



## 牛师傅说车

一首惊天地泣鬼神、直击灵魂深处的云南神曲《老司机带我》，火遍大江南北，让老司机们摇身一变，化身最值得信赖和托付的人生导师，求老司机带路的比比皆是。但是牛师傅今天说的不是跟小姑娘对唱的云南大叔，也不想分析歌词和唱功如何如何，而是要告诉你，要成为马路上真正的开车老手，需要具备哪些素养和技巧。来，牛师傅给你们带路。

# 老司机是怎样炼成的

路上开着车，经常见到新手们在马路上随着性子画龙，看都不看就并线，不急不慢地开牛车，肆无忌惮地玩碰碰车，牛师傅是看在眼里，急在心里，这样的危险驾驶，给别人造成麻烦事小，影响安全事大。本着负责任的态度，牛师傅有必要跟新手们说道说道安全驾驶的一些技巧，争取早日把杀手们改造成老司机。

老司机牛师傅是个幸运的孩子，很小的时候便开始坐车，接触车，可以这么说，当时马路上跑的车，牛师傅大部分都坐过，虽然那个年代也没几款车。牛师傅还先于同龄小盆友体验过当时的大奔和凌志，那种拉轰的感觉这辈子都难忘。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。牛师傅经过十多年的修炼，终于在16岁那年荣登驾驶位宝座，在一个空旷的场地上，人生第一次开上了车，那是一台桑塔纳，手动挡。牛师傅凭借超高的悟性，一挡完美起步，又顺利升到2挡、3挡，丝般柔顺、毫无顿挫，但是最终还是扛不住紧张，选择了靠边停车，吓死宝宝了……

这些经历让牛师傅的老司机之路越走越宽敞。20岁那年，牛师傅顺利考取了驾照，在别的童鞋被教练

骂成狗，还迎着笑脸送礼讨好的时候，牛师傅却像个大爷一样，翘着二郎腿在树荫下跟教练喝茶唠嗑。因为牛师傅上车第一天，就凭借华丽的驾驶技术，被教练反复追问：“你以前是不是在村里开拖拉机的？”

于是，每次练车回来的路上，为了安全，其他车都是教练开，就这一个车例外，牛师傅开。后来，因为教练骂得太狠，几位童鞋的心理阴影面积呈几何倍数增长，越骂越不会开，牛师傅只好前去救场，一来二去，车上这四个人，全是牛师傅一手教出来的，教练感激地差点给我送烟抽。

坐过牛师傅车的，都夸牛师傅开车平稳顺畅，细腻柔滑，并线毫无摇摆感，刹车不会点头点地。其实，掌握一定的技巧，加上平时勤学苦练，路上的小白们也能短时间成为老司机。

首先，上车调整好驾驶姿势和后视镜。先调方向盘到合适位置，然后调整座椅高度。再调节前后距离，以脚踩离合踏板或者刹车踏板到底后，腿部还能保持微微弯曲为准。然后是靠背角度，应调整到手腕可以自然放在方向盘上方为佳。中央后视镜需要调整到全部覆盖后风挡，左侧后视镜调整至天地平分，右侧后视镜调整至

地面占2/3面积，车身应保留1/4面积。这样可以保证最舒适安全的驾驶姿势和视野。

目光放远很重要。眼观六路耳听八方，这句驾校教练嚼烂的话，仍然是开车的至高原则。很多新手因为紧张，会只看车头前面的路。老司机的做法是尽量将目光放远，一是在有效安全距离之外就能发现路上的紧急情况以便及时反应，还能解决困扰新手的开车画龙问题，你会发现方向盘更听话了，不用来回修正。

