整新项目 更好服务于求美者

“其实目前皮肤科不仅仅是有关于皮肤疾病方面的问题，我们现在还倾向于皮肤美容方面。”邱莹表示皮肤科相对其他科室来说是非常特殊的，因为皮肤疾病不仅关系到身体内在的健康，还与外在容貌的美丽息息相关。

“在我看来，做好皮肤的护理，最需要注意的就是防晒。”邱莹表示，紫外线不光是把皮肤晒伤，更重要的是它会破坏胶原蛋白，导致慢性的皮肤老化，让人产生皱纹、斑点。虽然很多人平时工作忙，但防晒还是基本能够做得到的。比如外出用遮阳伞，涂抹防晒霜。“很多人纠结于防晒霜的指数选择，其实最好的就是在15以上30以下，因为防晒指数过高皮肤的透气性差。可以选择防晒指数15的防晒霜，勤擦就可以了。”

“我们科室目前也开展了很多新项目，为更多的求美者提供服务，更有专业性和权威性。”邱莹表示，现在很多上班族因为长时间面对电脑辐射造成了皮肤暗沉和细纹，形成了“计算机脸”。这种情况下通过注射的方式，能迅速消除皱纹，另一方面，能源源不断为肌肤补充水分，除皱又嫩肤。



在“世界爱肤日”活动现场，专家正在为患者义诊。本报记者 康宇 摄

## 科室优势技术

市一院皮肤科始建于1954年，鲁西南地区建科最早。1977年在内科设固定病床6张，现病床22张。全年开设专家门诊，普通门诊，银屑病专病门诊及性病门诊科。设有独立的性病实验室、真菌室、手术室、治疗室、光疗室、激光室。年均门诊9万人次，年均住院病人1千余人次。

科室积极发展中西医结合特色，开展了中药内服外用、药浴、梅花针扣刺、穴位注射埋线、拔罐、火

针、耳穴压豆等中医药特色治疗疑难皮肤病，针对治疗银屑病、痤疮、带状疱疹等优势病种，进一步修订优化诊疗方案，显著提高了诊疗效果。

近些年，科室先后开展了595nm脉冲染料激光、755nm调Q激光、308nm准分子激光、皮肤CT、ALA-PDT(艾拉光动力治疗仪)、IgG食物不耐受检测、IgE过敏原检测等新技术，服务患者，深受患者好评。

# 磨砺医学“尖刀” 专攻疑难杂症

### 兖州九一医院院长李炳臣中西医结合治疗难治性紫癜



本期医咖：李炳臣

绝活：钻研疑难杂症，治疗难治性血小板减少性紫癜

个人资料：李炳臣，现任山东兖州九一医院院长。曾任中国人民解放军济南军区总医院(业务)副院长，全军医院管理和儿科专业知名专家，济南军区高级首长保健与儿科专业首席专家，一个地地道道由部队培养出来的临床医学和医院管理专家。

本报济宁5月30日讯(记者 康宇 通讯员 李群)

“凡医者，非慈爱之士不可托也；非聪明理智不可任也；非廉洁善良不可信也。是以大凡医者，其德能仁恕博爱，其智能宣畅曲解，为医也”。这就是我国晋代名医杨泉先生在《论医》中对“医者”的界定。他可谓是后世医者的典范。这也是李炳臣院长从医以来半生所信奉和追求的职业标准。

业内人士都知道，在血液病中比较难治的疾病号称“两个半病”，除了白血病和再生

障碍性贫血之外，那个“半个病”就是“自身免疫性血小板减少性紫癜(旧称：特发性血小板减少性紫癜)”，这种病反复出血，久治难愈，而好转后容易复发，对人的健康危害极大。

“年轻时最初接触血小板减少性紫癜的病人的时候，眼看着孩子皮肤、粘膜广泛性反复出血不好治疗，看到病儿的痛苦和家长的惊恐和焦急，心里很着急。”李炳臣表示，就这样，他坚定了攻克这个难治性疾病的信心。凭着他对医学事业的执着追求和毅力，经过大量的查阅资料和细心地临床观察，在他认真思考总结、分析研究的基础上，最后他选中了“走中西医结合的路子，攻克这个顽疾”。

凭着李炳臣院长对病人的这种高度同情和对他从事的医学职业的强烈责任感，李炳臣时常泡在科室里，仔细观察着每一个病人的微妙变化，广泛查阅医学文献资料，反复进行试验研究，认真梳理总结思考。“没有节假日和星期天，病房-图书馆-实验室，三点一线的工作轨迹就是我大半生从医以来的习惯。”晚上一头扎进书堆里，查阅资料，研究

中西医经典名籍，分析研究中药古典名方，总结临床治疗经验是他的职业嗜好。李炳臣常说：把工作当成乐趣，把学习当作一种消遣，把对疾病的研究作为职业升华的动力，做起事来就不觉的累，也不会有负担……

功夫不负有心人，有付出一定会有回报。经过长时间的临床研究和观察摸索，李炳臣大夫的中西医结合治疗血小板减少性紫癜的临床研究终于成功了：急性期以西药治疗为主，间歇期以中医中药调治为主，从中医中药调治病人的免疫功能入手，以求达到免疫平衡彻底根治的目的。他治疗血小板减少性紫癜的新药一滋阳回升丹胶囊于1992年正式获得了军队成果鉴定和医院制剂生产文号。20多年来，一大批血小板减少性紫癜的患者屡屡受益，为无数患者带来福音。



详情关注济宁卫生计生官方微信查看。

# 保健医生送健康



在梁山郝山头村，来自济医附院的医务人员为村民进行免费的健康检查，不出村就能看病，老百姓享受到了实实在在的实惠。通讯员 何伟 摄



济宁市第二人民医院组织专家来到喻屯镇安兴集村进行义诊，专家为村民做身体基本检查，并免费发放药品。通讯员 朱国涛 摄