

慢性咳嗽、慢性支气管炎、肺气肿等反复发作,泰医附院呼吸内科—— 开设慢病门诊,每周二上午开诊

支气管哮喘、慢性阻塞性肺病(慢性支气管炎、肺气肿)、慢性咳嗽等慢性呼吸系统疾病困扰着不少患者。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院内科、内科学教研室主任,呼吸内科主任,主任医师、教授孟玲,她表示,医院将成立专门针对上述疾病的慢病门诊,通过规范管理,防止疾病反复发作,让患者更好地享受健康生活。

目前我国慢性呼吸系统疾病防治形势紧迫。中国呼吸疾病联盟2015年年

度峰会披露的数据表明,慢性呼吸系统疾病是我国居民第三位慢性病死因。慢性咳嗽、支气管哮喘和慢性阻塞性肺病(慢性支气管炎、肺气肿)等是最常见的呼吸系统慢性疾病。

“这些慢性疾病因为无法彻底根治,很多患者治疗不规范深受这种疾病的困扰。”孟玲主任说,慢性呼吸系统疾病有急性发作期和平稳期,在急性发作期,治疗效果比较明显,但是治好后很容易反复发作,而防止其反复发作的方

法是让患者接受医生的规范慢病管理。慢病管理就是对疾病进行全面细致的评估,制定一整套规范的治疗方案并督促患者执行,同时定期进行专业知识宣传培训,教授患者呼吸操的锻炼及正确使用雾化药物等内容。只有通过慢病管理才能真正从根本上治疗慢性咳嗽、控制支气管哮喘不再反复发作及急诊住院,防止肺气肿的继续恶化,慢病管理将是慢病患者的福音。

为了更好地为慢性呼吸系统疾病

的患者治疗,同时也是为了让他们更好地享受健康生活,孟玲主任介绍,医院从本周开始,每周二上午将开设慢病门诊,专门针对上述三种疾病开展治疗。

“通过慢病门诊的开始,我们医生和患者之间建立伙伴关系,慢性呼吸系统疾病不能光治,关键还是靠防。”孟玲主任说,通过观察、宣教更好地管理患者的平稳期,减少患者反复发作的次数,最终降低死亡率。

(路伟)



泰山医学院附属医院内科、内科学教研室主任,呼吸内科主任,主任医师、教授孟玲。

1

平稳期不用服药?这是治慢性病大忌

对于治疗呼吸系统的慢性疾病,不少人存在多种误区。“我的病好了,还吃什么药啊?”不少市民都有这种观点,孟玲说,对于其它疾病,这种观点可能是对的,但是对于呼吸系统慢性疾病来说,这种认识是完全错误的,甚至这种观点会要了患者的生命。

孟玲介绍,以哮喘为例,这是一种不能根治的疾病,不少患者往

往在犯病时才引起重视,积极配合医生治疗,等到病症好转后,患者就不再吃药。“哮喘病是一种累积性的疾病,每犯一次,病情就会加重一次。”孟玲说,她们主张哮喘病患者主动和专业医生做朋友,平时指导患者用药,不要等到发病时才想到医生。

“虽然哮喘病不能根除,但是通过合理治疗,患者可以终生不再

犯病。”孟玲说,相对长时间吸入疗法是目前国际上治疗哮喘病的一种最佳方法,但是需要注意的是,哮喘病人需要相对长期用药。一般来说,医生需要对患者的病情进行评估分级,根据病情的轻重来确定药物的剂量。“通过一种吸入适量激素方法治疗,病人病情完全能控制住,并且只要坚持住,终生不会再犯病。”

2

制订个体化治疗方案,减少慢病复发

泰山医学院附属医院慢病门诊每周二上午开诊,孟玲主任亲自坐诊为患者排忧解难,“患者如果进入急性发作期,只能通过住院来治疗,而在慢病门诊,关键在于平稳期的预防,治疗完全可以在门诊完成,减少急性发作期的可能,患者也少受罪。”孟玲主任说。

