

## ■ 高考时间

# 家长提前两个月订好“高考房”

## 专家:若考生适应新环境能力差,反会造成心理不适

随着高考临近,考生在积极备战,不少家长为了让考生在考试当天有个更好的休息环境也早已着手准备。近日,齐鲁晚报记者走访淄博中心城区部分宾馆了解到,目前高考考点附近宾馆预订火爆,有的宾馆早在两个月前就已经被预订满。

本报记者 樊舒瑜

平时120元/天的标间  
高考期间涨到160元/天

6月2日上午,记者来到淄博十一中斜对过的一家商务宾馆。“去年11月份就有人来预订了。”该宾馆一张姓工作人员说,宾馆在今年3月份就已经预订满了,近期也有不少家长过来咨询房源,但是已经订不上了。

在淄博十一中附近几家规模较小的宾馆,当记者问起是否有高考期间的房间时,一家宾馆负责人说:“还有两间标间没有订出去,价格为160元/天。”

该工作人员说:“平时标间120元/天,高考期间房价上涨是必然的,周围的宾馆几乎都预订满了,况且十一中位置偏远,学生中午回家午休不方便。”

“我们宾馆目前已经订满了。”淄博中学附近一家宾馆的工作人员说,淄博中学附近宾馆较少,预订情况非常火爆。

而淄博实验中学在市里,多



家长都希望孩子有好的学习、休息环境。 本报记者 李洋 摄

数学生选择回家吃饭、休息,但记者走访了该中学附近的宾馆,仍有部分家长给孩子订了房间。

专家:  
是否该订“高考房”  
应先尊重考生意见

不少家长表示,预订“高考房”,是想让孩子有个好的休息环境。市民李先生说:“高考是孩子一辈子的大事,理应为孩子创造更好的学习、休息环境。”

市民王先生说:“孩子在学校附近宾馆住,可以多拿出点时间来休息,还可以免于堵车。”

对此,山东理工大学教育与心理研究所心理学博士、副教授张爱莲说:“家长给孩子订‘高考房’需要权衡利弊。”张爱莲说,如果孩子适应新环境的能力不强,反而可能会给孩子带来心理不适。如果孩子不介意,能轻松地接受这种吃住环境的变化,父母则可以根据需要做这样的选择。

山东理工大学

教育与心理研究所心理学博士、副教授

张爱莲



## 积极自我暗示,增强自信心

“高考临近,无论是复习不够充分,还是胸有成竹,许多考生都会出现一定程度的紧张不安、担心焦虑的情绪,这其实是正常的心理反应。”山东理工大学教育与心理研究所心理学博士、副教授张爱莲说。

张爱莲介绍,如果考生不善于进行心理调适,致使焦虑程度过高,就会干扰正常的分析与判断,导致考试结果不理想。而如果考前善于进行心理调适,保持适度的焦虑,则会有助于提升学习效率,并在考试中考出自己的正常水平甚至超常发挥。

对于考生该如何进行考前心理调适,张爱莲说,目前需要做的主要是:正确评价自我,保

持适当的期望值;进行积极的自我暗示,增强自信心;将焦虑正常化,告诉自己这时候谁都可能焦虑,这样反而会有助于淡化焦虑情绪;适当进行自我放松,包括适当运动、听听音乐、看看笑话等,临考前或进入考场后如果感到焦虑,可做深呼吸。除了考生自己要注意进行心理调适外,父母也应注意营造一种相对轻松的家庭心理氛围,而不是将自己的焦虑传递给孩子,加重孩子的焦虑。

如果您的孩子即将参加高考,遇到心理问题,欢迎拨打本报3150015热线,我们将请最专业的心理专家为您解答疑惑,助您一臂之力。

本报记者 樊舒瑜 整理

# 3500份爱心笔袋已送到考生手中

## 助考生一“笔”之力活动火热进行中,快来领放心笔吧

本报6月2日讯(记者 樊舒瑜 通讯员 齐海荣)由齐鲁晚报与山东协和学院主办的一“笔”之力活动正在火热进行中,截至目前,全市共发放爱心笔袋3500余份。

齐鲁晚报与山东协和学院联合组织的一“笔”之力活动,今年已是第11年。爱心笔袋中包括2B铅笔、小刀、橡皮及考生服务手册。为保证所有笔袋都能及时送到考生手中,山东协和学院的200多名学生志愿者、100多名老师,走进全省各地学校、各个考点,将放心笔送到考生手中。小小铅笔,带来一份踏实!考生和家长可以前往指定地点领取。

### 一“笔”之力淄博发放点

地区	负责人	联系电话	发放地址
张店	马老师	15253392516	张店杏园东路53号壹房酒店1499号
淄川	司老师	15069312782	淄川宾馆104室(区政府对过)
临淄	赵老师	15154190085	临淄区西王宾馆(区人民医院对面)
桓台	吕老师	15615511110	桓台县张北路金玉宾馆208室(长途汽车站对面)
周村	康老师	13561643286	周村公交宾馆201室太和路一号(大公园东面)
沂源	王老师	13605311784	沂源县沿河西路三联家电南200米同顺宾馆202室
博山	杨老师	15253392516	博山老汽车站对面金谷园宾馆201室
高青	高老师	15165016881	高青县中心路潭源宾馆101室(汽车站北50米王府井东门对过)
张店	齐鲁晚报	3159015	张店区人民西路16号

