

靳有鹏,儿科学博士,副主任医师,山东大学硕士研究生导师,山东省立医院小儿重症医学科副主任。曾赴美国哈佛大学波士顿儿童医院及 Nationwide Children's Hospital 访问学习。主要从事儿童各系统危重症的急救和诊治工作。主持省博士基金课题1项,获科技奖2项,近几年,在国内外SCI及核心期刊收录杂志发表论文40余篇,参编学术专著10余部。现任中国医师协会儿童重症分会青年委员,山东省医学会儿科分会青年委员,山东省医学会流行病学分会委员,山东省医师协会围产医学分会委员兼秘书,中国小儿急救医学杂志通讯编委以及《中华临床医师杂志(电子版)》特邀审稿专家。

# 撸串有风险 当心布鲁氏菌病

## 17岁小伙发病生命垂危,不熟牛羊肉千万别吃

17岁小伙被布鲁氏菌病“击倒”,目前仍在重症监护室内,无法脱离呼吸机和抗癫痫药物。专家提醒,撸串要小心患上“懒汉病”,而未经检疫、没熟透的烤肉,消毒不彻底的牛奶、羊奶,都可能让您“中招”,感染布鲁氏菌病。

本报记者 王小蒙

### 养羊娃染“布病” 全身多脏器衰竭

28日下午三点,刚从济南市中心医院重症监护室走出来的李桂荣难过不已。她年仅17岁的孙子任启峰,住院多天来依然意识不清。家人喊他名字的时候,任启峰会止不住地流泪,伴着阵阵想咳却咳不出的声音。

任启峰是个身高180厘米的壮小伙,十多天前在家干完活,突然口吐白沫、频繁抽搐,被紧急送往医院进行抢救。医院检查发现,任启峰感染了布鲁氏菌病,医生说这与他长时间与羊接触有关。由于病情延误,任启峰现在全身多脏器衰竭,大脑过半坏死,右侧肢体完全瘫痪,无法脱离呼吸机和抗癫痫药物。

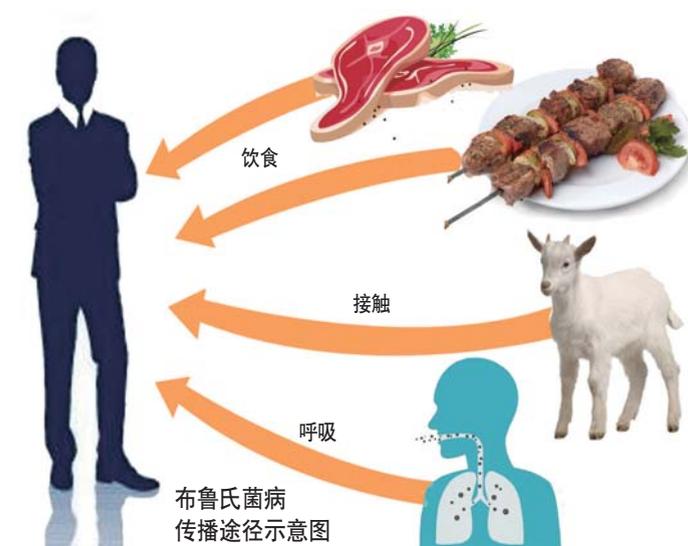
“因为家里没钱,孩子早早就不上学了,帮着爷爷奶奶干活。”李桂荣说,孩子很小时父母就离婚了,父亲因为生意失败欠了一屁股债。现在家里有十几亩地和几十只羊,听话懂事的孙子平时干活很勤快,羊群大都是他照看着。

任启峰的病逐渐加重,是从高烧不退开始的。“曾经发烧过两次,每次就是输液三五天,烧就退下去了。”李桂荣说。

### 初期症状像感冒 容易误诊

与任启峰相比,来自梁山的中年男子林朗(化名)是幸运的。三天前,他在济南市传染病医院被诊断为布鲁氏菌病,因为救治及时,病情已经得到了有效控制。

林朗先前曾连续发烧半个月,当成感冒来治也不见效。后来医生怀疑他感染布鲁氏菌病,在济南市传染病医院得到确诊。“可能跟他邻居养羊有关,布鲁氏菌病也能通过飞沫



和空气传播。”

济南市传染病医院一科科长张纵说,这个病和感冒相似,早期比较难诊断。病人伴有发热、出汗,特别是晚上出汗多,容易湿透衣裤,甚至出现虚脱。此外,许多病人还伴有腰腿或胳膊疼痛。由于关节、肌肉疼痛难忍,患者即使不发烧也不能劳动,成为能吃不能干活的“懒汉”,因此民间也将该病称作“懒汉病”。

张纵的科室,近来已经收治了好几位感染患者,从该院临床上来看,近年来布鲁氏菌病患者数量也确有增加。而据监测资料显示,在北方省份,布鲁氏菌病进入春夏之交后开始高发。

据介绍,个别轻型病人未经治疗可以自愈,但多数病人如不及时治疗,易转成慢性,反复发作,严重影响劳动能力。而如果感染后救治不及时,还会并发心内膜炎、脑膜炎、支气管肺炎等疾病。