对于路口的处理，一定要做到能慢则慢，不管是不是红灯，遇到路口一定把脚放在刹车踏板上随时准备制动，对于行人和非机动车，适当鸣笛，能让则让。

如果目光适当放远，你会发现跟车也会变容易，不会因为紧盯前车尾部而紧张兮兮，甚至有时候还能提前判断车流何时开始起步，一切变得更加从容。

并线非常考验新手，也非常容易造成事故。并线之前，先通过后视镜观察后方情况，然后打转向灯提示，再慢慢转动方向盘进行并线，这个过程中随时留意后方车辆情况，一旦出现危险，立刻终止并线，留出余地。

超车同样需要随时观察，但是得眼疾手快，在确保前车速度没有明显

增加的情况下，打左转向，挂低挡加大油门迅速超车，超过后打右转向慢慢靠右并回线内。

紧急刹车时，老司机在确保迅速制动，跟前车保持安全距离的同时，一定是随时观察后视镜的，因为这样可以有效避免后车追尾，牛师傅通常是前段紧急制动，在刹车中后段会根据后方跟车距离控制一下刹车力度，在快停下之前松一些刹车以便给后车留出安全余地。

保持平顺驾驶。在之前的栏目中牛师傅说过，平顺驾驶可以有效保持低油耗的同时还能保证安全。方向盘、油门、刹车，无时无刻都要保证线性和平顺，这会极大提升舒适度，增加驾驶信心，避免突兀操作带来的紧张。

除了上面提到的这些经验，其实还有个速成的办法，那就是像牛师傅一样，经常参加各种品牌举办的试驾活动，蛇形绕桩、8字绕桩、麋鹿试验、场地赛道和越野赛道驾驶等等环节，都能迅速提高驾驶技巧以及应对极限状况的能力。成为老司机并不是件容易的事，但是只要多动脑子、多实践，人人都能做到。

牛师傅代表老司机俱乐部，诚邀你的加入！



技术日产 人·车·生活

NISSAN  
Innovation that excites

新生代TIIDA  
智能新生 动感上市

动感大使 易建联

9.99万元—13.49万元  
预约试驾 获3000元动感基金

## 售价9.99万—13.49万元 东风日产新TIIDA上市

1.6L 乐动版 MT 99,900元	1.6L 乐动版 CVT 109,900元
1.6L 酷动版 MT 103,900元	1.6L 酷动版 CVT 113,900元
1.6L 智行版 CVT 122,900元	1.6L 智行版 CVT 134,900元

5月29日，东风日产新生代TIIDA在北京上市。新车共推出6款车型，搭载1.6L发动机，官方指导价格为9.99万~13.49万元。活动现场，新生代TIIDA代言人、中国篮球巨星易建联和东风日产乘用车公司党委书记、副总经理周先鹏共同登场，并一起以运动感十足的方式发布新车价格。同时，东风日产也宣

布推出“新TIIDA活力购”金融购车计划，开展“新TIIDA动起来，为奥运助威全国公益跑”活动，并为年轻消费者提供“新TIIDA动感基金”，希望让更多年轻消费者轻松享受智能新生代TIIDA带来的动感新生活。周先鹏表示：“新生代TIIDA，势必将再次改写紧凑型两厢车市场格局。” (陈颖)

## “百车千城万里行”活动启动 长安CX70直击目标受众



5月23日，长安CX70“百车千城万里行”全国巡展活动山东站正式启动，在全省13个城市开展历时三个月的巡展活动。此次开启的长安CX70“百车千城万里行”活动，充分响应了三四线城

市目标消费的需求，用最简单的最直接的营销方式，快速实现营销渠道下沉，和消费者面对面把一系列的营销活动做深、做透，以“蹲在地上做营销”的方式和消费者互动。

启动会现场，长安CX70也宣布上市，新车推出6款车型，售价区间为6.89万元-8.49万元。长安CX70在满足以往传统7座车需求的基础上，强化大空间，突出运动风格和时尚个性，以“大”、“适”、“尚”的产品优势，成为新生代消费者最佳的选择。(本记)



大友汽车  
0531-88886888  
www.dongfeng-nissan.com

东风日产