

“银滩是我们的银发乐园”

姜俏俏 杨大杰

“第一次到乳山银滩,我就被这里的环境给迷住了,清新的空气,洁白的沙滩、凉爽的海风……只看一眼我就认定,这儿就是我要找的养生养老的银发乐园。”近日,乳山银滩金鼎银龙湾小区居民郑银聊起当初决定在银滩定居时的经历时如是说。

“当时我们结伴而行的有几十个人,一下车,大家都不说话,不约而同地大口大口呼吸新鲜空气,真的有一种醉氧的感觉,感觉整个肺部都‘嘭’地饱满起来,那种经历只有来过银滩的人才能体会。”郑银女士说,以前自己患有很严重的咽炎,经常咳嗽,来这里以后感觉很舒服,肺活量都增大了。

郑银的老家在福建福州,那里虽然也是滨海城市,但由于所处纬度较低,气候环境与银滩截然不同。“我们家住在福州金鸡山脚下,那儿有很大一片风景区,环境在当地已经算是很好的了,但我个人还是比较喜欢银滩。”郑银说,福州夏季气温最高可达40多摄氏度,天天跟蒸桑拿一样,而冬季又变得十分湿冷,住起来没有银滩这么舒服。

“银滩地处北方,按理说冬天应该比福州更冷吧?”听了记者的疑问,郑银的丈夫林少白在一旁直摇头。“北方的冷是干冷,只是皮肤表面感觉冷,但南方的冷是湿冷,寒气直接渗透到你骨髓里,冻得人直打哆嗦。虽然银滩冬季的气温比福州

低,但是晴天很多,看着海景晒太阳是非常舒服的。”林少白说,南方没暖气,屋里屋外一样冷,整个冬天都手脚冰凉,而银滩小区里的地暖热乎乎的,就算是去年那种难得一遇的寒潮天气,都没让他们感觉到太冷。

不仅仅是气候,银滩的环境也让两人赞不绝口。“银滩绵延20多公里的白沙滩,这在全国都少见。”林少白说,他们去过沿海很多城市,大部分的海岸线上都是礁石、淤泥,很少有银滩这样细软洁白的沙滩,而且南方的高温导致海边的腥味也比北方要大一些。

除了自然条件让林少白夫妇觉得在银滩买房很值得之外,乳山银滩的配套也让他们更加坚定当初选择在银滩定居的信念。“小区配套设施十分完善,不仅室外有网球场、篮球场等,在室内还配套了休闲会所,阅览室、棋牌室、健身房、儿童乐园、蛋糕鲜花店等一应俱全,更有艺术教育机构入驻小区,有舞蹈、书法、乐器等几十种特长班供老年人和小孩参加。”郑银说,金鼎银龙湾小区楼下还有连锁超市方便购物,周边的各种集贸市场更是他们买新鲜果蔬、美味海鲜的好去处。

而最让两口子喜欢的还属小区内的排练中心。“我和老伴儿平时都爱好文艺,在小区里认识很多志同道合的朋友。今年,我们打算把银龙湾的音乐爱好者们组织起来,成立一个小区合唱团,给大家创造一个



▲银滩社区丰富多彩的社区活动。

大展歌喉的机会。”郑银说,银滩的文化氛围十分浓厚,天气转暖之后,每晚各大广场上都有出来娱乐放松的人群,白天社区活动室、广场上也挤满了合唱团、舞蹈队等艺术团体。整个夏天,银滩大大小小的演出能有200余场。

郑银说,一开始在银滩买房,受到家里各方亲友的反对和阻挠。“妹妹说我脑子不清醒,跑这么远买房,兄弟姐妹都在老家,互相没个照应。女儿也不赞同,说在网上看到这里以前有过负面报道,担心我上当受骗。”郑

银说,眼见为实,亲友都只是看了网上的只言片语,而没有实际亲身体会银滩的好。

“我跟女儿讲,你在上海外企做高管,产品做得够优秀了吧,但是你能保证所有人都夸好?难道就没人说不好吗?”郑银邀请女儿过来看看,养生宜居的环境、日渐完善的配套、小区贴心的服务……这些彻底打消了女儿的顾虑,女儿还主动为他们这套房办了贷款。

态度有更大反转的是郑银的妹妹。“当初因为我执意要在银滩买房,两个人闹了很大的

不愉快。后来,我多次邀请她过来帮忙装修选材,来之后,她也一下子被打动了,悄悄跟我说,这里比想象得好太多。”郑银指着自家前面的一栋楼说,妹妹也在这个小区里买了一套房,目前正在装修呢。

