

慢性咳嗽、慢性支气管炎、肺气肿等反复发作，泰医附院呼吸内科—— 开设慢病门诊，每周二上午开诊

支气管哮喘、慢性阻塞性肺病(慢性支气管炎、肺气肿)、慢性咳嗽等慢性呼吸系统疾病困扰着不少患者。本期空中诊室，我们邀请到泰山医学院附属医院内科、内科学教研室主任，呼吸内科主任，主任医师、教授孟玲，她表示，医院将成立专门针对上述疾病的慢病门诊，通过规范管理，防止疾病反复发作，让患者更好地享受健康生活。

目前我国慢性呼吸系统疾病防治形势紧迫。中国呼吸疾病联盟2015年年

度峰会披露的数据表明，慢性呼吸系统疾病是我国居民第三位慢性病死因。慢性咳嗽、支气管哮喘和慢性阻塞性肺病(慢性支气管炎、肺气肿)等是最常见的呼吸系统慢性疾病。

“这些慢性疾病因为无法彻底根治，很多患者治疗不规范深受这种疾病的困扰。”孟玲主任说，慢性呼吸系统疾病有急性发作期和平稳期，在急性发作期，治疗效果比较明显，但是治好后很容易反复发作，而防止其反复发作的方

法是让患者接受医生的规范慢病管理。慢病管理就是对疾病进行全面细致的评估，制定一整套规范的治疗方案并督促患者执行，同时定期进行专业知识宣传培训，教授患者呼吸操的锻炼及正确使用雾化药物等内容。只有通过慢病管理才能真正从根本上治疗慢性咳嗽、控制支气管哮喘不再反复发作及急诊住院、防止肺气肿的继续恶化，慢病管理将是慢病患者的福音。

为了更好地为慢性呼吸系统疾病

的患者治疗，同时也是为了让他们更好地享受健康生活，孟玲主任介绍，医院从本周开始，每周二上午将开设慢病门诊，专门针对上述三种疾病开展治疗。

“通过慢病门诊的开始，我们医生和患者之间建立伙伴关系，慢性呼吸系统疾病不能光治，关键还是靠防。”孟玲主任说，通过观察、宣教更好地管理患者的平稳期，减少患者反复发作的次数，最终降低死亡率。

(路伟)



泰山医学院附属医院内科、内科学教研室主任，呼吸内科主任，主任医师、教授孟玲。

孟玲，医学硕士，泰山医学院附属医院内科、内科学教研室主任，呼吸内科主任，主任医师、教授。山东省医学会呼吸分会委员、山东省中西医结合老年病学会委员、山东省医师协会委员、泰安市呼吸学会副主任委员。

1993年毕业于泰山医学院临床医学系，1999-2002年就读于苏州大学医学系呼吸专业，获硕士学位。2009年作为国内访问学者在北京大学第一医院研修。理论扎实，技术精湛，经验丰富。擅长呼吸系统疑难危重疾病的诊治，特别是对间质性肺疾病、慢性咳嗽、支气管哮喘、呼吸衰竭、肺栓塞、肺癌等疾病的诊疗水平达国内领先。阅读胸部HRCT水平高，精通支气管镜介入诊疗技术，熟练应用气管镜肺泡灌洗、透壁肺活检、TBNA及TBLB等高精尖诊断技术及气管镜下烧灼、冷冻、套圈、球囊扩张、支架等治疗技术，提高了间质性肺疾病、肺癌等疑难病的诊断率，治疗规范，疗效显著。发表医学论文10余篇，编著医学论著6部，参加省级研究课题3项。

专家门诊：星期一 电话：6233055(病房)6236377(门诊)

坐
诊
专
家

慢病门诊专病专治 治疗方案更有针对性

慢性疾病需要长期坚持科学合理地治疗才能取得好的效果。泰山医学院附属医院附属医院呼吸内科主任、教授孟玲做客本期空中诊室，她表示，在慢病门诊，原来需要住院解决的问题今后在门诊就能完成。

本报记者 路伟

■科室简介

泰山医学院附属医院 呼吸内科

呼吸内科是硕士研究生培养点，拥有一支医术精湛、医德高尚的专家队伍，有主任医师、教授2人，副主任医师、副教授5人，医学硕士11人，主治医师1人，住院医师7人，护士13人。

