



质量与服务双提升系列报道

# 想顺产就来这里

## 记泰安市中心医院产科三病房

提起产前阵痛,许多准妈妈都会不寒而栗。作为女性,更多的还是愿意忍受痛苦,顺应自然规律诞下一名健康的宝宝。但如今,高龄产妇越来越多,超重婴儿屡见不鲜,是不是自然分娩就难以实现了呢?答案自然是否定的,在泰安市中心医院的产科三病房便打破了各种危言耸听。瘢痕子宫、双胞胎、胎儿臀位、胎儿脐带绕颈等情况下,这里依然能够顺利自然分娩。



### 臀位外倒转术帮助顺产

在孕妇群体中,胎儿臀位约占分娩总数的3%~4%。然而,臀位分娩的胎儿早产、胎膜早破及脐带脱垂的发生率高,易致窒息和产伤。臀位分娩对产妇的危害也较多,手术助娩可能带来很多的并发症,如产伤、出血及感染等。

为积极降低臀产率,降低剖宫产率,合理选择分娩方式,确保母婴安全,薛夫营多年来坚持开展臀位外倒转术帮助顺产。他介绍,早期妊娠时发现的臀位,半数以上能自转为头位。自然回转多发生在34周前,而37周以后自转的可

能很小。外倒转术是纠正臀位的方法之一,但也有一定危险性,有人认为34~36周时行外倒转术的成功率高,并发症少。所以一般在经改变体势或其他方法纠正无效的情况下,在孕妇妊娠晚期,胎儿正常无畸形,胎心良好,孕妇同意的情况下,开展外倒转术。倒转成功后立即对胎儿进行超声观察和胎心监护,检测母体和胎儿的身体情况。

近两个多月,产科三病房已经为5位臀位孕妇顺利实施了臀位外倒转术,并顺利生产。



### 产科男专家 技术不逊女医生

泰安市中心医院产三科病房于2016年2月份建立,编制床位37张,编制医生14人,护士19人。医生和护士老中青配备合理,既有经验丰富的高级职称学科带头人,又有学历高、基础好的优秀中青年业务骨干。全科人员团结、积极上进,建科后不久就开展了很多新技术、新业务,迅速形成科室自己的特色,成为了很多孕妇分娩首先选择的住院科室。

薛夫营是产科三病房的主任,从事产科临床工作二十余年,积累了丰富的临床经验。擅长产科各种常见病、

多发病及疑难杂症的诊断和治疗。尤其擅长各种妊娠合并症,如妊娠合并心脏病、肝病、糖尿病等的处理及治疗。对妊娠期、分娩期各种并发症的诊断和处理有独特的见解。对难产和产后并发症、新生儿窒息复苏抢救方面有较高的造诣。

薛夫营认为,一个好医生成长比较慢,其他行业大学毕业工作几年后就可胜任,但学医是个不断学习适应的过程。医生是个经验活,做十台手术和上千台手术的医生经验上绝对不同。产科有相当多急重病症。而

作为一名男性产科医生,他认为,男医生在工作中打持久战的能力强,产科变化快,在危急情况下,处理问题果断。

薛夫营多年来坚持临床一线,用技术说话,用实力作证,在全社会树立起了良好的口碑。慕名前来的更是数不胜数,然而,多数做好准备剖宫产的孕妇在薛夫营的劝解和帮助下都转为自然分娩。薛夫营表示,“产科三病房自打成立之初,我们就坚持,只要产妇和胎儿身体情况允许就一定让产妇自然分娩。”



### 双胞胎、脐带绕颈也有顺产机会

与以往相比,由于人工助孕技术如“试管婴儿”的开展,双胎孕妇越来越多。双胞胎一般医院都采取剖宫产分娩,顺产分娩双胞胎风险很大,对产妇自身条件要求很苛刻,对医生的技术水平要求也极高。薛夫营却坚持,双胞胎孕妇的第一个胎儿是头位的话都会尽力让产妇顺产。目前在产三科,大多数双胎妊娠都是顺产的,在今年年初,产三科还为一个三胞胎的产妇成功地进行助产,生下三个健康的宝宝。