“小区后面正在建一座很大的花园,从我家窗户就能看到,以后休闲健身又多了一个好去处。”郑银说,现在夫妻俩每天都生活得很惬意。楼下打打球、小区里唱唱歌、海边散散步,朋友圈里经常是他们秀恩爱晒幸福的照片。

民生问题解决了,配套设施完善了——“新移民”见证乳山银滩的不断成长

姜俏俏 杨大杰

清晨,迎着朝阳到海边散步,在鸟语花香里跟着邻居做一套晨操;午后,在小区会所里和老朋友看看书,喝喝茶,或者相约一起去逛街、赶海;晚上,小区广场上学一支舒缓的舞蹈,或走到大拇指广场看看表演……在乳山银滩金鼎银龙湾小区,来自南京的唐安芹每天过着自在悠闲的生活。

“半小时不到的时间就决定在银滩买房,绝对是冲动消费了。”唐安芹说,但她觉得自己“冲动消费”不但值得,而且一直在增值。“我有家族遗传的心动过速,原来在南京的时候,经常感觉不舒服。来这以后,呼吸着清新的空气,吃着健康的食品,身体好多了。”

唐安芹说,虽然自己来银滩只有1年时间,但是每天都能感受到这里的新变化。在国外生活的儿子原本也不赞成她来银滩,怕她享受惯了大城市的配套设施,到小县城会有所不便。来了之后发现,小区会所里健身室、娱乐室、干洗店、蛋糕店、儿童乐园等一应俱全,楼下还有连锁超市、老年大学等,附近还有学校、医院,并没有什么不方便。

金鼎银龙湾小区还经常组织业主一起活动,过节组织包饺子、春天组织采摘草莓、冬天组织泡温泉……通过参加业主活动,她结识了很多天南海北

的朋友。而且,小区物业工作人员更是待她像家人一样,不厌其烦得帮忙处理各种日常生活中遇到的问题。

和唐安芹有一样,在银滩住了7年的李守义更能深刻感受这里的变化。“自2009年从青海过来以后,就再也没走。因为这里的环境实在太好,我连感冒药都用不上。我还把自己94岁的老父亲也接了过来,让他在这里安享晚年。”银滩居民李守义说,自己算是一个“老银滩人”,亲眼见证了银滩这些年的蜕变。

“这几年,银滩的基础设施配套越来越好,不仅交通更加方便,而且一些便民设施也与日俱增,各大超市、银行、医院都在银滩设置了网点,极大满足了我们的日常生活需求。”李守义朴实的话语道出了很多银滩业主的心声,也折射出乳山银滩发生的种种变化。

近年来,越来越多的“候鸟”式居民扎根乳山银滩,给这个冉冉升起的新区带来了活力。为了让“候鸟”式居民能够享受到更加优质、便利的城市生活,乳山累计投入近50亿元,解决水、电、路、暖等六大方面的民生问题,基础设施配套也逐步完善起来。

乳山银滩先后建成了总里程195公里的“五纵二十横”交通网络;铺设了130余公里污水管网,建成了2座日处理能力5万吨的污水处理厂和日处理能



▲银滩东方国际养生园医养中心老中医为居民把脉。

力500吨的污水处理站;为解决冬季供暖问题,建设了热电厂,铺设了全覆盖式供暖管网,对入住率低的居民楼采取电力供热、燃气供热、地源式供热等多种供热方式;实施了天然气置换工程,先期入住的4.5万户居民全部通上了天然气。

在商场超市的建设上,乳山银滩已经陆续建成2处便民市场,引进了长江超市、山东家家悦集团、中飞超市等连锁超市10余家门店,投入使用了拥有67间商铺和600个摊位的集贸市场一期工程。同时,10余家金融机构、

便民机构也纷纷在滨海新区设置了网点,极大地满足了当地居民的日常生活需求。

考虑到银滩居民中有近85%以上是老年人,新移民对医疗服务需求大,为此乳山银滩在拥有银滩医院、白沙滩镇卫生院等4处一级甲等医院的基础上,又新设立了乳山第二人民医院。同时,乳山银滩还致力于多级医疗网络体系建设,涵盖更多社区和生活小区。

在社区卫生服务方面,乳山银滩围绕慢性病、家庭医生公共服务等,引导医疗机构加

强与区域内养生养老机构合作,组织开展心理咨询、卫生保健、疾病预防咨询等社区医疗服务,使银滩居民享受到相应的医疗保健服务。

“朋友有一回来银滩玩,吃海鲜过敏了,我们坐车十几分钟就把他送到银滩的第二人民医院。当天晚上,朋友的病情就好转了。”家住乳山银滩金鼎晶城的重庆人林鲁炜说,银滩的挂号费、医药费也是非常便宜,医生的态度还非常好,平日里一些小的疾病在这里治疗,根本不用担心。