## 蒙面人专抢夜行女,1年作案5起

### 临淄警方发现嫌疑车辆,顺藤摸瓜抓获嫌疑人

本报6月2日讯(记者 刘光斌 通讯员 杨晓明)独行女子凌晨被男子持刀抢劫,临淄警方摸排调查,41小时将嫌疑人抓捕归案。男子到案后供述,近一年来,他用类似手法共抢劫作案5起。

5月25日凌晨2时40分左右,家住临淄城区的孙女士下夜班骑电动车回家,当到达楼下单元门锁车时,一名蒙面男子抢走她的手包迅速逃走。

案发后,临淄警方经调查发现,嫌疑人作案前均从同一个网吧附近出现,作案时间是深夜12时之后,主要针对夜班下班回家的单身女性,作案后驾驶一辆摩托车迅速逃离现场。根据受害人对嫌疑人驾驶的

的摩托车局部特征的描述,办案民警于5月27晚发现这辆摩托车就停放在临淄区一家网吧门前。经现场侦查,民警确认该车就是5月25日晚案发时的作案车辆。随后,临淄警方组织力量,对嫌疑人实施抓捕,并在其驾驶的摩托车上发现了作案用的头盔和匕首等作案工具。

经审讯,蒙面人刘某在民警出示的大量证据面前嚎啕哭泣,很快供述了自2015年6月份以来,多次夜间在临淄城部分生活区内尾随单身女青年,采用殴打、持刀威胁等暴力手段实施抢劫作案5起的犯罪事实。目前,犯罪嫌疑人已被依法刑事拘留,案件正在进一步审理中。

## 恒大帝景·御苑二期公园央景豪宅 即将盛大开盘

# 恒大地产标杆,品质生活全配套



每个城市都需要一个生活标杆,每个人心中都要一个梦想之城。作为淄博精品豪宅人居标杆,恒大帝景始终以完美态度追求品质,以高标准实现超越。恒大帝景御苑位居共青团路与世纪路交会处,张店公园近在咫尺,除了外部公园外,项目恢弘壮阔的园林打造,臻臻醇熟的社区配套以及精益求精的产品理

念,集约3.5万皇家园林,近5000m<sup>2</sup>豪阔大湖,为城市名流阶层致敬一座都会级地标建筑群。

恒大帝景二期新品,公园央景壹号豪宅,即将盛大开盘。86-165平方米奢装平层,配有除霾新风系统,好房子会呼吸。购房送1500元/m<sup>2</sup>精装,再送高达4万私家!恒大帝景,为业主打造全屋名牌精装+知名品牌家私一站式尊崇享受,让品质生活成为一种常态。

欧陆皇家园林 塑造人居臻境

据了解,恒大帝景·御苑奢建约3.5万m<sup>2</sup>欧陆风情皇家园林,大规模营造稀缺水景园林景观,以超高绿化率,超低容积率傲视泉城人居。葱郁繁茂的森林氛围,高低错落的五

重景观,使目之所及绿荫掩映,曲折道路蜿蜒流畅,悠然漫步间尽享风情与惬意,万千美景尽收眼底。造型各异的组团花园如众星拱月般璀璨,点缀其中,花圃、喷泉、叠瀑、栈道、庭院相映成趣,宜人风景美不胜收,信步游走,顿足赏景,仿佛置身山水画卷之中。

中央生态阔湖 铸就湖居雅苑

自古林水相依,有气势恢弘的皇家园林,必然有碧波荡漾的朗阔大湖,纵横5000m<sup>2</sup>的碧水明珠镶嵌园中,登时灵动凸显,湿润弥漫心间。在淡水资源稀缺的淄博市,这是一个现代的传奇,更是恒大帝景领跑都市生活的真实见证。而跨水廊桥横亘湖面。上,可凭眺波澜起

伏的开阔湖面,顿生主载万物沉浮的卓然气度;下,可饱览趣味盎然的滨水湖岸;仰望蓝天,可欣赏蝉鸣燕翔的自然趣味。

升级园林配套 打造惬意生活

淄博恒大帝景在原有园林配套上还增加了森林广场、儿童乐园、运动设施等户外健身配套。森林广场,拥有绿树成荫的珍贵树种,让业主身心皆能得到放松,感受到不一样的生活图景。在园林中引入空间开阔的大湖面与差异性设计,同时园林中注重密林、花带、大树的运用及亲水性。而蜿蜒铺设的鹅卵石和宿根花卉资源相结合,让整个园区更像一个花园,身在其中自然心情舒畅,神清气爽,使每

一位业主可以获得更加舒适、愉悦的休闲体验。

完美配套 时尚便捷无忧生活

生活的最佳境界,在于与城市保持适当的尺度,繁华在咫尺之间,又不至于富贵逼人。所以,买房子就是买生活,居所的品质及社区配套设施,决定了生活的品味。淄博恒大帝景在为业主们提供优质住宅的基础上,对其配套也竭力做到尽善尽美。欧陆风情商业广场、皇家会所,美景、美食、娱乐、休闲、购物、教育等配套一应俱全,入住即可开启一站式生活享受。国家一级资质金碧物业,先进电子预警系统、智能化社区管理,为业主提供全天候皇室管家贴身服务。