在慢病门诊,医生能够完善地诊断、分期评估并制定精确的治疗

方案,针对患者不同的表现,治疗方案也将更加个体化。

在慢病门诊可以完成过敏源监测、肺功能检查、呼出气一氧化氮监测、血气分析以及嗜酸性粒细胞的检查。“根据患者不同的情况,脱敏治疗、规范化吸入剂的应用以及机械通气的治疗也能完成。”孟玲主任说,她还将通过定期的病人宣教,来让患者更好地认识并控制这种疾病。

3

医术精湛医德高尚,她收获了患者的信任

孟玲主任介绍,为了更好、更全面地服务患者,今年科室会开展一些新的技术。

此外,内科胸腔镜技术能够对顽固性胸腔积液进行诊断和治疗,并且效果非常明显。同时,科室还会定期派遣医生、护士前往国内最

权威的呼吸专业最强的医院进修学习新技术,学成归来后让更多的患者获益。

孟玲主任从事呼吸系统疾病的临床治疗20余年,熟悉各种呼吸系统疾病的治疗,尤其擅长呼吸系统疑难危重疾病的治疗,特别是对

吸烟是导致慢阻肺的最常见的原因,孟玲主任说,她将在慢病门诊做戒烟宣传,通过这种宣传来控烟,以达到降低发病的目标。

对于如今比较常见的慢性咳嗽来说,如今多数患者难以找到发病的原因,因此,治疗效果并不理想。在慢病门诊,医生专病专治,找到病因后,将对患者进行针对性的治疗。

间质性肺疾病、慢性咳嗽、支气管哮喘、呼吸衰竭、肺栓塞、肺癌等疾病的诊疗水平达国内先进。孟玲主任为人亲和,多年来,以其高尚的医德和高超的医术,为无数患者解除病痛,受到广大患者和家属的好评。

■科室简介

泰山医学院附属医院

呼吸内科

呼吸内科是硕士研究生培养点,拥有一支医术精湛、医德高尚的专家队伍,有主任医师、教授2人,副主任医师、副教授5人,医学硕士11人,主治医师1人,住院医师7人,护士13人。

该科设有睡眠呼吸暂停低通气综合征诊疗室、变态反应室、哮喘门诊、支气管镜室、肺功能检查室;拥有电子支气管镜、多导睡眠监测治疗系统、无创呼吸机、脱敏治疗仪、心电监护系统、空气泵雾化器、振动排痰机等先进设备;对治疗慢性阻塞性肺病、间质性肺疾病、慢性肺源性心脏病、支气管哮喘、慢性咳嗽、支气管扩张、呼吸衰竭、支气管肺炎、肺癌、胸腔积液、气胸等疾病具有较高的水平。

该科注意吸收国内外先进经验,潜心研究呼吸内科疾病的诊断及前沿治疗技术,取得了显著成绩。成功开展了电子支气管镜介入诊疗技术,通过支气管肺泡灌洗、透壁肺活检、支气管镜淋巴结活检等高精尖技术,提高了间质性肺疾病、肺癌等疾病的诊断率。通过开展诱导痰检查、支气管激发试验等明确了慢性咳嗽的病因诊断,治疗效果显著。

该科利用多导睡眠监测治疗系统,监测并治疗“呼吸睡眠暂停低通气综合征”(俗称打鼾)患者数百例,积累了较为丰富的临床经验,达国内先进水平。

针对哮喘患者逐年增多、饱受疾病的现状,该科为哮喘病人设计了一套完整科学的防治方案,应用全球最新哮喘防治创意理论,在长期控制哮喘发作方面积累了丰富的临床经验,治疗效果显著,达国内先进水平。多次举办哮喘病友联谊会,进行健康教育,让众多哮喘患者远离疾病,顺畅呼吸,回归健康生活。

电话:0538—6233055(医生办公室)
6233028(护士站) 6236377(门诊)

○坐诊专家