### 接触、饮食和呼吸 均能传染

山东省职业病院职业病科主任医师邹建芳介绍,布鲁氏菌病是一种人畜共患性全身传染病,传染源主要是羊、牛及

猪,其次是犬。这些动物的分泌物、排泄物及乳类都可能含有大量病菌,波及人类。近年来,该院已接诊60多例患者。

邹建芳说,长期接触牲畜的高发人群,像饲养员、挤奶工、屠宰工、兽医等,在接触牲畜时应穿戴工作服、口罩、胶鞋或胶靴、围裙、橡胶或乳胶手套等,不要赤手接触家畜。高危人群还可主动接种疫苗。

“普通人群不注意也可能感染。”张纵提醒,该病传播途径多,像未经检疫、没熟透的烤肉、消毒不彻底的牛奶、羊奶,都可能让您“中招”。他去年接诊的一名患者,便是没有明确的牛羊接触史,感染布鲁氏菌病,可能与他吃未熟透的羊肉有关。

因此专家特别提醒,来源不明、消毒不彻底的牛奶、羊奶不可饮用,应在煮沸五分钟后食用。另外,还要注意不食生肉和半熟的肉,烤串一定要确保肉熟透。而在该病流行期或疫区购买的动物皮毛物品,也要进行消毒处理。

另外医生也提醒市民,如果在接触猪、牛、羊后,出现反复发热,且呈波状,如一周发热,一周降温,第三周突然再次发热,很可能是感染了布鲁氏杆菌,要及时就医。

## 宝宝祛痰有妙招

在呼吸科门诊工作中常遇到家长抱怨:“孩子有口痰,吃了好多药也不好。”这是困扰很多家长和医务人员的问题。那这痰是哪儿来的呢?

3、鼻窦炎:要用阿莫西林等抗生素治疗予以抗菌药物治疗,疗程至少2周,鼻腔灌洗有助于恢复。

### 三、消化道

胃食道反流也是引起宝宝“痰鸣”的常见原因,常表现为孩子反复呕吐,咳嗽,喉中痰鸣,由于食管下括约肌的功能障碍和(或)与其功能有关的组织结构异常,以至下食管括约肌压力低下,而出现奶汁或食物的反流,容易吸入呼吸道从而引发咳嗽。对于此类情况需做24小时PH测定明确诊断。

处理方法如下:

- 1、改变生活方式:可改变体位取半卧位或俯卧前倾30度;进食稠厚食物;少量多餐。
- 2、亦可使用H<sub>2</sub>受体拮抗剂西咪替丁和促胃动力药多潘立酮治疗。
- 3、避免进食巧克力,含咖啡成分食物。

### 四、呼吸道过敏

大千世界存在众多吸入性过敏原:尘螨、蟑螂、宠物、花粉和真菌等,宝宝的呼吸道柔嫩,在接触致敏原后,身体的免疫系统就会释放大量炎症化学物质,引起毛细血管扩张,血管壁通透性增强,呼吸道就会产生大量分泌物,此时爸爸妈妈会感觉宝宝有痰或有喘。可以伴有打喷嚏、流涕、鼻塞、荨麻疹等。

处理方法如下:

- 1、控制环境,避免接触致敏源。特别是宝宝密切接触的如毛毯、绒毯、爬行垫上容易积灰尘和螨虫导致过敏。
- 2、饮食喂养中注意观察,新添加辅食一样一样添加,由少到多添加,观察有无过敏征象出现。
- 3、使用必要的抗过敏药物如氯雷他定等。
- 4、增加体育锻炼,提高呼吸道适应能力。

温馨提示:宝贝有呼吸道症状,若自行处理后未改善,需及时就医。以上用药需在医生指导下进行。

### 一、下呼吸道感染

痰是人体呼吸道的分泌物,它对宝贝的呼吸道起到一个保护作用,当宝贝吸入空气中的尘埃、有害颗粒,会吸附在湿润的分泌物会通过支气管上皮的纤毛运动,由下往上,最后通过宝贝的咳嗽排出体外,起到了保护肺脏的作用。

正常宝贝的痰很少。但当下呼吸道感染如支气管炎、肺炎时,呼吸道的痰量会明显增多。如果是细菌性的下呼吸道感染,痰的颜色常会呈黄色或铁锈色等。病毒或支原体,衣原体感染也会致呼吸道受损,分泌物增多。

处理方法如下:

- 1、鼓励宝贝咳嗽时排出,也可利用拍背等方法协助宝贝排痰。
- 2、对于小年龄宝宝,有痰不易咳出,痰量很多时,可予湿化气道吸痰。保持呼吸道的通畅有利于宝贝感染的恢复。
- 3、如果是细菌感染所导致的,有效彻底的抗感染治疗是关键。

### 二、鼻腔

宝贝罹患过敏性鼻炎或鼻窦炎,鼻腔分泌物若排出不畅囤积在鼻咽部,可引发咳嗽咳痰,家长会感觉宝贝喉中有口痰。始终黏附在鼻咽部的分泌物会造成宝贝呼吸不畅,有食欲但吃奶时吃吃停停或哭吵,鼻咽部炎症还会蔓延致中耳炎。

处理方法如下:

- 1、处理鼻部疾患。通过冲洗掉鼻腔内的黏液可直接减少痰的量,保持鼻腔通畅。
- 2、过敏性(变应性)鼻炎:予以抗组胺药物、鼻喷糖皮质激素,白三烯受体拮抗剂治疗。