该科设有睡眠呼吸暂停低通气综合征诊疗室、变态反应室、哮喘门诊、支气管镜室、肺功能检查室；拥有电子支气管镜、多导睡眠监测治疗系统、无创呼吸机、脱敏治疗仪、心电监护系统、空气泵雾化器、振动排痰机等先进设备；对治疗慢性阻塞性肺病、间质性肺疾病、慢性肺源性心脏病、支气管哮喘、慢性咳嗽、支气管扩张、呼吸衰竭、支气管肺炎、肺癌、胸腔积液、气胸等疾病具有较高的水平。

该科注意吸收国内外先进经验，潜心研究呼吸内科疾病的诊断及前沿治疗技术，取得了显著成绩。成功开展了电子支气管镜介入诊疗技术，通过支气管肺泡灌洗、透壁肺活检、支气管镜淋巴结活检等高精尖技术，提高了间质性肺疾病、肺癌等疾病的诊断率。通过开展诱导痰检查、支气管激发试验等明确了慢性咳嗽的病因诊断，治疗效果显著。

该科利用多导睡眠监测治疗系统，监测并治疗“呼吸睡眠暂停低通气综合征”(俗称打鼾)患者数百例，积累了较为丰富的临床经验，达国内先进水平。

针对哮喘患者逐年增多、饱受疾病痛苦的现状，该科为哮喘病人设计了一套完整科学的防治方案，应用全球最新哮喘防治创意理论，在长期控制哮喘发作方面积累了丰富的临床经验，治疗效果显著，达国内先进水平。多次举办哮喘病友联谊会，进行健康教育，让众多哮喘患者远离病痛，顺畅呼吸，回归健康生活。

电话：0538—6233055(医生办公室)
6233028(护士站) 6236377(门诊)

1 平稳期不用服药?这是治慢性病大忌

对于治疗呼吸系统的慢性疾病，不少人存在多种误区。“我的病好了，还吃什么药啊?”不少市民都有这种观点，孟玲说，对于其它疾病，这种观点可能是对的，但是对于呼吸系统慢性疾病来说，这种认识是完全错误的，甚至这种观点会要了患者的命。

孟玲介绍，以哮喘为例，这是一种不能根治的疾病，不少患者往

往在犯病时才引起重视，积极配合医生治疗，等到病症好转后，患者就不再吃药。“哮喘病是一种累积性的疾病，每犯一次，病情就会加重一次。”孟玲说，她们主张哮喘患者主动和专业医生做交朋友，平时指导患者用药，不要等到发病时才想到医生。

“虽然哮喘病不能根除，但是通过合理治疗，患者可以终生不再

犯病。”孟玲说，相对长时间吸入疗法是目前国际上治疗哮喘病的一种最佳方法，但是需要注意的是，哮喘病人需要相对长期用药。一般来说，医生需要对患者的病情进行评估分级，根据病情的轻重来确定药物的剂量。“通过一种吸入适量激素方法治疗，病人病情完全能控制住，并且只要坚持住，终生不会再犯病。”

2 制订个体化治疗方案，减少慢病复发

泰山医学院附属医院慢病门诊每周二上午开诊，孟玲主任亲自坐诊为患者排忧解难，“患者如果进入急性发作期，只能通过住院来治疗，而在慢病门诊，关键在于平稳期的预防，治疗完全可以在门诊完成，减少急性发作期的可能，患者也少受罪。”孟玲主任说。

在慢病门诊，医生能够完善地诊断、分期评估并制定精确的治疗

方案，针对患者不同的表现，治疗方案也将更加个体化。

在慢病门诊可以完成过敏源监测、肺功能检查、呼出气一氧化氮监测、血气分析以及嗜酸性粒细胞的检查。“根据患者不同的情况，脱敏治疗、规范化吸入剂的应用以及机械通气的治疗也能完成。”孟玲主任说，她还将通过定期的病人宣教，来让患者更好地认识并控制这种疾病。

3 医术精湛医德高尚，她收获了患者的信任

孟玲主任介绍，为了更好、更全面地服务患者，今年科室会开展一些新的技术。

此外，内科胸腔镜技术能够对顽固性胸腔积液进行诊断和治疗，并且效果非常明显。同时，科室还会定期派遣医生、护士前往国内最

权威的呼吸专业最强的医院进修学习新技术，学成归来后让更多的患者获益。

孟玲主任从事呼吸系统疾病的临床治疗20余年，熟悉各种呼吸系统疾病的治疗，尤其擅长呼吸系统疑难危重疾病的真是，特别是对

间质性肺疾病、慢性咳嗽、支气管哮喘、呼吸衰竭、肺栓塞、肺癌等疾病的诊疗水平达国内先进。孟玲主任为人亲和，多年来，以其高尚的医德和高超的医术，为无数患者解除病痛，受到广大患者和家属的好评。