



治愈白内障 他重拾生活信心

克服手术复杂性,金乡县人民医院让患者竖起大拇指



本报记者 李倩 康宇 通讯员 孟丽 王大鹏

近日,家住金乡的李先生将一封洋溢着满是感激之情的感谢信送到了金乡县人民医院眼科主任单保生手中,表达为他治愈困扰其多年眼疾的感谢之情。重拾生活信心的他激动的说:“我只剩下这一只眼睛,如果再失去,生活也就没有了意义,谢谢您让我重新拥有了光明,让我又有了活下去的勇气。”

20年前的一场车祸 他只剩下了一只右眼

李先生今年48岁,住在金乡,他年轻的时候是一位非常有生意头脑,好动闲不住的人,二十年前,一场突发的车祸让他坠入深渊,身体瘫痪,平常只能坐轮椅出行,只有扶着墙才能勉强站起来,而最让他痛心的是,他的左眼失明了。

车祸后的他,只能靠右眼生活,虽然视力大不如前,但仍能勉强视物。然而,祸不单行,近几年,他发现仅剩的右眼视力越来越差,以前还能看清的东西,变得越来越模糊。“就在最近,右眼已经看不见了,仅仅有光感。”失明后的李先生吃饭、夹菜都很不方便,走路、洗澡更是需要人陪伴,失去光明的他对生活失去了热情,心情压抑,他觉得自己成了家人的拖累。

“勉强有些视力的时候,还能帮家人干些活,现在视力不行了,不仅帮不上忙,而且还是拖累,我真是不知道怎么办才好了。”对于自己的情况,李先生非常的痛心。

李先生和家人曾辗转一些医院检查、治疗,但医院都以李先生仅剩一只只有光感的眼睛、并患有糖尿病的原因拒绝为他手术,家人为此十分着急、担忧。在亲戚的介绍下,李先生一家来到金乡县人民医院,眼科主任单保生给他进行详细检查后确诊为白内障。虽然难度很大,但是单保生仍然接下了这个“烫手山芋”。

右眼重见光明 他真是太高兴了

经过周密的术前准备,由单保生主刀,凭着手术经验,为李先生实施了白内障超声乳化手术,手术非常顺利,术后第二天,当医生取下纱布的那一刻,李先生惊喜地发现眼前一片光明。经过眼科医护人员近半个月的精心治疗和护理,其视力大大提升,裸眼视力基本达到正常水平,由原本的0.1以下视力恢复到0.8。“我太高兴了,以前因为病情复杂,很多医院不敢为我做手术,现在我的眼睛能看清东西了,生活就能自理了,太好了……”李先生激动的说。



白内障手术后李先生重见光明,对医务人员表示感谢。

单保生介绍,像李先生这种复杂性白内障患者,治疗确实有很大风险,医生的经验、手术技术和手术时机选择,手术设备都有比较高的要求。“我们医院开展白内障手术多年,各项技术都比较成熟,所以才有信心接下这例手术。”

单保生提醒,50岁之后最好能定期检查眼睛,以尽早发

现白内障并及时手术治疗。手术是白内障患者恢复视力的最有效方法,近年来眼科手术技术和设备均有了较大发展,白内障手术已进入小切口无缝线微创时代,不必等到“成熟”再做。

在各种手术中,尤其是白内障超声乳化手术的开展,使白内障手术安全性与有效性

大为提高,这种手术,患者术中无任何痛苦、手术切口小(约3mm左右)、手术时间短(约10分钟)、术后恢复快、安全可靠。相反,如果等白内障成熟了、过熟了,晶状体核变硬,手术难度就增加了,病人恢复得更慢,而且容易继发青光眼。因此,白内障患者应考虑尽早手术。

糖尿病义诊



28日,济医附院兖州院区组织内分泌科走进兖矿集团职工社区,为其300多名糖尿病患者开展义诊及培训活动。为267人测量了血压、血糖,发放健康知识手册300余册。通讯员 董体 韩伟杰 摄



31日,“基层糖尿病及并发症筛查技术评价项目”的公益活动在微山县人民医院举行,活动旨在强化老百姓糖尿病的三级及预防,早期发现糖尿病人及相关并发症。通讯员 岳园 焦裕如 摄

成绩有波动 内向的他突变暴躁

山东省戴庄医院开展考前心理讲座缓解考生压力

本报济宁6月2日讯(记者 李倩 康宇 通讯员 山君来) 成绩一直很稳定,一次摸底考试的发挥失常让原本温和和内向的高三男孩突然变得暴躁,父母平常的一句话都可能引起他歇斯底里的喊叫,山东省戴庄医院心理科专家表示,这是典型的考前焦虑综合征的表现,自我期望值过高、父母压力过大都会对考生造成心理乃至生理上的影响。

陈翔是一名普通的高三学生,21日,趁着休息的时候,他在父母的陪同下来到了山东省戴庄医院的心理科,接受

了半个多小时的心理辅导,从起初的紧张到慢慢的敞开心扉,陈翔吐露心声:“压力太大了,实在接受不了成绩的波动,一有人超过我,晚上我都睡不好。”

就在最近一次模拟考试中,陈翔发挥失常,班级排名下滑十几名,这让他的情绪变得很不稳定。父母多说一句,嫌父母给他太大压力,少说一句,则会指责父母对他的不关心。“就是从近一个月开始吧,越来越容易暴躁,每天都拉着脸,一有不满意的地方就会发脾气,非常易怒,真是不知道

怎么办才好。”陈妈妈说。

“这是一种典型的考前焦虑综合征的表现。”山东省戴庄医院心理科主任杨冬林表示,这是很多考生考前都会出现的问题,尤其是成绩好的孩子,出现这种暴躁、焦虑的情绪更加常见。

对此,杨冬林建议,对于考生自身而言,要学会合理定制学习计划,以平常心对待。做一些慢跑之类的运动,听一些自己喜欢的音乐,这些都可以减缓压力。“嚼口香糖,进行十几分钟的静坐等放松训练,都是比较好的选择。”

体验游戏让小朋友们都玩high了

阜桥街道浣笔泉社区开展“同心筑梦,你我同行”六一活动

本报济宁6月2日讯(记者 康宇 通讯员 楚丽伟) 5月29日任城区阜桥街道浣笔泉社区在万达写字楼举办了“同心筑梦,你我同行”六一主题活动。

活动在亲子互动体验式游戏吃香蕉中拉开序幕,大家集体开动脑筋,相互配合,孩子

蒙上眼睛喂家长香蕉的互动乐趣感染了现场的每一个人。小朋友们和家长更加的亲近。还有孩子们亲自动手的金钩钓鱼、陶艺制作、科学实验三种体验式活动,小朋友们有更多的机会与其他孩子互动,在游戏中获得快乐和成就。

此次的六一活动也寓教

于乐,创造孩子家长之间更多互动交流的机会,彼此获得新的认识与体会,实现孩子健康心灵、家长教育理念的完善与提升。孩子积极投身于活动中,通过自己纯真的爱心,影响老师,影响班级、影响父母,此次活动受到家长、儿童的欢迎和广大居民的好评。