薛夫营表示,“从生孩子角度我们主张是自然分娩,因为这是对母亲和胎儿的最佳选择,具体说自然分娩,胎儿的肺要受到产道的挤压,这个挤压对胎儿是有好处的。”胎儿在母亲的肚子里是生活在羊水当中,在自然分娩的过程中,通过挤压,他的肺里原来在子宫腔里含的水分,大部分都会被挤出,一是可以减少新生儿窒息,另外发生肺炎的情况也会

减少。另外在自然分娩的过程中母亲体内有一种特殊的免疫抗体,可以传给胎儿,出生后新生儿的抵抗力会增强一些。

产科三病房即将出院的一位产妇,在孕后期阶段,胎儿脐带绕颈六周,在薛夫营的帮助下依然实现了自然分娩诞下了健康的宝宝。

脐带绕颈、羊水少,这些都不是薛夫营让产妇放弃顺产的原因。敢于让产妇尽力顺产,一方面是经验,20余年的临床经验让他有了资历和信心;另一方面是做好了各方面紧急情况的预案和准备,无论选择何种生产方式,都是在周密的评估和准备下进行的。

所以,如果你是一个曾经做个剖宫产的产妇,或者你目前是臀位或有其他医生“要求”你做剖宫产的情况,如果你有自然顺产的愿望,我们希望你到产三科评估一下,也许你能实现自己的愿望,至少会给你一次顺产的机会。



### 瘢痕子宫依然可以顺产

以往,由于我国的计划生育政策,大部分孕妇怕承担不了分娩时的疼痛,同时也认为切一刀将胎儿取出更加安全,所以相当一段时间,剖宫产比例越来越高。在过去10余年,我国的剖宫产率在全世界持续保持第一,有时可达60%以上,有的医院的剖宫产率甚至达90%。但大多数人不知道,这一刀切下去,虽然在肚子表面只是细细一道疤痕,实际子宫上有切口瘢痕,为日后的健康和生二胎埋下了隐患。

产科界有个经典的说法——“一次剖宫产,终生剖宫产。”薛夫营说,第一胎剖宫产后,二胎怀孕的风险增加很多,而能够等到胎儿在母体待到瓜熟蒂落并顺利通过阴道自然分娩的,就更不容易了。二孩政策放开后,很多追生二胎的女士目前年龄都偏高(现在40岁以上的孕妇很常见),高龄的她们再生育时普遍遇到同一个问题——瘢痕子宫。由于

第一胎选择剖宫产,在子宫上就形成了一个瘢痕,再次妊娠后就可能带来很大的麻烦,在妊娠和分娩过程中可导致子宫破裂,这对母亲和胎儿都是非常危险的。所以一次剖宫产后,第二次怀孕大多都选择再次剖宫产,但手术的次数越多,难度越大,对母婴造成的伤害也越大。有很多曾做过一次剖宫产的孕妇,都有一个自己顺产的愿望。但由于存在很大的风险,很多医生都不愿意接受这样的孕妇,他们仍然以再次剖宫产来结束分娩。

但在泰安市中心医院产三科,这一说法被事实证明不再绝对。记者获悉,薛夫营和他的团队一直坚持即便一胎剖宫产二胎仍可尝试顺产。在产三科,只要产妇有意愿,医生便量身订做流程,在严格的产前评估和密切的产时监护下。一进入产程后,便把剖宫产的准备工作都做好,一旦在顺产过程中出现紧急情况,可以第一时间转战手术室,确保产妇和胎儿

安全。条件合适的瘢痕子宫产妇依然可以实施阴道分娩,这项技术的开展,对瘢痕子宫孕妇来说无疑是一个福音。目前产三科已接生了40余例瘢痕子宫的产妇,无一例出现意外。

第一次剖宫产后再次妊娠还会带来一个更可怕的问题——瘢痕妊娠,既胚胎着床于原手术瘢痕上,如果流产,可能造成不可控制的大出血,如果继续妊娠,将来可能发展成凶险性前置胎盘,常常伴有胎盘植入,这会造成难以控制的产时和产后出血。有的需要切除子宫和部分膀胱,有的甚至危及产妇生命。由于过去几年的高剖宫产率,这样的孕妇已非常多见,产三科在总结过去经验的基础上,及时学习国内外先进技术和经验,合理地改善我们的手术方式和流程,积极与其他兄弟科室配合,救治了很多这样的病人,收到较好的治疗效果,大大降低了切除子宫和大出血的比例。



产科三病房薛夫营主任查看病例。