

老师一句鼓励，中等生逆袭成学霸

济南七中高三学生张欣然被日本法政大学录取，未来想当老师



高考结束，当众多高三学生正在苦苦等待成绩时，济南七中张欣然的心情却和她的名字一样“欣欣然”，因为三月份她已经收到了日本法政大学的录取通知书。

初中成绩并不突出，中考以458分的成绩进入济南七中，但却在自己的努力下跃居班里第一名，级部第二名，并最终被海外名校录取。作为一名逆袭的学霸，张欣然表示，“勤能补拙”。

文/片 本报记者 李飞
实习生 韩晓婉

数学成绩由倒数到班级前五

高考前夕，记者在济南七中的校园里见到张欣然时，她俊俏的面庞显得非常轻松，没有丝毫如临大敌的紧张。原来，她已经被日本法政大学录取。

“我的高三生活相对于我的同学而言，更为轻松，但我想说这个轻松并不是毫无理由的。”初入济南七中的时候，张欣然的中考成绩位于班级中游，至今她仍然记得中考只考了458分。但入学后，她勤奋努力，第一次期中考试竟考了班级第五名，让她一下子找到了自信。

“感谢我的班主任孔娜老师。”张欣然上初中时，数学是她最弱的一门学科，中考只考了90分，对数学没有多大信心。但高一的一节数学课，数学课老师孔娜喊她爬黑板做题，小声地告诉她：“其实你的数学是很有潜力的。”

在班主任的鼓励下，她开始认真学习数学，认真对待每一道题。“第一次期中考试，满分一百分的题，我得了九十五分。”张欣然没有沾沾自喜，她开始摸索属于自己的学习方法，每次考试前都会整理总结知识体系。数学成绩越来

越好，高一下学期的考试，张欣然就取得了班级第一名的好成绩。

她认为学习方法起到了显著的作用。“我会准备许多整理本，将老师每节课的笔记整理，并且将每一个单元，每一本必修课整理成提纲；我会利用每分每秒的时间，比如课间休息，午自习，下午的大课间，甚至别人吃饭的时间……”

多才多艺的她，高考前被海外名校录取

张欣然性格活泼，表达能力强，尤其对播音主持十分感兴趣。高三时她开始学习播音主持，提前选好了上大学的专业。

这一年她参加了艺考，以优异的成绩拿到了山东师范大学和四川传媒学院的艺考合格证。为培养自己的新闻语感，张欣然每天都预留出不少的时间看新闻，早上听一遍，中午读一遍，晚上再听一遍，尤其喜欢看央视的“新闻1+1”栏目。“同学都喜欢音乐和综艺节目，我是把新闻当做音乐来听、当作综艺节目来看。”张欣然说。

由于热爱播音主持，张欣然在平时的学习中也会录制一些新闻节目，布置好背景做一个模拟主持人。也热衷于参加一些朗诵比赛。

高三时，张欣然得知学校



获得日本法政大学校长推荐生资格，就抓住了机遇，提出申请，以第一名的成绩入选。并在老师的帮助下通过VCR视频面试等环节，最终在今年三月份收到了日本法政大学的录取通知书。

由于多才多艺，高考前的毕业典礼上，张欣然策划并自编自导了情景剧《不说再见》。写剧本，找演员，和同学们一起排练。这是毕业典礼的第一个节目，也是全体高三同学送给母校的礼物。演出很成功，大家都亲切地称呼她“张导”。除了表演节目，张欣然还担任了毕业典礼的主持，受到师生的好评。

未来做一名教书育人老师

张欣然说，她有一个理想，未来成为一名老师教书育人。

逆袭成为学霸后，张欣然没有丝毫的保守，常常利用课余时间帮助学习有困难的同学。她的同桌数学成绩原本很不理想，她毫无保留地将解题方法及思路告诉他，最终同桌的成绩进步很快。“帮助别人的过程其实就是对自我掌握知识的复习”。

说起当老师，张欣然是班里的团支书，班里大大小小的活动大多由她来组织，是班主任和任课老师的得力

助手。记得高二有一次英语课，老师让她给全班上一节课，那节课她安排同学读课文，做英语题，并给他们讲解。“当时心中既紧张又充满期待，但旁听的老师给予了我肯定，这也更加坚定了我要成为老师的想法”。

被日本法政大学录取后，张欣然还特意给全班同学们分享了她的学习方法。“作为高三学生中的幸运者，感谢母校的每一位老师，他们的鼓励教导让我铭记于心，也正因此让一个成绩本并不怎么显眼的我，不断进步，并有机会去国外名校学习。”张欣然对母校充满感激。

黑板报

第一次独立帮妈妈做事

济南市北坦小学一年级一班 姜曾耀

周日下午，妈妈临时有事忙了起来。妈妈忙工作，我在画画。

一会儿，到了该吃晚饭的时间了，妈妈准备做饭。可是她忽然发现刚才在超市买的葱不见了，到处找也没有找到。妈妈忽然想起来，锁车的时候顺手把葱放在别人的车筐上了，上楼的时候忘记拿了。妈妈对我说：“请帮我下去看看葱还在不在。”

可是，我不想去，我害怕一个人下楼，要妈妈陪着去。妈妈说：“你是一年级的小学生了，可以独立帮妈妈做事情了。你是男子汉，要勇敢，有什么可怕的呢？不就是下楼再上来嘛，又不用去太远的地方，我相信你能行。我在楼上等你！”我犹豫着答应了。还不放心地对妈妈说：“不要关房门啊，万一我叫门你听

不见，我就不能进来了。”妈妈答应了。我飞快地往楼下跑，楼道底层的灯坏了，有点黑，我心里有点害怕，但是我还是仔细地查看，发现葱真的放在了别人的车筐上，我很高兴，心里想：运气真好，竟然没被人拿走，妈妈可以用它给我做好吃的饭菜了。

我扛着长长的葱往楼上走，一会儿就爬到六楼

了。妈妈真的开着门等着我，我把葱递给妈妈，妈妈高兴地夸奖我能独立帮她做事了，也变得勇敢了。我听了很高兴。

有些事情就是这样，不去做就觉得很难，真正去做了，并没有想象的那么难。这次，我能独立帮妈妈做事，以后，我还要帮妈妈做更多的事情。

我相信，我能行！

我做小小卖报童

玉函小学二年级一班 于千哲

老师“卖报活动现在开始！”的话音刚落，大家就像一群快乐的小鸟，飞出小饭桌的大门。我拿着报纸，钻进一家小超市，按照先前提好的话语向超市的阿姨介绍：“阿姨，您好。打扰一下，这是云峰文化报，里面有同学们的作文，有教育孩子的文章……1元1份，您要吗？”阿

姨听我讲完，当即就买了一份。我心里可高兴了。

每一次我都介绍得非常认真，可当我卖到第17份的时候，一连向四五位卖报纸，我都被拒绝了。我有点不开心，心里也有些乱，见到人就介绍。给我拍照的妈妈看我一团乱的样子，就鼓励我说：“做事哪有一帆风顺的？你要选

择好顾客再介绍。那些领着你差不多年纪小朋友的叔叔和阿姨，他们应该会买。”嗯，妈妈说得对。我观察了好久，选择了一位叔叔，开始向他介绍报纸，没想到，叔叔不但自己买了一份，还向身边的人介绍。很快，我身边就围了好多叔叔阿姨，手中的报纸一会儿就没了，还有一位

叔叔没买到呢。这时，我真后悔，为什么不拿些来呢？

在一个小时的时间，我卖出了27份报，获得了销售小能手的称号。我非常喜欢这次活动，大家知道一个成语叫“熟能生巧”，我们只要努力并动脑找到窍门，就一定可以做到看起来完不成的事情。

“黑板报” 征稿啦

本报济南6月12日讯(记者 尹明亮) 记录身边的点点滴滴，记下自己成长的历程，本报齐鲁学堂周刊“黑板报”栏目继续面向全省中小學生征稿了。

小朋友的笔触或许稍显稚嫩，但只要能写出自己对生活的观察和感触，就值得赞许。“黑板报”栏目是专门为中小學生开辟的投稿园地，作品可以是孩子参加小记者活动后的心得体会，也可以是孩子对日常生活的记录和感触。

投稿要求：

1、稿件要关注生活中的点点滴滴，用孩子自己的视角和笔触记录自己的生活和感受。

2、3年级以下的孩子作文字数在200字以上，3年级以上的孩子作文篇幅300字以上。

3、齐鲁晚报小记者参加小记者活动后的稿件，须在活动结束后一周以内投稿。

4、投稿时请注明：作者名字、学校、班级、创作日期

5、投稿邮箱：
wanbaojizhetuan@126.com